

LA VILLE DU BONHEUR 2019

 **IBL** INDICE DE BONHEUR LÉGER^{MC}





L'APPROCHE MÉTHODOLOGIQUE

Léger a réalisé un vaste sondage auprès de 36 231 Québécoises et Québécois provenant de toutes les régions du Québec et qui ont répondu aux 40 questions de l'indice du bonheur Léger. Le questionnaire complet se retrouve sur le site indicedebonheur.com.

Le sondage Web

Ce grand sondage a été réalisé en deux temps. D'abord Léger a réalisé un sondage représentatif auprès d'un échantillon aléatoire de 5 000 personnes provenant du panel Legerweb. Ce sondage web a été administré à l'aide de la technologie d'interview Web assistée par ordinateur (CAWI), entre le 20 novembre et le 21 décembre 2018 auprès de 5 000 adultes de 18 ans et plus et pouvant s'exprimer en français et en anglais.

Le sondage en ligne

Par la suite et dans l'objectif d'atteindre un minimum de 100 répondants parmi les résidents de 50 grandes villes du Québec, nous avons recueilli, entre le 25 novembre 2018 et le 21 janvier 2019, 31 231 visiteurs provenant de toutes les régions du Québec qui ont complété le sondage en ligne sur notre site indicedebonheur.com. Ce qui nous a permis d'ajouter 31 231 nouveaux répondants.

Au total, nous obtenons un échantillon global de 36 231 répondants. À l'aide des données du recensement de 2016, nous avons ensuite pondéré les résultats selon l'âge, le sexe, la langue maternelle, la région et le niveau de scolarité afin de garantir un échantillon représentatif la population.

Un des plus grand sondage jamais réalisé

Aux fins de comparaison, un échantillon probabiliste de 36 231 répondants aurait une marge d'erreur de $\pm 0,52\%$ et ce, 19 fois sur 20. Ce sondage est l'un des plus grands sondages jamais réalisé au Québec.

Il est possible, pour les 50 villes faisant partie du palmarès, d'obtenir les résultats pour chacun des 25 facteurs d'influence du bonheur.



LES RÉSULTATS PAR VILLE, PAR RÉGION ET PAR FACTEUR DE BONHEUR

1. LE PALMARÈS DES VILLES

l'IBL (Indice de bonheur Léger) dévoile aujourd'hui son premier palmarès des villes les plus heureuses et c'est la **Ville de Varennes** qui se démarque avec un IBL moyen de **79,27**.

La ville de Saint-Augustin-de-Desmaures en banlieue de Québec arrive tout juste au 2^e rang avec un IBL moyen de 79,16. Elle est suivie de Candiac en 3^e position avec un IBL de 78,35.

Rappelons que l'IBL moyen québécois se situe à 75,29.

La ville de Varennes se démarque pour plusieurs facteurs de bonheur et présente les meilleurs résultats pour la sensibilité environnementale, la civilité et l'authenticité (agir en fonction de ses valeurs et convictions).

La ville de Saint-Augustin-de-Desmaures affichent aussi, globalement, de très bons résultats. Les citoyens de cette municipalité sont ceux qui se disent les plus satisfaits de leur situation financière. Ils sont également ceux qui ont le moins peur de vieillir.

Ce palmarès est le premier diffusé depuis 2014. Il est basé sur un échantillon de **36 231 répondants** récoltés entre le 20 novembre 2018 et le 21 janvier 2019. Rappelons que la première diffusion de ce palmarès remonte à 2007 et avait alors couronné la ville de Repentigny (aujourd'hui au 22^{ième} rang), suivi de Rouyn-Noranda (47^{ième} rang) et de Drummondville (38^{ième} rang).

Un total de **50 villes** apparaît dans la version 2019 du palmarès des villes. En voici la liste ainsi que leur position respective et l'IBL correspondant. Trente villes obtiennent un IBL supérieur à la moyenne nationale alors que vingt autres en obtiennent un plus faible. Un **écart de 7,07 points** sépare l'IBL de la ville la plus heureuse de celle qui l'est moins.

Il est possible, pour chacune des municipalités apparaissant dans ce palmarès, d'obtenir les résultats complets en fonction des 25 facteurs d'influence du bonheur.

1. LE PALMARÈS DES VILLES

Municipalités	IBL moyen	Municipalités	IBL moyen
1. Varennes	79,27	26. Saguenay	75,57
2. Saint-Augustin-de-Desmaures	79,16	27. Sorel-Tracy	75,51
3. Candiac	78,35	28. Laval	75,45
4. Mont-Saint-Hilaire	78,22	29. Saint-Hyacinthe	75,41
5. La Prairie	78,09	30. Sherbrooke	75,39
6. Saint-Bruno-de-Montarville	77,99	31. Salaberry-de-Valleyfield	75,01
7. Chambly	77,48	32. Brossard	74,93
8. Magog	77,18	33. Saint-Jean-sur-Richelieu	74,90
9. Lévis	77,17	34. Shawinigan	74,72
10. Boucherville	77,13	35. Mascouche	74,63
11. Sainte-Thérèse	76,93	36. Châteauguay	74,37
12. Saint-Lambert	76,75	37. Longueuil	74,31
13. Beloeil	76,59	38. Drummondville	74,06
14. Vaudreuil-Dorion	76,39	39. Mirabel	73,95
15. Granby	76,28	40. Montréal	73,91
16. Joliette	76,24	41. Saint-Eustache	73,89
17. Blainville	76,19	42. Victoriaville	73,80
18. Terrebonne	76,11	43. Saint-Georges	73,74
19. Alma	76,08	44. L'Assomption	73,13
20. Québec	75,94	45. Saint-Jérôme	73,11
21. Rimouski	75,74	46. Sainte-Julie	73,03
22. Repentigny	75,73	47. Rouyn-Noranda	72,99
23. Boisbriand	75,73	48. Val-d'Or	72,76
24. Gatineau	75,70	49. Saint-Constant	72,72
25. Trois-Rivières	75,68	50. Sainte-Marthe-sur-le-Lac	72,20

Moyenne 75,29

2. LE PALMARÈS DES GRANDES VILLES

Les villes de Lévis (77,17), Terrebonne (76,11) et Québec (75,94) dominent le palmarès des villes de plus de 100 000 habitants au Québec. À l'inverse Montréal (73,91) et Longueuil (74,31) se situent au dernier rangs et en dessous de la moyenne nationale.

GRANDES VILLES	MOYENNE	POSITION SUR TOP 50	
1. Lévis	77,17	9	
2. Terrebonne	76,11	18	
3. Québec	75,94	20	
4. Gatineau	75,70	24	
5. Trois-Rivières	75,68	25	
6. Saguenay	75,57	26	
7. Laval	75,45	28	
8. Sherbrooke	75,39	30	Moyenne 75,29
9. Longueuil	74,31	37	
10. Montréal	73,91	40	

3. LE PALMARÈS DES RÉGIONS

Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, loin devant

Le regroupement de l'ensemble des répondants par région nous permet de constater que c'est en Gaspésie que l'IBL moyen est le plus élevé (79,50), suivi de Chaudières-Appalaches(76,40) et du Bas Saint-Laurent (76,30). À l'inverse c'est dans la région de Montréal où les gens sont, en moyenne, le moins heureux (73,80), suivi du Centre-du-Québec (74,60) et de l'Abitibi-Témiscamingue (74,70). Voici donc une carte du bonheur par région ainsi que la légende.*

1.	Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	79,50	
2.	Chaudière-Appalaches	76,40	
3.	Bas Saint-Laurent	76,30	
4.	Estrie	76,20	
5.	Capitale-Nationale	75,90	
6.	Saguenay Lac-St-Jean	75,80	
7.	Outaouais	75,80	
8.	Montérégie	75,70	
9.	Laval	75,40	Moyenne 75,29
10.	Lanaudière	75,10	
11.	Laurentides	75,00	
12.	Mauricie	75,00	
13.	Abitibi/Témiscamingue	74,70	
14.	Centre du Québec	74,60	
15.	Montréal	73,80	

*Les régions de la Côte-Nord et du Nord-Du-Québec ne sont pas inclus dans ce palmarès car l'échantillon est trop faible pour être significatif

4. LE PALMARÈS PAR FACTEUR

L'IBL mesure le niveau de bonheur des répondants en fonction des réponses données à une quarantaine de questions qui permet d'évaluer 25 facteurs d'influence du bonheur.

Dans le palmarès 2019, les deux premières villes du palmarès, Varennes et Saint-Augustin-de-Desmaures, affichent neuf facteurs au-dessus de la moyenne nationale sur les dix plus importants facteurs. À l'opposé, les villes de Val D'or et Sainte-Marthe-du-Lac en affichent respectivement que 1 et 5 facteurs au-dessus de la moyenne.

Nous avons produit, pour quelques facteurs, des mini palmarès composés des trois villes qui performent le mieux (en noir) et, à l'opposé, les trois villes qui performent le moins bien (en rouge).

L'accomplissement

L'accomplissement est entre autres calculé selon que l'on réalise ou non la vie dont nous rêvons. Les trois villes où cette perception dans la population est la plus forte et la plus faible sont les suivantes. Notons que 52% de la population affirme que leur vie réelle correspond beaucoup ou passablement à leur vie rêvée.

1. La Prairie	65%	48. Montréal	46%
2. Saint-Augustin-de-Desmaures	62%	49. Sainte-Julie	43%
3. Saint-Bruno-de-Montarville	60%	50. Shawinigan	42%

L'authenticité

L'authenticité, c'est d'agir en fonction de ses valeurs, ses principes et ses croyances. Voici donc les trois villes où l'on agit le plus souvent et le moins souvent selon ce principe. Rappelons que 89% de la population affirment vivre toujours ou presque selon leurs principes, valeurs et croyances.

1. Varennes	97%	48. Longueuil	87%
2. Mont Saint-Hilaire	97%	49. Salaberry-de-Valleyfield	84%
3. Saint-Bruno-de Montarville	96%	50. Sorel-Tracy	82%

4. LE PALMARÈS PAR FACTEUR

L'intégrité

L'intégrité, c'est de ne pas ressentir ou subir une certaine forme de harcèlement physique et/ou verbal et/ou psychologique. Il va sans dire que le fait de subir ce harcèlement influence la perception de notre niveau de bonheur. Voici donc les trois villes où l'on ressent le moins et le plus ces formes de harcèlement. Rappelons que 17% de la population disent ressentir ces formes de harcèlement.

1. Alma	11%	48. Longueuil	19%
2. Saguenay	13%	49. Drummondville	24%
3. Lévis	14%	50. Chateauguay	25%

L'amitié

L'IBL est directement corrélé avec le nombre d'amis véritables sur lesquels on peut compter. Voici les trois villes où le réseau d'amis véritables est le plus et le moins développé (4 amis et plus). Notons que 24% de la population affirment compter sur un réseau d'amis véritables de quatre amis et plus.

1. Saint-Lambert	37%	48. Brossard	14%
2. Montréal	28%	49. Saint-Jérôme	14%
3. Québec	26%	50. Saguenay	12%

Vivre dans le présent ou le passé

Ce facteur est évalué selon que l'on souhaiterait ou non vivre notre vie dans l'avenir, le présent ou le passé. Vouloir vivre sa vie dans le passé (il y a 50 ans) influence négativement et de façon importante l'IBL des gens comparativement à vouloir la vivre dans le présent. Voici les villes où l'on souhaite le plus vivre dans le présent et celles où on le souhaite le moins. Notons que 75% des Québécois souhaitent vivre leur vie dans le présent.

1. Salaberry-de-Valleyfield	82%	48. Shawinigan	70%
2. Candiac	81%	49. Saint-Constant	70%
3. Beloeil	81%	50. Saint-Jérôme	67%

NOS SERVICES

- **Léger**
Recherche marketing et sondage
- **Léger Metrics**
VOC Mesure de satisfaction continue en temps réel
- **Léger Analytiques**
Analyse de modélisation de données
- **Legerweb**
Gestion de panel
- **Léger Communauté**
Gestion de communautés en ligne
- **Léger Numérique**
Stratégie numérique et expérience utilisateur
- **Recherche internationale**
Worldwide Independent Network (WIN)

400
EMPLOYÉS



75
CONSULTANTS



6
BUREAUX

MONTRÉAL | QUÉBEC | TORONTO | EDMONTON | CALGARY | PHILADELPHIE

NOTRE ENGAGEMENT QUALITÉ



Léger est membre d'[ESOMAR](#) (European Society for Opinion and Market Research), l'association mondiale des professionnels des enquêtes d'opinion et des études marketing. À ce titre, Léger s'engage à appliquer le [code international ICC/ESOMAR](#) des études de marché, études sociales et d'opinion et de l'analytique des données.



Léger est membre de [Insights Association](#), l'association américaine pour la recherche marketing et l'analytique.

Leger

—
Comprendre le monde



leger360.com



[@leger360](https://twitter.com/leger360)



[/LegerCanada](https://www.facebook.com/LegerCanada)



[/company/leger360](https://www.linkedin.com/company/leger360)



[@leger360](https://www.instagram.com/leger360)