



INDICE D'ANXIÉTÉ  
**FINANCIÈRE**  
DE CENTRAIDE

**OCTOBRE 2023**  
**3<sup>e</sup> RÉSULTATS**



**Centraide**  
du Grand Montréal

**Leger**

# Table des matières

— RÉSUMÉ DU RAPPORT	3
— RAPPORT COMPLET	8
Approche méthodologique	9
Résultats détaillés	13
1. Finances publiques et littératie financière	14
2. Situation financière des Québécois	21
3. Gestion des finances personnelles	28
4. Évolution de leurs dépenses	35
5. Préoccupation financière et insécurité alimentaire	43
6. Anxiété et symptômes de stress financier	54
7. Indice d'anxiété financière de Centraide	60
— Profil des répondants	85
— Annexe : Résultats des populations vulnérables	88
— Équipe	112



Résumé du rapport

# L'INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE DE CENTRAIDE

*Rapport préparé pour :*



**Centraide**  
du Grand Montréal



# RÉSUMÉ DU RAPPORT (1/4)

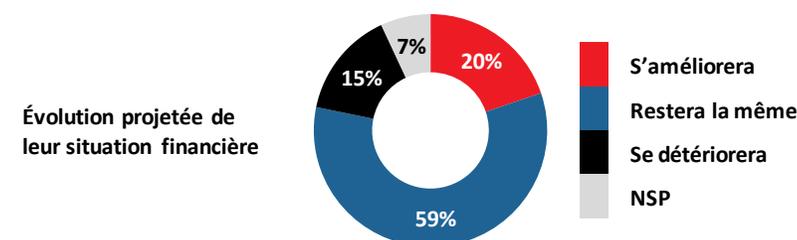
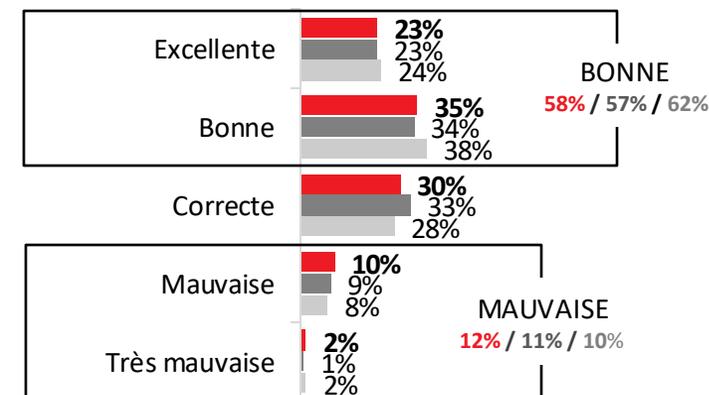
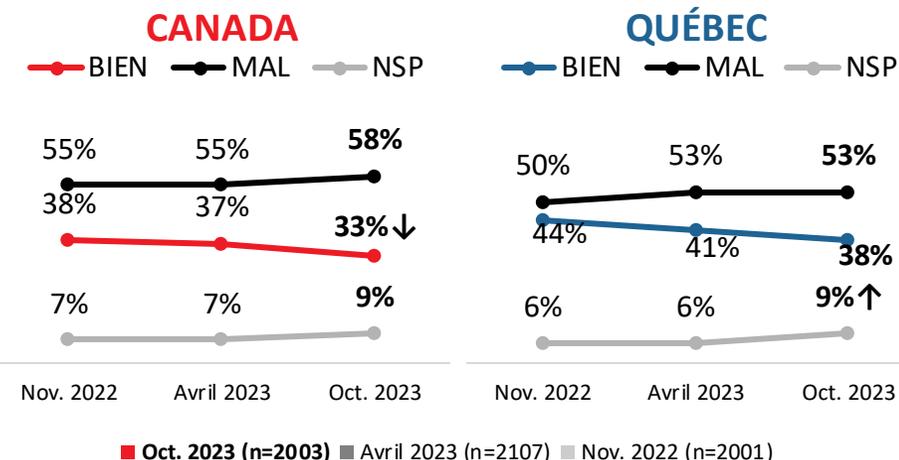
## LA POPULATION QUÉBÉCOISE RESSENT DE PLUS EN PLUS L'INCERTITUDE ÉCONOMIQUE DU PAYS ET DE LA PROVINCE.

Comparativement à il y a un an, il est possible d'observer un effritement de la proportion de la population qui considère que les finances publiques au Québec (de 44 % en Nov. 2022 à 38 % en Oct. 2023) et au Canada (de 38 % à 33 %) vont bien, et une hausse de la proportion qui considère que les perspectives économiques du pays et de la province se détérioreront davantage au cours des six prochains mois. Face à cette incertitude, de plus en plus de répondants ont de la difficulté à se prononcer sur l'avenir des finances publiques, ainsi que sur les leurs. Dans la province, les personnes résidant dans les régions du Centre sont proportionnellement plus nombreuses à trouver que les finances se portent mal alors qu'à l'inverse, les hommes ainsi que les répondants de 55 ans et plus, sont plus optimistes face à la situation.

## LE PESSIMISME ENVERS LES FINANCES PUBLIQUES SE TRADUIT DAVANTAGE PAR UNE INCERTITUDE ENVERS LEUR AVENIR QUE PAR UNE RÉELLE BAISSÉ DE REVENUS.

En effet, comparativement à la première mesure de novembre 2022, l'évolution du revenu des ménages ainsi que de la situation financière reste relativement stable. Six répondants sur dix mentionnent que leur situation est restée la même et restera la même. À l'heure actuelle, les données ne reflètent pas qu'une plus grande portion de la population voit leur revenu diminuer ou anticipe qu'ils diminueront. Néanmoins, depuis trois mesures, près d'un Québécois sur cinq a vu sa situation financière s'améliorer dans les six derniers mois alors qu'un sur quatre l'a vu se détériorer.

Aussi, une personne sur dix (12 %) juge sa situation financière comme mauvaise et cette proportion est supérieure chez les populations vulnérables : ceux sans emploi (30 %), les personnes racisées (27 %), les individus à faible revenu (21 %), les ménages à faible revenu (18 %). Bien que ces populations n'aient pas vu leur situation se détériorer davantage que le reste de la population, ils ont tout de même une situation financière qu'ils jugent en moins bon état.



# RÉSUMÉ DU RAPPORT (2/4)

## DEPUIS LA DERNIÈRE ANNÉE, LA PERCEPTION DES QUÉBÉCOIS ENVERS LA GESTION DE LEURS FINANCES EN GÉNÉRAL N'A PAS ÉVOLUÉ.

En effet, c'est toujours une personne sur deux (48 %) qui mentionne se sentir anxieuse lorsqu'elle pense à ses finances, et une sur trois (34 %) qui préfère simplement ne pas y penser.

Bien que dans l'ensemble de la population les résultats soient similaires, **il est possible d'observer une hausse du niveau d'anxiété lié à la gestion des finances parmi les 18-34 ans**. Plutôt qu'un jeune sur trois, c'est maintenant près d'un sur deux qui préfère ne pas penser à l'état de ses finances personnelles (44 %), se sent coupable lorsqu'il y pense (46 %), ou encore ne fait pas assez d'efforts pour les comprendre (43 %). C'est également plus de la moitié de cette tranche d'âge qui se sent anxieuse en pensant à ses finances (62 %). Il est à noter que les populations vulnérables ressentent généralement un niveau d'anxiété lié à la gestion de leurs finances plus élevé que le reste de la population, bien que ce niveau demeure stable également.

## LES MÉNAGES QUÉBÉCOIS CONTINUENT DE RESENTIR LA HAUSSE DU COÛT DES DÉPENSES ESSENTIELLES COMME L'ALIMENTATION, LE LOGEMENT ET LE TRANSPORT.

Depuis maintenant un an, **plus de la moitié des ménages québécois disent voir perpétuellement augmenter le coût de leurs dépenses essentielles comme l'alimentation, le logement et le transport**. Les six prochains mois n'offrent pas un portrait plus optimiste alors que c'est plus de la moitié (58 %) qui anticipent que leurs dépenses en alimentation continueront d'augmenter, et près de la moitié pense de même pour les dépenses liées au logement et au transport.

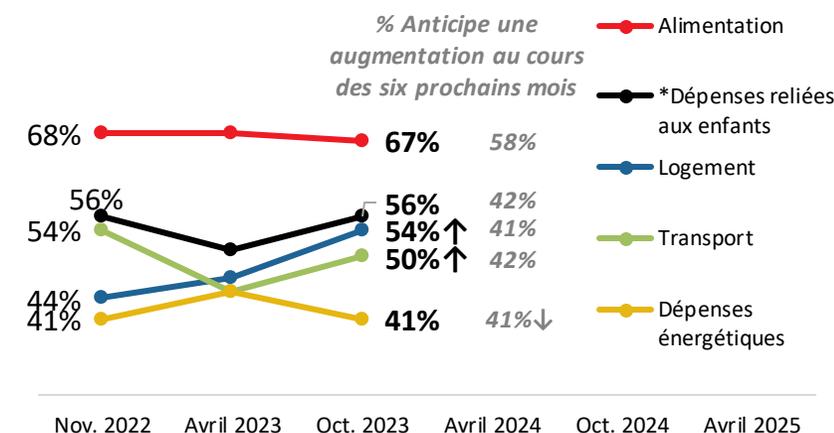
Alors que les dépenses essentielles augmentent, le tiers des ménages (33 %) mentionne avoir réduit ses dépenses en loisirs et le quart a coupé dans les dépenses en vêtements (22 %) et dans leur épargne (26 %). À noter que les femmes (24 %) sont proportionnellement plus nombreuses à envisager de réduire leur niveau d'épargne au cours des six prochains mois comparativement aux hommes (18 %).

Parmi les populations vulnérables, la moitié de ceux ayant une limitation fonctionnelle ont vu leurs frais de santé et de médicaments augmenter au cours des derniers mois. Les ménages à faible revenu sont également plus nombreux que les autres ménages à percevoir une augmentation des frais de logement, des produits personnels, des médicaments et des services.

% Assez + tout à fait d'accord

	Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
Penser à mes finances personnelles me fait sentir anxieux-se	48%	48%	47%
Regarder mes relevés bancaires est désagréable	38%	37%	39%
Discuter de mes finances peut me donner des palpitations ou me stresser	38%	36%	39%
Je préfère ne pas penser à l'état de mes finances personnelles	34%	33%	33%
Penser à mes finances personnelles me fait sentir coupable	28%	27%	29%
Je préférerais que quelqu'un en qui j'ai confiance s'occupe de gérer mes finances	27%	26%	28%
Je ne fais pas assez d'effort pour comprendre mes finances	26%	26%	26%
Je me mets souvent dans des situations où je ne sais pas où je va trouver l'argent pour m'en sortir	19%	20%	20%

## PRINCIPALES AUGMENTATIONS PASSÉES ET FUTURES DES DÉPENSES (% Fortement + % Un peu augmenté représentés)



# RÉSUMÉ DU RAPPORT (3/4)

## L'ALIMENTATION, LE LOGEMENT, AINSI QUE LES DÉPENSES LIÉES AUX ENFANTS CONTINUENT D'OCCUPER LE SOMMET DU PALMARÈS DES PRÉOCCUPATIONS.

Alors que les postes de dépenses les plus préoccupantes restent stables depuis la dernière année, il est tout de même possible d'observer une hausse de la proportion de la population étant très préoccupée (note de 7 et plus sur 10) par leurs dépenses en vêtements (de 19 % à 25 % en octobre 2023), en produits de soins personnels (de 20 % à 24 %) et en médicaments / soins de santé (de 30 % à 36 %).

Alors que les besoins essentiels occupent globalement le sommet des préoccupations, la situation est différente pour les personnes qui atteignent des niveaux d'anxiété financière sévère et extrême. Le remboursement des dettes trône au sommet de leurs préoccupations, avant les dépenses liées au logement et à l'alimentation.

## MALGRÉ UNE SITUATION FINANCIÈRE STABLE, LES CRAINTES ET LES PRÉOCCUPATIONS DE LA POPULATION QUÉBÉCOISE AUGMENTENT.

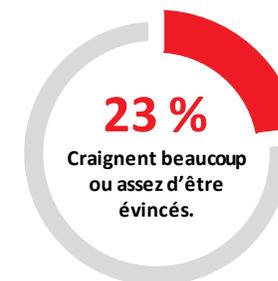
L'incertitude envers l'avenir financier des Québécois se manifeste également dans leurs craintes. Il est possible d'observer une accentuation de la crainte de ne jamais pouvoir être en mesure d'accéder à la propriété ou d'avoir assez d'argent pour la retraite. Ces préoccupations sont significativement plus présentes chez les 18-34 ans ainsi que chez les 35-54 ans. En plus de s'inquiéter pour l'avenir, certaines préoccupations plus tangibles au quotidien sont également à la hausse, comme de ne pas être en mesure de payer les achats essentiels.

Les **répondants plus vulnérables craignent davantage de perdre leur emploi**. 28 % de ceux n'ayant pas effectués d'études postsecondaires, 35 % des personnes racisées, 35 % de ceux ayant une limitation fonctionnelle et 33 % de ceux dans un ménage à faible revenu craignent que cette éventualité leur arrive, alors qu'au sein de la population, c'est un Québécois sur cinq (20 %) qui craint cette même possibilité.

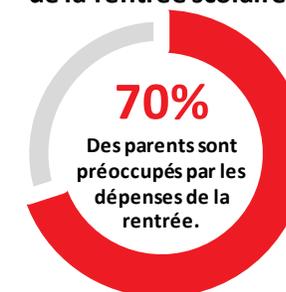
À cela s'ajoute le stress lié aux dépenses de la rentrée scolaire qui préoccupe 70 % des parents, ou encore la crainte d'un locataire sur quatre (23 %) d'être évincé de son logement.

	Préoccupation moyenne (sur 10)		
	Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
Alimentation	6,5	6,3	6,3
Dépenses reliées aux enfants	6,0	5,6	5,8
Logement	5,8	5,7	5,6
Transport	5,5↑	5,2	5,6
Dépense énergétique	5,5	5,3	5,4
Remboursement des dettes	5,4	5,1	5,2
Santé dentaire / santé des yeux	5,4	5,2	5,1
Médicaments et soins de santé	5,2↑	4,9	4,8
Services	5,2	5,2	5,2
Aide financière pour ma famille	4,9↑	4,4	4,7
Loisirs	4,8	4,7	4,7
Vêtements	4,5↑	4,2	4,3
Produits de soins personnels	4,3	4,1	4,2

Crainte d'éviction



Préoccupations liées aux dépenses de la rentrée scolaire



# RÉSUMÉ DU RAPPORT (4/4)

## MALGRÉ UN SCORE MOYEN QUI SE MAINTIENT AU SEIN DE LA POPULATION QUÉBÉCOISE, L'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE EST PLUS PRÉSENTE CHEZ CERTAINS SEGMENTS.

Le score moyen au sein de la population se maintient à 39,1 avec 85 % de la population qui ressent de l'anxiété financière à divers niveaux et 44 % qui en ressent à un niveau modéré ou supérieur. Toutefois, la situation s'intensifie au sein de certaines populations.

En effet, c'est une personne sur deux ou plus parmi plusieurs populations vulnérables (personnes sans emploi, personnes racisées, personnes ayant une limitation fonctionnelle ou sans études postsecondaires) et certains profils sociodémographiques (les 18-54 ans et les parents) qui expérimentent des niveaux d'anxiété financière modérés, sévères ou extrêmes.



**Score d'anxiété financière de la population québécoise**

**85 %**  
(86 % en avril 2023)  
**ressentent de l'anxiété financière** à divers degrés.

**44 %**  
(44 % en avril 2023)  
ressentent **niveau modéré à extrême** d'anxiété financière.

### Proportion de ces populations ressentant un niveau d'anxiété financière modéré à extrême

Les personnes sans emploi	<b>71%</b>
Les personnes racisées	<b>60%</b>
Les parents	<b>58%</b>
35-54 ans	<b>56%</b>
18-34 ans	<b>54%</b>
Les personnes avec une limitation fonctionnelle	<b>51%</b>
Les femmes	<b>51%</b>
Les personnes sans diplôme d'études postsecondaires	<b>50%</b>
Les individus à faible revenu	<b>49%</b>
Les ménages à faible revenu	<b>46%</b>

Rapport complet

**L'INDICE  
D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE  
DE CENTRAIDE**

3<sup>e</sup> vague

*Rapport préparé pour :*



**Centraide**  
du Grand Montréal

DATE Oct. 2023

NUMÉRO DE PROJET 14287-008C

**Leger**





# APPROCHE MÉTHODOLOGIQUE

# MÉTHODOLOGIE

Dans un contexte d'incertitude économique, Centraide du Grand Montréal désire sonder la population afin de connaître les préoccupations des Québécois en ce qui concerne leur situation financière et d'en suivre l'évolution dans le temps. **Ce rapport présente les résultats de la 3<sup>e</sup> vague.**

## MÉTHODE

Un **sondage Web** a été réalisé auprès de 2003 Québécois, âgés de 18 ans ou plus et pouvant s'exprimer en français ou en anglais. Afin d'assurer une bonne représentation de certaines régions et de tranches salariales, des quotas en fonction des régions de résidence et des revenus des répondants ont été établis :

Régions	TOTAL	Revenu personnel après impôts < 20 k\$
MTL RMR	1000 cos	223 cos
QC RMR	300 cos	32 cos
AUTRES RÉGIONS	700 cos	174 cos

**NOTE :** Lors de la 1<sup>re</sup> collecte, les quotas sur les revenus étaient en fonction d'un revenu familial avant impôts de moins de 40 000 \$. Étant donné que l'échantillon est toujours pondéré afin d'être représentatif de la population québécoise, ce changement n'a pas d'impact significatif sur les résultats.

## QUAND?

Les données ont été collectées du **21 août au 1<sup>er</sup> septembre 2023**.

## MARGE D'ERREUR

Il n'est pas possible de calculer une marge d'erreur sur un échantillon provenant d'un panel. Toutefois, à titre comparatif, la marge d'erreur maximale pour un échantillon de 2003 répondants serait de  $\pm 2,19\%$ , et ce, 19 fois sur 20.

## PONDÉRATION

Les résultats ont été pondérés **en fonction du sexe, de l'âge, de la langue maternelle, de la région, du niveau de scolarité ainsi que du revenu personnel et familial** afin d'assurer un échantillon représentatif de la population québécoise.

## ÉVOLUTION

Lorsque possible, les résultats ont été comparés à ceux de la 2<sup>e</sup> vague menée du 17 février au 2 mars 2023 auprès de 2 104 Québécois pouvant s'exprimer en français ou en anglais.

Une flèche vers le bas (↓) indique une différence significative statistiquement inférieure à la 2<sup>e</sup> vague, alors qu'une flèche vers le haut (↑) indique une différence significative statistiquement supérieure par rapport à la 2<sup>e</sup> vague.

## NOTES AUX LECTEURS

### NSP

La mention « NSP », qui apparaît dans le rapport, signifie « Ne sait pas ».

### ARRONDISSEMENT

Les données présentées ont été arrondies. Par conséquent, il est possible que les totaux diffèrent légèrement de 100 %.

### DIFFÉRENCES SIGNIFICATIVES

Les résultats présentant des différences significatives et pertinentes sont indiqués dans une zone de texte à côté de la présentation des résultats globaux.

# LIRE LES DIFFÉRENCES SIGNIFICATIVES

En plus des résultats globaux, certains croisements sont présentés dans ce rapport.

Un chiffre **en vert** indique une proportion significativement supérieure à la proportion totale des autres sous-groupes (complément). À l'inverse, un chiffre **en rouge** indique une proportion significativement inférieure à la proportion totale des autres sous-groupes (complément).

Dans l'exemple ci-dessous, **33 %** des répondants croient que les finances publiques du Canada vont bien ou très bien. La flèche (↓) signifie qu'il y a une baisse significative depuis la 2<sup>e</sup> vague. En effet, la proportion de répondants croyant que les finances publiques du Canada vont bien ou très bien est passée de 37 % à 33 %. Voici également un exemple d'interprétation des différences significatives :

- Les répondants plus âgés (55 ans et plus) sont significativement plus nombreux que les autres tranches d'âges à croire que les finances publiques du Canada vont bien ou très bien (**38 %**). À l'inverse, les 18-34 ans (**27 %**) sont moins nombreux que les autres tranches d'âges à le croire.

## Q2. Actuellement, croyez-vous que les finances publiques au Canada/Québec vont...

Base : Tous les répondants (n=2003)

Situation financière du CANADA	Oct. 2023	ÂGE			GENRE		RÉGION					LANGUE MAT.		SIT. FINANCIÈRE			Avril 2023	Nov. 2022
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Français	Autre	Bonne	Correcte	Mauvaise		
	n= 2003	457	647	899	888	1107	1002	300	269	134	298	1737	264	1137	616	250	2107	2001
<b>TOTAL BIEN</b>	<b>33%↓</b>	<b>27%</b>	30%	<b>38%</b>	<b>42%</b>	<b>25%</b>	<b>37%</b>	28%	<b>26%</b>	36%	31%	32%	37%	<b>39%</b>	<b>27%</b>	<b>18%</b>	<b>37%</b>	<b>38%</b>
... très bien	4%	<b>7%</b>	4%	<b>2%</b>	<b>6%</b>	<b>2%</b>	4%	2%	5%	8%	3%	3%	5%	<b>5%</b>	<b>2%</b>	2%	<b>3%</b>	<b>3%</b>
... bien	<b>29%↓</b>	<b>20%</b>	26%	<b>36%</b>	<b>35%</b>	<b>23%</b>	<b>33%</b>	26%	<b>22%</b>	28%	28%	29%	31%	<b>34%</b>	<b>25%</b>	<b>16%</b>	<b>35%</b>	<b>35%</b>
<b>TOTAL MAL</b>	<b>58%</b>	55%	62%	56%	<b>53%</b>	<b>62%</b>	<b>54%</b>	61%	<b>68%</b>	61%	55%	59%	52%	<b>53%</b>	61%	<b>71%</b>	<b>55%</b>	<b>55%</b>
... mal	<b>39%</b>	44%	40%	37%	<b>35%</b>	<b>44%</b>	38%	40%	<b>48%</b>	39%	36%	40%	39%	39%	38%	43%	<b>39%</b>	<b>39%</b>
... très mal	<b>18%</b>	<b>12%</b>	22%	19%	19%	18%	16%	22%	20%	22%	19%	<b>20%</b>	<b>13%</b>	<b>14%</b>	<b>23%</b>	<b>28%</b>	<b>16%</b>	<b>15%</b>
<b>Ne sait pas</b>	<b>9%</b>	<b>17%</b>	9%	<b>6%</b>	<b>5%</b>	<b>13%</b>	10%	11%	<b>5%</b>	<b>4%</b>	14%	9%	11%	<b>7%</b>	<b>13%</b>	11%	<b>7%</b>	<b>7%</b>

# DÉFINITIONS DES POPULATIONS VULNÉRABLES

Les populations vulnérables représentent les populations ci-dessous ciblées par Centraide du Grand Montréal. Une annexe à la fin du rapport présente les résultats détaillés de ces populations pour l'ensemble des questions.

## **Personnes sans diplôme d'études postsecondaires**

Répondants ayant un diplôme d'études primaires ou secondaires uniquement.

## **Personnes racisées**

Se dit d'une personne qui n'est pas de race blanche, qui n'a pas la peau blanche, sans égard au lieu de naissance ou à la citoyenneté.

## **Nouveaux arrivants**

Répondants qui ne sont pas nés au Canada et qui sont arrivés au pays depuis moins de 5 ans.

## **Personnes avec une limitation fonctionnelle**

Répondants ayant une limitation fonctionnelle (déficience motrice; déficience auditive; trouble de langage-parole; trouble de santé mentale; déficience visuelle; déficience intellectuelle; troubles du spectre de l'autisme).

## **Chefs de famille monoparentale**

Répondants ayant à charge des enfants de moins de 18 ans, mais étant l'unique adulte dans leur foyer.

## **Revenu personnel inférieur à 20 000 \$ (faible revenu)**

Répondants ayant un revenu personnel après impôts inférieur à 20 000 \$.

## **Ménage à faible revenu**

Répondants étant dans un ménage avec un revenu familial après impôts inférieur à 50 000 \$.



RÉSULTATS DÉTAILLÉS

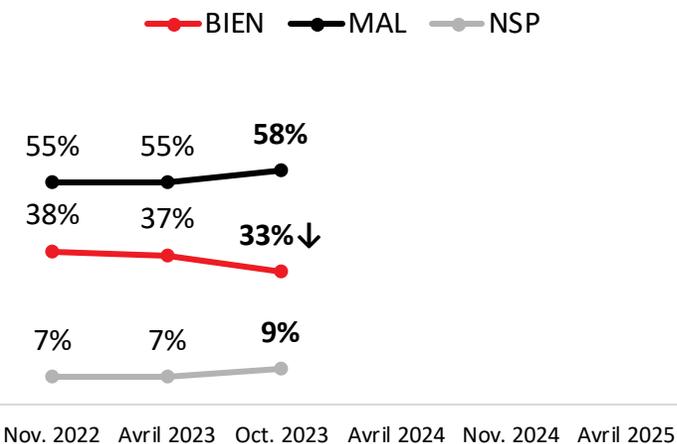


# 1. FINANCES PUBLIQUES ET LITTÉRATIE FINANCIÈRE

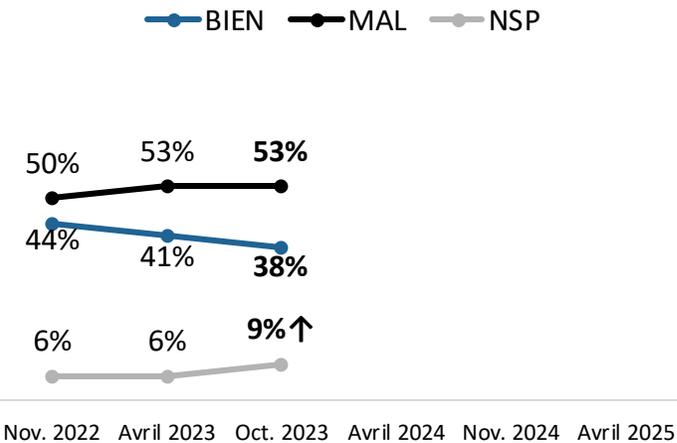
# FINANCES PUBLIQUES ET LITTÉRATIE FINANCIÈRE

CANADA

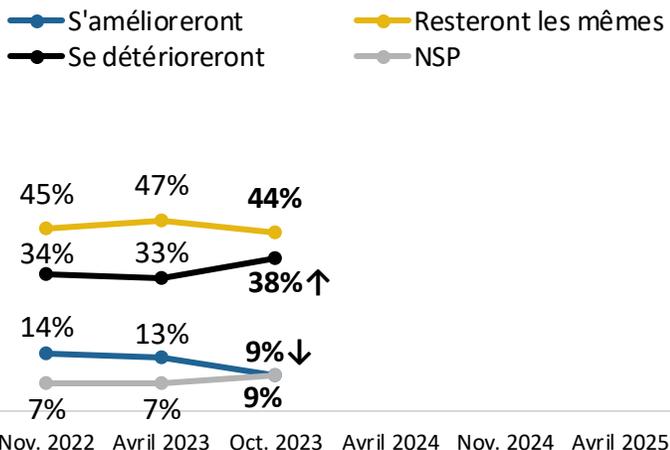
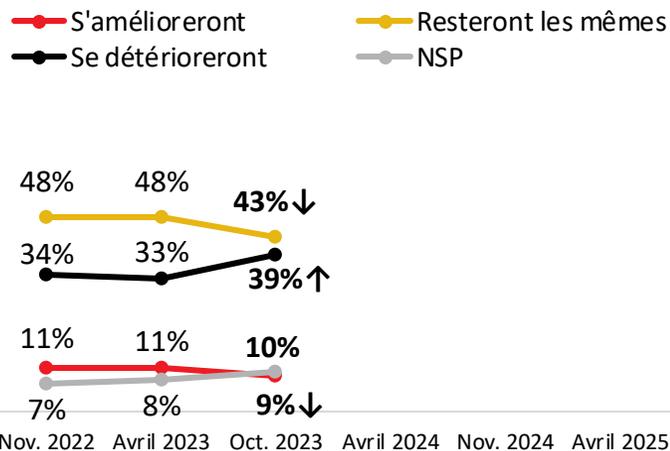
PERCEPTION ACTUELLE DES FINANCES PUBLIQUES



QUÉBEC



PERCEPTION DES PERSPECTIVES ÉCONOMIQUES DANS LES SIX PROCHAINS MOIS



**LA POPULATION QUÉBÉCOISE RESSENT DE PLUS EN PLUS L'INCERTITUDE ÉCONOMIQUE DU PAYS ET DE LA PROVINCE.**

En effet, il est possible d'observer **une tendance à la baisse** de la proportion de la population jugeant que **les finances publiques du Canada ou du Québec se portent bien.**

Ce pessimisme est également présent dans l'évaluation des perspectives économiques dans les six prochains mois. **Une proportion de plus en plus importante croit maintenant que la situation va continuer de se détériorer.** À noter que les populations vulnérables n'ont pas une vision plus pessimiste des finances publiques que le reste de la population.

**LE NIVEAU DE LITTÉRATIE FINANCIÈRE SE MAINTIENT COMPARATIVEMENT À LA PREMIÈRE MESURE IL Y A UN AN.**

Bien que le niveau global de la population se maintienne, les populations vulnérables ainsi que les répondants plus jeunes continuent de présenter un niveau de littératie financière moins élevé, ce qui les rend moins préparés à faire face aux obstacles auxquels ils sont confrontés. Il est à noter que leur situation demeure stable.

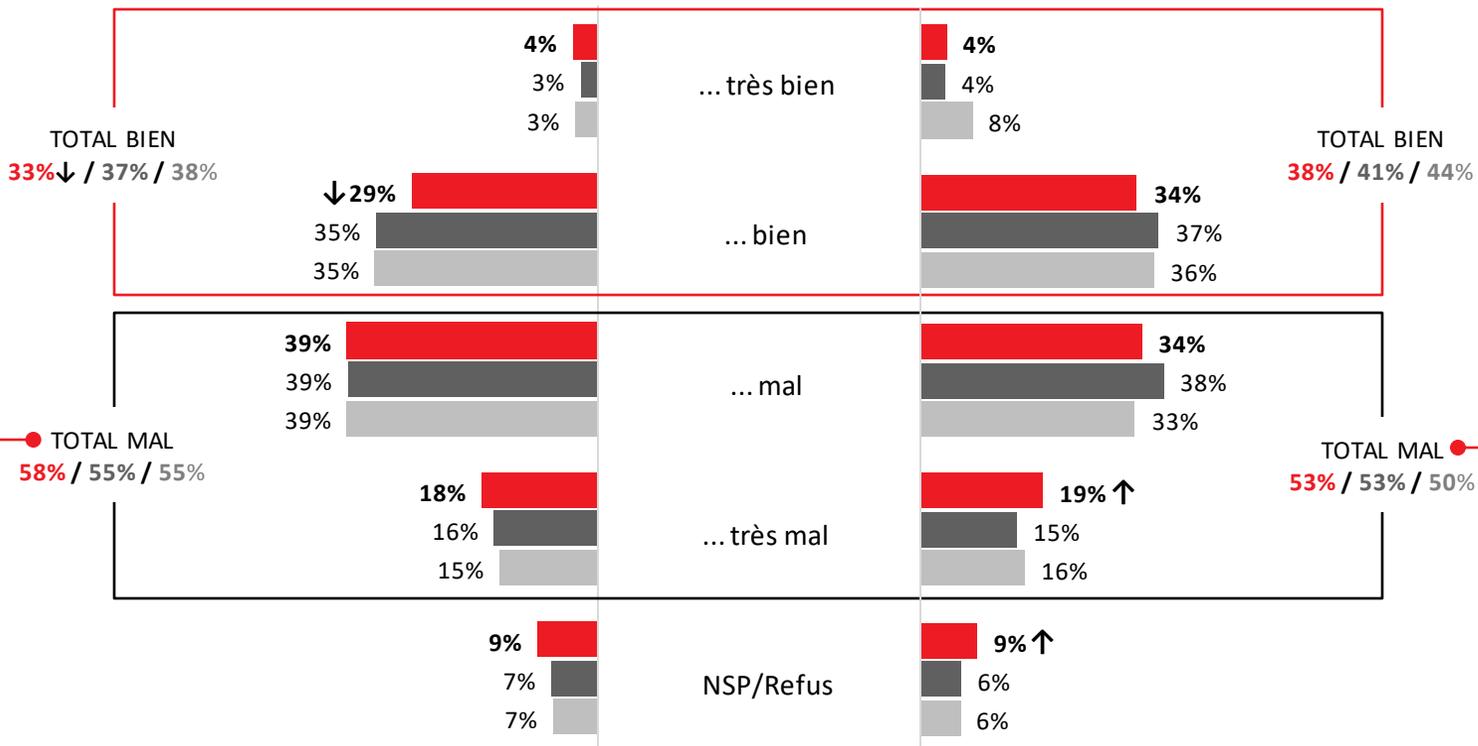
# PERCEPTION DES FINANCES PUBLIQUES (1/2)

La population québécoise ressent de plus en plus l'incertitude économique de leur pays et de leur province. Ceci s'exprime par un effritement dans la dernière année de la proportion des répondants jugeant que les finances publiques se portent bien et par une hausse de l'incapacité à se prononcer.

■ Oct. 2023 (n=2003) ■ Avril 2023 (n=2107) ■ Nov. 2022 (n=2001)

## Situation financière du CANADA

## Situation financière du QUÉBEC



### Proportion supérieure chez :

- Les répondants avec un niveau d'anxiété financière Modéré (64 %), Sévère (73 %) ou Extrême (84 %);
- Les répondants pour qui la situation financière s'est détériorée dans les six derniers mois (75 %);
- Ceux qui sont propriétaires de leur résidence (61 %).

### Proportion supérieure chez :

- Les répondants avec un niveau d'anxiété financière Modéré (63 %), Sévère (74 %) ou Extrême (87 %);
- Les répondants pour qui la situation financière s'est détériorée dans les six derniers mois (71 %);
- Les parents (63 %).

Q2. Actuellement, croyez-vous que les finances publiques au Canada/Québec vont...

Base : Tous les répondants (n=2003)

# PERCEPTION DES FINANCES PUBLIQUES (2/2)

Situation financière du CANADA	Oct. 2023	ÂGE			GENRE		RÉGION					LANGUE MAT.		SIT. FINANCIÈRE			Avril 2023	Nov. 2022
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Français	Autre	Bonne	Correcte	Mauvaise		
n=	2003	457	647	899	888	1107	1002	300	269	134	298	1737	264	1137	616	250	2107	2001
<b>TOTAL BIEN</b>	<b>33%↓</b>	<b>27%</b>	30%	<b>38%</b>	<b>42%</b>	<b>25%</b>	<b>37%</b>	28%	<b>26%</b>	36%	31%	32%	37%	<b>39%</b>	<b>27%</b>	<b>18%</b>	<b>37%</b>	<b>38%</b>
... très bien	4%	<b>7%</b>	4%	<b>2%</b>	<b>6%</b>	<b>2%</b>	4%	2%	5%	8%	3%	3%	5%	<b>5%</b>	<b>2%</b>	2%	<b>3%</b>	<b>3%</b>
... bien	<b>29%↓</b>	<b>20%</b>	26%	<b>36%</b>	<b>35%</b>	<b>23%</b>	<b>33%</b>	26%	<b>22%</b>	28%	28%	29%	31%	<b>34%</b>	<b>25%</b>	<b>16%</b>	<b>35%</b>	<b>35%</b>
<b>TOTAL MAL</b>	<b>58%</b>	55%	62%	56%	<b>53%</b>	<b>62%</b>	<b>54%</b>	61%	<b>68%</b>	61%	55%	59%	52%	<b>53%</b>	61%	<b>71%</b>	<b>55%</b>	<b>55%</b>
... mal	<b>39%</b>	44%	40%	37%	<b>35%</b>	<b>44%</b>	38%	40%	<b>48%</b>	39%	36%	40%	39%	39%	38%	43%	<b>39%</b>	<b>39%</b>
... très mal	<b>18%</b>	<b>12%</b>	22%	19%	19%	18%	16%	22%	20%	22%	19%	<b>20%</b>	<b>13%</b>	<b>14%</b>	<b>23%</b>	<b>28%</b>	<b>16%</b>	<b>15%</b>
<b>Ne sait pas</b>	<b>9%</b>	<b>17%</b>	9%	<b>6%</b>	<b>5%</b>	<b>13%</b>	10%	11%	<b>5%</b>	<b>4%</b>	14%	9%	11%	<b>7%</b>	<b>13%</b>	11%	<b>7%</b>	<b>7%</b>

Situation financière du QUÉBEC	Oct. 2023	ÂGE			GENRE		RÉGION					LANGUE MAT.		SIT. FINANCIÈRE			Avril 2023	Nov. 2022
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Français	Autre	Bonne	Correcte	Mauvaise		
n=	2003	457	647	899	888	1107	1002	300	269	134	298	1737	264	1137	616	250	2107	2001
<b>TOTAL BIEN</b>	<b>38%</b>	<b>26%</b>	<b>32%</b>	<b>48%</b>	<b>48%</b>	<b>29%</b>	38%	39%	33%	44%	39%	39%	33%	<b>46%</b>	<b>29%</b>	<b>19%</b>	<b>41%</b>	<b>44%</b>
... très bien	4%	5%	4%	4%	<b>6%</b>	<b>2%</b>	4%	2%	3%	10%	3%	4%	3%	<b>5%</b>	3%	3%	<b>4%</b>	<b>8%</b>
... bien	<b>34%</b>	<b>22%</b>	<b>28%</b>	<b>44%</b>	<b>42%</b>	<b>26%</b>	34%	37%	29%	34%	36%	35%	30%	<b>41%</b>	<b>26%</b>	<b>17%</b>	<b>37%</b>	<b>36%</b>
<b>TOTAL MAL</b>	<b>53%</b>	58%	<b>60%</b>	<b>46%</b>	<b>47%</b>	<b>60%</b>	54%	50%	<b>61%</b>	51%	48%	53%	56%	<b>47%</b>	<b>58%</b>	<b>71%</b>	<b>53%</b>	<b>50%</b>
... mal	<b>34%</b>	<b>42%</b>	35%	<b>30%</b>	<b>31%</b>	<b>38%</b>	34%	31%	<b>44%</b>	33%	30%	36%	30%	34%	34%	35%	<b>38%</b>	<b>33%</b>
... très mal	<b>19%↑</b>	16%	<b>25%</b>	<b>16%</b>	<b>16%</b>	<b>22%</b>	20%	19%	17%	18%	18%	<b>17%</b>	<b>26%</b>	<b>13%</b>	<b>24%</b>	<b>35%</b>	<b>15%</b>	<b>16%</b>
<b>Ne sait pas</b>	<b>9%↑</b>	<b>16%</b>	8%	<b>6%</b>	<b>5%</b>	<b>12%</b>	8%	11%	6%	5%	13%	8%	11%	<b>6%</b>	<b>13%</b>	10%	<b>6%</b>	<b>6%</b>

Q2. Actuellement, croyez-vous que les finances publiques au Canada/Québec vont...

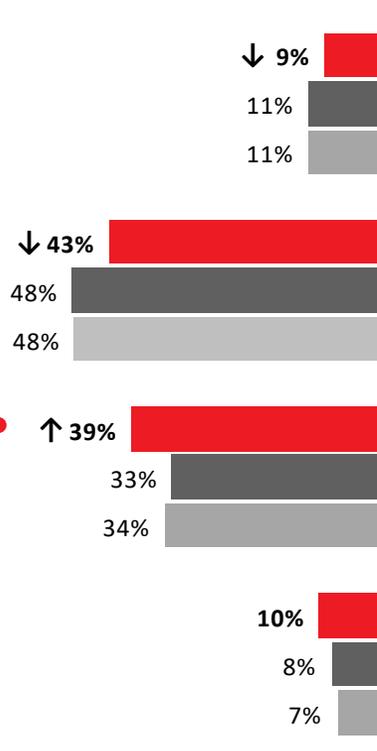
Base : Tous les répondants (n=2003)

# PERSPECTIVES ÉCONOMIQUES DANS LES SIX PROCHAINS MOIS (1/2)

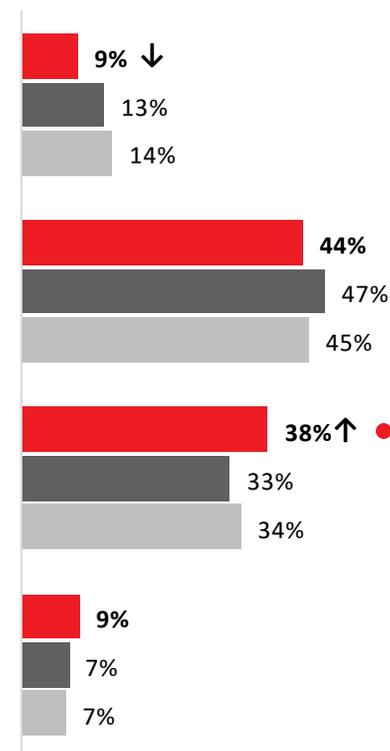
À court terme, la population québécoise n'anticipe pas que les perspectives économiques du Canada et du Québec s'amélioreront. Les Québécois sont même plus nombreux qu'à la vague précédente à anticiper que la situation se détériorera. À noter que les populations vulnérables ont une perception de la situation similaire au reste de la population et ne sont pas plus pessimistes.

■ Oct. 2023 (n=2003) ■ Avril 2023 (n=2107) ■ Nov. 2022 (n=2001)

## Perspectives économiques du CANADA



## Perspectives économiques du QUÉBEC



### Proportion supérieure chez :

- Les répondants avec un niveau d'anxiété financière Sévère (52%) ou Extrême (75%);
- Les répondants pour qui la situation financière s'est détériorée dans les six derniers mois (59%) ou qui anticipent qu'elle se détériorera (72%);

### Proportion supérieure chez :

- Les répondants avec un niveau d'anxiété financière Sévère (56%) ou Extrême (75%);
- Les répondants pour qui la situation financière s'est détériorée dans les six derniers mois (60%) ou qui anticipent qu'elle se détériorera (72%).

Q3. D'ici les six prochains mois, croyez-vous que les perspectives économiques du Canada/Québec vont...

Base : Tous les répondants (n=2003)

# PERSPECTIVES ÉCONOMIQUES DANS LES SIX PROCHAINS MOIS (2/2)

Perspectives économiques du CANADA		ÂGE			GENRE		RÉGION					FINANCES PUBLIQUES DU CANADA			SIT. FINANCIÈRE			Avril 2023	Nov. 2022	
		Oct. 2023	18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Bien	Mal	NSP	Bonne	Correcte			Mauvaise
	n=	2003	457	647	899	888	1107	1002	300	269	134	298	661	1156	186	1137	616	250	2107	2001
... s'améliorer		9%↓	8%	9%	9%	10%	7%	11%	6%	7%	4%	6%	19%	3%	5%	10%	6%	9%	11%	11%
... rester les mêmes		43%↓	42%	37%	46%	42%	43%	41%	42%	39%	58%	42%	60%	35%	25%	48%	37%	28%	48%	48%
... se détériorer		39%↑	33%	44%	39%	41%	38%	38%	43%	43%	33%	38%	16%	57%	10%	35%	42%	53%	33%	34%
Ne sait pas		10%	16%	9%	7%	6%	12%	9%	9%	11%	4%	14%	5%	4%	60%	7%	15%	10%	8%	7%

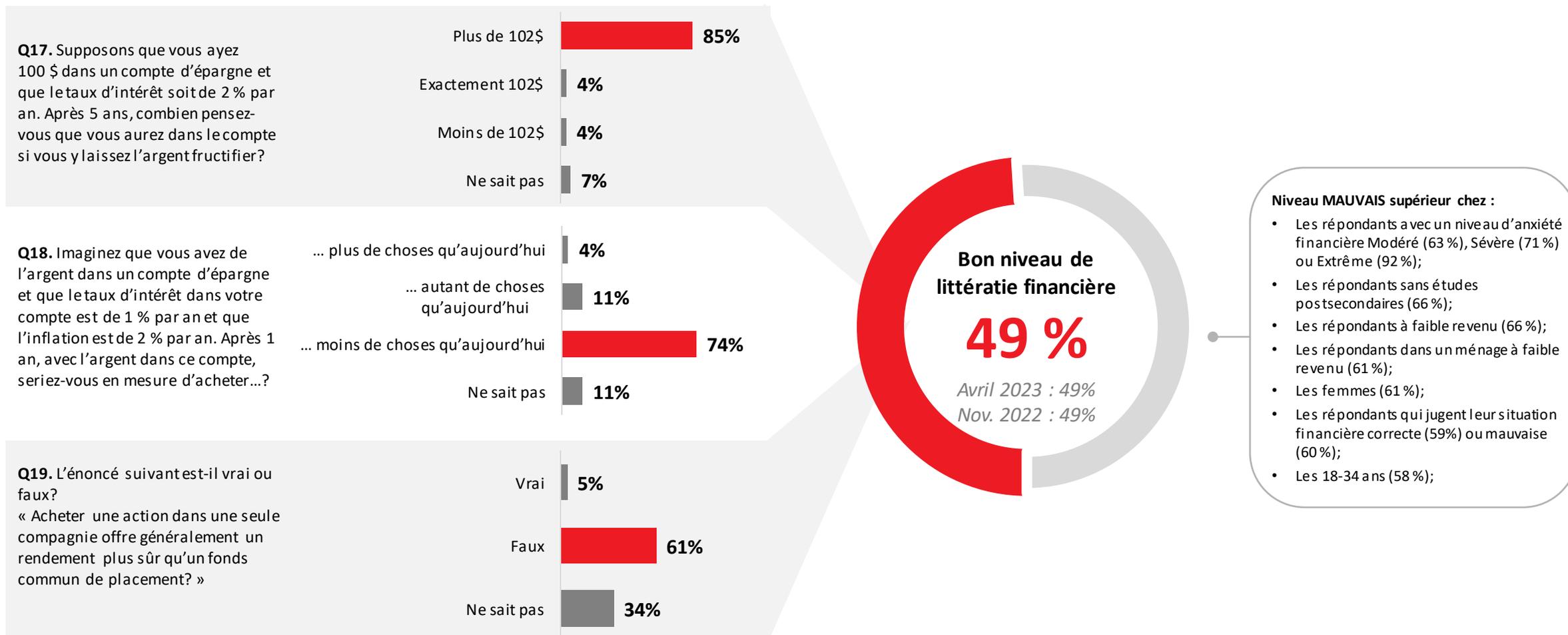
  

Perspectives économiques du QUÉBEC		ÂGE			GENRE		RÉGION					FINANCES PUBLIQUES DU QUÉBEC			SIT. FINANCIÈRE			Avril 2023	Nov. 2022	
		Oct. 2023	18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Bien	Mal	NSP	Bonne	Correcte			Mauvaise
	n=	2003	457	647	899	888	1107	1002	300	269	134	298	790	1043	170	1137	616	250	2107	2001
... s'améliorer		9%↓	9%	7%	10%	11%	7%	10%	8%	6%	10%	8%	19%	2%	4%	10%	6%	6%	13%	14%
... rester les mêmes		44%	41%	40%	48%	46%	42%	41%	42%	44%	58%	46%	60%	36%	24%	51%	36%	27%	47%	45%
... se détériorer		38%↑	36%	44%	35%	37%	40%	41%	41%	39%	28%	33%	17%	58%	11%	33%	43%	56%	33%	34%
Ne sait pas		9%	14%	9%	6%	6%	12%	8%	9%	11%	4%	14%	4%	4%	61%	6%	15%	10%	7%	7%

Q3. D'ici les six prochains mois, croyez-vous que les perspectives économiques du Canada/Québec vont...

Base : Tous les répondants (n=2003)

# LITTÉRATIE FINANCIÈRE



**NOTE :** Afin d'être jugé comme ayant un bon niveau de littératie financière, un répondant doit obtenir la bonne réponse aux trois questions traitant sur les finances.

Base : Tous les répondants (n=2003)

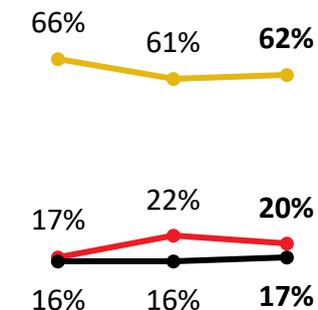
A black and white photograph of a man standing in a blurred office hallway. He is wearing glasses, a white t-shirt, dark pants, and a backpack. He has his hands clasped in front of him. The background is out of focus, showing other people and office furniture. A semi-transparent dark grey banner is overlaid at the bottom of the image, containing the text '2. SITUATION FINANCIÈRE DES QUÉBÉCOIS' in white, uppercase letters.

## 2. SITUATION FINANCIÈRE DES QUÉBÉCOIS

# SITUATION FINANCIÈRE

## ÉVOLUTION DU REVENU DANS LE MÉNAGE DEPUIS SIX MOIS

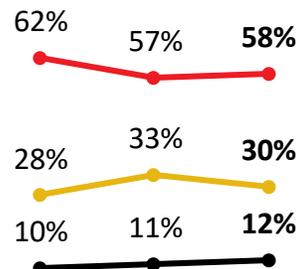
● A augmenté ● Est resté le même ● A diminué



Nov. 2022 Avril 2023 Oct. 2023 Avril 2024 Oct. 2024 Avril 2025

## PERCEPTION DE LEUR SITUATION FINANCIÈRE

● BONNE ● Correcte ● MAUVAISE

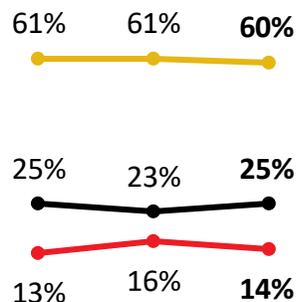


Nov. 2022 Avril 2023 Oct. 2023 Avril 2024 Nov. 2024 Avril 2025

## SITUATION FINANCIÈRE PERSONNELLE PASSÉE ET FUTURE

● S'est améliorée ● Est restée la même ● S'est détérioré

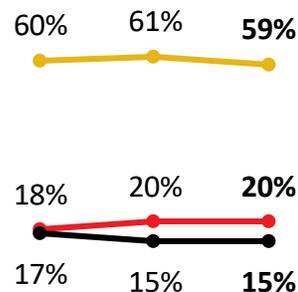
PASSÉE



Nov. 2022 Avril 2023 Oct. 2023 Avril 2024 Nov. 2024 Avril 2025

● S'améliorera ● Restera la même ● Se détériorera

FUTURE



Nov. 2022 Avril 2023 Oct. 2023 Avril 2024 Nov. 2024 Avril 2025

**LE PESSIMISME ENVERS LES FINANCES PUBLIQUES SE TRADUIT DAVANTAGE PAR UNE INCERTITUDE ENVERS LEUR AVENIR QUE PAR UNE RÉELLE BAISSÉ DE REVENU.**

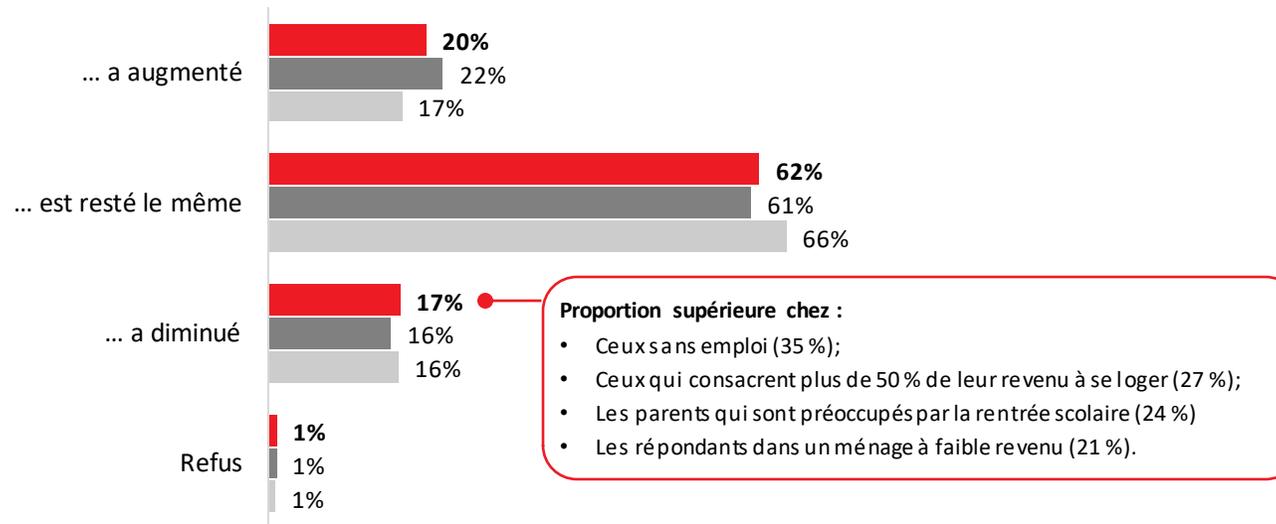
En effet, comparativement à la première mesure de novembre 2022, **l'évolution du revenu du ménage ainsi que de la situation financière reste relativement stable** : six répondants sur dix mentionnent que leur situation est restée la même et qu'elle restera la même. À l'heure actuelle, les données ne suggèrent pas qu'une plus grande partie de la population voit ses revenus diminuer ou qu'elle anticipe qu'ils diminueront.

Néanmoins, **une personne sur dix (12 %) juge sa situation financière comme mauvaise** et cette proportion est supérieure chez les populations vulnérables : celles sans emploi (30 %), les personnes racisées (27 %), les individus à faible revenu (21 %) et les ménages à faible revenu (18 %).

De plus, lorsqu'on leur demande de prévoir l'évolution de leur revenu, ou encore d'anticiper les perspectives économiques de leur pays et de leur province, on observe **une tendance à la hausse de la proportion de répondants dans l'incapacité à répondre.**

# ÉVOLUTION DU REVENU DE LEUR MÉNAGE DEPUIS SIX MOIS

■ Oct. 2023 (n=2003) ■ Avril 2023 (n=2107) ■ Nov. 2022 (n=2001)

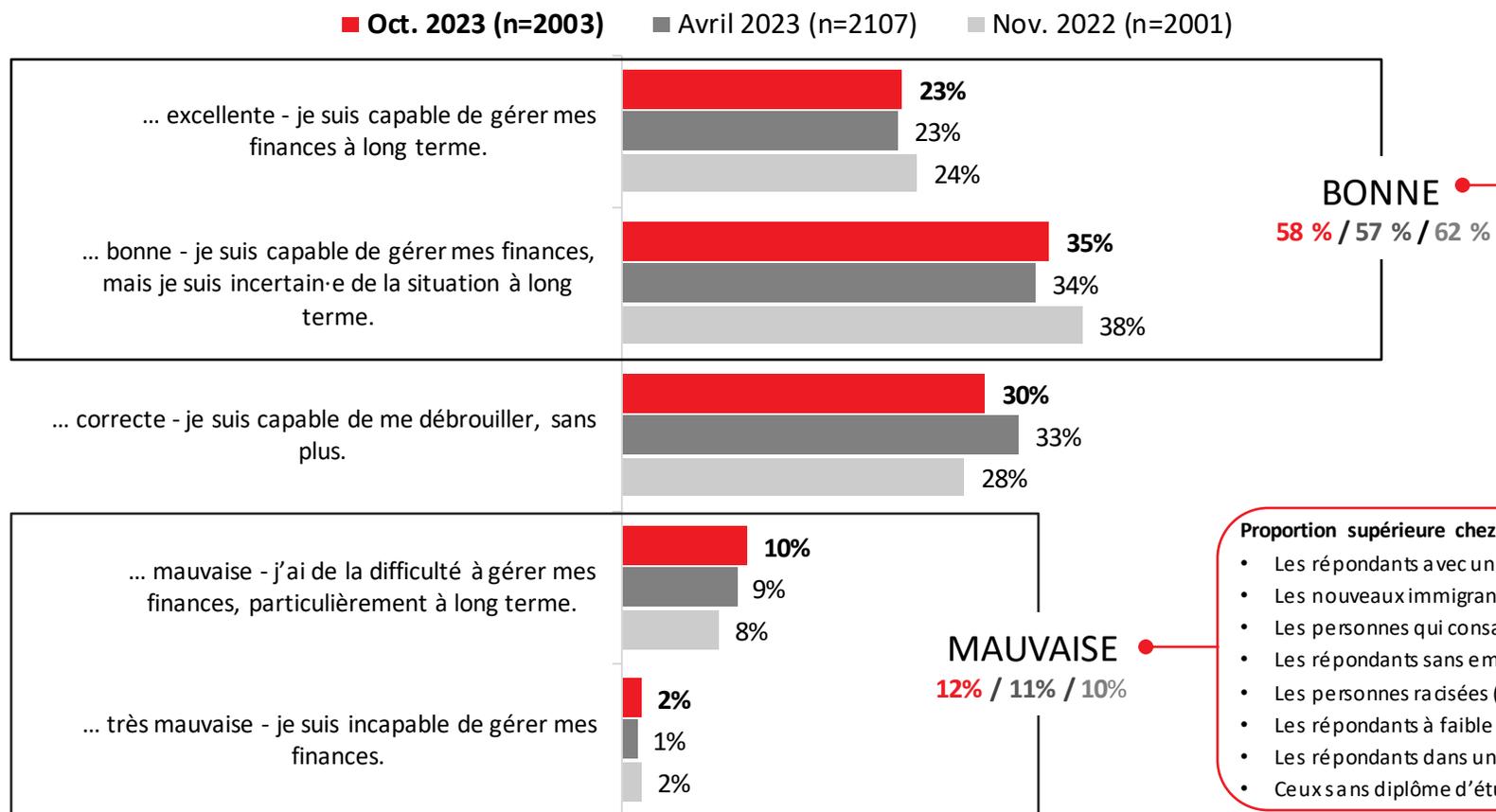


	Oct. 2023	ÂGE			GENRE		RÉGIONS					INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE					SIT. FINANCIÈRE			Avril 2023	Nov. 2022
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Absent (0-20)	Léger (21-40)	Modéré (41-60)	Sévère (61-80)	Extrême (81+)	Bonne	Correcte	Mauvaise		
n=	2003	457	647	899	888	1107	1002	300	269	134	298	321	796	631	215	37	1137	616	250	2107	2001
... a augmenté	20%	31%	22%	13%	21%	19%	19%	20%	27%	16%	20%	23%	21%	20%	12%	24%	25%	14%	7%	22%	17%
... est resté le même	62%	55%	58%	69%	61%	63%	64%	65%	57%	66%	58%	71%	67%	55%	55%	43%	66%	59%	51%	61%	66%
... a diminué	17%	13%	20%	17%	16%	17%	16%	14%	14%	18%	21%	5%	11%	24%	30%	33%	8%	25%	39%	16%	16%
Refus	1%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	2%	0%	1%	1%	1%	1%	2%	0%	0%	2%	3%	1%	1%

Q4. Comparativement à il y a six mois, est-ce que le revenu total de tous les membres de votre foyer...

Base : Tous les répondants (n=2003)

# SITUATION FINANCIÈRE PERSONNELLE ACTUELLE (1/2)



**Proportion supérieure chez :**

- Les répondants avec un niveau d'anxiété financière Absent (98 %) ou Léger (76 %);
- Ceux avec un revenu personnel de 60 000 \$ et plus (75 %);
- Ceux avec un revenu familial de 80 000 \$ et plus (75 %);
- Ceux avec un diplôme d'études universitaires (67 %);
- Les retraités (66 %).
- Les francophones (61 %)

**Proportion supérieure chez :**

- Les répondants avec un niveau d'anxiété financière Sévère (52 %) ou Extrême (70 %);
- Les nouveaux immigrants (42 %);
- Les personnes qui consacrent plus de 50% de leur revenu à se loger (30 %);
- Les répondants sans emploi (30 %);
- Les personnes racisées (27 %);
- Les répondants à faible revenu (21 %);
- Les répondants dans un ménage à faible revenu (18 %);
- Ceux sans diplôme d'études postsecondaires (16 %).

Q5. Si vous deviez décrire votre situation financière personnelle actuelle, diriez-vous qu'elle est...

Base : Tous les répondants (n=2003)

# SITUATION FINANCIÈRE PERSONNELLE ACTUELLE (2/2)

	Oct. 2023	ÂGE			GENRE		RÉGION			MÉNAGE					Avril 2023	Nov. 2022
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Autre	Seul	Couple sans enfant	Couple avec enfant	Famille mono-parentale	Autre		
n=	2003	457	647	899	888	1107	1002	300	701	574	830	279	74	246	2107	2001
<b>TOTAL BONNE</b>	<b>58%</b>	54%	<b>52%</b>	<b>65%</b>	61%	56%	56%	<b>73%</b>	57%	<b>52%</b>	<b>65%</b>	54%	<b>33%</b>	55%	<b>57%</b>	<b>62%</b>
... excellente – je suis capable de gérer mes finances à long terme.	<b>23%</b>	<b>15%</b>	20%	<b>30%</b>	<b>27%</b>	<b>20%</b>	21%	29%	24%	<b>19%</b>	<b>30%</b>	20%	<b>7%</b>	<b>14%</b>	<b>23%</b>	<b>24%</b>
... bonne - je suis capable de gérer mes finances, mais je suis incertain-e de la situation à long terme.	<b>35%</b>	39%	32%	35%	34%	36%	35%	<b>44%</b>	34%	33%	35%	33%	27%	42%	<b>34%</b>	<b>38%</b>
... correcte - je suis capable de me débrouiller, sans plus.	<b>30%</b>	<b>36%</b>	29%	28%	28%	32%	30%	<b>23%</b>	31%	32%	<b>27%</b>	33%	<b>49%</b>	32%	<b>33%</b>	<b>28%</b>
<b>TOTAL MAUVAISE</b>	<b>12%</b>	11%	<b>19%</b>	<b>8%</b>	11%	13%	14%	<b>5%</b>	12%	<b>16%</b>	<b>9%</b>	13%	18%	13%	<b>11%</b>	<b>10%</b>
... mauvaise – j’ai de la difficulté à gérer mes finances, particulièrement à long terme.	<b>10%</b>	9%	<b>16%</b>	<b>7%</b>	10%	11%	11%	<b>3%</b>	11%	12%	<b>8%</b>	12%	17%	13%	<b>9%</b>	<b>8%</b>
... très mauvaise - je suis incapable de gérer mes finances.	<b>2%</b>	2%	3%	1%	2%	2%	2%	1%	1%	<b>4%</b>	1%	1%	1%	1%	<b>1%</b>	<b>2%</b>

**Q5. Si vous deviez décrire votre situation financière personnelle actuelle, diriez-vous qu'elle est...**

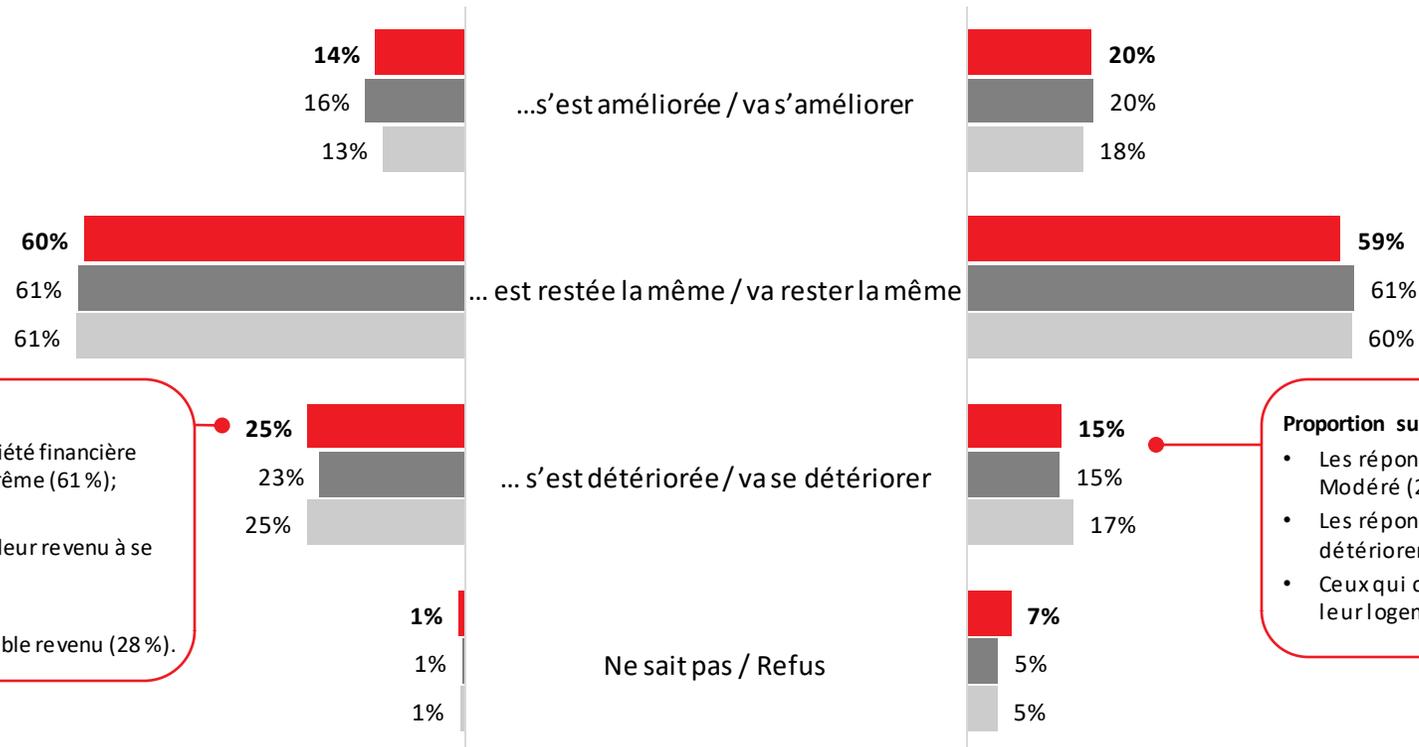
Base : Tous les répondants (n=2003)

# SITUATION FINANCIÈRE PERSONNELLE PASSÉE ET FUTURE (1/2)

■ Oct. 2023 (n=2003) ■ Avril 2023 (n=2107) ■ Nov. 2022 (n=2001)

Depuis six mois (passé)

Dans six mois (futur)



**Proportion supérieure chez :**

- Les répondants avec un niveau d'anxiété financière Modéré (36%), Sévère (58%) ou Extrême (61%);
- Les répondants sans emploi (47%);
- Ceux qui consacrent plus de 50% de leur revenu à se loger (43%);
- Les parents de 6 à 17 ans (32%);
- Les répondants dans un ménage à faible revenu (28%).

**Proportion supérieure chez :**

- Les répondants avec un niveau d'anxiété financière Modéré (21%), Sévère (28%) ou Extrême (35%);
- Les répondants qui ont vu leur situation financière se détériorer dans les six derniers mois (41%);
- Ceux qui consacrent plus de 50% de leur revenu dans leur logement (26%).

Q6. Comparativement à il y a six mois, est-ce que votre situation financière personnelle...

Q7. D'ici les six prochains mois, croyez-vous que votre situation financière personnelle...

Base : Tous les répondants (n=2003)

# SITUATION FINANCIÈRE PERSONNELLE PASSÉE ET FUTURE (2/2)

Depuis six mois (passé)	Oct. 2023	ÂGE			GENRE		REVENU PERSONNEL						SIT. FINANCIÈRE			Avril 2023	Nov. 2022
		18-34	35-54	55+	H	F	19K\$ -	20K\$-29K\$	30K\$-44k\$	45K\$-59K\$	60K\$-74K\$	75K\$ +	Bonne	Correcte	Mauvaise		
n= 2003		457	647	899	888	1107	425	228	344	359	159	303	1137	616	250	2107	2001
... s'est améliorée	14%	25%	17%	7%	16%	13%	15%	14%	12%	16%	18%	16%	19%	9%	4%	16%	13%
... est restée la même	60%	52%	54%	68%	60%	59%	56%	56%	65%	57%	65%	67%	70%	54%	26%	61%	61%
... s'est détériorée	25%	21%	28%	25%	23%	27%	30%	30%	21%	25%	17%	17%	10%	35%	70%	23%	25%
Refus	1%	2%	1%	1%	1%	1%	0%	0%	1%	2%	0%	0%	1%	2%	1%	1%	1%

Dans six mois (futur)	Oct. 2023	ÂGE			GENRE		REVENU PERSONNEL						SIT. FINANCIÈRE			Avril 2023	Nov. 2022
		18-34	35-54	55+	H	F	19K\$ -	20K\$-29K\$	30K\$-44k\$	45K\$-59K\$	60K\$-74K\$	75K\$ +	Bonne	Correcte	Mauvaise		
n= 2003		457	647	899	888	1107	425	228	344	359	159	303	1137	616	250	2107	2001
... s'améliorer	20%	37%	22%	8%	21%	18%	17%	17%	21%	22%	17%	25%	20%	19%	19%	20%	18%
... rester la même	59%	47%	55%	67%	60%	57%	53%	62%	59%	59%	66%	63%	67%	52%	31%	61%	60%
... se détériorer	15%	11%	15%	16%	14%	16%	19%	14%	15%	13%	10%	11%	8%	19%	36%	15%	17%
Ne sait pas	7%	4%	7%	8%	5%	9%	11%	8%	4%	5%	6%	2%	4%	10%	14%	5%	5%

Q6. Comparativement à il y a six mois, est-ce que votre situation financière personnelle...

Q7. D'ici les six prochains mois, croyez-vous que votre situation financière personnelle va...

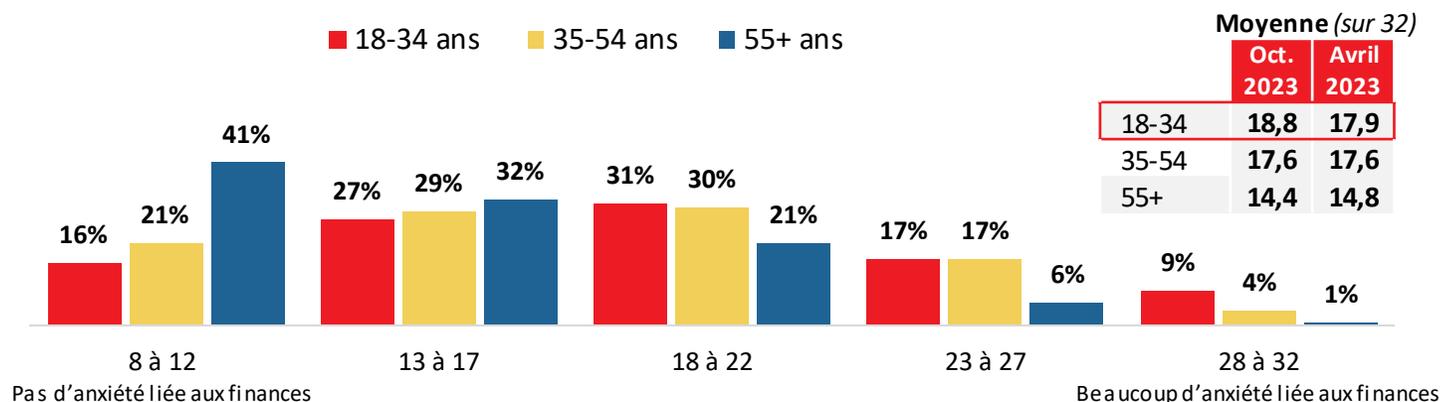
Base : Tous les répondants (n=2003)

A black and white photograph of a man standing in a blurred office hallway. He is wearing a white t-shirt, glasses, and a backpack. He has his hands clasped in front of him. The background is out of focus, showing other people and office furniture. A semi-transparent dark grey banner is overlaid at the bottom of the image, containing the text '3. GESTION DES FINANCES PERSONNELLES' in white, bold, sans-serif font.

### 3. GESTION DES FINANCES PERSONNELLES

# GESTION DES FINANCES PERSONNELLES

ÉCHELLE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE DE SHAPIRO ET BURCHELL



DEPUIS LA DERNIÈRE ANNÉE, LA PERCEPTION DES QUÉBÉCOIS À L'ÉGARD DE LA GESTION DE LEURS FINANCES EN GÉNÉRAL N'A PAS ÉVOLUÉ.

En effet, c'est toujours une personne sur deux (48 %) qui mentionne se sentir anxieuse lorsqu'elle pense à ses finances et une sur trois (34 %) qui préfère simplement ne pas y penser.

Bien que dans l'ensemble de la population, les résultats soient similaires, **il est possible d'observer une hausse du niveau d'anxiété lié à la gestion des finances chez les 18-34 ans**. Plutôt qu'un jeune sur trois, c'est maintenant près d'un sur deux qui préfère ne pas penser à l'état de ses finances personnelles (44 %), qui se sent coupable lorsqu'il y pense (46 %) ou encore qui ne fait pas assez d'efforts pour les comprendre (43 %).

À noter que les populations vulnérables ressentent généralement un plus haut niveau d'anxiété lié à la gestion de leurs finances que le reste de la population, bien que ce niveau demeure stable également.

## DÉSAGRÈMENT DANS LA GESTION DES FINANCES

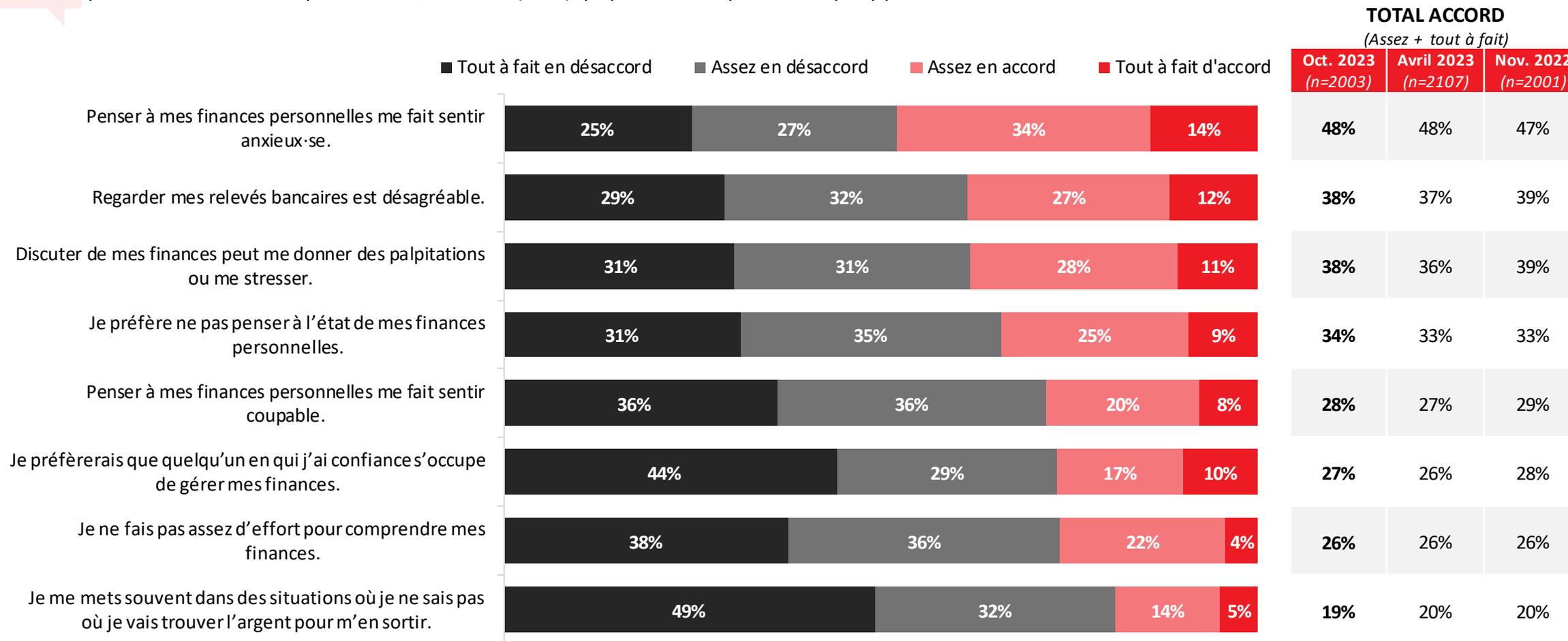
	TOTAL ACCORD
Penser à mes finances personnelles me fait sentir anxieux-se	48%
Regarder mes relevés bancaires est désagréable	38%
Discuter de mes finances peut me donner des palpitations ou me stresser	38%
Je préfère ne pas penser à l'état de mes finances personnelles	34%
Penser à mes finances personnelles me fait sentir coupable	28%
Je préférerais que quelqu'un en qui j'ai confiance s'occupe de gérer mes finances	27%
Je ne fais pas assez d'effort pour comprendre mes finances	26%
Je me mets souvent dans des situations où je ne sais pas où je vais trouver l'argent pour m'en sortir	19%

## PLAISIR DANS LA GESTION DES FINANCES

	TOTAL ACCORD
Aspirer à faire fructifier son argent implique d'accepter des gains ou des pertes selon le marché. Il suffit de faire confiance à ses stratégies de placement pour éviter de vivre du stress	72%
J'en connais assez pour me sentir en confiance dans la gestion de mes finances personnelles	66%
J'aime m'informer sur les différents produits financiers offerts par les institutions financières	53%
La gestion de mes finances personnelles est une activité que je trouve agréable	50%
De nos jours, grâce aux plateformes des institutions financières et à des applications (comme Wealthsimple), placer de l'argent est simple et amusant	45%
Il est préférable d'être autonome dans la gestion de ses placements. C'est en jouant à la bourse qu'on apprend	33%

# DISPOSITION FACE À LEURS FINANCES PERSONNELLES (1/3)

Les données restent stables comparativement à avril 2023 et à novembre 2022. Néanmoins, c'est toujours près de la moitié des Québécois (48 %) qui se sentent anxieux en pensant à leurs finances personnelles, et le tiers (34 %) qui préfèrent simplement ne pas y penser.



## Q8A. Quel est votre niveau d'accord avec les énoncés suivants?

Base : Tous les répondants (n=2003)

# DISPOSITION FACE À LEURS FINANCES PERSONNELLES (2/3)

TOTAL ACCORD PRÉSENTÉ ( <i>assez + tout à fait</i> )	Oct. 2023	ÂGE			GENRE		RÉGION			ENFANTS		SIT. FINANCIÈRE			Avril 2023	Nov. 2022
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Autre	Oui	Non	Bonne	Correcte	Mauvaise		
<i>n=</i> 2003	2003	457	647	899	888	1107	1002	300	701	418	1585	1137	616	250	2107	2001
Penser à mes finances personnelles me fait sentir anxieux-se	48%	62%	57%	34%	43%	52%	50%	43%	47%	60%	45%	30%	64%	93%	48%	47%
Regarder mes relevés bancaires est désagréable	38%	50%	48%	25%	38%	39%	40%	29%	39%	51%	35%	23%	51%	80%	37%	39%
Discuter de mes finances peut me donner des palpitations ou me stresser	38%	47%	47%	27%	35%	41%	40%	27%	39%	48%	36%	22%	52%	79%	36%	39%
Je préfère ne pas penser à l'état de mes finances personnelles	34%	44%	39%	25%	34%	34%	34%	22%	37%	40%	33%	21%	47%	62%	33%	33%
Penser à mes finances personnelles me fait sentir coupable	28%	46%	33%	15%	26%	30%	30%	18%	28%	34%	27%	17%	37%	62%	27%	29%
Je préférerais que quelqu'un en qui j'ai confiance s'occupe de gérer mes finances	27%	34%	27%	22%	25%	27%	31%	17%	24%	29%	26%	25%	27%	36%	26%	28%
Je ne fais pas assez d'effort pour comprendre mes finances	26%	43%	26%	17%	25%	27%	27%	27%	24%	29%	25%	23%	32%	28%	26%	26%
Je me mets souvent dans des situations où je ne sais pas où je vais trouver l'argent pour m'en sortir	19%	25%	26%	10%	20%	17%	22%	10%	17%	25%	17%	10%	21%	58%	20%	20%

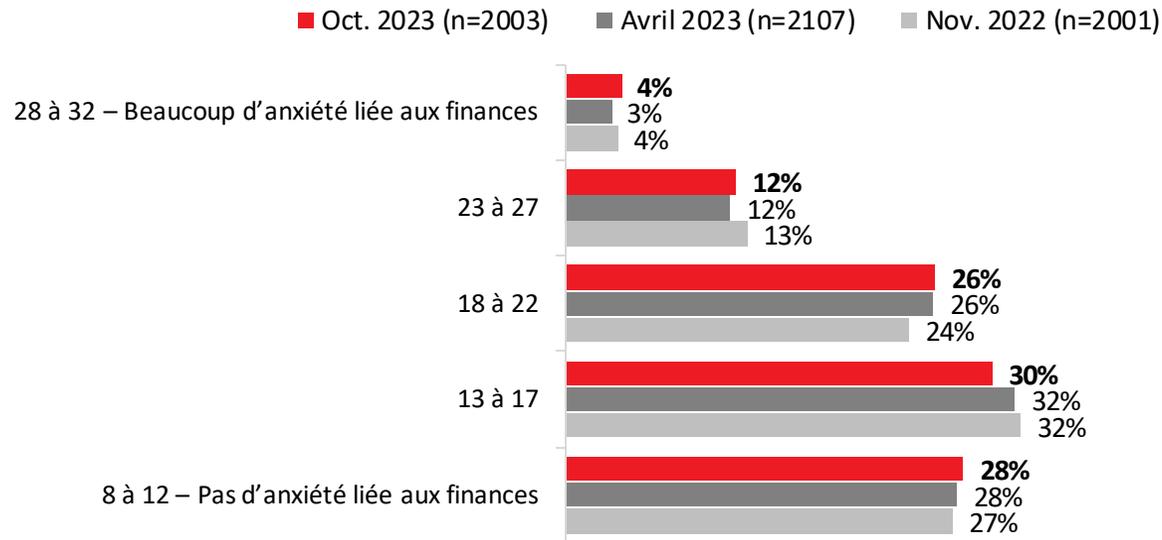
Comparativement à la vague précédente (Avril 2023), c'est maintenant une plus grande proportion de répondants sans diplôme d'études postsecondaires (de 37 % à 46 % en octobre 2023) et de personnes ayant une limitation fonctionnelle (de 38 % à 55 % en octobre 2023) qui ont des palpitations ou qui sont stressés lorsqu'ils discutent de leurs finances.

## Q8A. Quel est votre niveau d'accord avec les énoncés suivants?

Base : Tous les répondants (n=2003)

# DISPOSITION FACE À LEURS FINANCES PERSONNELLES (3/3)

## - Échelle d'anxiété financière<sup>1</sup>



**MOYENNE TOTALE : 16,5 / 32,0**

16,4 / 32,0 en avril 2023

16,5 / 32,0 en novembre 2022

Le niveau d'anxiété lié aux finances est resté le même au cours de la dernière année. Les personnes racisées (18,6), les nouveaux arrivants (20,7), les personnes avec une limitation fonctionnelle (18,2), les chefs de famille monoparentale (19,9), les individus à faible revenu (17,7), les répondants dans un ménage à faible revenu (16,9) ainsi que ceux sans emploi (19,4) ont obtenu une **moyenne significativement supérieure**.

À noter que comparativement à la dernière mesure, l'anxiété liée aux finances s'est intensifiée chez les 18-34 ans passant de 17,9 à 18,8.

	Oct. 2023	ÂGE			GENRE		RÉGION			ENFANTS		SIT. FINANCIÈRE			Avril 2023	Nov. 2022
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Autre	Oui	Non	Bonne	Correcte	Mauvaise		
n=	2003	457	647	899	888	1107	1002	300	701	418	1585	1137	616	250	2107	2001
28 à 32 – Beaucoup d'anxiété liée aux finances	4%	9%	4%	1%	3%	4%	4%	2%	4%	3%	4%	2%	3%	14%	3%	4%
23 à 27	12%	17%	17%	6%	13%	11%	13%	7%	11%	19%	10%	5%	17%	30%	12%	13%
18 à 22	26%	31%	30%	21%	23%	29%	28%	19%	26%	30%	25%	18%	37%	39%	26%	24%
13 à 17	30%	27%	29%	32%	29%	30%	29%	36%	29%	29%	30%	34%	27%	14%	32%	32%
8 à 12 – Pas d'anxiété liée aux finances	28%	16%	21%	41%	32%	26%	26%	36%	30%	19%	31%	41%	15%	2%	28%	27%
<b>Moyenne (sur 32)</b>	<b>16,5</b>	<b>18,8</b>	<b>17,6</b>	<b>14,4</b>	16,2	16,7	<b>16,8</b>	<b>15,1</b>	16,4	<b>17,9</b>	<b>16,1</b>	<b>14,4</b>	<b>18,2</b>	<b>21,9</b>	<b>16,4</b>	<b>16,5</b>

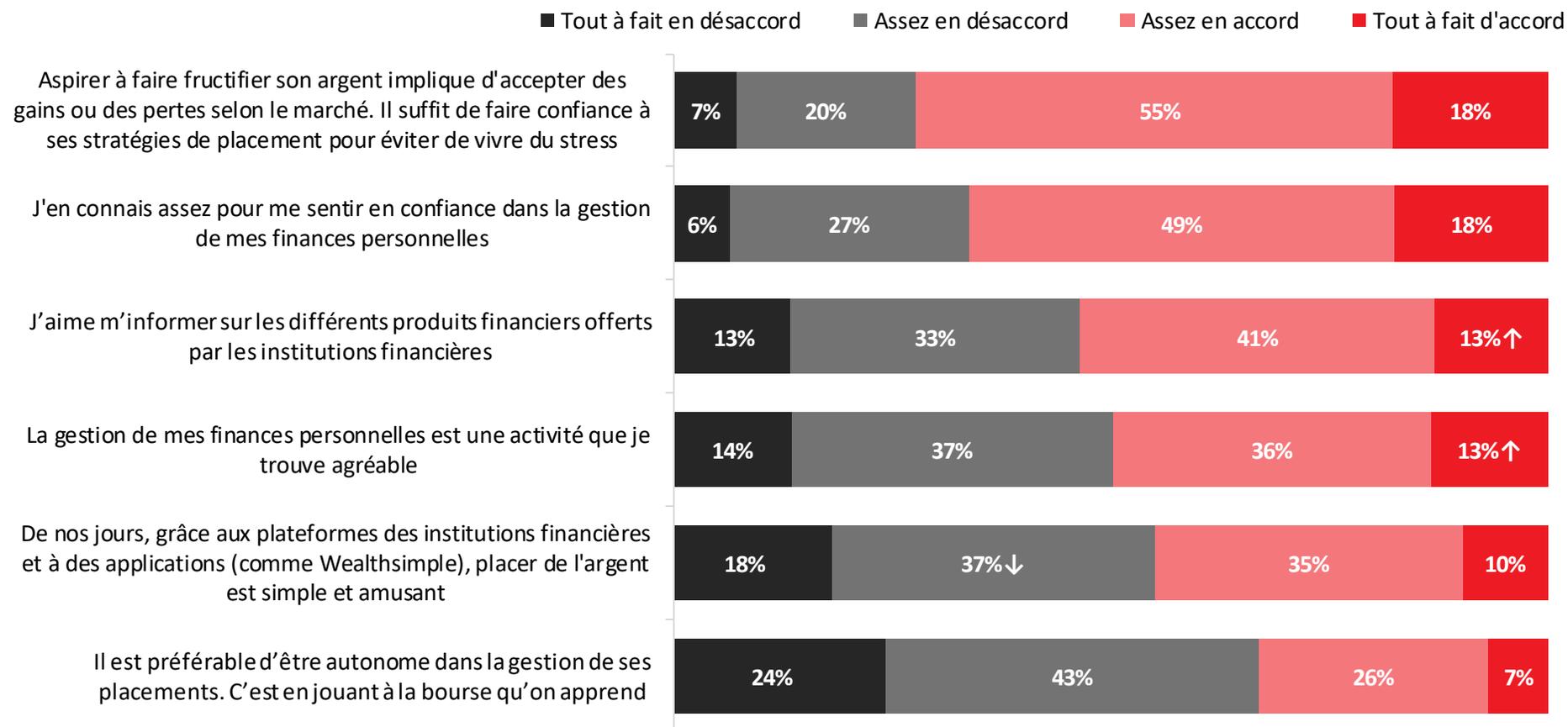
### Q8A. Quel est votre niveau d'accord avec les énoncés suivants?

Base : Tous les répondants (n=2003)

**NOTE** : Les scores obtenus aux énoncés de la Q8A ont été additionnés pour obtenir un score allant de 8 à 32 (Tout à fait en désaccord = 1 / Assez en désaccord = 2 / Assez en accord = 3 / Tout à fait en accord = 4). **Plus le score est élevé, plus l'anxiété reliée aux finances est grande.**

<sup>1</sup>Shapiro, G. K., & Burchell, B. J. (2012). Measuring financial anxiety. Journal of Neuroscience, Psychology, and Economics, 5(2), 92.

# PLAISIR DANS LA GESTION DE LEURS FINANCES (1/2)



**TOTAL ACCORD**

(Assez + tout à fait)

Oct. 2023 (n=2003)	Avril 2023 (n=2107)	Nov. 2022 (n=2001)
72%	70%	74%
66%	68%	65%
53%	50%	51%
50%	47%	47%
45%	41%	44%
33%	33%	29%

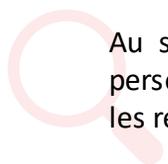
**Q8B. Quel est votre niveau d'accord avec les énoncés suivants?**

Base : Tous les répondants (n=2003)

# PLAISIR DANS LA GESTION DE LEURS FINANCES (2/2)

TOTAL ACCORD PRÉSENTÉ  
(assez + tout à fait)

	Oct. 2023	ÂGE			GENRE		RÉGION			ENFANTS		SIT. FINANCIÈRE			Avril 2023	Nov. 2022
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Autre	Oui	Non	Bonne	Correcte	Mauvaise		
	n= 2003	457	647	899	888	1107	1002	300	701	418	1585	1137	616	250	2107	2001
Aspirer à faire fructifier son argent implique d'accepter des gains ou des pertes selon le marché. Il suffit de faire confiance à ses stratégies de placement pour éviter de vivre du stress	72%	74%	73%	71%	79%	66%	75%	79%	67%	74%	72%	78%	65%	63%	70%	74%
J'en connais assez pour me sentir en confiance dans la gestion de mes finances personnelles	66%	61%	65%	69%	73%	61%	65%	64%	68%	64%	67%	72%	59%	57%	68%	65%
J'aime m'informer sur les différents produits financiers offerts par les institutions financières	53%	58%	51%	53%	62%	46%	56%	57%	49%	58%	52%	62%	43%	37%	50%	51%
La gestion de mes finances personnelles est une activité que je trouve agréable	50%	51%	46%	52%	58%	43%	51%	55%	47%	47%	51%	61%	35%	32%	47%	47%
De nos jours, grâce aux plateformes des institutions financières et à des applications (comme Wealthsimple), placer de l'argent est simple et amusant	45%	55%	49%	37%	54%	37%	46%	44%	44%	55%	42%	51%	35%	41%	41%	44%
Il est préférable d'être autonome dans la gestion de ses placements. C'est en jouant à la bourse qu'on apprend	33%	45%	37%	24%	43%	24%	33%	29%	34%	46%	30%	34%	32%	32%	33%	29%



Au sein de la population québécoise, 66 % pensent qu'ils en connaissent assez pour se sentir en confiance dans la gestion de leurs finances personnelles, une donnée similaire à celle de novembre dernier. Néanmoins, cette proportion est significativement plus basse parmi les femmes (61 %), les résidents de Montréal (61 %) et les personnes sans emploi (53 %).

## Q8B. Quel est votre niveau d'accord avec les énoncés suivants?

Base : Tous les répondants (n=2003)

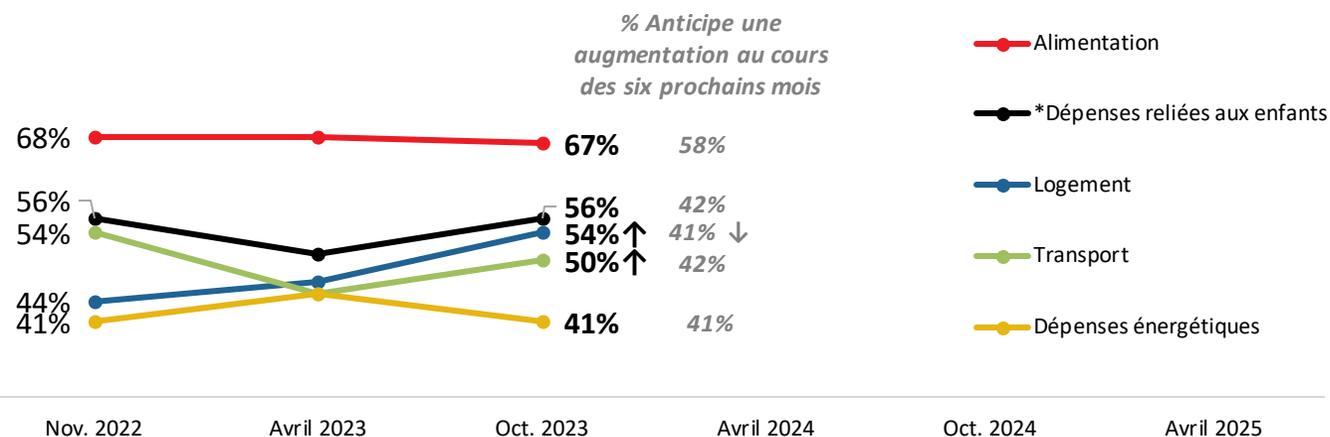
A black and white photograph of a man standing in a blurred office hallway. He is wearing a white t-shirt, glasses, and a backpack. He has his hands clasped in front of him. The background is out of focus, showing other people moving through the hallway. A semi-transparent dark grey banner is overlaid at the bottom of the image, containing the text '4. ÉVOLUTION DE LEURS DÉPENSES' in white, bold, sans-serif font.

## 4. ÉVOLUTION DE LEURS DÉPENSES

# ÉVOLUTION DE LEURS DÉPENSES/BUDGET

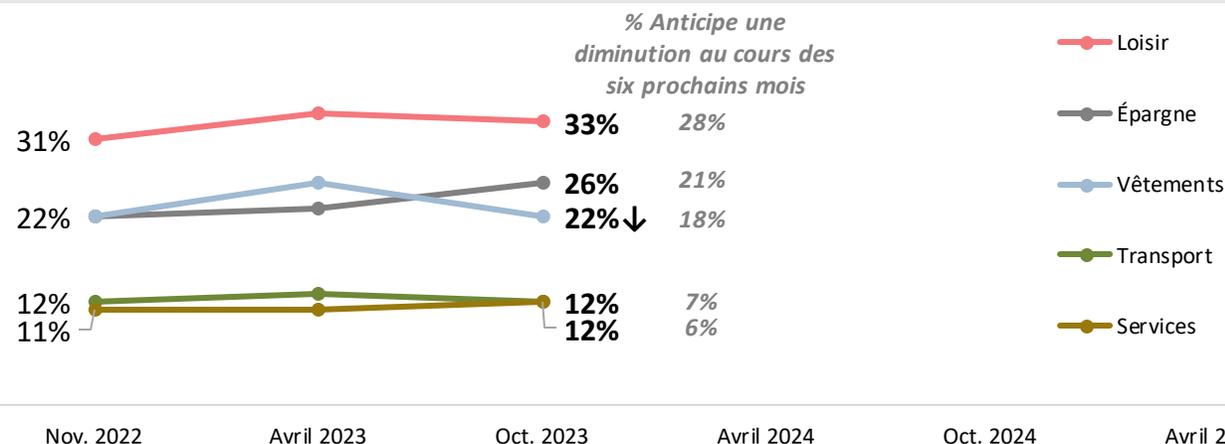
## PRINCIPALES AUGMENTATIONS PASSÉES ET FUTURES DES DÉPENSES

(% Fortement + % Un peu augmenté représentés)



## PRINCIPALES DIMINUTION PASSÉES ET FUTURES DES DÉPENSES

(% Fortement + % Un peu diminué représentés)



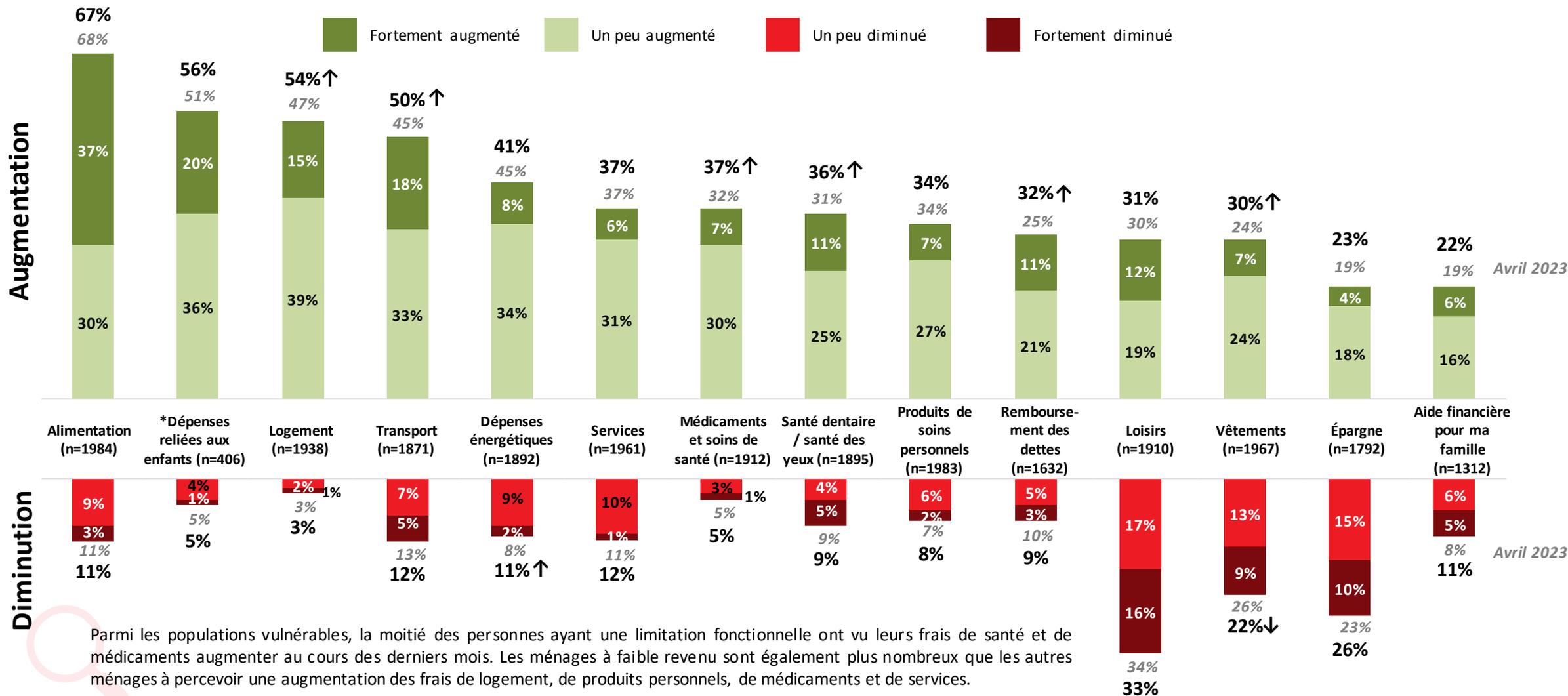
**LES QUÉBÉCOIS CONTINUENT DE FAIRE FACE À LA HAUSSE DU COÛT DES DÉPENSES ESSENTIELLES COMME L'ALIMENTATION, LE LOGEMENT ET LE TRANSPORT.**

Une plus grande partie de la population (comparativement à la dernière vague) déclare même avoir vu ces deux derniers postes budgétaires augmenter au cours des six derniers mois. Près de la moitié de la population québécoise anticipe que ces augmentations se poursuivront dans l'avenir. À noter que les répondants âgés de 55 ans et plus, habituellement plus solides financièrement et ayant une vision plus optimiste des finances publiques, sont significativement plus nombreux à anticiper qu'une majorité des postes de dépenses continueront d'augmenter au cours des six prochains mois.

À l'inverse, le loisir continue d'être le premier poste budgétaire à se faire réduire par le tiers de la population. C'est également maintenant le quart de la population (26 %) qui mentionne avoir réduit son épargne dans les six derniers mois.

On observe que les populations vulnérables, les personnes racisées ainsi que les ménages à faible revenu sont significativement plus nombreux à avoir ressenti l'augmentation des coûts sur plusieurs postes budgétaires.

# ÉVOLUTION DES DÉPENSES DE LEUR MÉNAGE DEPUIS SIX MOIS (1/3)



Parmi les populations vulnérables, la moitié des personnes ayant une limitation fonctionnelle ont vu leurs frais de santé et de médicaments augmenter au cours des derniers mois. Les ménages à faible revenu sont également plus nombreux que les autres ménages à percevoir une augmentation des frais de logement, de produits personnels, de médicaments et de services.

**Q10. Pensez aux dépenses de votre ménage au cours des six derniers mois. Avez-vous augmenté ou diminué la portion de vos dépenses que vous consacrez aux catégories suivantes?** Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie) / Le complément à 100 % correspond à la mention «Aucun changement ».

\*Énoncé présenté aux parents seulement

# ÉVOLUTION DES DÉPENSES DE LEUR MÉNAGE DEPUIS SIX MOIS (2/3)

- Total - augmentation

TOTAL AUGMENTÉ PRÉSENTÉ (un peu + fortement)	ÂGE			GENRE		RÉGION					MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Avril 2023	Nov. 2022	
	Oct. 2023	18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Oui			Non
Alimentation (n=1984)	67%	63%	65%	70%	64%	69%	67%	68%	65%	77%	61%	67%	67%	68%	68%
*Dépenses reliées aux enfants (services de garde, effets scolaires, etc.) (n=406)	56%	59%	57%	25%**	56%	57%	56%	63%	57%	59%**	48%	56%	55%	51%	56%
Logement (loyer, prêt hypothécaire, taxes, assurances) (n=1938)	54%↑	49%	55%	55%	53%	54%	58%	49%	53%	42%	51%	59%	50%	47%	44%
Transport (transport collectif, véhicule, essence, entretien) (n=1871)	50%↑	50%	50%	51%	47%	53%	47%	48%	57%	57%	51%	52%	49%	45%	54%
Dépense énergétique (Électricité, chauffage) (n=1892)	41%	36%	43%	43%	42%	41%	43%	42%	36%	50%	39%	43%	41%	45%	41%
Services (internet, téléphonie, abonnement, câble) (n=1961)	37%	33%	34%	41%	37%	38%	38%	33%	33%	51%	34%	43%	33%	37%	39%
Médicaments et soins de santé (n=1912)	37%↑	31%	29%	46%	33%	41%	38%	34%	34%	34%	39%	44%	32%	32%	32%
Santé dentaire / santé des yeux (n=1895)	36%↑	31%	34%	40%	32%	40%	38%	37%	29%	40%	32%	40%	33%	31%	31%
Produits de soins personnels (dentifrice, shampoing, savon, etc.) (n=1983)	34%	29%	34%	37%	32%	37%	37%	33%	23%	43%	31%	39%	31%	34%	35%
Remboursement des dettes (emprunt, cartes de crédit) (n=1632)	32%↑	34%	40%	25%	33%	32%	38%	30%	25%	29%	26%	31%	32%	25%	28%
Loisirs (restaurant, cinéma, sortie, etc.) (n=1910)	31%	37%	27%	31%	30%	32%	33%	35%	25%	37%	26%	32%	31%	30%	32%
Vêtements (n=1967)	30%↑	30%	33%	29%	30%	31%	32%	34%	23%	41%	26%	33%	29%	24%	27%
Épargne (retraite, fonds de prévoyance, vacances, etc.) (n=1792)	23%	27%	25%	18%	24%	22%	23%	23%	25%	27%	17%	19%	25%	19%	22%
Aide financière pour ma famille (n=1312)	22%	27%	19%	21%	23%	20%	24%	26%	21%	17%	15%	23%	21%	19%	19%

Q10. Pensez aux dépenses de votre ménage au cours des six derniers mois. Avez-vous augmenté ou diminué la portion de vos dépenses que vous consacrez aux catégories suivantes? Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie)

\*Énoncé présenté aux parents seulement / \*\*Étant donné le faible nombre de répondants (n<30), les données sont présentées à titre indicatif seulement.

# ÉVOLUTION DES DÉPENSES DE LEUR MÉNAGE DEPUIS SIX MOIS (3/3)

## - Total - diminution

TOTAL DIMINUÉ PRÉSENTÉ (un peu + fortement)	Oct. 2023	ÂGE			GENRE		RÉGION					MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Avril 2023	Nov. 2022
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Oui	Non		
Loisirs (restaurant, cinéma, sortie, etc.) (n=1910)	<b>33%</b>	<b>25%</b>	37%	35%	31%	35%	31%	31%	35%	32%	<b>42%</b>	36%	31%	<b>34%</b>	<b>31%</b>
Épargne (retraite, fonds de prévoyance, vacances, etc.) (n=1792)	<b>26%</b>	24%	29%	25%	<b>23%</b>	29%	28%	25%	23%	19%	26%	28%	25%	<b>23%</b>	<b>22%</b>
Vêtements (n=1967)	<b>22%</b> ↓	22%	22%	22%	<b>16%</b>	<b>26%</b>	22%	23%	21%	14%	25%	23%	20%	<b>26%</b>	<b>22%</b>
Transport (transport collectif, véhicule, essence, entretien) (n=1871)	<b>12%</b>	11%	11%	13%	11%	12%	14%	10%	9%	7%	12%	<b>15%</b>	<b>10%</b>	<b>13%</b>	<b>12%</b>
Services (internet, téléphonie, abonnement, câble) (n=1961)	<b>12%</b>	13%	14%	10%	13%	11%	13%	7%	14%	<b>5%</b>	12%	12%	12%	<b>11%</b>	<b>11%</b>
Alimentation (n=1984)	<b>11%</b>	11%	14%	10%	11%	12%	10%	9%	11%	10%	<b>17%</b>	12%	10%	<b>11%</b>	<b>9%</b>
Dépense énergétique (Électricité, chauffage) (n=1892)	<b>11%</b> ↑	11%	10%	12%	11%	11%	11%	<b>6%</b>	14%	10%	12%	12%	9%	<b>8%</b>	<b>8%</b>
Aide financière pour ma famille (n=1312)	<b>11%</b>	<b>7%</b>	12%	12%	10%	12%	11%	<b>5%</b>	15%	8%	11%	13%	9%	<b>8%</b>	<b>9%</b>
Santé dentaire / santé des yeux (n=1895)	<b>9%</b>	9%	9%	9%	9%	9%	8%	10%	10%	6%	11%	<b>11%</b>	<b>7%</b>	<b>9%</b>	<b>6%</b>
Remboursement des dettes (emprunt, cartes de crédit) (n=1632)	<b>9%</b>	9%	11%	7%	8%	9%	8%	6%	7%	12%	12%	10%	8%	<b>10%</b>	<b>9%</b>
Produits de soins personnels (dentifrice, shampoing, savon, etc.) (n=1983)	<b>8%</b>	7%	<b>11%</b>	6%	6%	9%	8%	<b>4%</b>	8%	6%	12%	10%	7%	<b>7%</b>	<b>6%</b>
*Dépenses reliées aux enfants (services de garde, effets scolaires, etc.) (n=406)	<b>5%</b>	8%	5%	6%**	5%	6%	4%	14%	5%	1%**	9%	8%	5%	<b>5%</b>	<b>5%</b>
Médicaments et soins de santé (n=1912)	<b>5%</b>	5%	<b>7%</b>	<b>2%</b>	5%	4%	4%	2%	6%	4%	6%	5%	4%	<b>5%</b>	<b>4%</b>
Logement (loyer, prêt hypothécaire, taxes, assurances) (n=1938)	<b>3%</b>	4%	2%	3%	3%	3%	3%	2%	1%	4%	3%	3%	3%	<b>3%</b>	<b>3%</b>

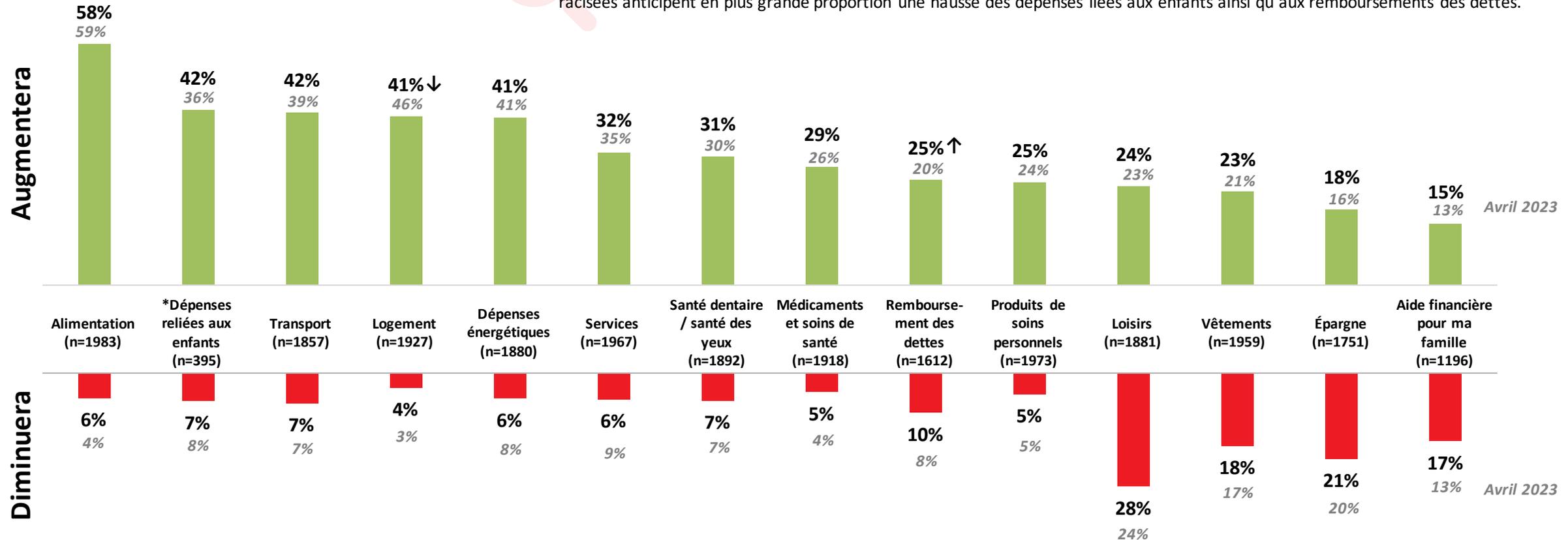
**Q10. Pensez aux dépenses de votre ménage au cours des six derniers mois. Avez-vous augmenté ou diminué la portion de vos dépenses que vous consacrez aux catégories suivantes?** Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie)

\*Énoncé présenté aux parents seulement / \*\*Étant donné le faible nombre de répondants (n<30), les données sont présentées à titre indicatif seulement.

# ÉVOLUTION PROJÉTÉE DES DÉPENSES DE LEUR MÉNAGE

## DANS SIX MOIS (1/3)

Parmi les populations vulnérables, les personnes racisées ainsi que les ménages à faible revenu sont plus nombreux à anticiper une augmentation de plusieurs postes de dépenses, tels que les frais de logement, de vêtements et de soins personnels. Les personnes racisées anticipent en plus grande proportion une hausse des dépenses liées aux enfants ainsi qu'aux remboursements des dettes.



Q13. Pensez aux dépenses de votre ménage dans les six prochains mois. Croyez-vous que la proportion de votre budget dédiée aux catégories suivantes augmentera, diminuera ou restera la même? Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie)/ Le complément à 100% correspond à la mention «Restera le même ».

\*Énoncé présenté aux parents seulement

# ÉVOLUTION PROJÉTÉE DES DÉPENSES DE LEUR MÉNAGE

## DANS SIX MOIS (2/3) - Total - augmentera

TOTAL AUGMENTERA PRÉSENTÉ	Oct. 2023	ÂGE			GENRE		RÉGION					SIT. FINANCIÈRE			Avril 2023	Nov. 2022
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Bonne	Correcte	Mauvaise		
Alimentation (n=1983)	58%	45%	59%	65%	55%	62%	58%	61%	60%	61%	55%	59%	55%	65%	59%	59%
*Dépenses reliées aux enfants (services de garde, effets scolaires, etc.) (n=395)	42%	56%	38%	23%**	33%	52%	48%	38%	32%	36%**	41%	34%	43%	66%	36%	38%
Transport (transport collectif, véhicule, essence, entretien) (n=1857)	42%	35%	40%	47%	39%	44%	41%	44%	45%	52%	38%	41%	41%	45%	39%	44%
Logement (loyer, prêt hypothécaire, taxes, assurances) (n=1927)	41%↓	31%	42%	45%	38%	43%	45%	42%	36%	36%	33%	37%	42%	56%	46%	35%
Dépense énergétique (Électricité, chauffage) (n=1880)	41%	26%	39%	49%	41%	40%	40%	47%	43%	44%	34%	39%	39%	50%	41%	45%
Services (internet, téléphonie, abonnement, câble) (n=1967)	32%	24%	28%	40%	30%	34%	34%	31%	31%	32%	30%	31%	32%	42%	35%	32%
Santé dentaire / santé des yeux (n=1892)	31%	22%	25%	40%	28%	34%	33%	31%	26%	31%	29%	29%	31%	46%	30%	30%
Médicaments et soins de santé (n=1918)	29%	16%	21%	41%	27%	30%	31%	25%	27%	28%	26%	26%	30%	40%	26%	27%
Remboursement des dettes (emprunt, cartes de crédit) (n=1612)	25%↑	28%	31%	19%	24%	27%	28%	22%	20%	18%	28%	17%	32%	46%	20%	25%
Produits de soins personnels (dentifrice, shampoing, savon, etc.) (n=1973)	25%	18%	24%	29%	22%	27%	25%	24%	22%	30%	25%	22%	28%	32%	24%	25%
Loisirs (restaurant, cinéma, sortie, etc.) (n=1881)	24%	23%	21%	26%	24%	24%	25%	22%	19%	25%	24%	25%	20%	28%	23%	23%
Vêtements (n=1959)	23%	22%	23%	23%	21%	24%	23%	24%	20%	28%	21%	21%	22%	32%	21%	22%
Épargne (retraite, fonds de prévoyance, vacances, etc.) (n=1751)	18%	26%	20%	13%	19%	18%	22%	14%	15%	12%	16%	18%	19%	19%	16%	18%
Aide financière pour ma famille (n=1196)	15%	17%	13%	15%	16%	14%	18%	11%	14%	7%	13%	12%	16%	23%	13%	15%

**Q13. Pensez aux dépenses de votre ménage dans les six prochains mois. Croyez-vous que la proportion de votre budget dédiée aux catégories suivantes augmentera, diminuera ou restera la même?** Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie)

\*Énoncé présenté aux parents seulement / \*\*Étant donné le faible nombre de répondants (n<30), les données sont présentées à titre indicatif seulement.

# ÉVOLUTION PROJÉTÉE DES DÉPENSES DE LEUR MÉNAGE

## DANS SIX MOIS (3/3) - Total - diminuera

TOTAL DIMINUERA PRÉSENTÉ	Oct. 2023	ÂGE			GENRE		RÉGION					SIT. FINANCIÈRE			Avril 2023	Nov. 2022
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Bonne	Correcte	Mauvaise		
Loisirs (restaurant, cinéma, sortie, etc.) (n=1881)	28%	28%	31%	25%	29%	26%	27%	29%	24%	31%	30%	20%	36%	46%	24%	23%
Épargne (retraite, fonds de prévoyance, vacances, etc.) (n=1751)	21%	13%	24%	23%	18%	24%	21%	15%	21%	16%	26%	13%	26%	53%	20%	17%
Vêtements (n=1959)	18%	19%	18%	16%	15%	20%	20%	10%	11%	12%	24%	13%	23%	27%	17%	17%
Aide financière pour ma famille (n=1196)	17%	12%	20%	17%	16%	17%	18%	14%	14%	16%	18%	10%	20%	36%	13%	13%
Remboursement des dettes (emprunt, cartes de crédit) (n=1612)	10%	10%	12%	8%	9%	11%	11%	8%	4%	11%	12%	6%	13%	19%	8%	9%
Transport (transport collectif, véhicule, essence, entretien) (n=1857)	7%	8%	7%	7%	8%	7%	8%	7%	7%	5%	7%	6%	9%	11%	7%	8%
Dépenses reliées aux enfants (services de garde, effets scolaires, etc.) (n=395)	7%	9%	6%	6%**	9%	5%	7%	4%	4%	4%**	14%	3%	9%	14%	8%	4%
Santé dentaire / santé des yeux (n=1892)	7%	6%	6%	7%	6%	8%	7%	6%	5%	5%	7%	4%	10%	13%	7%	6%
Services (internet, téléphonie, abonnement, câble) (n=1967)	6%	7%	9%	4%	8%	5%	8%	3%	4%	3%	8%	4%	9%	10%	9%	7%
Dépense énergétique (Électricité, chauffage) (n=1880)	6%	9%	5%	6%	7%	6%	7%	3%	6%	6%	7%	6%	7%	6%	8%	4%
Alimentation (n=1983)	6%	8%	6%	5%	7%	6%	7%	4%	5%	3%	8%	4%	9%	11%	4%	5%
Produits de soins personnels (dentifrice, shampoing, savon, etc.) (n=1973)	5%	4%	6%	5%	5%	5%	6%	2%	5%	4%	5%	3%	7%	11%	5%	5%
Médicaments et soins de santé (n=1918)	5%	7%	5%	3%	6%	4%	5%	3%	6%	3%	5%	4%	4%	10%	4%	4%
Logement (loyer, prêt hypothécaire, taxes, assurances) (n=1927)	4%	5%	5%	2%	4%	3%	4%	2%	2%	3%	4%	2%	5%	7%	3%	3%

Q13. Pensez aux dépenses de votre ménage dans les six prochains mois. Croyez-vous que la proportion de votre budget dédiée aux catégories suivantes augmentera, diminuera ou restera la même? Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie)

\*Énoncé présenté aux parents seulement / \*\*Étant donné le faible nombre de répondants (n<30), les données sont présentées à titre indicatif seulement.



## 5. PRÉOCCUPATIONS FINANCIÈRES

# PRÉOCCUPATIONS FINANCIÈRES

## PRÉOCCUPATIONS ENVERS LES CATÉGORIES DE DÉPENSES

	Préoccupation moyenne (sur 10)		
	Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
Alimentation	6,5	6,3	6,3
Dépenses reliées aux enfants	6,0	5,6	5,8
Logement	5,8	5,7	5,6
Transport	5,5↑	5,2	5,6
Dépense énergétique	5,5	5,3	5,4
Remboursement des dettes	5,4	5,1	5,2
Santé dentaire / santé des yeux	5,4	5,2	5,1
Médicaments et soins de santé	5,2↑	4,9	4,8
Services	5,2	5,2	5,2
Aide financière pour ma famille	4,9↑	4,4	4,7
Loisirs	4,8	4,7	4,7
Vêtements	4,5↑	4,2	4,3
Produits de soins personnels	4,3	4,1	4,2

## PRÉOCCUPATIONS ENVERS LES DÉPENSES DE LA RENTRÉE SCOLAIRE

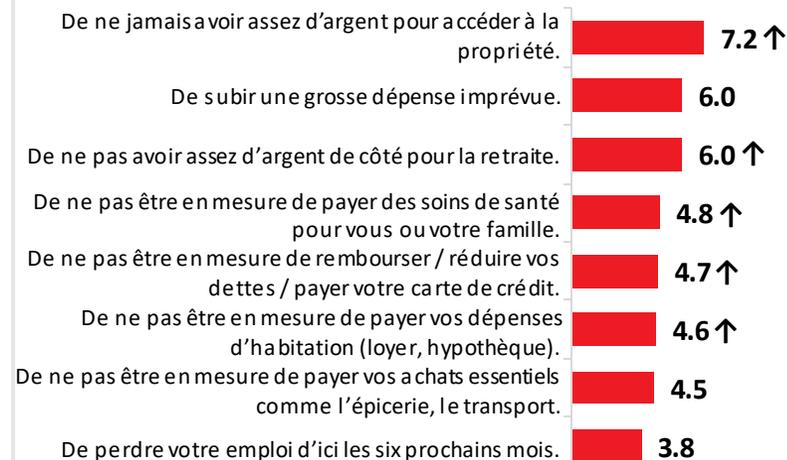


**31%**  
Sont PLUS préoccupés  
que l'année dernière.

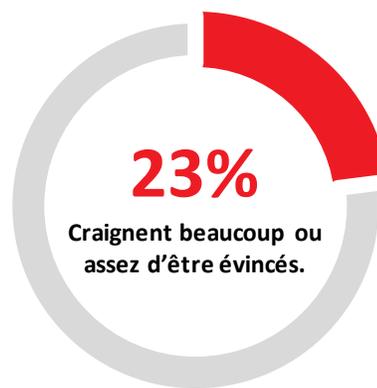
(Base : parents ayant des enfants en âge scolaire (n=291))

## CRAINTE DE DIVERSES SITUATIONS

% Moyenne sur 10 représentée



## CRAINTE D'ÉVICTION



**L'ALIMENTATION, LE LOGEMENT AINSI QUE LES DÉPENSES LIÉES AUX ENFANTS CONTINUENT D'OCCUPER LE SOMMET DU PALMARÈS DES PRÉOCCUPATIONS.**

Alors que les postes de dépenses les plus préoccupants restent stables depuis la dernière année, il est tout de même possible d'observer une hausse de la proportion de la population étant très préoccupée (note de 7 et plus sur 10) par leurs dépenses en vêtements (de 19 % à 25 % en octobre 2023), en produits de soins personnels (de 20 % à 24 %) et en médicaments / soins de santé (de 30 % à 36 %).

L'incertitude concernant l'avenir financier des Québécois se traduit également par leurs craintes, notamment la crainte croissante de ne jamais pouvoir accéder à la propriété ou d'avoir suffisamment d'argent pour la retraite. Ces préoccupations sont significativement plus présentes chez les 18-34 ans ainsi que les 35-54 ans. En plus de s'inquiéter pour leur avenir, certaines préoccupations plus tangibles au quotidien sont également à la hausse chez les répondants, telles que l'incapacité à payer les achats essentiels.

**7 PARENTS SUR 10 (70 %) SE DISENT PRÉOCCUPÉS PAR LES DÉPENSES LIÉES À LA RENTRÉE SCOLAIRE ET LE TIERS (31 %) LE SONT PLUS QUE L'ANNÉE DERNIÈRE.**

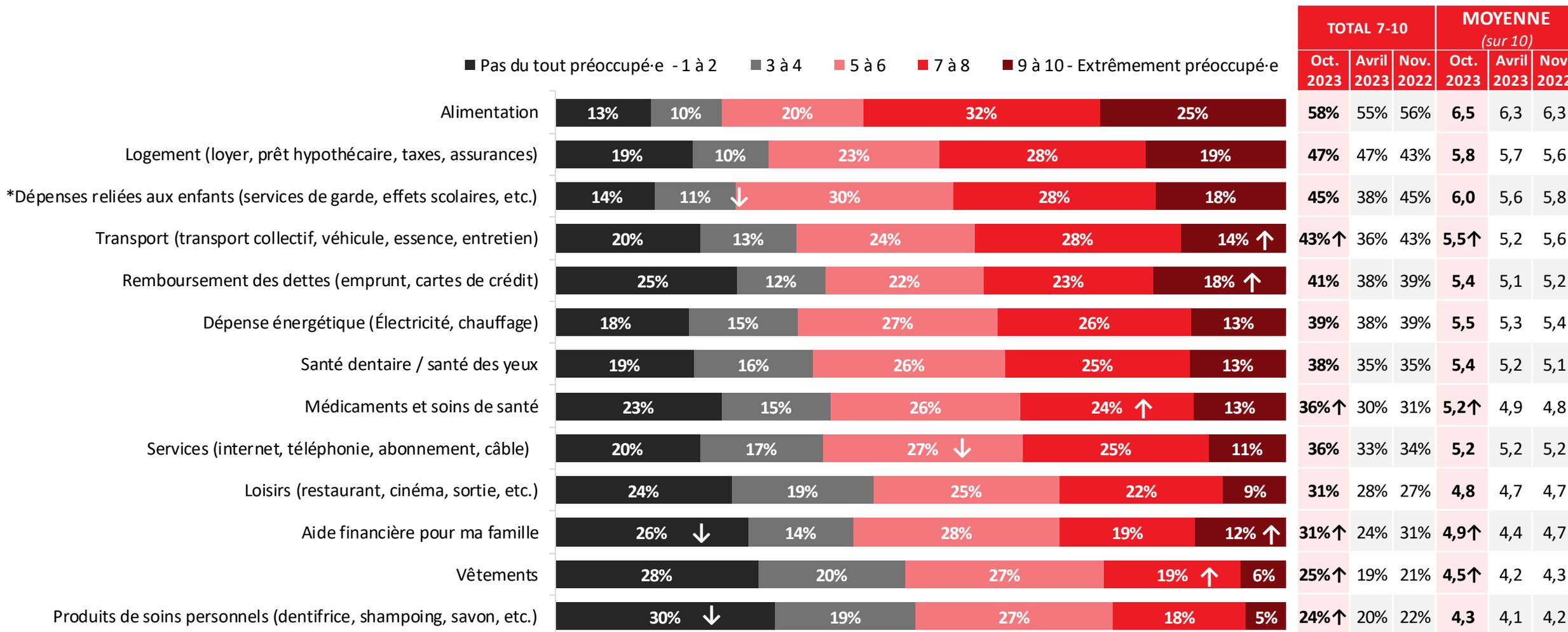
Les familles de trois enfants et plus (48 %), les ménages à faible revenu (46 %), les parents qui ont vu leurs revenus diminuer dans les six derniers mois (46 %) ainsi que ceux consacrant plus de la moitié de leur revenu à se loger (46 %) mentionnent qu'ils sont plus préoccupés que l'année dernière.

**UN LOCATAIRE SUR QUATRE (23 %) CRAINT BEAUCOUP OU ASSEZ D'ÊTRE ÉVINÇÉ DE SON LOGEMENT.**

Cette proportion est plus élevée parmi ceux n'ayant pas le français comme langue maternelle (37 %), les hommes (30 %) et les résidents de Montréal RMR (27 %).

# PRÉOCCUPATIONS ENVERS LEURS CATÉGORIES DE DÉPENSES (1/3)

■ Pas du tout préoccupé-e - 1 à 2 ■ 3 à 4 ■ 5 à 6 ■ 7 à 8 ■ 9 à 10 - Extrêmement préoccupé-e



Q11. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point vos dépenses dans les catégories suivantes sont-elles une source de préoccupation pour vous? 1 étant « Pas du tout préoccupé-e » et 10 étant « Extrêmement préoccupé-e ». Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie)

\*Énoncé présenté aux parents seulement

# PRÉOCCUPATIONS ENVERS LEURS CATÉGORIES DE DÉPENSES (2/3)

## - PRINCIPALES PRÉOCCUPATIONS

### Population québécoise

<b>1</b> (-)	Alimentation	<b>6,5</b>
<b>2</b> (↑1)	*Dépenses reliées aux enfants	<b>6,0</b>
<b>3</b> (↓1)	Logement	<b>5,8</b>
<b>4</b> (↑1)	Transport	<b>5,5</b>
<b>5</b> (↓1)	Dépenses énergétiques	<b>5,5</b>

### Personnes sans diplôme d'études postsecondaires

<b>1</b> (-)	Alimentation	<b>6,9</b>
<b>2</b> (-)	*Dépenses reliées aux enfants	<b>6,4</b>
<b>3</b> (-)	Logement	<b>6,1</b>
<b>4</b> (-)	Dépenses énergétiques	<b>6,0</b>
<b>5</b> (↑3)	Santé dentaire / santé des yeux	<b>5,9</b>

### Personnes racisées

<b>1</b> (↑1)	Alimentation	<b>7,0</b>
<b>2</b> (↓1)	Logement	<b>7,0</b>
<b>3</b> (↑4)	Remboursement des dettes	<b>6,7</b>
<b>4</b> (↑5)	*Dépenses reliées aux enfants	<b>6,5</b>
<b>5</b> (↓2)	Transport	<b>6,5</b>

### Personnes avec une limitation fonctionnelle

<b>1</b> (↑1)	Alimentation	<b>6,9</b>
<b>2</b> (↓1)	*Dépenses reliées aux enfants	<b>6,3</b>
<b>3</b> (-)	Logement	<b>6,3</b>
<b>4</b> (↑1)	Santé dentaire / santé des yeux	<b>6,3</b>
<b>5</b> (↑1)	Transport	<b>6,1</b>

### Ménages à faible revenu

<b>1</b> (-)	Alimentation	<b>6,9</b>
<b>2</b> (-)	*Dépenses reliées aux enfants	<b>6,6</b>
<b>3</b> (-)	Logement	<b>6,1</b>
<b>4</b> (-)	Santé dentaire / santé des yeux	<b>6,0</b>
<b>5</b> (↑3)	Transport	<b>5,9</b>

### Personnes à faible revenu

<b>1</b> (↑1)	Alimentation	<b>6,6</b>
<b>2</b> (↓1)	*Dépenses reliées aux enfants	<b>6,3</b>
<b>3</b> (-)	Logement	<b>5,9</b>
<b>4</b> (-)	Transport	<b>5,7</b>
<b>5</b> (↑2)	Santé dentaire / santé des yeux	<b>5,7</b>

Q11. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point vos dépenses dans les catégories suivantes sont-elles une source de préoccupation pour vous? 1 étant « Pas du tout préoccupé-e » et 10 étant « Extrêmement préoccupé-e ». Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie)

\*Énoncé présenté aux parents seulement

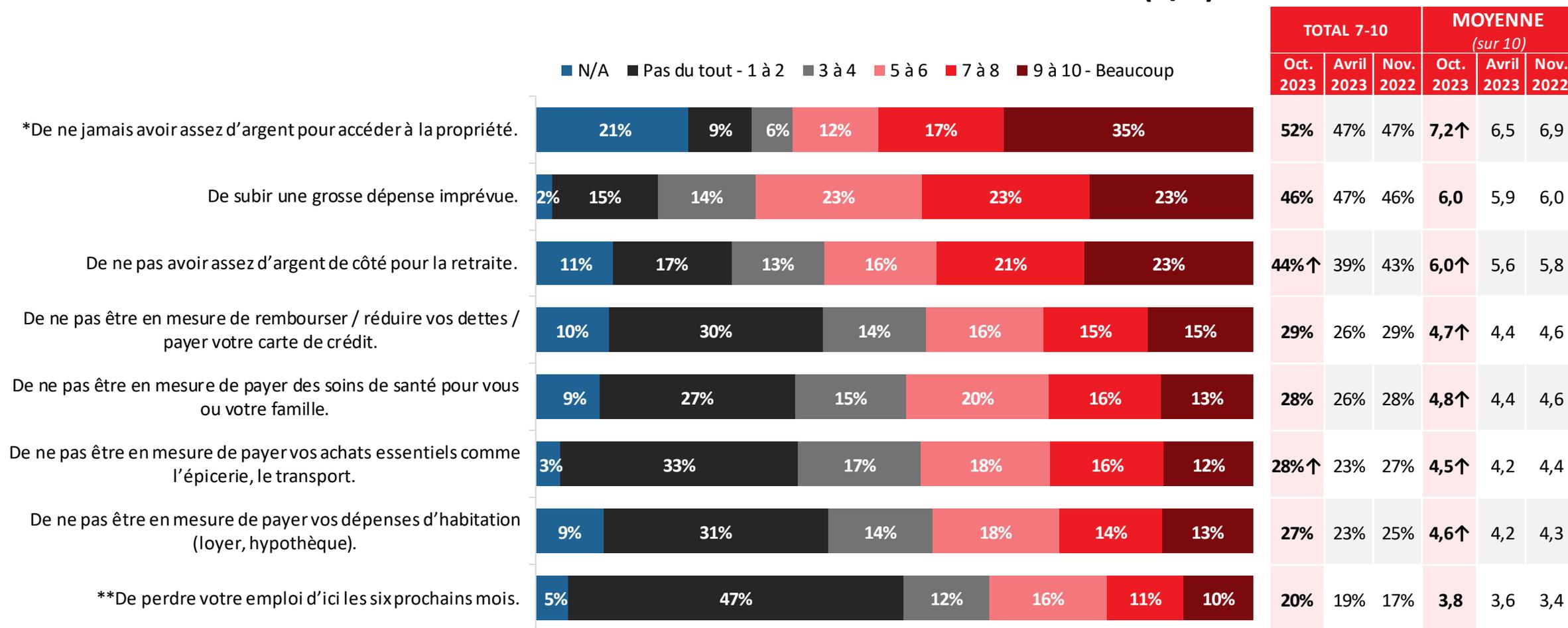
# PRÉOCCUPATIONS ENVERS LEURS CATÉGORIES DE DÉPENSES (3/3)

TOTAL 7-10 PRÉSENTÉ	Oct. 2023	ÂGE			GENRE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGES À FAIBLE REVENU		PARENTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		IMMIGRANT			Avril 2023	Nov. 2022
		18-34	35-54	55+	H	F	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Non	1 <sup>re</sup> gen	2 <sup>e</sup> gen		
Alimentation	58%	53%	62%	57%	55%	60%	59%	58%	65%	53%	65%	56%	68%	57%	58%	63%	53%	55%	56%
Logement (loyer, prêt hypothécaire, taxes, assurances)	47%	52%	58%	37%	46%	49%	51%	47%	51%	46%	60%	44%	54%	47%	47%	58%	41%	47%	43%
*Dépenses reliées aux enfants (services de garde, effets scolaires, etc.)	45%	45%	47%	19%**	43%	48%	33%	46%	51%	43%	45%	-	47%	45%	44%	48%	49%	38%	45%
Transport (transport collectif, véhicule, essence, entretien)	43%↑	43%	47%	39%	37%	48%	44%	42%	48%	39%	47%	41%	56%	41%	41%	55%	43%	36%	43%
Remboursement des dettes (emprunt, cartes de crédit)	41%	48%	52%	29%	40%	43%	38%	42%	41%	41%	54%	38%	51%	40%	41%	49%	37%	38%	39%
Dépense énergétique (Électricité, chauffage)	39%	37%	43%	38%	39%	40%	44%	39%	45%	35%	45%	38%	45%	39%	39%	48%	37%	38%	39%
Santé dentaire / santé des yeux	38%	27%	42%	42%	34%	43%	37%	39%	47%	31%	36%	39%	52%	36%	35%	55%	49%	35%	35%
Médicaments et soins de santé	36%↑	28%	39%	39%	34%	39%	37%	36%	44%	30%	36%	36%	52%	34%	34%	45%	45%	30%	31%
Services (internet, téléphonie, abonnement, câble)	36%	32%	38%	36%	35%	37%	37%	36%	45%	30%	35%	36%	42%	35%	35%	45%	36%	33%	34%
Loisirs (restaurant, cinéma, sortie, etc.)	31%	29%	38%	27%	31%	31%	32%	31%	34%	30%	36%	30%	33%	31%	30%	37%	30%	28%	27%
Aide financière pour ma famille	31%↑	30%	41%	23%	32%	30%	29%	31%	34%	28%	38%	28%	37%	30%	29%	41%	35%	24%	31%
Vêtements	25%↑	20%	33%	21%	24%	26%	27%	24%	30%	22%	35%	22%	30%	24%	23%	38%	24%	19%	21%
Produits de soins personnels (dentifrice, shampoing, savon, etc.)	24%↑	23%	29%	20%	23%	24%	28%	23%	29%	19%	30%	22%	32%	22%	23%	28%	26%	20%	22%

**Q11. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point vos dépenses dans les catégories suivantes sont-elles une source de préoccupation pour vous? 1 étant « Pas du tout préoccupé-e » et 10 étant « Extrêmement préoccupé-e ».** Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie)

\*Énoncé présenté aux parents seulement / \*\*Étant donné le faible nombre de répondants (n<30), les données sont présentées à titre indicatif seulement.

# CRAINTES ENVERS DIVERSES SITUATIONS FINANCIÈRES (1/2)



Les **répondants plus vulnérables craignent davantage de perdre leur emploi**. 28 % de ceux sans études postsecondaires, 35 % des personnes racisées, 35 % des personnes avec une limitation fonctionnelle et 33 % des répondants dans un ménage à faible revenu craignent que cette éventualité leur arrive, alors qu'au sein de la population, c'est un Québécois sur cinq (20 %).

**Q14. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point craignez-vous... 1 étant « Pas du tout » et 10 étant « Beaucoup ».**

Base : Tous les répondants (n=2003)

\*Énoncé présenté aux répondants qui n'ont pas de propriété (n=883) \*\*Énoncé présenté aux travailleurs seulement (n=969)

# CRAINTES ENVERS DIVERSES SITUATIONS FINANCIÈRES (2/2)

TOTAL 7-10 PRÉSENTÉ	Oct. 2023	ÂGE			GENRE		RÉGION					SITUATION FINANCIÈRE			Avril 2023	Nov. 2022
		18-34	35-54	55+	H	F	MtI RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Bonne	Correcte	Mauvaise		
n=	2003	457	647	899	888	1107	1002	300	269	134	298	1137	616	250	2107	2001
*De ne jamais avoir assez d'argent pour accéder à la propriété.	52%	61%	59%	35%	50%	54%	55%	48%	46%	34%	56%	44%	51%	73%	47%	47%
De subir une grosse dépense imprévue.	46%	50%	52%	40%	41%	51%	47%	38%	50%	41%	49%	32%	57%	85%	47%	46%
De ne pas avoir assez d'argent de côté pour la retraite.	44% ↑	50%	53%	35%	41%	47%	44%	36%	46%	49%	46%	33%	53%	77%	39%	43%
De ne pas être en mesure de rembourser / réduire vos dettes / payer votre carte de crédit.	29%	37%	39%	18%	25%	33%	31%	20%	26%	25%	34%	14%	39%	76%	26%	29%
De ne pas être en mesure de payer des soins de santé pour vous ou votre famille.	28%	27%	35%	24%	26%	31%	31%	20%	27%	24%	28%	17%	36%	66%	26%	28%
De ne pas être en mesure de payer vos achats essentiels comme l'épicerie, le transport.	28% ↑	35%	34%	20%	27%	29%	30%	18%	29%	25%	29%	16%	34%	74%	23%	27%
De ne pas être en mesure de payer vos dépenses d'habitation (loyer, hypothèque).	27%	32%	36%	18%	26%	28%	30%	16%	25%	21%	29%	15%	33%	71%	23%	25%
**De perdre votre emploi d'ici les six prochains mois.	20%	23%	19%	19%	22%	19%	24%	13%	16%	16%	20%	15%	20%	51%	19%	17%

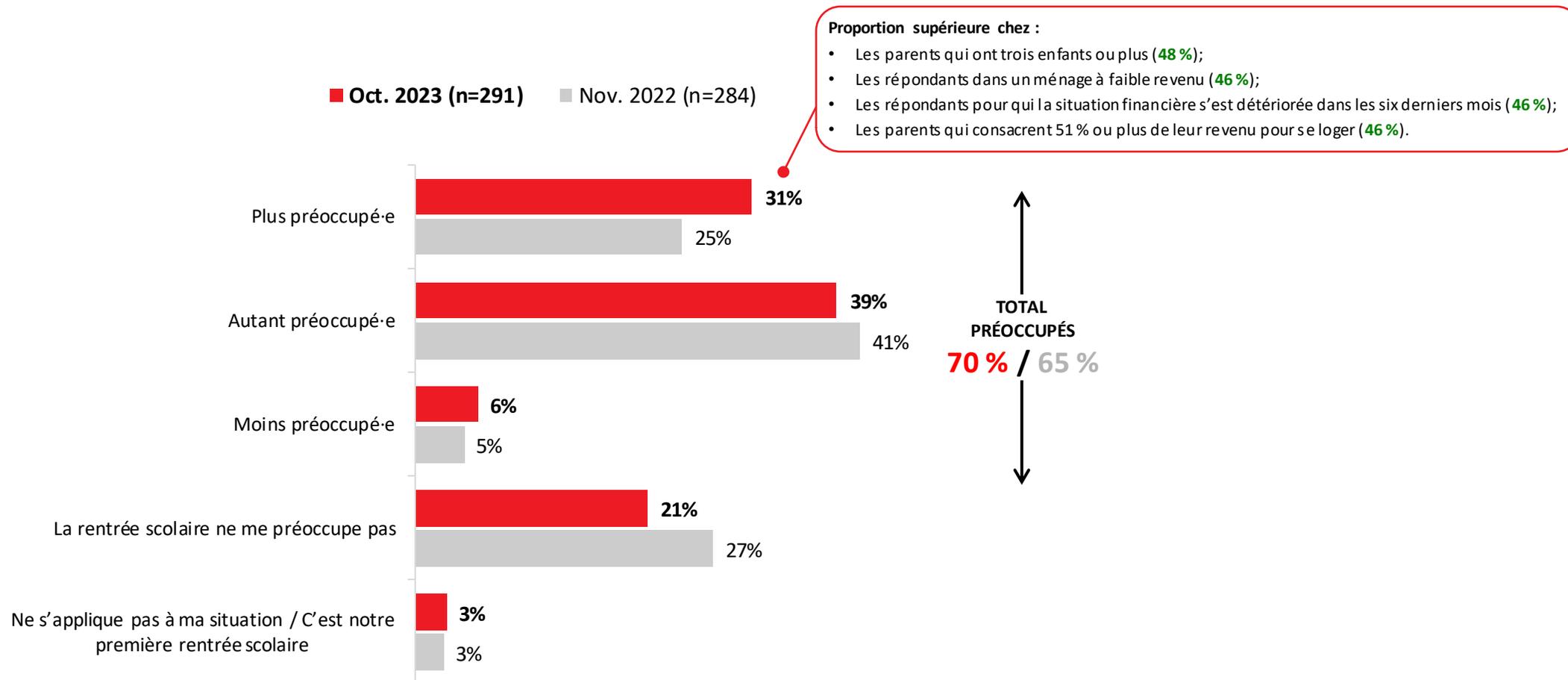
Les **répondants plus vulnérables** sont significativement **plus nombreux à craindre la majorité de ces situations**. De plus, il est possible d'observer **une hausse de la crainte de ne pas avoir assez d'argent à la retraite** (de 44 % à 60 % en octobre 2023), **de ne jamais pouvoir accéder à la propriété** (de 50 % à 68 %) et de ne pas être en mesure de rembourser les dettes (de 33 % à 47 %) **chez les personnes racisées**. Il y a également une hausse de la crainte de ne pas être en mesure de payer les achats essentiels (passant de 25 % à 38 %) chez les individus à faible revenu.

**Q14. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point craignez-vous... 1 étant « Pas du tout » et 10 étant « Beaucoup ».**

Base : Tous les répondants (n=2003)

\*Énoncé présenté aux répondants qui n'ont pas de propriété (n=883) \*\*Énoncé présenté aux travailleurs seulement (n=969)

# PRÉOCCUPATION ENVERS LES DÉPENSES RATTACHÉES À LA RENTRÉE SCOLAIRE



**T1. Cette année, comparativement à l'an dernier, êtes-vous plus, autant ou moins préoccupé par la rentrée scolaire de vos enfants et les dépenses qui y sont rattachées?**

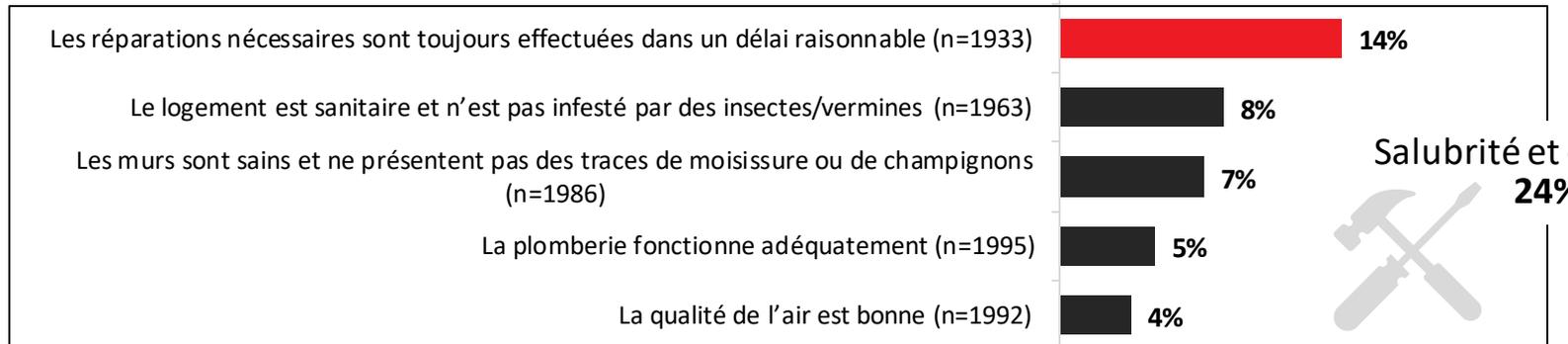
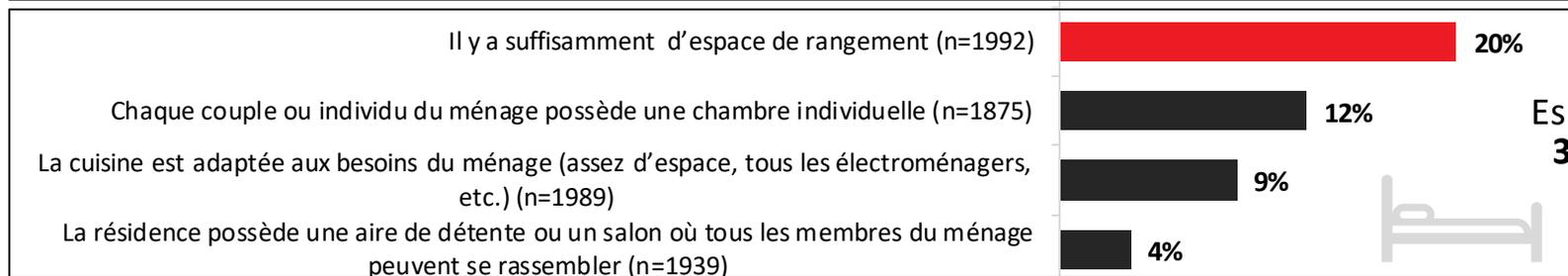
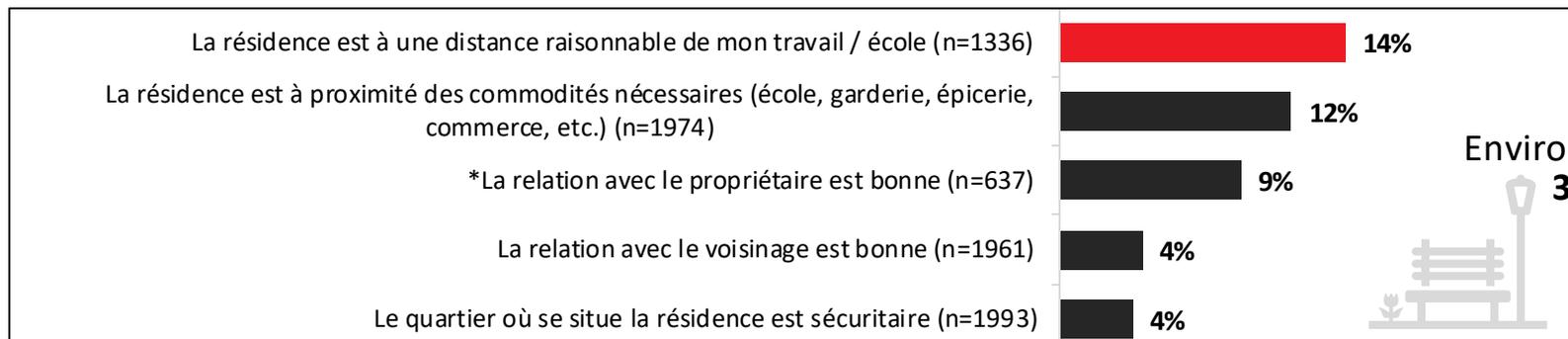
Base : Les parents ayant des enfants d'âge scolaire (n=291)

**NOTE :** Étant donné le nombre plus restreint de répondants, les résultats détaillés ne seront pas présentés.

# QUALITÉ DE L'ESPACE DE VIE (1/2)

## % NON

TOTAL « non » à au moins un énoncé de la catégorie



**Un Québécois sur deux (51 %) mentionne que sa résidence ne possède pas au moins une de ces caractéristiques. Cette proportion est plus élevée parmi les répondants :**

- Avec un niveau d'anxiété financière Modéré (57 %), Sévère (76 %) ou Extrême (92 %);
- Jugeant leur situation financière comme mauvaise (76 %);
- Ayant trois enfants et plus (67 %);
- Avec une limitation fonctionnelle (67 %);
- Sans emploi (64 %);
- N'ayant pas le français comme langue maternelle (60 %);
- Les personnes racisées (60 %);
- Les individus à faible revenu (58 %);
- Les ménages à faible revenu (57 %)

**Proportion supérieure chez :**

- Les chefs de famille monoparentale (**43 %**);
- Les personnes avec une limitation fonctionnelle (**37 %**);
- Les personnes racisées (**35 %**);
- Les ménages à faible revenu (**32 %**);

QT3A. En pensant à votre résidence principale, veuillez indiquer si les énoncés ci-dessous décrivent ou non votre résidence.

Base : Ceux à qui l'énoncé s'applique (n varie)

\*Énoncé présenté aux locataires uniquement.

# QUALITÉ DE L'ESPACE DE VIE (2/2)

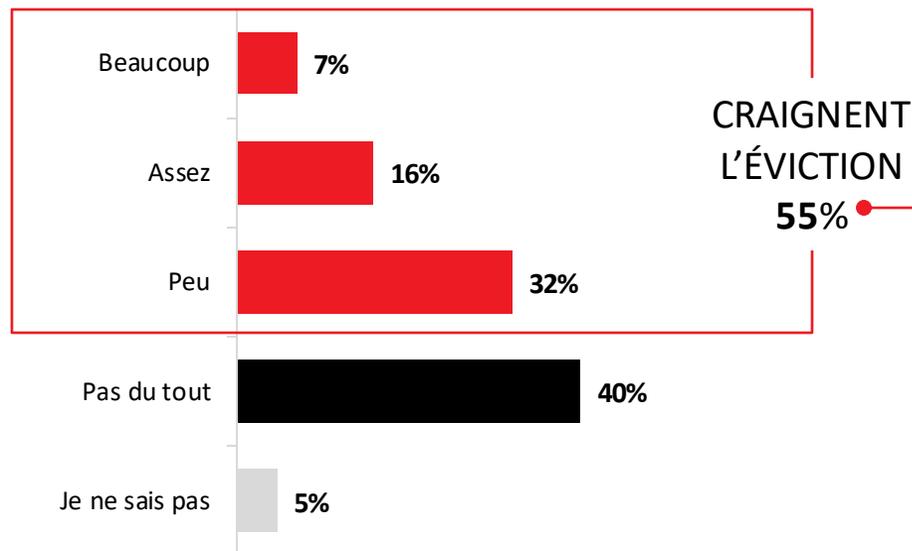
% NON présenté	TOTAL	ÂGE			GENRE		RÉGIONS					INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE				
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Absent (0-20)	Léger (21-40)	Modéré (41-60)	Sévère (61-80)	Extrême (81+)
<b>TOTAL « NON » À AU MOINS UN ÉNONCÉ</b>	<b>51%</b>	<b>57%</b>	55%	<b>45%</b>	48%	53%	53%	<b>38%</b>	49%	45%	57%	<b>32%</b>	<b>45%</b>	<b>57%</b>	<b>76%</b>	<b>92%</b>
<b>TOTAL AU MOINS UN « ENVIRONNEMENT »</b>	<b>30%</b>	26%	<b>39%</b>	20%	28%	34%	34%	19%	26%	<b>2%</b>	32%	15%	27%	25%	42%	<b>68%</b>
La résidence est à une distance raisonnable de mon travail / école (n=1336)	<b>14%</b>	18%	15%	<b>9%</b>	12%	17%	16%	9%	15%	<b>3%</b>	20%	<b>7%</b>	13%	15%	<b>27%</b>	15%
La résidence est à proximité des commodités nécessaires (école, garderie, épicerie, commerce, etc.) (n=1974)	<b>12%</b>	12%	10%	12%	11%	12%	<b>8%</b>	<b>3%</b>	<b>18%</b>	<b>6%</b>	<b>26%</b>	14%	10%	11%	<b>19%</b>	<b>2%</b>
*La relation avec le propriétaire est bonne (n=637)	<b>9%</b>	8%	12%	7%	10%	9%	<b>13%</b>	7%	<b>0%</b>	<b>1%</b>	<b>3%</b>	5%	7%	8%	12%	<b>36%</b>
La relation avec le voisinage est bonne (n=1961)	<b>4%</b>	6%	5%	<b>3%</b>	4%	4%	5%	<b>2%</b>	7%	2%	<b>1%</b>	<b>2%</b>	3%	6%	4%	16%
Le quartier où se situe la résidence est sécuritaire (n=1993)	<b>4%</b>	6%	5%	<b>2%</b>	5%	3%	<b>6%</b>	<b>1%</b>	2%	1%	3%	<b>0%</b>	3%	5%	7%	17%
<b>TOTAL AU MOINS UN « ESPACE »</b>	<b>30%</b>	33%	<b>35%</b>	<b>24%</b>	27%	32%	32%	27%	25%	28%	30%	<b>14%</b>	<b>24%</b>	<b>35%</b>	<b>51%</b>	<b>61%</b>
Il y a suffisamment d'espaces de rangement (n=1992)	<b>20%</b>	<b>26%</b>	<b>25%</b>	<b>13%</b>	19%	21%	<b>23%</b>	16%	17%	16%	17%	<b>8%</b>	<b>14%</b>	<b>25%</b>	<b>41%</b>	<b>47%</b>
Chaque couple ou individu du ménage possède une chambre individuelle (n=1875)	<b>12%</b>	12%	15%	11%	12%	13%	13%	10%	9%	11%	17%	<b>7%</b>	12%	13%	<b>21%</b>	12%
La cuisine est adaptée aux besoins du ménage (assez d'espace, tous les électroménagers, etc.) (n=1989)	<b>9%</b>	<b>14%</b>	11%	<b>5%</b>	8%	10%	<b>11%</b>	8%	7%	6%	7%	<b>2%</b>	<b>6%</b>	<b>12%</b>	<b>18%</b>	<b>33%</b>
La résidence possède une aire de détente ou un salon où tous les membres du ménage peuvent se rassembler (n=1939)	<b>4%</b>	5%	4%	3%	<b>5%</b>	<b>2%</b>	4%	3%	3%	4%	3%	<b>1%</b>	3%	5%	5%	1%
<b>TOTAL AU MOINS UN « SALUBRITÉ ET ENTRETIEN »</b>	<b>24%</b>	27%	<b>29%</b>	<b>18%</b>	23%	24%	<b>27%</b>	<b>17%</b>	<b>16%</b>	21%	26%	<b>8%</b>	<b>16%</b>	<b>33%</b>	<b>40%</b>	<b>70%</b>
Les réparations nécessaires sont toujours effectuées dans un délai raisonnable (n=1933)	<b>14%</b>	16%	<b>21%</b>	<b>9%</b>	14%	14%	16%	11%	<b>9%</b>	12%	15%	<b>3%</b>	<b>8%</b>	<b>20%</b>	<b>31%</b>	<b>44%</b>
Le logement est sanitaire et n'est pas infesté par des insectes/vermines (n=1963)	<b>8%</b>	6%	<b>11%</b>	7%	8%	9%	10%	<b>4%</b>	5%	6%	10%	<b>3%</b>	<b>6%</b>	10%	<b>15%</b>	<b>32%</b>
Les murs sont sains et ne présentent pas des traces de moisissure ou de champignons (n=1986)	<b>7%</b>	9%	8%	6%	6%	8%	<b>9%</b>	<b>3%</b>	<b>4%</b>	4%	8%	<b>2%</b>	7%	10%	11%	6%
La plomberie fonctionne adéquatement (n=1995)	<b>5%</b>	7%	5%	<b>3%</b>	5%	4%	<b>7%</b>	<b>1%</b>	4%	4%	3%	<b>1%</b>	<b>3%</b>	7%	<b>10%</b>	20%
La qualité de l'air est bonne (n=1992)	<b>4%</b>	<b>7%</b>	4%	<b>1%</b>	3%	4%	<b>5%</b>	<b>1%</b>	2%	<b>1%</b>	2%	<b>1%</b>	<b>2%</b>	4%	<b>10%</b>	20%

QT3A. En pensant à votre résidence principale, veuillez indiquer si les énoncés ci-dessous décrivent ou non votre résidence.

Base : Ceux à qui l'énoncé s'applique (n varie)

\*Énoncé présenté aux locataires uniquement.

# DROIT D'ÉVICTION



**CRAIGNENT L'ÉVICTION**  
55%

Proportion supérieure chez :

- Les immigrants de 1<sup>re</sup> génération (76 %);
- Les personnes racisées (72 %);
- Les répondants résidant à Montréal (64 %).

**23 % craignent beaucoup ou assez** que leur propriétaire exerce son droit d'éviction dans un avenir rapproché.

Cette proportion est significativement plus élevée chez les répondants :

- Avec un niveau d'anxiété financière Sévère (38 %) ou Extrême (40 %\*);
- N'ayant pas le français comme langue maternelle (37%);
- Jugeant leur situation financière comme mauvaise (37%);
- Les hommes (30 %);
- Les résidents de Montréal RMR (27 %).

	TOTAL	ÂGE			GENRE		RÉGION			SIT. FINANCIÈRE		
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Autre	Bonne	Correcte	Mauvaise
<i>n=</i>	653	183	238	232	279	368	389	68	196	277	242	134
<b>TOTAL CRAIGNANT L'ÉVICTION</b>	<b>55%</b>	59%	60%	<b>47%</b>	<b>61%</b>	<b>49%</b>	<b>61%</b>	<b>29%</b>	49%	51%	52%	<b>67%</b>
Beaucoup	7%	6%	11%	5%	9%	6%	8%	3%	6%	5%	5%	<b>15%</b>
Assez	16%	21%	20%	<b>8%</b>	<b>21%</b>	<b>11%</b>	<b>19%</b>	<b>0%</b>	12%	17%	<b>11%</b>	21%
Peu	32%	32%	29%	35%	30%	32%	33%	26%	30%	28%	37%	31%
<b>Pas du tout</b>	<b>40%</b>	37%	34%	<b>48%</b>	35%	45%	<b>35%</b>	<b>59%</b>	47%	46%	43%	<b>24%</b>
<b>Ne sait pas</b>	<b>5%</b>	3%	6%	4%	4%	6%	4%	11%	5%	3%	4%	9%

**T3B. Présentement, à quel point craignez-vous que votre propriétaire exerce son droit d'éviction (travaux majeurs) ou qu'il reprenne le logement dans un avenir rapproché?**

Base : Les locataires (n=653)

\*Étant donné le faible nombre de répondants (n<30), les données sont présentées à titre indicatif seulement.

A black and white photograph of a man standing in a blurred office hallway. He is wearing a white t-shirt, dark trousers, and a backpack. He has a serious expression and is looking directly at the camera. The background is out of focus, showing other people moving through the hallway. A semi-transparent dark grey banner is overlaid at the bottom of the image, containing the text.

## 6. ANXIÉTÉ ET SYMPTÔMES DE STRESS FINANCIER

# ANXIÉTÉ ET SYMPTÔMES DE STRESS FINANCIER

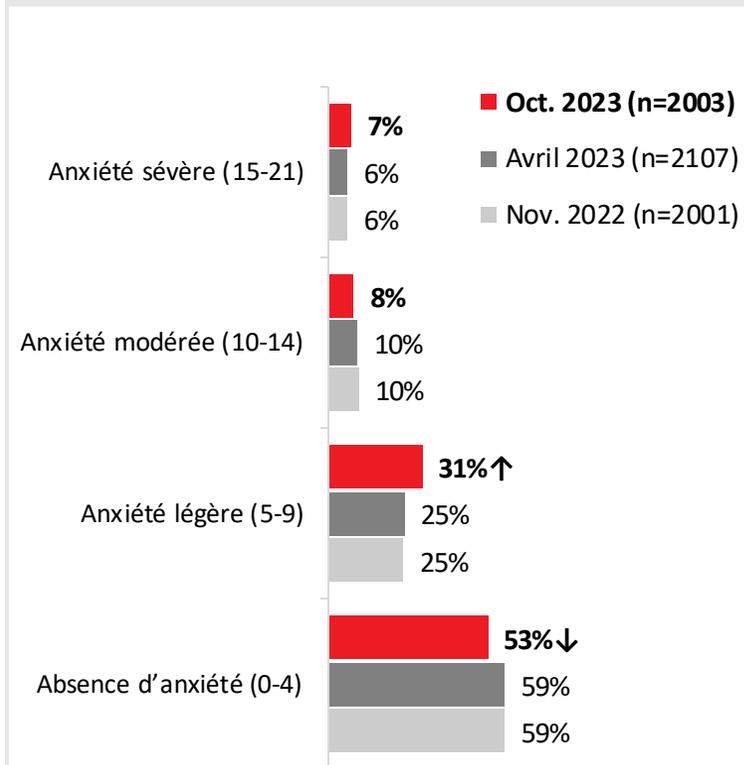
## SYMPTÔMES DU TROUBLE D'ANXIÉTÉ GÉNÉRALISÉE<sup>2</sup> RESSENTIS DANS LES 14 DERNIERS JOURS

	OCT. 2023	AVRIL 2023	Nov. 2022
Sentiment de nervosité, d'anxiété ou de tension.	60%	57%	54%
Difficulté à se détendre.	57%	55%	51%
Devenir facilement contrarié-e ou irritable.	54%	51%	49%
Incapable d'arrêter de s'inquiéter ou de contrôler ses inquiétudes.	48%↑	43%	43%
Inquiétudes excessives à propos de tout et de rien.	47%↑	42%	42%
Avoir peur que quelque chose d'épouvantable puisse arriver.	43%	41%	38%
Agitation telle qu'il est difficile de rester tranquille.	39%↑	34%	34%

## SYMPTÔMES DES 14 DERNIERS JOURS DUS À LA SITUATION FINANCIÈRE

	OCT. 2023	AVRIL 2023	Nov. 2022
Difficulté à dormir due aux finances	31%	29%	30%
Conflit familial ou tension entre les membres du foyer	29%	26%	26%
Difficulté à se concentrer au travail ou à l'école	28%	30%	28%

## ÉCHELLE DU TROUBLE D'ANXIÉTÉ GÉNÉRALISÉE<sup>2</sup>



**SCORE MOYEN**  
**5,0 / 21,0**

## L'ANXIÉTÉ GÉNÉRALE DE LA POPULATION POURSUIT SA TENDANCE À LA HAUSSE

Les symptômes de stress financier ressentis au cours des 14 derniers jours se maintiennent depuis la dernière année. Toutefois, le score sur l'échelle du trouble d'anxiété généralisée passe de 4,6 en novembre 2022 à 5,0 en octobre 2023. Plusieurs symptômes d'anxiété poursuivent leur tendance à la hausse. C'est maintenant près d'une personne sur deux qui est incapable d'arrêter de s'inquiéter (48 %), qui ressent des inquiétudes excessives à propos de tout et de rien (47 %), et plus d'une personne sur trois qui est agitée, tellement qu'il est difficile de rester tranquille (39 %).

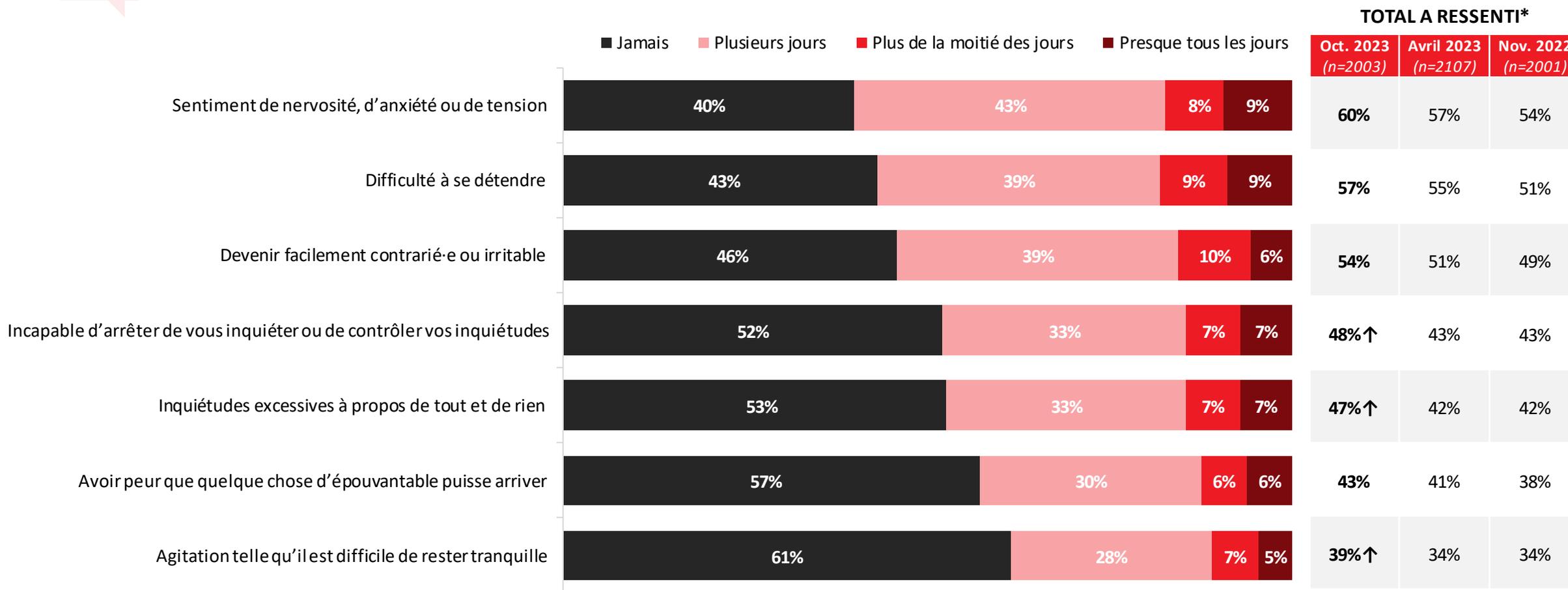
Néanmoins, les populations vulnérables restent plus nombreuses à ressentir ces symptômes. Par exemple, les personnes racisées (43 %) et les chefs de famille monoparentale (57 %) ont été plus nombreux que le reste de la population québécoise (28 %) à rencontrer des difficultés de concentration à l'école ou au travail en raison de leur situation financière.

<sup>2</sup> Spitzer, R. L., Kroenke, K., Williams, J. B., & Löwe, B. (2006). A brief measure for assessing generalized anxiety disorder: the GAD-7. *Archives of internal medicine*, 166(10), 1092-1097.

# SYMPTÔMES D'ANXIÉTÉ DANS LES 14 DERNIERS JOURS (1/3)



La tendance à la hausse de l'anxiété en général se maintient dans la population québécoise.



Q15. Au cours des 14 derniers jours, à quelle fréquence avez-vous été dérangé-e par les problèmes suivants?

Base : Tous les répondants (n=2003)

\*TOTAL A RESENTI : % Plusieurs jours + % Plus de la moitié des jours + % Presque tous les jours

# SYMPTÔMES D'ANXIÉTÉ DANS LES 14 DERNIERS JOURS (2/3)

TOTAL A RESENTI* PRÉSENTÉ	Oct. 2023	ÂGE					GENRE		RÉGION			SITUATION FINANCIÈRE			Avril 2023	Nov. 2022
		18-34	35-54	55-64	64-74	75+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Autre	Bonne	Correcte	Mauvaise		
n= 2003		457	647	427	357	115	888	1107	1002	300	701	1137	616	250	2107	2001
Sentiment de nervosité, d'anxiété ou de tension.	60%	73%	64%	52%	53%	34%	50%	69%	61%	56%	59%	51%	67%	85%	57%	54%
Difficulté à se détendre.	57%	67%	64%	51%	46%	33%	50%	63%	59%	49%	57%	46%	67%	87%	55%	51%
Devenir facilement contrarié·e ou irritable.	54%	67%	62%	44%	45%	28%	48%	60%	56%	47%	54%	45%	62%	80%	51%	49%
Incapable d'arrêter de s'inquiéter ou de contrôler ses inquiétudes.	48%↑	58%	53%	41%	41%	28%	39%	55%	49%	44%	48%	37%	56%	79%	43%	43%
Inquiétudes excessives à propos de tout et de rien.	47%↑	59%	52%	45%	35%	26%	41%	53%	48%	39%	49%	37%	55%	82%	42%	42%
Avoir peur que quelque chose d'épouvantable puisse arriver.	43%	49%	48%	41%	34%	23%	38%	47%	44%	40%	42%	34%	48%	70%	41%	38%
Agitation telle qu'il est difficile de rester tranquille.	39%↑	51%	43%	30%	32%	12%	35%	41%	41%	34%	37%	30%	44%	69%	34%	34%

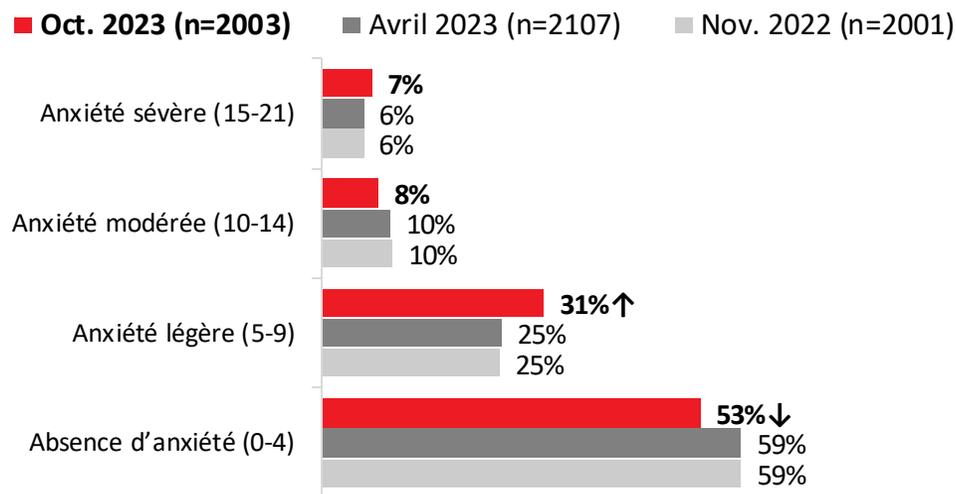
Q15. Au cours des 14 derniers jours, à quelle fréquence avez-vous été dérangé·e par les problèmes suivants?

Base : Tous les répondants (n=2003)

\*TOTAL A RESENTI : % Plusieurs jours + % Plus de la moitié des jours + % Presque tous les jours

# SYMPTÔMES D'ANXIÉTÉ DANS LES 14 DERNIERS JOURS (3/3)

- Échelle d'anxiété financière généralisée<sup>3</sup>



**MOYENNE TOTALE : 5,0 / 21,0**

4,7 / 21,0 en avril 2023

4,6 / 21,0 en novembre 2022

Les répondants à faible revenu (6,1), les locataires (6,4), les personnes racisées (6,9), les répondants avec une limitation fonctionnelle (7,0), ceux qui ont vu leur situation financière se détériorer au cours des six derniers mois (7,3), les répondants sans emploi (7,4) ou les chefs de famille monoparentale (7,5) ont obtenu une **moyenne significativement supérieure**.

	Oct. 2023	ÂGE					GENRE		RÉGION			SIT. FINANCIÈRE			Avril 2023	Nov. 2022
		18-34	35-54	55-64	64-74	75+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Autre	Bonne	Correcte	Mauvaise		
n=	2003	457	647	427	357	115	888	1107	1002	300	701	1137	616	250	2107	2001
Anxiété sévère (15-21)	7%	11%	10%	5%	3%	0%	4%	10%	7%	6%	7%	3%	8%	25%	6%	6%
Anxiété modérée (10-14)	8%	11%	10%	6%	6%	1%	6%	9%	9%	7%	7%	5%	11%	17%	10%	10%
Anxiété légère (5-9)	31% ↑	39%	32%	29%	26%	19%	29%	34%	32%	25%	32%	27%	38%	38%	25%	25%
Absence d'anxiété (0-4)	53% ↓	40%	48%	60%	64%	79%	61%	47%	52%	62%	53%	65%	44%	20%	59%	59%
<b>Moyenne (sur 21)</b>	<b>5,0</b>	<b>6,4</b>	<b>5,7</b>	<b>4,2</b>	<b>3,7</b>	<b>2,1</b>	<b>4,1</b>	<b>5,8</b>	5,2	4,3	4,9	<b>3,7</b>	<b>5,8</b>	<b>9,6</b>	<b>4,7</b>	<b>4,6</b>

## Q15. Au cours des 14 derniers jours, à quelle fréquence avez-vous été dérangé-e par les problèmes suivants?

Base : Tous les répondants (n=2003)

**NOTE** : Les scores obtenus aux énoncés de la Q15 ont été additionnés pour obtenir un score allant de 0 à 21 (Tout à fait en désaccord =1 / Assez en désaccord = 2 / Assez en accord = 3 / Tout à fait en accord = 4 ). **Plus le score est élevé, plus l'anxiété généralisée est grande.**

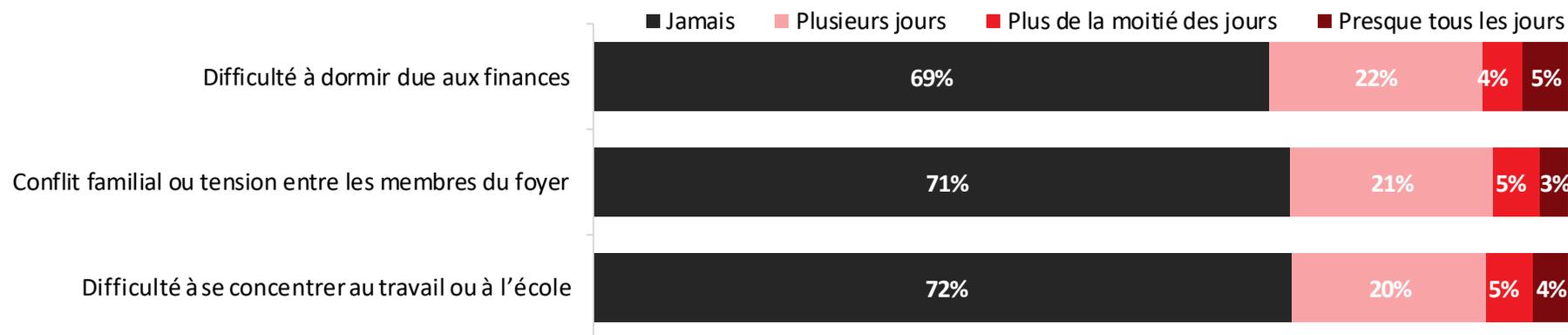
<sup>3</sup>Spitzer, R. L., Kroenke, K., Williams, J. B., & Löwe, B. (2006). A brief measure for assessing generalized anxiety disorder: the GAD-7. Archives of internal medicine, 166(10), 1092-1097.

# SYMPTÔMES D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE DANS LES 14 DERNIERS JOURS

Les personnes racisées, les chefs de famille monoparentale, les 35-54 ans, ceux ayant une situation financière correcte ou mauvaise, les parents ainsi que ceux qui ont vu leur situation financière se détériorer au cours des six derniers mois sont plus nombreux à ressentir l'ensemble de ces symptômes.

TOTAL A RESENTI\*

	Oct. 2023 (n=2003)	Avril 2023 (n=2107)	Nov. 2022 (n=2001)
Difficulté à dormir due aux finances	31%	29%	30%
Conflit familial ou tension entre les membres du foyer	29%	26%	26%
Difficulté à se concentrer au travail ou à l'école	28%	30%	28%



TOTAL RESENTI PRÉSENTÉ

	Oct. 2023 n= 2003	ÂGE			GENRE		RÉGION			SITUATION FINANCIÈRE			Avril 2023 2107	Nov. 2022 2001
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Autre	Bonne	Correcte	Mauvaise		
Difficulté à dormir due aux finances	31%	32%	41%	23%	29%	33%	34%	22%	29%	16%	42%	73%	29%	30%
Conflit familial ou tension entre les membres du foyer	29%	34%	36%	20%	28%	28%	28%	27%	30%	21%	33%	53%	26%	26%
Difficulté à se concentrer au travail ou à l'école	28%	38%	41%	14%	26%	31%	30%	24%	27%	19%	35%	58%	30%	28%

Q16. Au cours des 14 derniers jours, à quelle fréquence avez-vous été dérangé-e par les problèmes suivants en raison de votre situation financière?

Base : Tous les répondants (n=2003)

\*TOTAL A RESENTI : % Plusieurs jours + % Plus de la moitié des jours + % Presque tous les jours



## 7. INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE DE CENTRAIDE

# CALCUL DE L'INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE

## Explication de l'Indice

L'Indice d'anxiété financière de Centraide est composé de trois catégories de variables, soit la **situation financière et familiale** des répondants, leur **niveau de connaissance financière** ainsi que leur **préoccupation envers divers aspects financiers**.

Chacune de ces catégories comporte plusieurs variables contribuant au score. Une régression linéaire avec les énoncés de la Q8A<sup>4</sup> comme variable dépendante a été réalisée afin de définir le poids relatif de chacune de ces variables. La Q8A (composée de plusieurs énoncés) est issue de la littérature et sert à mesurer un niveau plus unidimensionnel de l'anxiété financière, d'où son utilisation comme variable dépendante.

Il en résulte un score allant de 0 à 100.

## Calculs et interprétation

Voici les regroupements effectués afin de classer le niveau d'anxiété financière :

- Score entre 0 et 20 = Absente
- Score entre 21 et 40 = Légère
- Score entre 41 et 60 = Modérée
- Score entre 61 et 80 = Sévère
- Score entre 81 et 100 = Extrême

## Situation financière et familiale

**Q5.** Perception de leur situation financière personnelle actuelle;

**Q7.** Évolution projetée de leur situation financière personnelle;

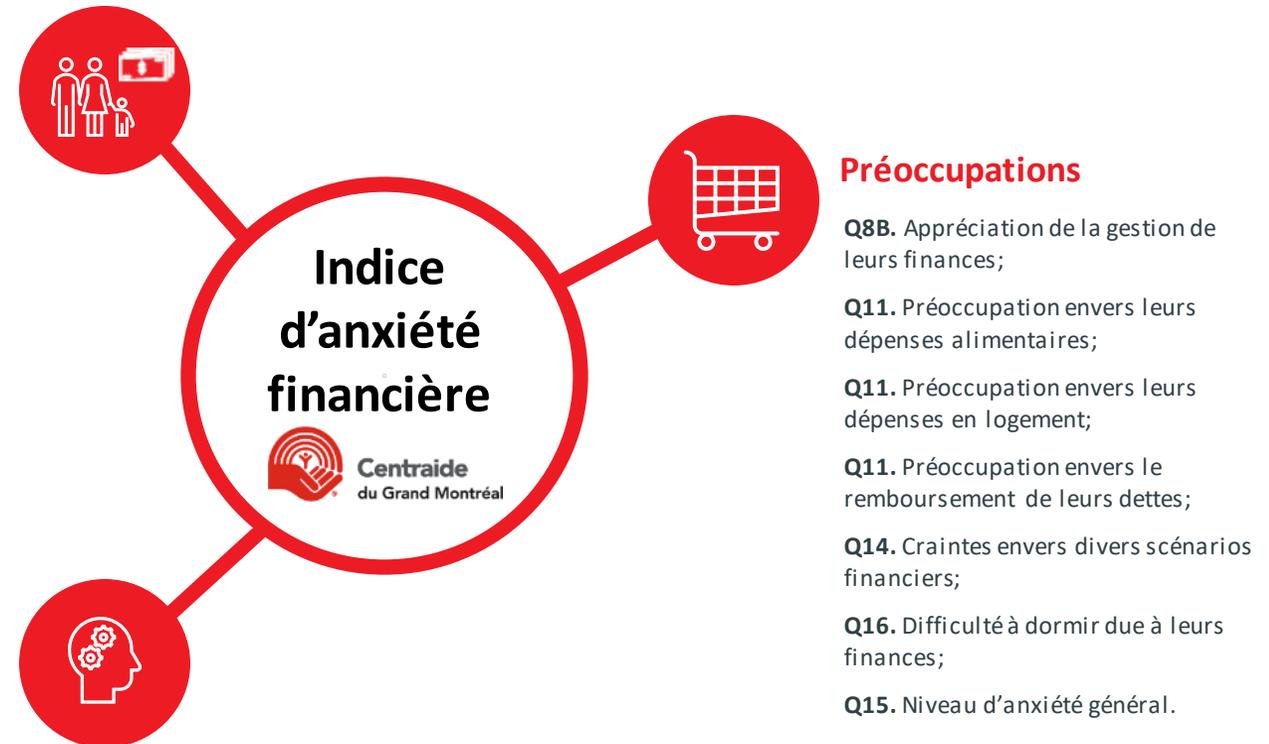
**FOY.** Nombre de personnes dans le ménage;

**FOY2.** Nombre d'enfants dans le ménage.

## Connaissances financières

**Q8B.** Sentiment d'en connaître assez pour se sentir en confiance dans la gestion de leurs finances;

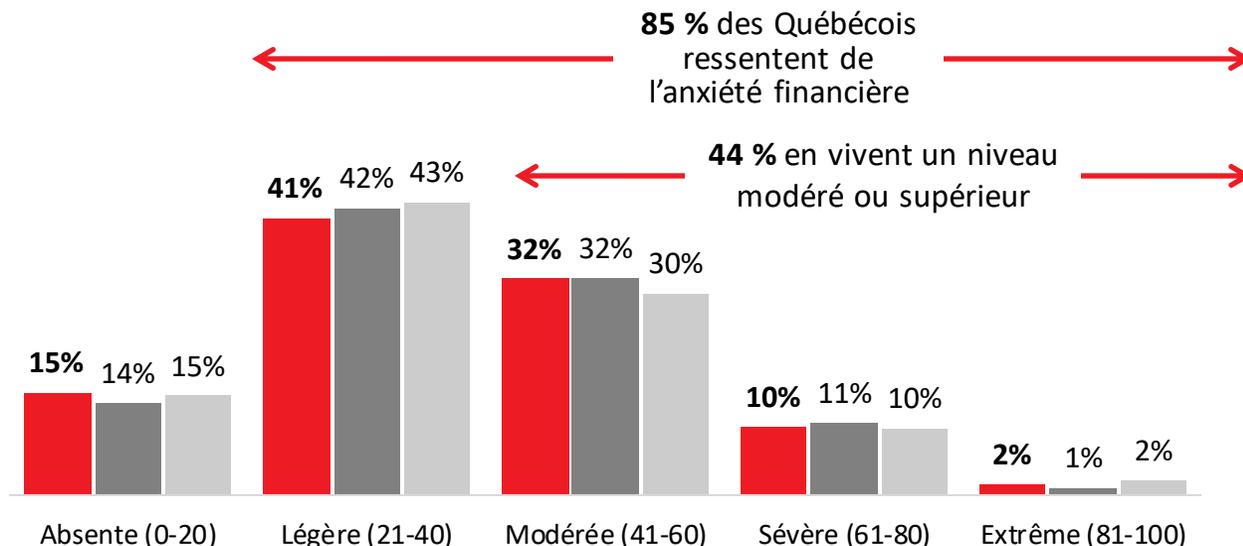
**Q17-Q18-Q19.** Littératie financière (*Big 3*).



<sup>4</sup>Shapiro, G. K., & Burchell, B. J. (2012). Measuring financial anxiety. *Journal of Neuroscience, Psychology, and Economics*, 5(2), 92.

# INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE DE CENTRAIDE (1/2)

■ Oct. 2023 (n=2000) ■ Avril 2023 (n=2107) ■ Nov. 2022 (n=2001)



**SCORE MOYEN : 39,1**

39,1 en avril 2023  
38,8 en novembre 2022

Pour cette troisième vague, l'Indice d'anxiété financière de Centraide se maintient.

Les personnes sans emploi (50,1), les nouveaux immigrants (48,8), les personnes racisées (46,7), les chefs de famille monoparentale (45,3), les répondants avec une limitation fonctionnelle (43,6), les parents (43,2), les répondants à faible revenu (42,5), les répondants sans diplôme d'études postsecondaires (41,8), ainsi que les répondants dans un ménage à faible revenu (41,1) ont obtenu un **score moyen significativement plus élevé**.

	Oct. 2023	ÂGE			GENRE		RÉGION			SIT. FINANCIÈRE			Avril 2023	Nov. 2022
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Autre	Bonne	Correcte	Mauvaise		
	n= 2000	454	647	899	887	1105	1001	300	699	1137	614	249	2104	2001
Absente (0-20)	15%	5%	11%	24%	20%	11%	14%	19%	15%	26%	1%	0%	14%	15%
<b>TOTAL RESENTENT DE L'ANXIÉTÉ</b>	<b>85%</b>	<b>95%</b>	<b>89%</b>	<b>76%</b>	<b>80%</b>	<b>89%</b>	86%	81%	85%	<b>74%</b>	<b>99%</b>	<b>100%</b>	<b>86%</b>	<b>85%</b>
Légère (21-40)	41%	42%	33%	46%	44%	38%	41%	48%	39%	54%	31%	5%	42%	43%
<b>TOTAL MODÉRÉ OU SUPÉRIEUR</b>	<b>44%</b>	<b>54%</b>	<b>56%</b>	<b>30%</b>	<b>36%</b>	<b>51%</b>	44%	<b>33%</b>	46%	<b>21%</b>	<b>68%</b>	<b>95%</b>	<b>44%</b>	<b>42%</b>
Modérée (41-60)	32%	41%	38%	23%	29%	35%	30%	28%	35%	19%	53%	41%	32%	30%
Sévère (61-80)	10%	9%	16%	7%	7%	13%	11%	5%	10%	2%	13%	44%	11%	10%
Extrême (81-100)	2%	3%	2%	1%	1%	3%	2%	0%	1%	0%	2%	10%	1%	2%
<b>SCORE MOYEN</b>	<b>39,1</b>	<b>43,7</b>	<b>43,6</b>	<b>33,4</b>	<b>35,9</b>	<b>42,0</b>	39,8	<b>34,4</b>	39,4	<b>30,4</b>	<b>46,8</b>	<b>62,2</b>	<b>39,1</b>	<b>38,8</b>

# INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE DE CENTRAIDE (2/2)

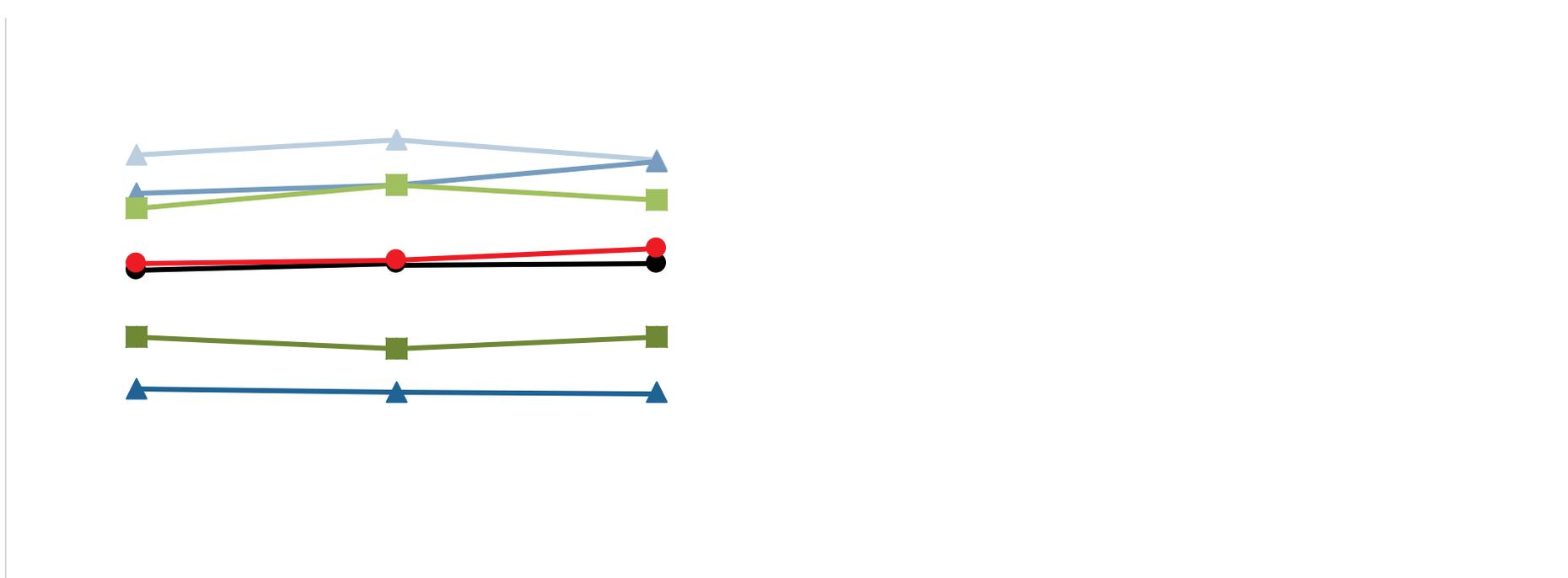
	TOTAL	SCOLARITÉ			SIT. D'EMPLOI				REVENU PERSONNEL					
		Prim./Sec.	Coll.	Univ.	Travailleur	Étudiant	Sans emploi	Retraité	<20K\$	20K\$-29K\$	30K\$-44K\$	45K\$-59K\$	60K\$-74K\$	75K\$ +
n=	2000	536	656	797	1040	124	201	617	425	228	343	357	159	303
Absente (0-20)	15%	14%	14%	20%	12%	3%	3%	27%	5%	13%	20%	16%	26%	25%
<b>TOTAL RESENTENT DE L'ANXIÉTÉ</b>	<b>85%</b>	86%	86%	<b>80%</b>	<b>88%</b>	<b>97%</b>	<b>97%</b>	<b>73%</b>	<b>95%</b>	87%	80%	84%	<b>74%</b>	<b>75%</b>
Légère (21-40)	41%	36%	42%	44%	37%	56%	26%	49%	46%	42%	37%	39%	33%	42%
<b>TOTAL MODÉRÉ OU SUPÉRIEUR</b>	<b>44%</b>	<b>50%</b>	44%	<b>36%</b>	<b>52%</b>	40%	<b>71%</b>	<b>23%</b>	49%	45%	44%	46%	41%	<b>33%</b>
Modérée (41-60)	32%	33%	34%	26%	38%	34%	46%	18%	35%	31%	30%	34%	32%	29%
Sévère (61-80)	10%	16%	7%	9%	11%	6%	23%	5%	12%	13%	10%	9%	9%	4%
Extrême (81-100)	2%	2%	3%	1%	3%	0%	2%	0%	2%	1%	3%	3%	0%	0%
<b>SCORE MOYEN</b>	<b>39,1</b>	<b>41,8</b>	39,0	<b>36,2</b>	<b>41,8</b>	40,0	<b>50,1</b>	<b>31,2</b>	<b>42,5</b>	39,8	39,3	39,2	36,2	<b>33,3</b>

	TOTAL	REVENU FAMILIAL				LITTÉRATIE FINANCIÈRE		LIM. FONCTIONNELLE		PARENTS	
		Moins de 50k\$	50k\$-80k\$	80k\$-124k\$	125k\$ et plus	Bonne	Mauvaise	Oui	Non	Oui	Non
n=	2000	886	348	415	174	958	1042	282	1678	417	1583
Absente (0-20)	15%	12%	15%	20%	17%	24%	7%	9%	17%	11%	16%
<b>TOTAL RESENTENT DE L'ANXIÉTÉ</b>	<b>85%</b>	<b>88%</b>	85%	80%	83%	<b>76%</b>	<b>93%</b>	<b>91%</b>	<b>83%</b>	<b>89%</b>	<b>84%</b>
Légère (21-40)	41%	41%	40%	36%	49%	45%	37%	39%	41%	31%	44%
<b>TOTAL MODÉRÉ OU SUPÉRIEUR</b>	<b>44%</b>	46%	46%	44%	<b>34%</b>	<b>31%</b>	<b>56%</b>	51%	<b>42%</b>	<b>58%</b>	<b>40%</b>
Modérée (41-60)	32%	30%	32%	35%	31%	25%	39%	35%	31%	43%	29%
Sévère (61-80)	10%	13%	12%	8%	3%	6%	14%	13%	10%	14%	9%
Extrême (81-100)	2%	3%	2%	1%	0%	0%	3%	3%	2%	1%	2%
<b>SCORE MOYEN</b>	<b>39,1</b>	<b>41,1</b>	39,9	37,5	<b>35,4</b>	<b>33,6</b>	<b>44,3</b>	<b>43,6</b>	<b>38,2</b>	<b>43,2</b>	<b>38,0</b>

# ÉVOLUTION DU SCORE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE (1/2)

- SELON LES VARIABLES SOCIODÉMOGRAPHIQUES

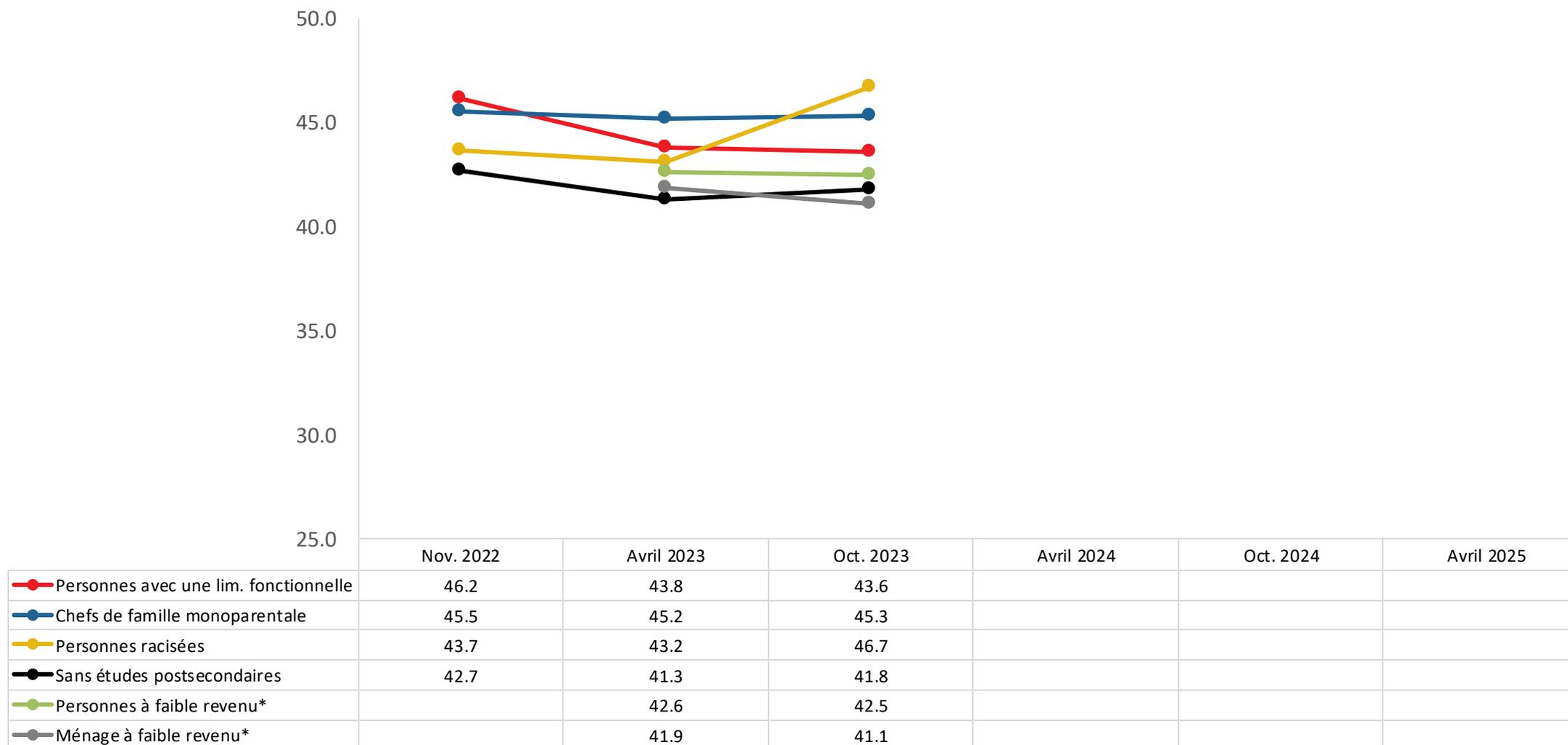
50.0  
45.0  
40.0  
35.0  
30.0  
25.0



	Nov. 2022	Avril 2023	Oct. 2023	Avril 2024	Oct. 2024	Avril 2025
● Population québécoise	38.8	39.1	39.1			
● Montréal RMR	39.1	39.3	39.8			
▲ 18-34 ans	43.9	44.6	43.7			
▲ 35-54 ans	42.2	42.6	43.6			
▲ 55 ans et +	33.6	33.5	33.4			
■ Hommes	35.9	35.4	35.9			
■ Femmes	41.6	42.6	42.0			

# ÉVOLUTION DU SCORE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE (2/2)

- PARMIS LES POPULATIONS VULNÉRABLES

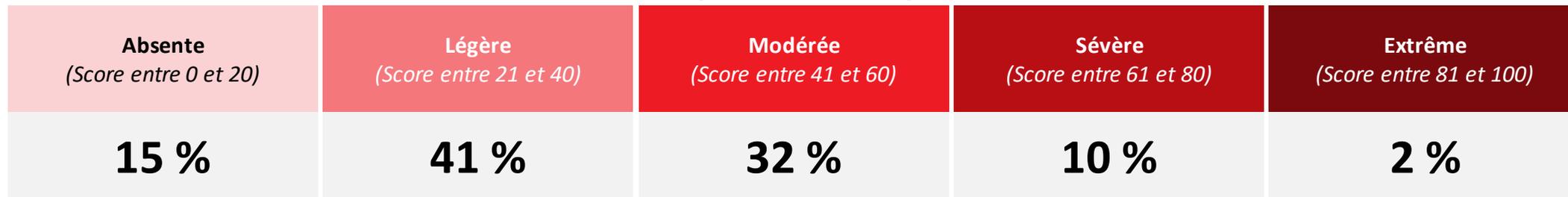


\*La définition des individus et ménages à faible revenu a été modifié en avril 2023, ce qui explique l'absence de comparaison avec novembre 2022.

Le score s'est stabilisé en octobre 2023 pour se maintenir à 39,1 en moyenne au sein de la population. C'est toujours 85 % de la population qui ressent cette anxiété à divers niveaux et c'est près d'une personne sur deux (44 %) qui fait face à des niveaux d'anxiété plus importants (modérée, sévère ou extrême) comparativement à 42 % il y a un an.

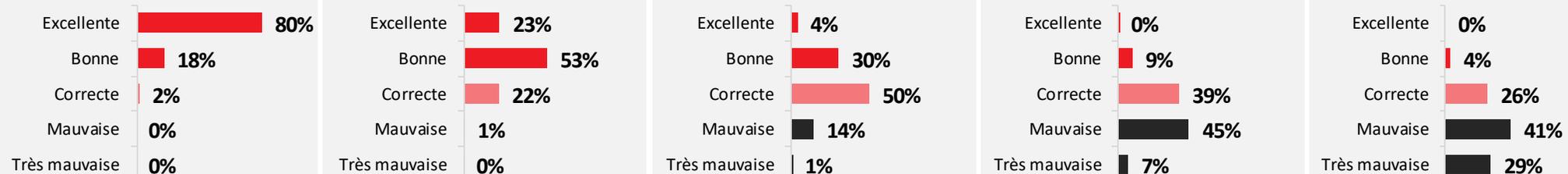
Bien que leur score moyen n'ait significativement pas changé, les populations vulnérables restent plus touchées et ont un score moyen plus élevé que celui de la population québécoise. Dans les niveaux d'anxiété sévère et extrême, on observe une proportion plus élevée de femmes et d'individus ayant un revenu inférieur à 20 000 \$.

### NIVEAU D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE



### SITUATION FINANCIÈRE

#### Perception de leur situation financière



#### Évolution projetée de leur situation financière

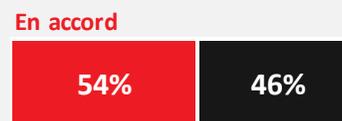


### NIVEAU D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE



### NIVEAU DE CONNAISSANCE EN FINANCE

En connaît assez pour se sentir en confiance dans la gestion de leurs finances

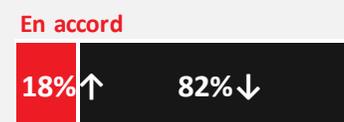


Niveau de littératie financière  
*(Connaissance des concepts d'intérêt, d'inflation et de placements)*

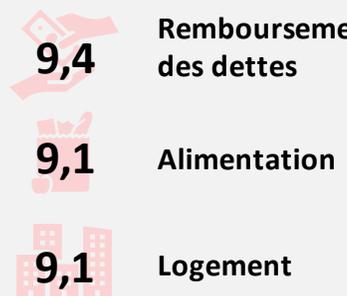
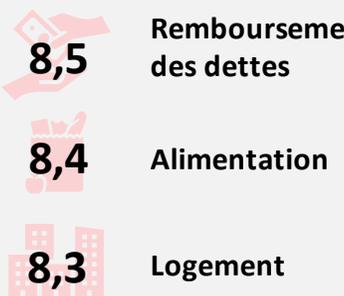
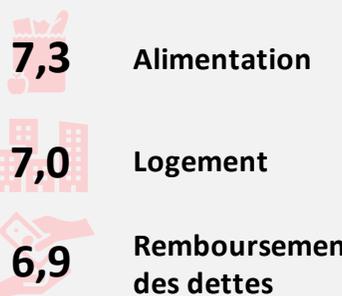
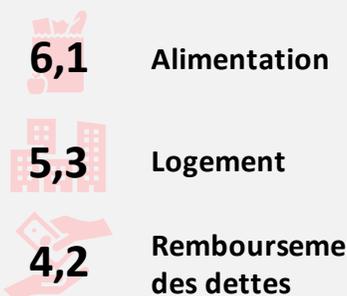
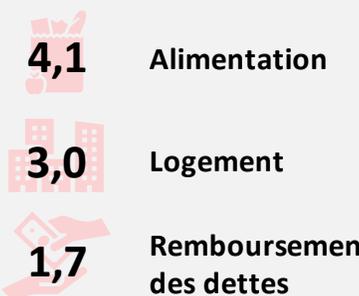


### PRÉOCCUPATIONS ENVERS LEURS FINANCES

La gestion de leurs finances est une activité qu'ils trouvent agréable



Niveau de préoccupation envers leurs dépenses  
*(Moyenne sur 10)*

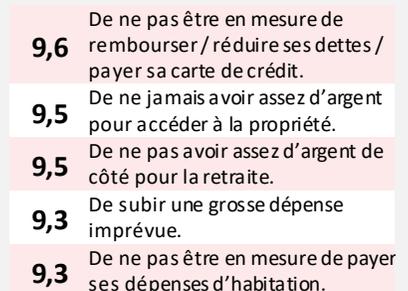
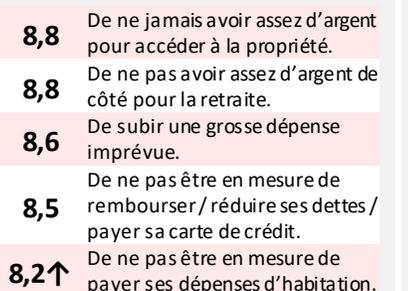
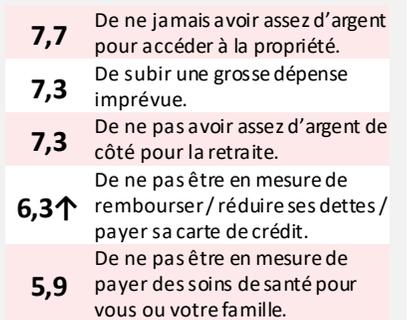
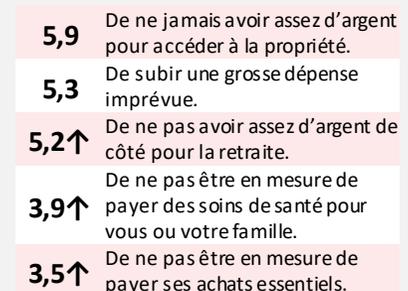
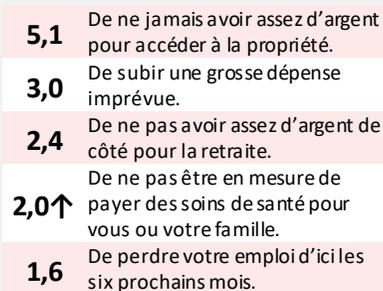


## NIVEAU D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE

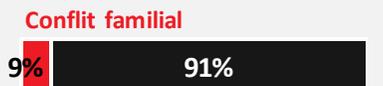


## PRÉOCCUPATIONS ENVERS LEURS FINANCES (suite)

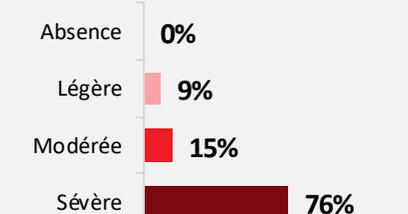
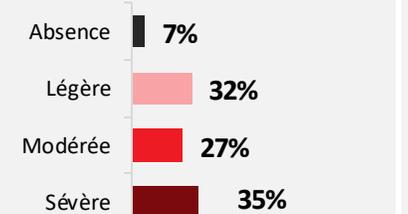
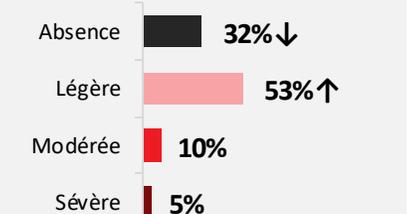
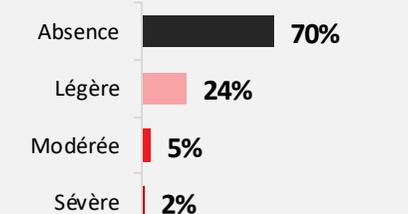
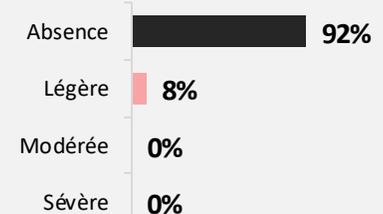
### Craintes envers divers scénarios financiers (Moyenne sur 10)



### Symptômes de stress financier (% A ressenti dans les 14 derniers jours)



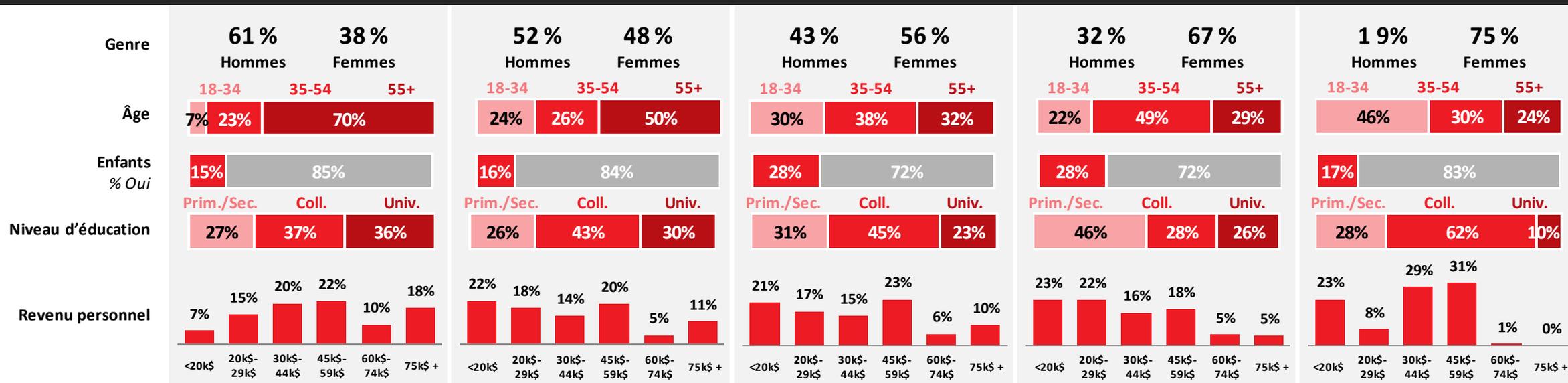
### Niveau d'anxiété GÉNÉRALE



### NIVEAU D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE



### PROFILS SOCIODÉMOGRAPHIQUES





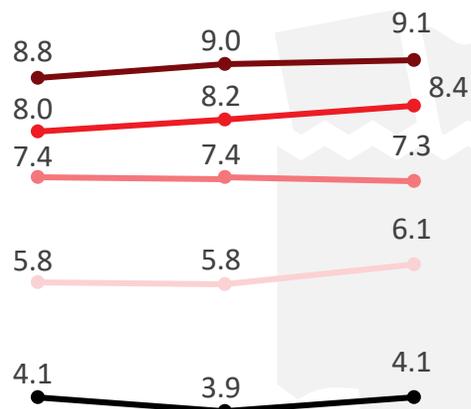
## 7.1 Préoccupations liées aux catégories de dépenses

# INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE DE CENTRAIDE

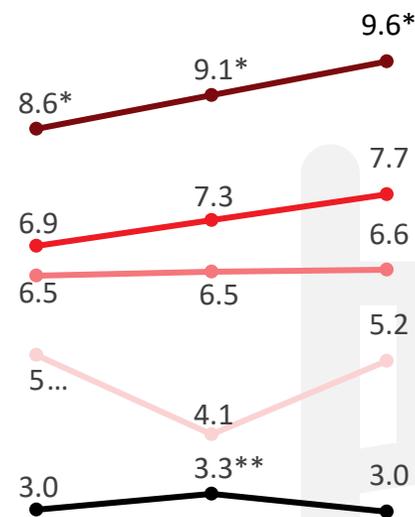
- Préoccupations liées aux catégories de dépenses selon le score (1/7)

● Absentes (0-20)   
 ● Légères (21-40)   
 ● Modérées (41-60)   
 ● Sévères (61-80)   
 ● Extrêmes (81-100)

## Alimentation



## Dépenses liées aux enfants



Nov. 2022    Avril 2023    Oct. 2023    Avril 2024    Oct. 2024    Avril 2025

Nov. 2022    Avril 2023    Oct. 2023    Avril 2024    Oct. 2024    Avril 2025

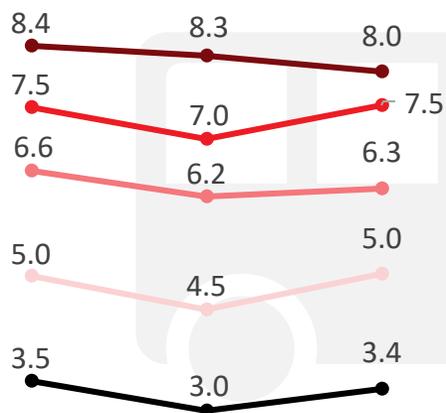
**Q11. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point vos dépenses dans les catégories suivantes sont-elles une source de préoccupation pour vous? 1 étant « Pas du tout préoccupé-e » et 10 étant « Extrêmement préoccupé-e ».** Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie) \*Étant donné le très faible nombre de répondants (n<10), les données ne devraient pas présentées. / \*\*Étant donné le faible nombre de répondants (n<30), les données sont présentées à titre indicatif seulement.

# INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE DE CENTRAIDE

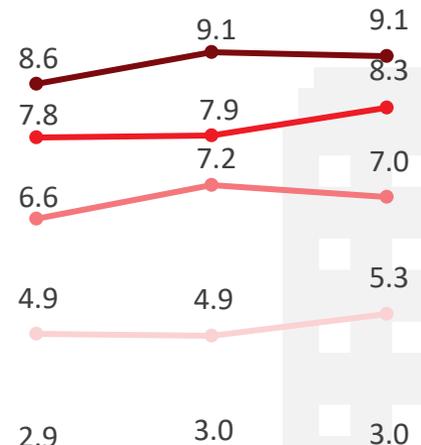
- Préoccupations liées aux catégories de dépenses selon le score (2/7)

● Absentes (0-20)   
 ● Légères (21-40)   
 ● Modérées (41-60)   
 ● Sévères (61-80)   
 ● Extrêmes (81-100)

### Transport



### Logement



Nov. 2022    Avril 2023    Oct. 2023    Avril 2024    Oct. 2024    Avril 2025

Nov. 2022    Avril 2023    Oct. 2023    Avril 2024    Oct. 2024    Avril 2025

**Q11. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point vos dépenses dans les catégories suivantes sont-elles une source de préoccupation pour vous? 1 étant « Pas du tout préoccupé-e » et 10 étant « Extrêmement préoccupé-e ».**

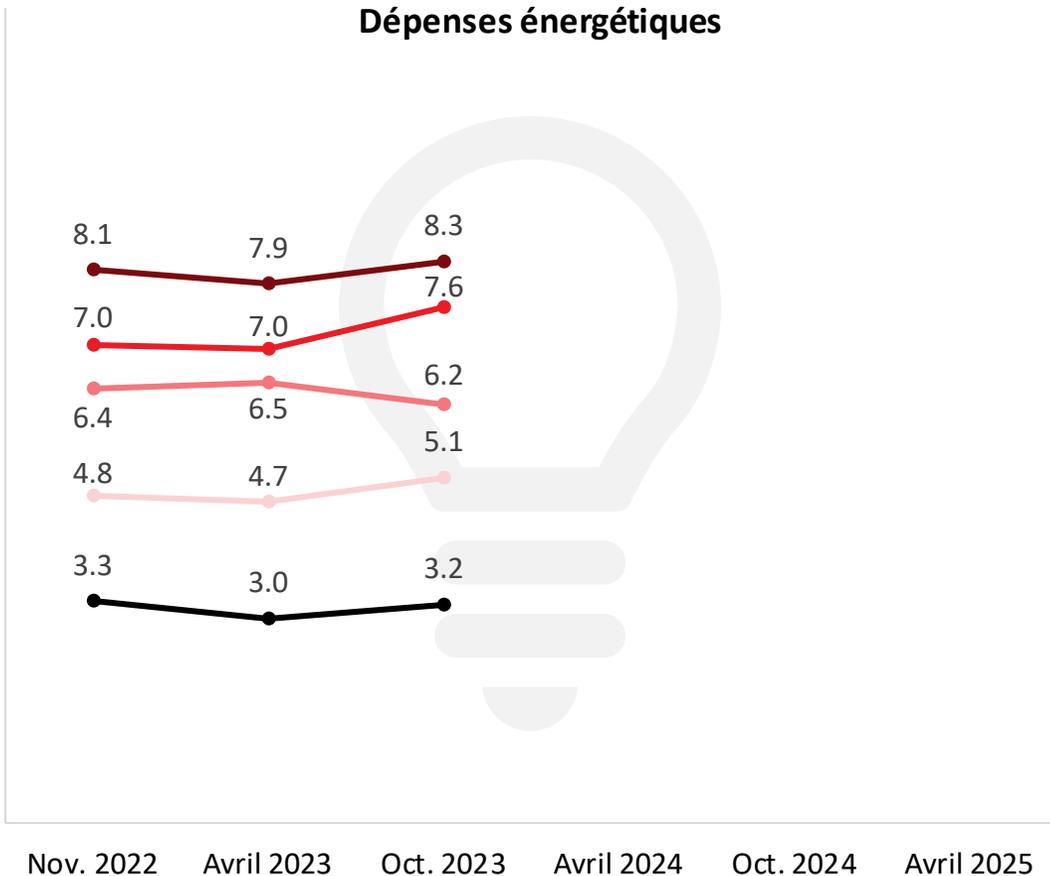
Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie)

# INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE DE CENTRAIDE

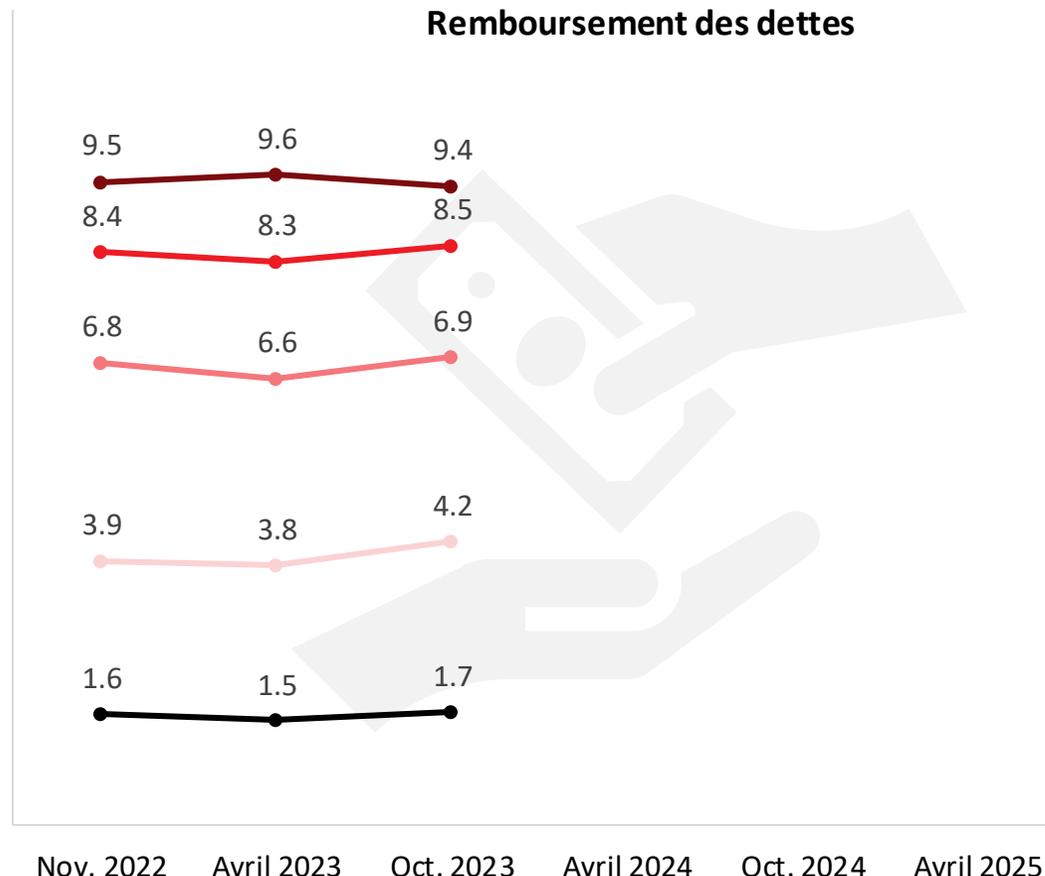
- Préoccupations liées aux catégories de dépenses selon le score (3/7)

● Absentes (0-20)   
 ● Légères (21-40)   
 ● Modérées (41-60)   
 ● Sévères (61-80)   
 ● Extrêmes (81-100)

**Dépenses énergétiques**



**Remboursement des dettes**



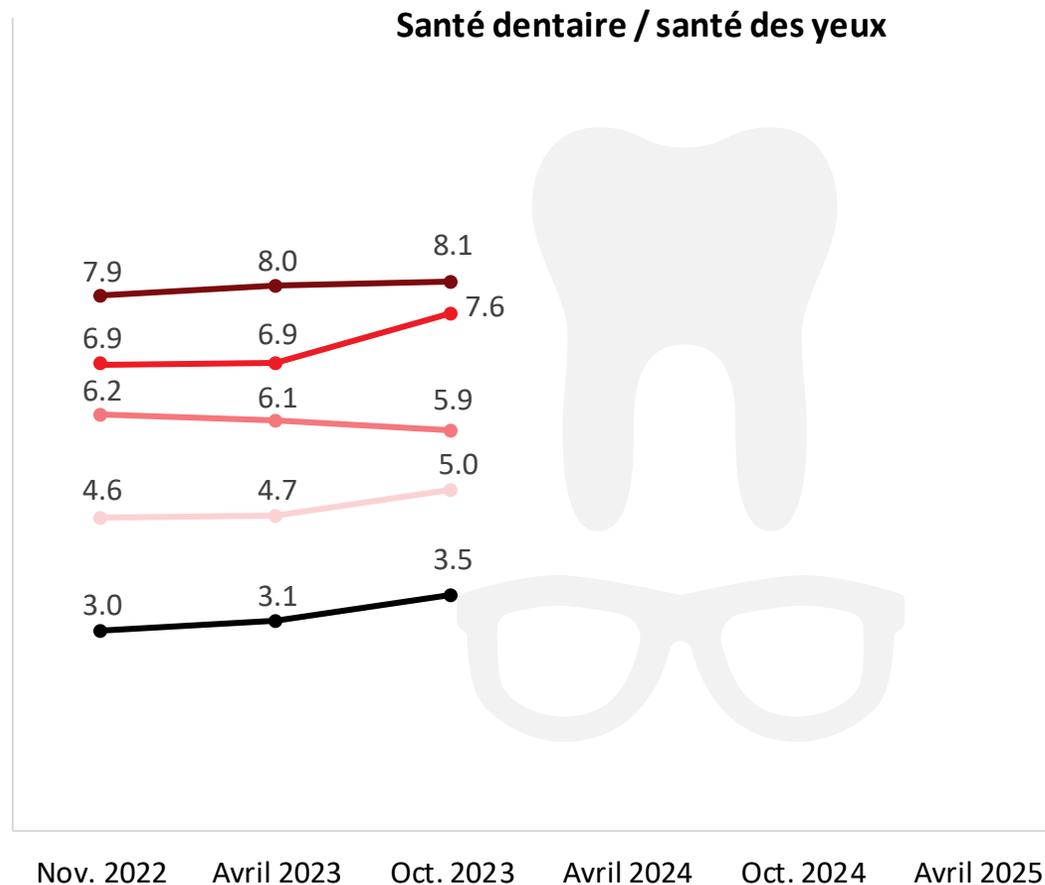
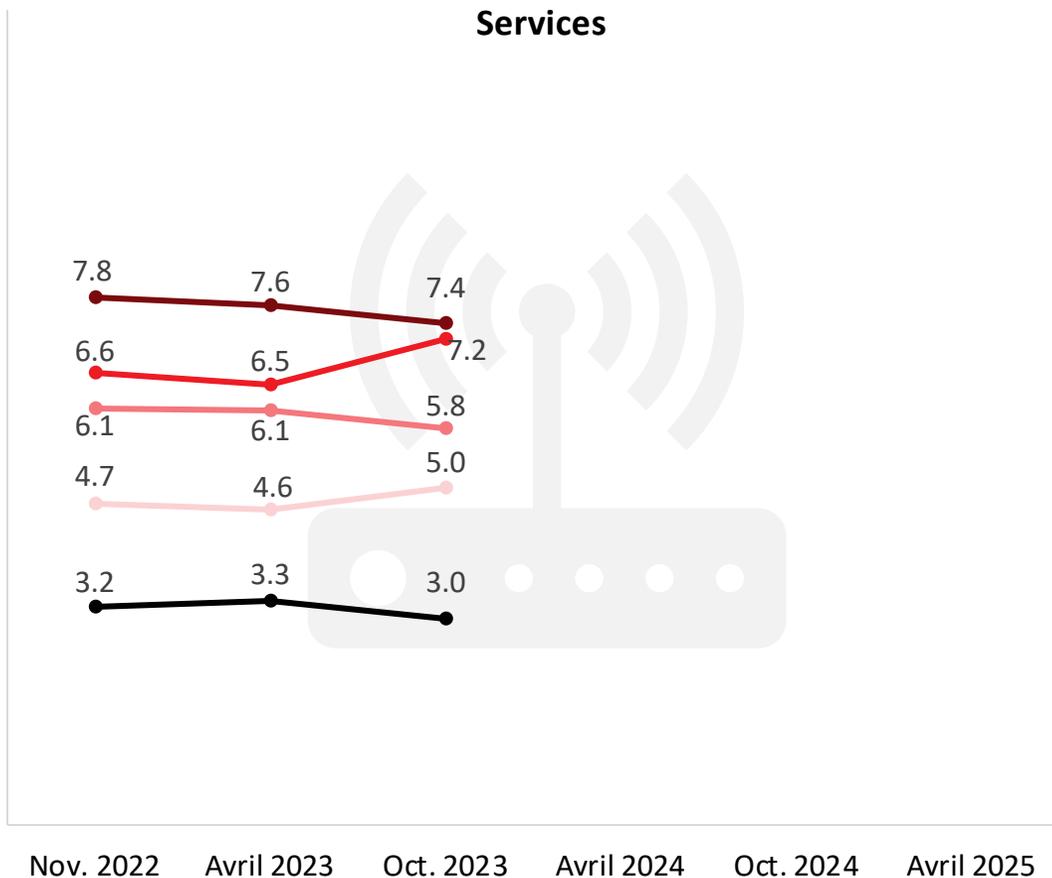
**Q11. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point vos dépenses dans les catégories suivantes sont-elles une source de préoccupation pour vous? 1 étant « Pas du tout préoccupé-e » et 10 étant « Extrêmement préoccupé-e ».**

Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie)

# INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE DE CENTRAIDE

- Préoccupations liées aux catégories de dépenses selon le score (4/7)

● Absentes (0-20)   
 ● Légères (21-40)   
 ● Modérées (41-60)   
 ● Sévères (61-80)   
 ● Extrêmes (81-100)



**Q11. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point vos dépenses dans les catégories suivantes sont-elles une source de préoccupation pour vous? 1 étant « Pas du tout préoccupé-e » et 10 étant « Extrêmement préoccupé-e ».**

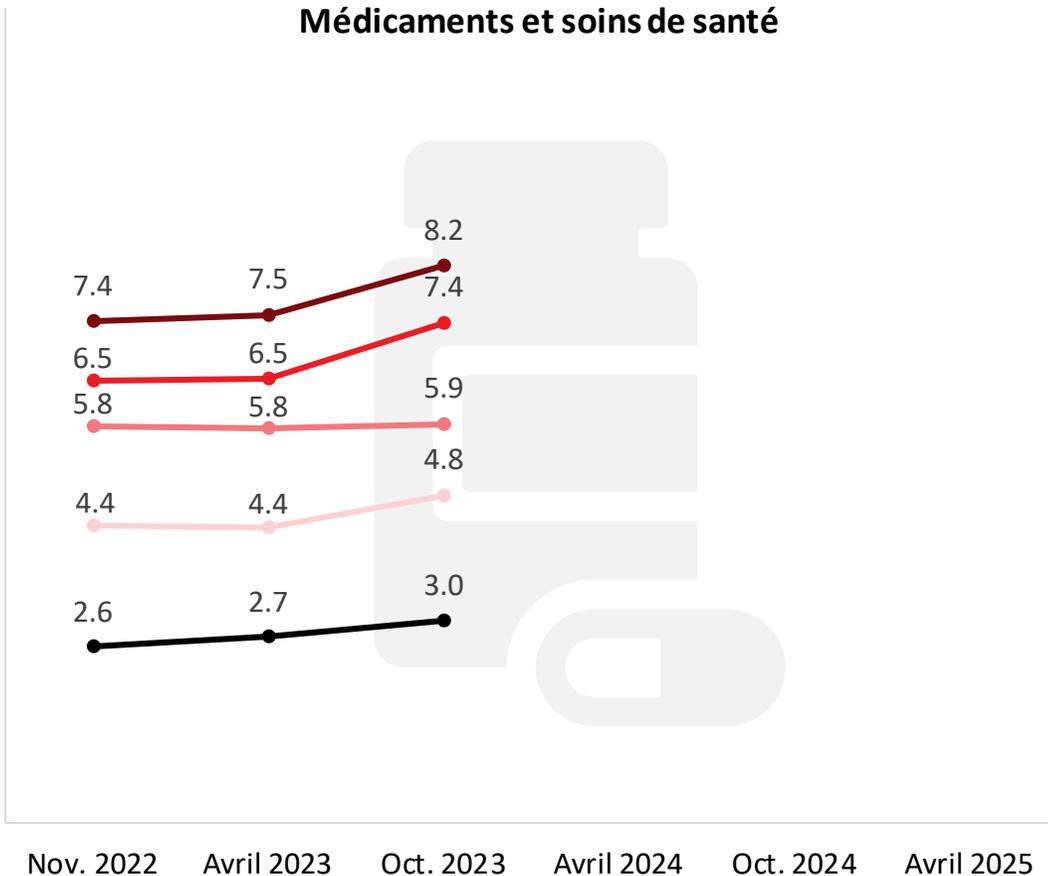
Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie)

# INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE DE CENTRAIDE

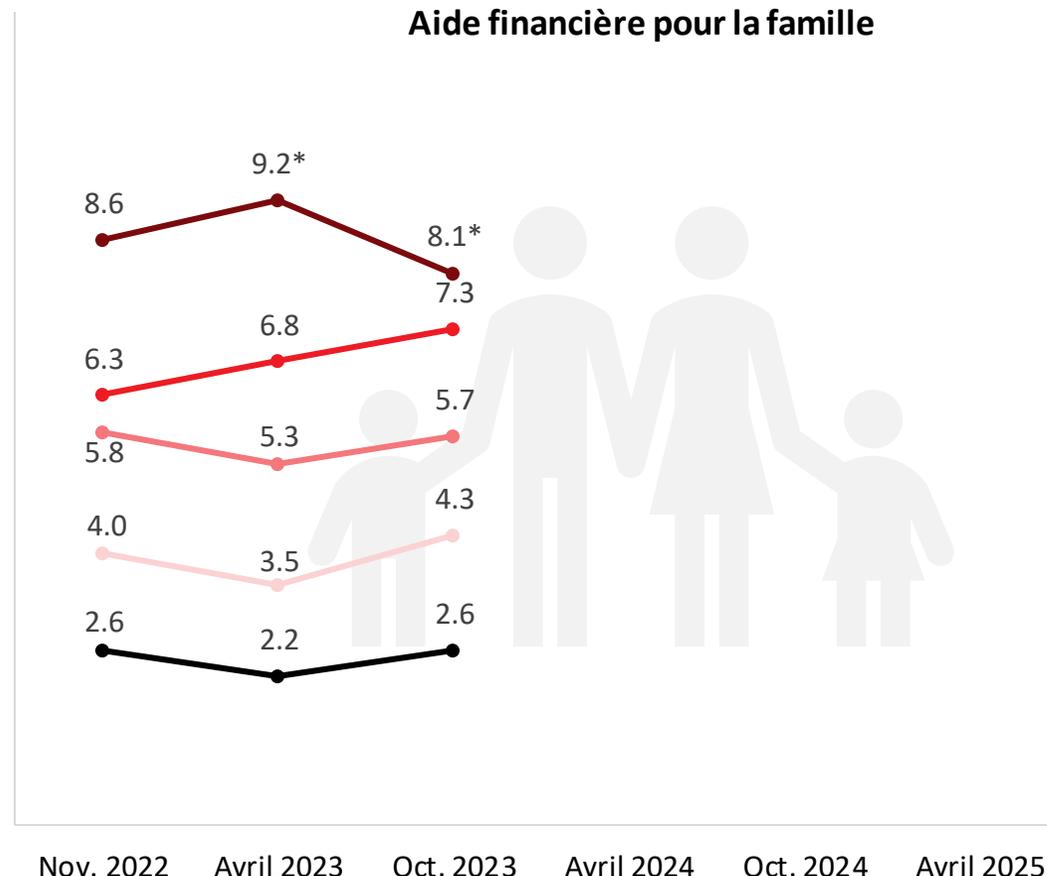
- Préoccupations liées aux catégories de dépenses selon le score (5/7)

● Absentes (0-20)   
 ● Légères (21-40)   
 ● Modérées (41-60)   
 ● Sévères (61-80)   
 ● Extrêmes (81-100)

### Médicaments et soins de santé



### Aide financière pour la famille



**Q11. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point vos dépenses dans les catégories suivantes sont-elles une source de préoccupation pour vous? 1 étant « Pas du tout préoccupé-e » et 10 étant « Extrêmement préoccupé-e ».** Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie)

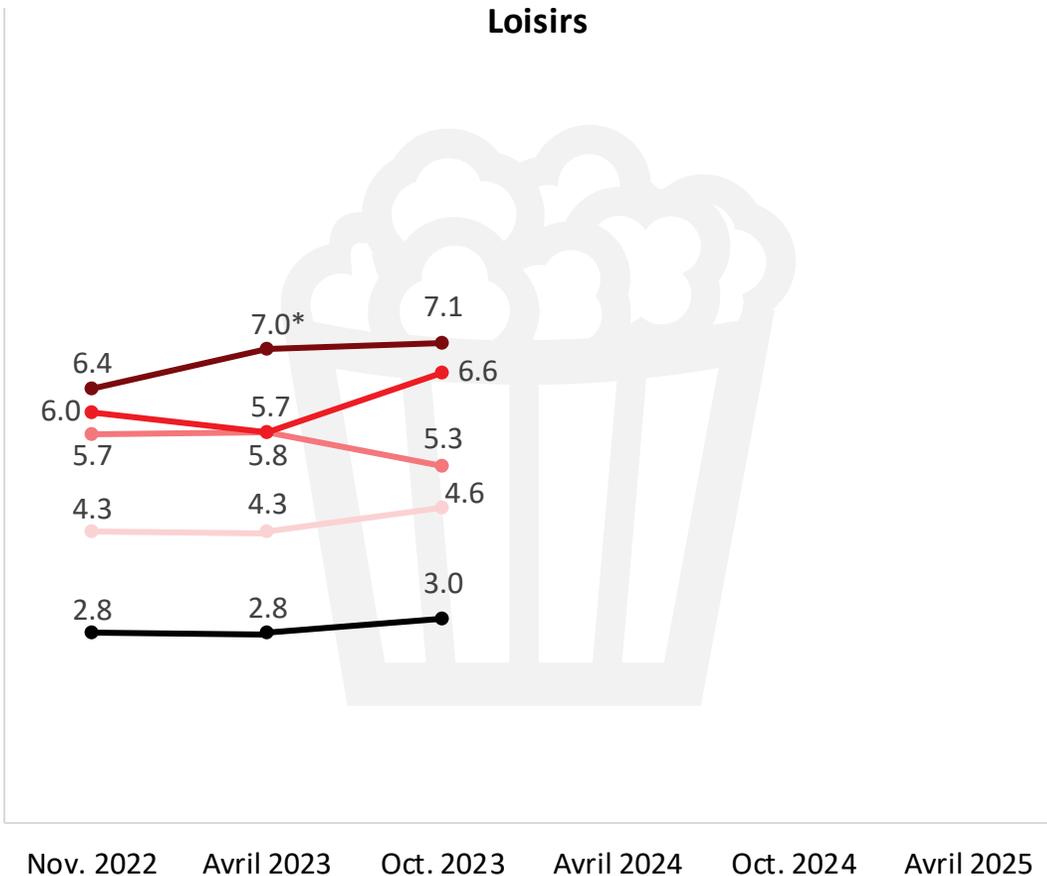
\*Étant donné le faible nombre de répondants (n<30), les données sont présentées à titre indicatif seulement.

# INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE DE CENTRAIDE

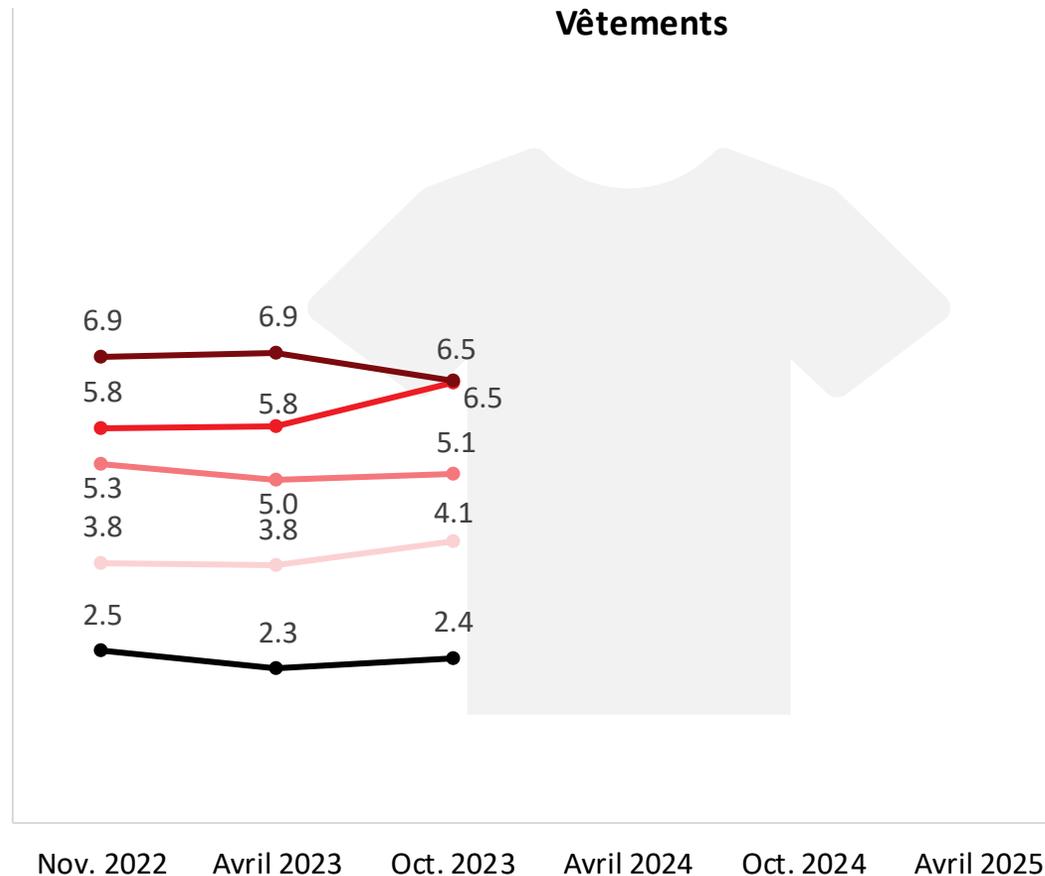
- Préoccupations liées aux catégories de dépenses selon le score (6/7)

● Absentes (0-20)   
 ● Légères (21-40)   
 ● Modérées (41-60)   
 ● Sévères (61-80)   
 ● Extrêmes (81-100)

### Loisirs



### Vêtements



**Q11. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point vos dépenses dans les catégories suivantes sont-elles une source de préoccupation pour vous? 1 étant « Pas du tout préoccupé-e » et 10 étant « Extrêmement préoccupé-e ».** Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie)

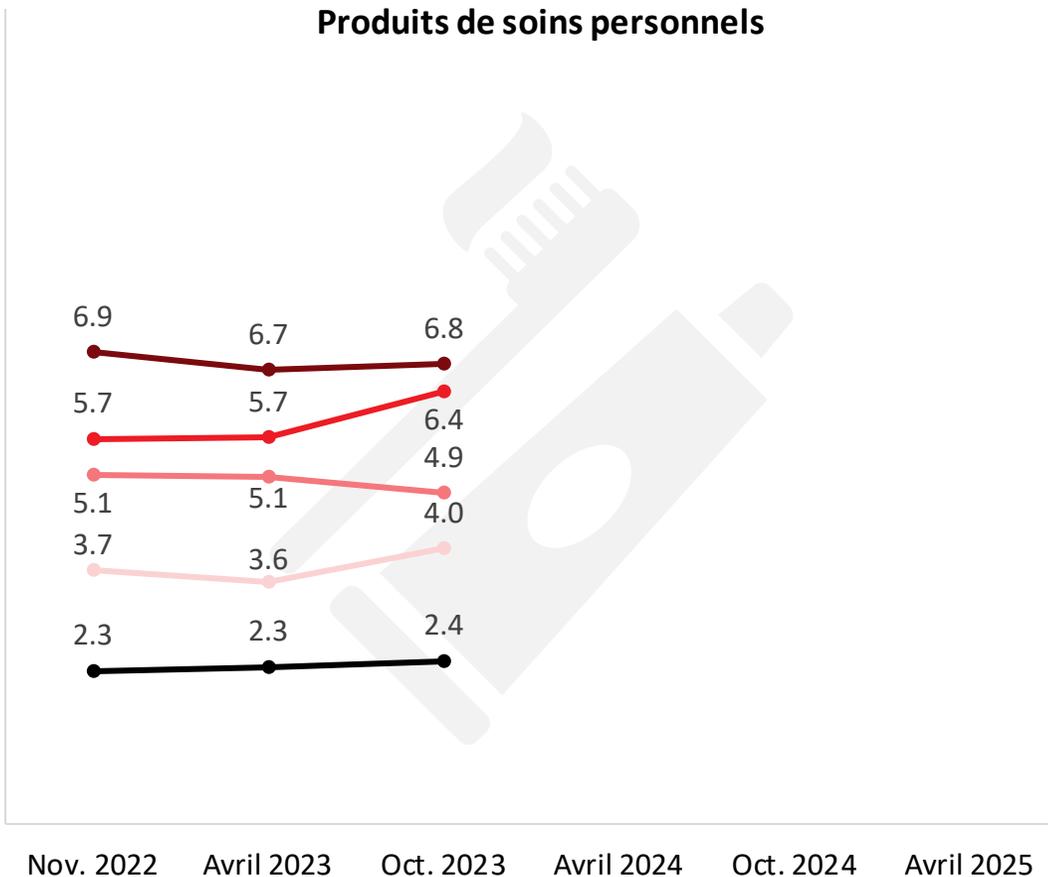
\*Étant donné le faible nombre de répondants (n<30), les données sont présentées à titre indicatif seulement.

# INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE DE CENTRAIDE

- Préoccupations liées aux catégories de dépenses selon le score (7/7)

● Absentes (0-20)   
 ● Légères (21-40)   
 ● Modérées (41-60)   
 ● Sévères (61-80)   
 ● Extrêmes (81-100)

## Produits de soins personnels



**Q11. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point vos dépenses dans les catégories suivantes sont-elles une source de préoccupation pour vous? 1 étant « Pas du tout préoccupé-e » et 10 étant « Extrêmement préoccupé-e ».**

Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie)



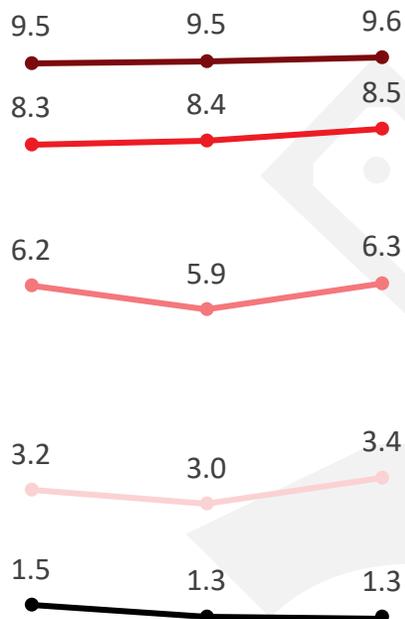
## 7.2 Craintes envers divers scénarios financiers

# INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE DE CENTRAIDE

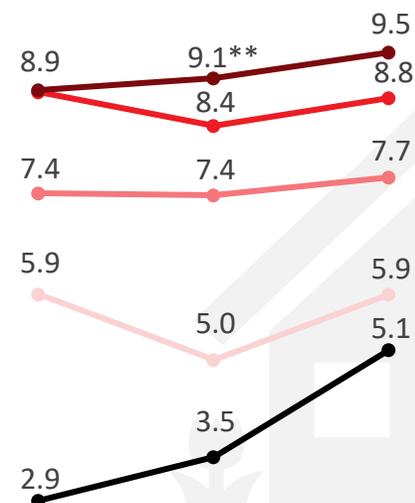
- Craintes d'évènements financiers selon le score (1/4)

—● Absentes (0-20) —● Légères (21-40) —● Modérées (41-60) —● Sévères (61-80) —● Extrêmes (81-100)

Ne pas pouvoir rembourser ses dettes



Ne jamais accéder à la propriété\*



Nov. 2022    Avril 2023    Oct. 2023    Avril 2024    Oct. 2024    Avril 2025

Nov. 2022    Avril 2023    Oct. 2023    Avril 2024    Oct. 2024    Avril 2025

Q14. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point craignez-vous... 1 étant « Pas du tout » et 10 étant « Beaucoup ».

Base : Tous les répondants (n=2003) \*Énoncé présenté aux répondants qui n'ont pas de propriété (n=883)

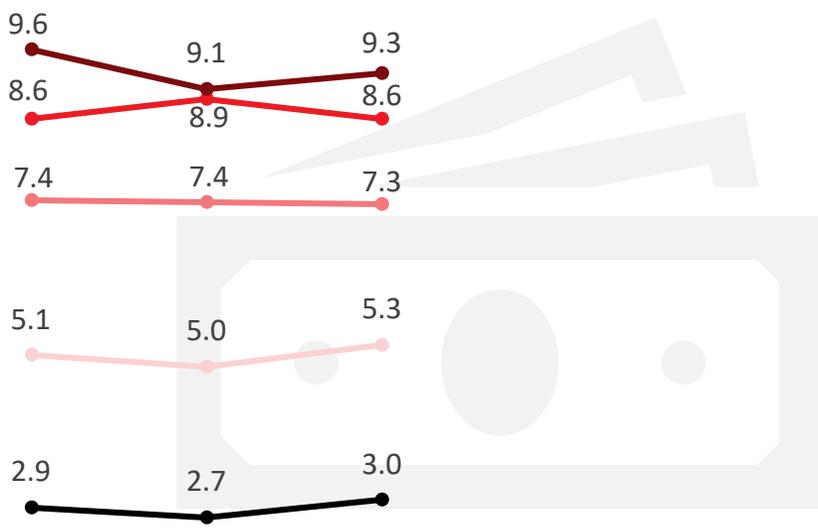
\*\*Étant donné le faible nombre de répondants (n<30), les données sont présentées à titre indicatif seulement.

# INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE DE CENTRAIDE

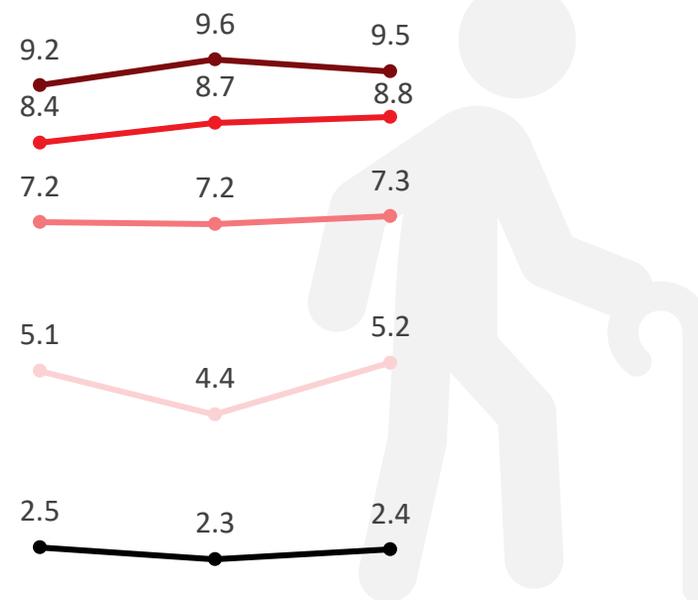
- Craintes d'évènements financiers selon le score (2/4)

— Absentes (0-20) — Légères (21-40) — Modérées (41-60) — Sévères (61-80) — Extrêmes (81-100)

**Avoir une grosse dépense imprévue**



**Pas assez d'argent pour la retraite\***



Nov. 2022    Avril 2023    Oct. 2023    Avril 2024    Oct. 2024    Avril 2025

Nov. 2022    Avril 2023    Oct. 2023    Avril 2024    Oct. 2024    Avril 2025

**Q14. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point craignez-vous... 1 étant « Pas du tout » et 10 étant « Beaucoup ».**

Base : Tous les répondants (n=2003)

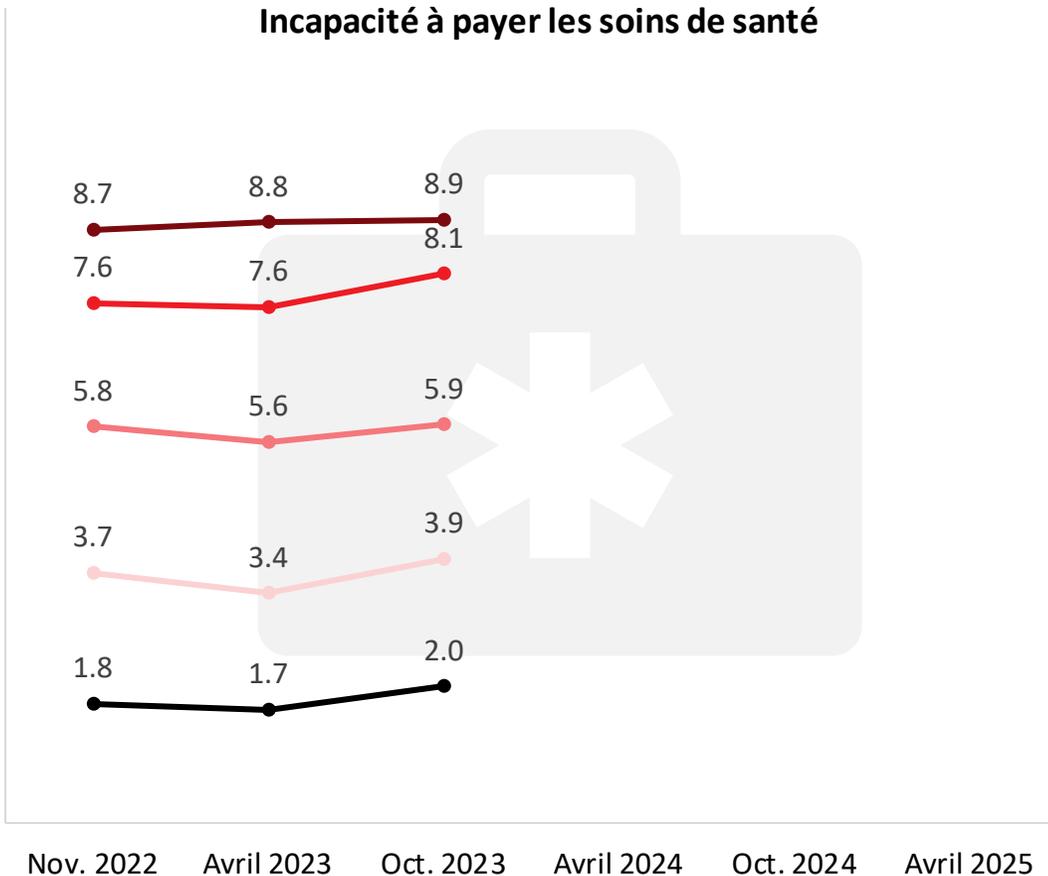
\*\*Énoncé présenté aux travailleurs seulement (n=969)

# INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE DE CENTRAIDE

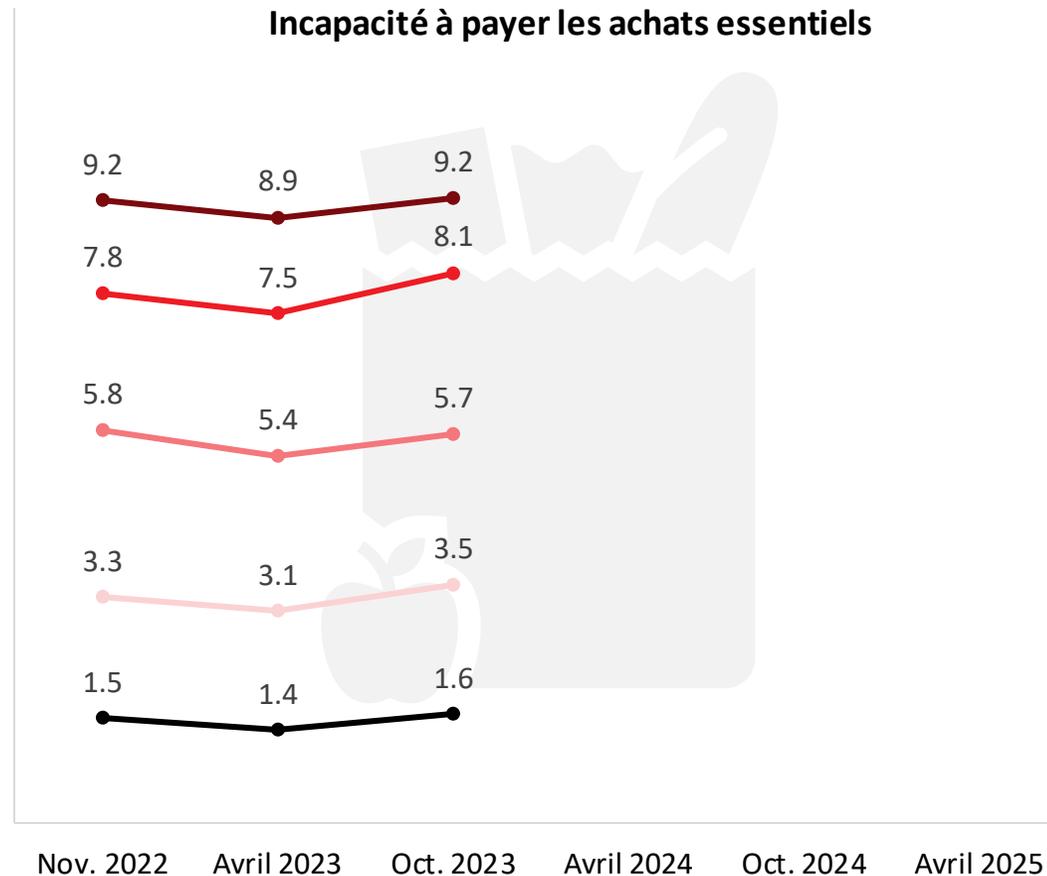
- Craintes d'évènements financiers selon le score (3/4)

— Absentes (0-20) — Légères (21-40) — Modérées (41-60) — Sévères (61-80) — Extrêmes (81-100)

**Incapacité à payer les soins de santé**



**Incapacité à payer les achats essentiels**



**Q14. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point craignez-vous... 1 étant « Pas du tout » et 10 étant « Beaucoup ».**

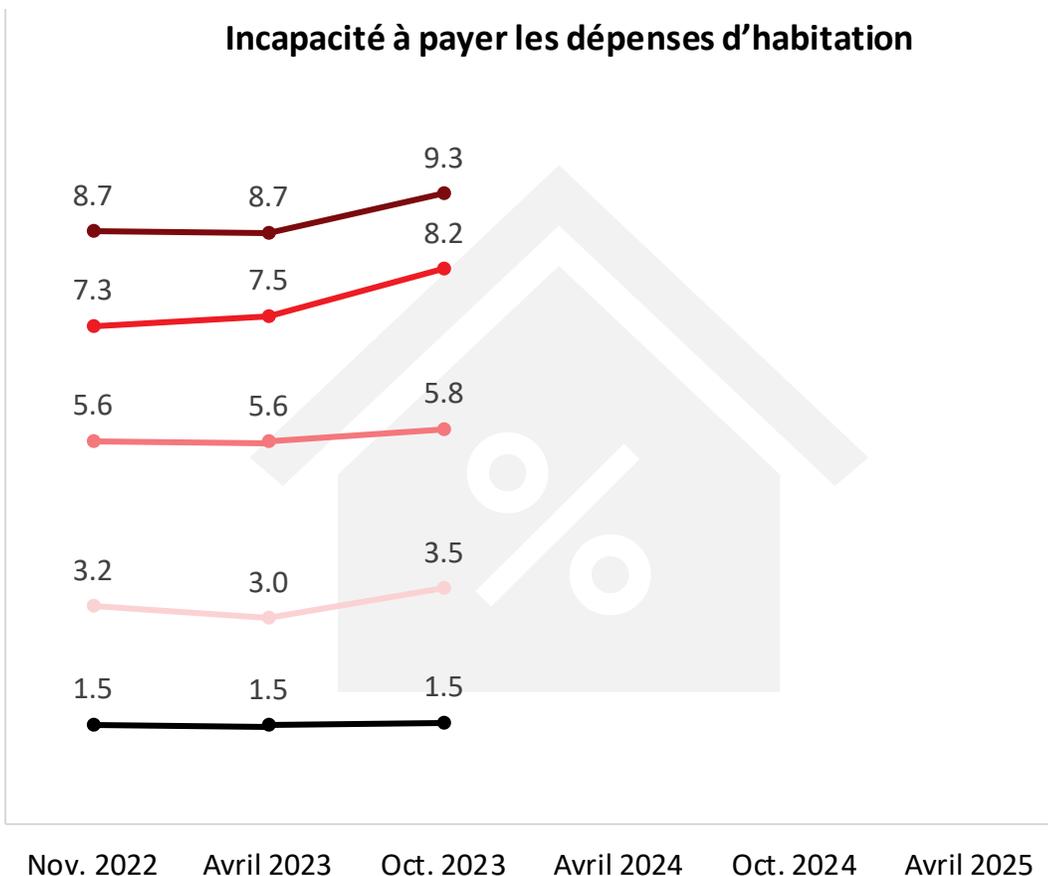
Base : Tous les répondants (n=2003)

# INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE DE CENTRAIDE

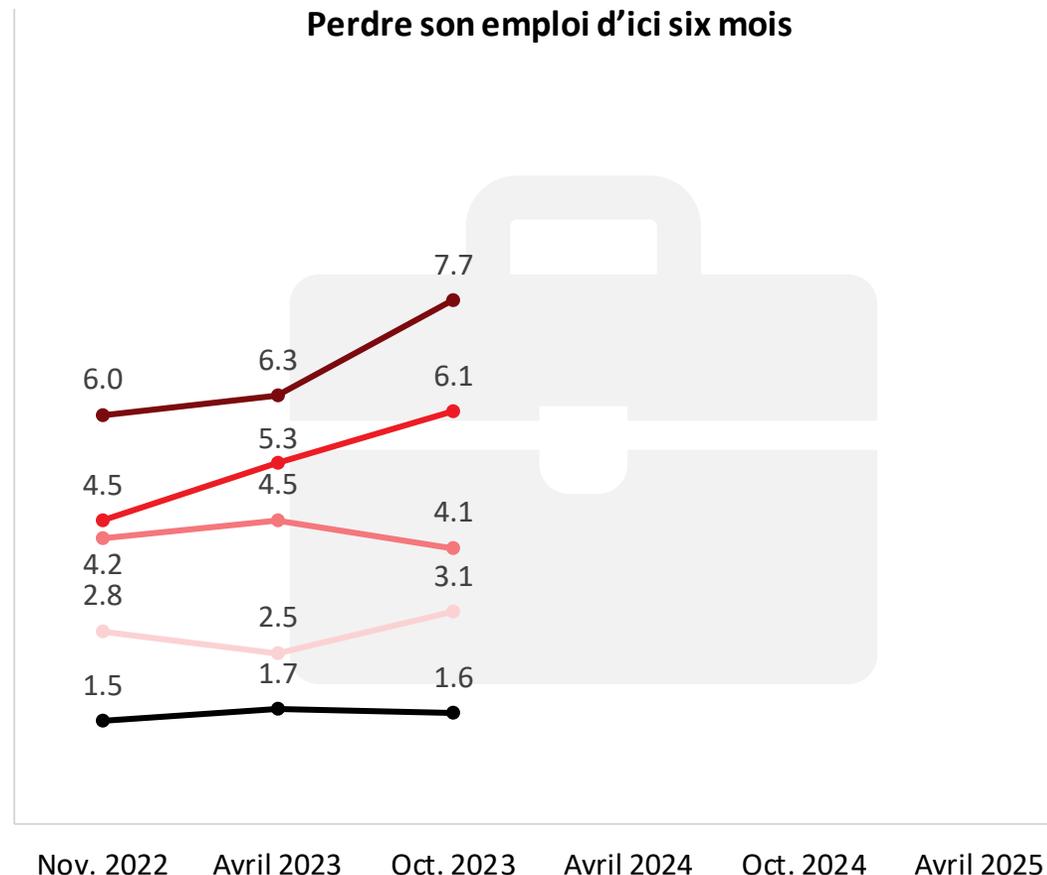
- Craintes d'évènements financiers selon le score (4/4)

— Absentes (0-20) — Légères (21-40) — Modérées (41-60) — Sévères (61-80) — Extrêmes (81-100)

**Incapacité à payer les dépenses d'habitation**



**Perdre son emploi d'ici six mois**



**Q14. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point craignez-vous... 1 étant « Pas du tout » et 10 étant « Beaucoup ».**

Base : Tous les répondants (n=2003)

A black and white photograph of a man standing in a blurred office hallway. He is wearing glasses, a white t-shirt, dark trousers, and sneakers. He has a backpack on and is looking directly at the camera with a serious expression. The background is out of focus, showing other people moving through the hallway. A semi-transparent dark grey banner is overlaid at the bottom of the image, containing the text '7.3 Symptômes de stress financier' in white.

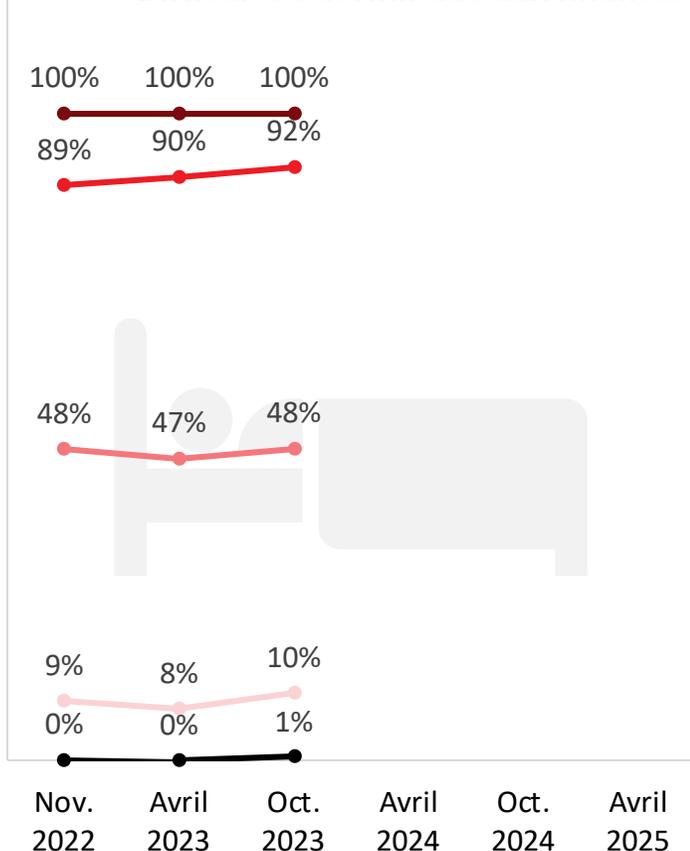
## 7.3 Symptômes de stress financier

# INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE DE CENTRAIDE

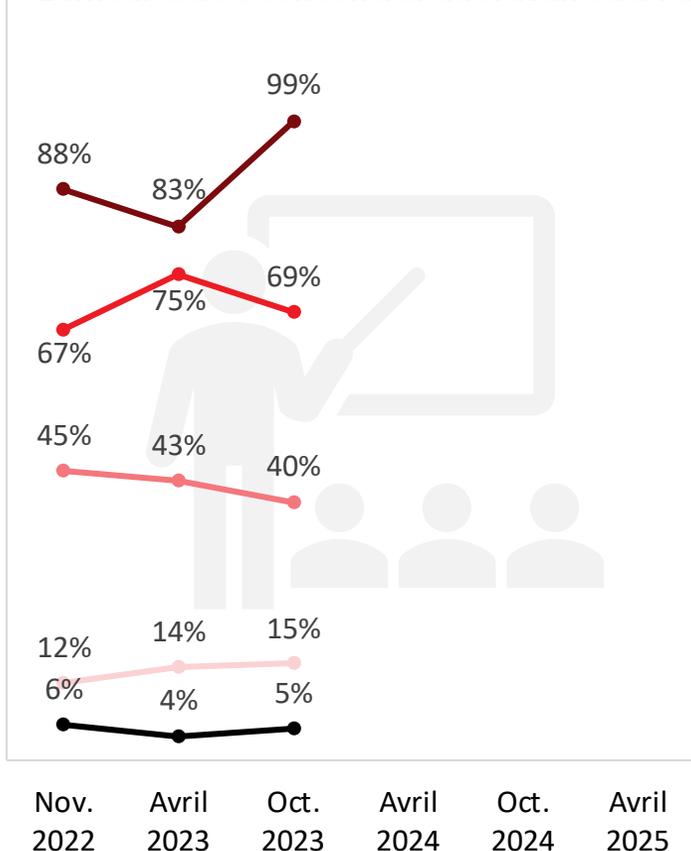
- *Symptômes de stress financier selon le score*

● Absents (0-20)    
 ● Légers (21-40)    
 ● Modérés (41-60)    
 ● Sévères (61-80)    
 ● Extrêmes (81-100)

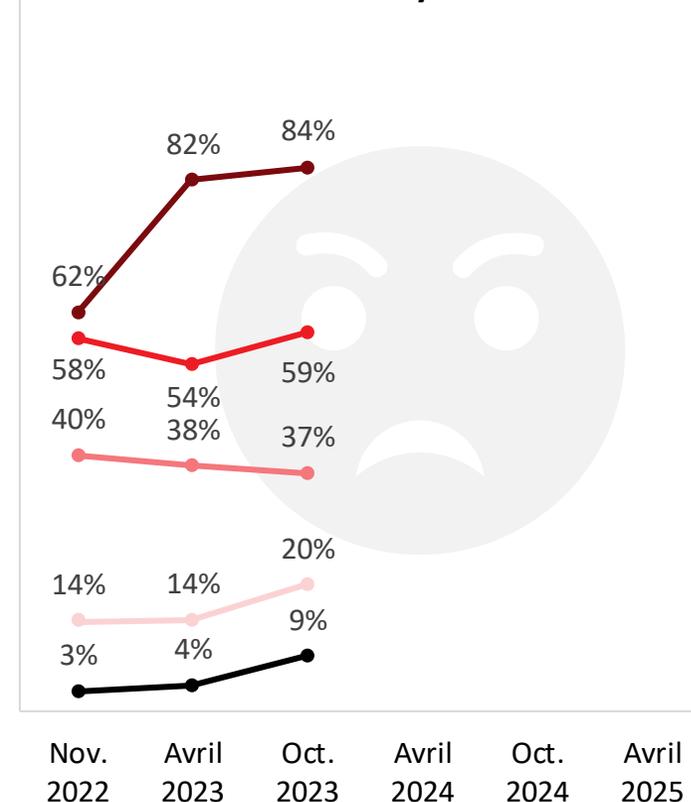
### Difficulté à dormir due aux finances



### Difficulté à se concentrer au travail ou à l'école



### Conflit familial ou tension entre les membres du foyer



**Q16. Au cours des 14 derniers jours, à quelle fréquence avez-vous été dérangé-e par les problèmes suivants en raison de votre situation financière?**

Base : Tous les répondants (n=2003)



# PROFIL DES RÉPONDANTS

# PROFIL DES RÉPONDANTS (1/2)

	n=	Score d'anxiété financière					
		TOTAL	0-20	21-40	41-60	61-80	81-100
<b>GENRE</b>	2 003						
Homme	48%	61%	52%	43%	32%	19%	
Femme	51%	38%	48%	56%	67%	75%	
<b>ÂGE</b>							
18-24 ans	9%	2%	11%	10%	4%	3%	
25-29 ans	8%	1%	7%	11%	11%	16%	
30-34 ans	7%	4%	6%	9%	7%	27%	
35-39 ans	8%	4%	8%	8%	12%	5%	
40-44 ans	9%	8%	7%	10%	15%	10%	
45-49 ans	8%	4%	5%	11%	14%	9%	
50-54 ans	7%	7%	6%	9%	8%	6%	
55-59 ans	8%	9%	7%	8%	6%	15%	
60-64 ans	10%	15%	12%	7%	7%	9%	
65-69 ans	12%	17%	12%	10%	12%	0%	
70-74 ans	8%	16%	11%	4%	2%	0%	
75 ans et plus	6%	12%	7%	2%	3%	0%	
<b>RÉGION</b>							
Montréal RMR	50%	48%	51%	48%	56%	67%	
Québec RMR	10%	12%	12%	9%	5%	3%	
Centre	15%	18%	14%	16%	14%	10%	
Est	8%	4%	10%	9%	3%	6%	
Ouest	17%	18%	14%	19%	23%	15%	

	TOTAL	Score d'anxiété financière				
		0-20	21-40	41-60	61-80	81-100
<b>IMMIGRANT</b>	2 003					
Non	79%	86%	80%	77%	71%	67%
1re génération	10%	5%	9%	11%	19%	9%
2e génération	11%	9%	11%	11%	9%	25%
<b>LANGUE MATERNELLE</b>						
Français	76%	86%	77%	73%	62%	73%
Anglais	16%	8%	17%	16%	28%	8%
Autre	8%	5%	6%	11%	10%	19%
<b>PRÉSENCE D'ENFANT(S) DANS LE FOYER</b>						
Aucun	75%	83%	80%	68%	66%	75%
TOTAL OUI	25%	17%	20%	32%	34%	25%
1	12%	9%	8%	16%	16%	10%
2	9%	4%	7%	11%	13%	15%
3 ou plus	4%	4%	4%	5%	5%	0%
<b>COMPOSITION DU FOYER</b>						
Seul	21%	23%	23%	17%	20%	25%
Couple sans enfant	47%	59%	48%	42%	42%	43%
Couple avec enfant	15%	13%	12%	19%	15%	11%
Monoparental	2%	0%	1%	4%	5%	6%
Autre	15%	5%	16%	17%	17%	15%

# PROFIL DES RÉPONDANTS (2/2)

	TOTAL	Score d'anxiété financière				
		0-20	21-40	41-60	61-80	81-100
<b>OCCUPATION</b>	n= 2 003	321	796	631	215	37
Employé-e à temps plein	42%	33%	38%	49%	53%	53%
Employé-e à temps partiel	6%	2%	7%	8%	6%	14%
À votre compte / travailleur autonome	4%	4%	2%	5%	1%	17%
Étudiant-e	7%	2%	10%	8%	4%	1%
Au foyer	4%	1%	3%	6%	12%	2%
Sans emploi	4%	1%	2%	6%	7%	9%
Retraité-e	32%	57%	38%	18%	17%	5%

## NIVEAU D'ÉDUCATION

Primaire	1%	0%	0%	1%	2%	1%
Secondaire	29%	27%	26%	30%	44%	28%
Collégial	41%	37%	43%	45%	28%	62%
Universitaire certificats et diplômes	4%	5%	5%	3%	2%	1%
Universitaire 1er cycle Baccalauréat	16%	20%	17%	15%	16%	8%
Universitaire 2e cycle Maîtrise	7%	10%	7%	5%	7%	1%
Universitaire 3e cycle Doctorat	1%	1%	1%	1%	1%	0%

## LIMITATION FONCTIONNELLE

Oui	14%	8%	13%	15%	18%	23%
Non	84%	91%	85%	81%	80%	77%

	TOTAL	Score d'anxiété financière				
		0-20	21-40	41-60	61-80	81-100
<b>REVENU PERSONNEL (APRÈS IMPÔTS)</b>	n= 2 003	321	796	631	215	37
19 999 \$ et moins	19%	7%	22%	21%	23%	23%
De 20 000 \$ à 29 999 \$	17%	15%	18%	17%	22%	8%
De 30 000 \$ à 44 999 \$	16%	20%	14%	15%	16%	29%
De 45 000 \$ à 59 999 \$	21%	22%	20%	23%	18%	31%
De 60 000 \$ à 74 999 \$	6%	10%	5%	6%	5%	1%
75 000 \$ et plus	11%	18%	11%	10%	5%	0%



ANNEXE

Résultats des populations vulnérables

# RÉSULTATS DES POPULATIONS VULNÉRABLES

T3A. En pensant à votre résidence principale, veuillez indiquer si les énoncés ci-dessous décrivent ou non votre résidence.

Base: Ceux à qui l'énoncé s'applique (n varie)

	% NON PRÉSENTÉ	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU	
		Oct. 2023	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui
<b>TOTAL AU MOINS UN « ESPACE »</b>	<b>30%</b>	32%	28%	39%	28%	36%	30%	38%	<b>28%</b>	41%	29%	36%	28%	33%	27%
Il y a suffisamment d'espaces de rangement (n=1992)	<b>20%</b>	21%	20%	<b>29%</b>	19%	36%	20%	26%	19%	24%	20%	23%	19%	23%	19%
Chaque couple ou individu du ménage possède une chambre individuelle (n=1875)	<b>12%</b>	15%	11%	18%	12%	18%	12%	11%	12%	23%	12%	17%	11%	12%	12%
La cuisine est adaptée au besoin du ménage (assez d'espace, tous les électroménagers, etc.) (n=1989)	<b>9%</b>	7%	9%	14%	8%	4%	9%	14%	8%	10%	9%	10%	9%	11%	8%
La résidence possède une aire de détente ou un salon où tous les membres du ménage peuvent se rassembler (n=1939)	<b>4%</b>	5%	3%	<b>9%</b>	3%	13%	3%	7%	3%	6%	4%	7%	3%	<b>7%</b>	<b>2%</b>
<b>TOTAL AU MOINS UN « ENVIRONNEMENT »</b>	<b>30%</b>	24%	32%	34%	29%	38%	30%	<b>50%</b>	28%	43%	29%	25%	31%	34%	25%
La résidence est à une distance raisonnable de mon travail / école (n=1336)	<b>14%</b>	15%	14%	19%	14%	20%	14%	<b>25%</b>	13%	17%	14%	<b>24%</b>	<b>12%</b>	15%	14%
La résidence est à proximité des commodités nécessaires (école, garderie, épicerie, commerce, etc.) (n=1974)	<b>12%</b>	<b>15%</b>	<b>10%</b>	8%	12%	10%	12%	<b>21%</b>	<b>9%</b>	21%	11%	<b>19%</b>	<b>10%</b>	<b>15%</b>	<b>10%</b>
*La relation avec le propriétaire est bonne (n=637)	<b>9%</b>	6%	11%	13%	9%	3%**	9%	7%	10%	5%	9%	8%	9%	9%	11%
La relation avec le voisinage est bonne (n=1961)	<b>4%</b>	4%	4%	9%	4%	11%	4%	7%	4%	9%	4%	4%	4%	5%	4%
Le quartier où se situe la résidence est sécuritaire (n=1993)	<b>4%</b>	4%	4%	<b>10%</b>	<b>3%</b>	<b>0%</b>	<b>4%</b>	<b>10%</b>	<b>3%</b>	10%	4%	7%	3%	<b>6%</b>	<b>2%</b>
<b>TOTAL AU MOINS UN « SALUBRITÉ ET ENTRETIEN »</b>	<b>24%</b>	24%	23%	<b>35%</b>	<b>22%</b>	24%	24%	<b>37%</b>	<b>21%</b>	<b>43%</b>	<b>23%</b>	29%	22%	<b>32%</b>	<b>18%</b>
Les réparations nécessaires sont toujours effectuées dans un délai raisonnable (n=1933)	<b>14%</b>	16%	14%	21%	13%	9%	14%	<b>26%</b>	<b>13%</b>	<b>29%</b>	<b>14%</b>	17%	14%	<b>19%</b>	<b>12%</b>
Le logement est sanitaire et n'est pas infesté par des insectes/vermines (n=1963)	<b>8%</b>	9%	8%	<b>16%</b>	<b>7%</b>	8%	8%	10%	8%	9%	8%	10%	8%	<b>12%</b>	<b>5%</b>
Les murs sont sains et ne présentent pas des traces de moisissure ou de champignons (n=1986)	<b>7%</b>	6%	8%	13%	<b>6%</b>	6%	7%	11%	<b>6%</b>	9%	7%	9%	7%	9%	<b>5%</b>
La plomberie fonctionne adéquatement (n=1995)	<b>5%</b>	5%	5%	10%	4%	9%	5%	6%	5%	10%	5%	5%	5%	<b>7%</b>	<b>4%</b>
La qualité de l'air est bonne (n=1992)	<b>4%</b>	<b>2%</b>	<b>4%</b>	5%	3%	4%	4%	5%	3%	14%	3%	4%	4%	5%	3%

\*Énoncé présenté aux locataires uniquement. / \*Étant donné le faible nombre de répondants (n<30), les données sont présentées à titre indicatif seulement.

# RÉSULTATS DES POPULATIONS VULNÉRABLES

T3B. Présentement, à quel point craignez-vous que votre propriétaire exerce son droit d'éviction (travaux majeurs) ou qu'il reprenne le logement ?

Base : Les locataires (n=653)

	Oct. 2023	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU	
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non
n=	653	209	439	75	567	23*	626	112	520	44	609	227	426	428	194
<b>TOTAL CRAIGNENT</b>	<b>55%</b>	48%	<b>59%</b>	<b>72%</b>	<b>51%</b>	<b>78%</b>	54%	64%	54%	61%	55%	56%	55%	59%	52%
Beaucoup	<b>7%</b>	7%	7%	7%	7%	7%	7%	10%	7%	8%	7%	7%	7%	7%	9%
Assez	<b>16%</b>	14%	17%	17%	15%	25%	15%	25%	14%	29%	15%	15%	16%	16%	16%
Peu	<b>32%</b>	27%	35%	<b>49%</b>	<b>29%</b>	46%	31%	29%	32%	23%	33%	34%	31%	<b>36%</b>	27%
Pas du tout	<b>40%</b>	46%	<b>36%</b>	<b>25%</b>	<b>44%</b>	<b>18%</b>	41%	31%	42%	32%	41%	40%	40%	36%	44%
Je ne sais pas	<b>5%</b>	5%	5%	3%	5%	4%	5%	5%	5%	8%	5%	4%	5%	5%	4%

\*Étant donné le faible nombre de répondants (n<30), les données sont présentées à titre indicatif seulement.

Note : Nouvelle question en octobre 2023, aucune comparaison possible.

# RÉSULTATS DES POPULATIONS VULNÉRABLES

T1. Cette année, comparativement à l'an dernier, êtes-vous plus, autant ou moins préoccupé par la rentrée scolaire de vos enfants et les dépenses qui y sont rattachées?

Base : Les parents ayant des enfants d'âge scolaire (n=291)

	Oct. 2023	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Nov. 2022
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	
n=	291	71	217	38	249	9*	280	33	254	66	225	22*	269	78	189	284
<b>TOTAL PRÉOCCUPÉS</b>	<b>70%</b>	77%	69%	79%	68%	-	69%	69%	70%	75%	68%	86%	69%	<b>87%</b>	<b>65%</b>	<b>65%</b>
Plus préoccupés	<b>31%</b>	39%	29%	32%	31%	-	31%	35%	31%	34%	30%	30%	31%	<b>46%</b>	<b>26%</b>	<b>25%</b>
Autant préoccupés	<b>39%</b>	39%	40%	47%	37%	-	38%	34%	40%	41%	38%	56%	38%	41%	39%	<b>41%</b>
<b>TOTAL PEU/PAS PRÉOCCUPÉS</b>	<b>27%</b>	20%	28%	21%	29%	-	28%	29%	27%	<b>15%</b>	<b>30%</b>	12%	28%	<b>12%</b>	31%	<b>32%</b>
Moins préoccupés	<b>6%</b>	3%	6%	3%	6%	-	6%	7%	5%	7%	6%	2%	6%	5%	5%	<b>5%</b>
La rentrée scolaire ne me préoccupe pas	<b>21%</b>	17%	22%	17%	22%	-	22%	22%	22%	<b>8%</b>	<b>25%</b>	10%	22%	<b>8%</b>	<b>26%</b>	<b>27%</b>
<b>NA / C'est notre première rentrée scolaire</b>	<b>3%</b>	2%	3%	<b>0%</b>	3%	-	<b>3%</b>	2%	3%	10%	1%	3%	3%	1%	4%	<b>3%</b>

Q2. Actuellement, croyez-vous que les finances publiques au Canada/Québec vont...

Base : Tous les répondants (n=2003)

Situation financière du CANADA	Oct. 2023	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Avril 2023	Nov. 2022
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non		
n=	2003	537	1455	182	1798	33	1962	282	1681	86	1917	425	1578	888	938	2 107	2 001
<b>TOTAL BIEN</b>	<b>33%↓</b>	34%	33%	41%	32%	<b>62%</b>	<b>32%</b>	40%	32%	36%	33%	28%	34%	<b>38%</b>	31%	<b>37%</b>	<b>38%</b>
...très bien	<b>4%</b>	3%	4%	7%	3%	15%	4%	<b>10%</b>	<b>3%</b>	13%	4%	6%	3%	<b>6%</b>	3%	<b>3%</b>	<b>3%</b>
...bien	<b>29%↑</b>	31%	29%	33%	29%	47%	29%	30%	29%	24%	29%	<b>22%</b>	<b>31%</b>	32%	28%	<b>35%</b>	<b>35%</b>
<b>TOTAL MAL</b>	<b>58%</b>	57%	58%	<b>48%</b>	<b>59%</b>	<b>27%</b>	<b>58%</b>	51%	<b>60%</b>	47%	58%	54%	58%	<b>54%</b>	<b>61%</b>	<b>55%</b>	<b>55%</b>
...mal	<b>39%</b>	<b>33%</b>	<b>42%</b>	36%	40%	27%	40%	32%	<b>41%</b>	30%	40%	34%	41%	<b>33%</b>	<b>45%</b>	<b>39%</b>	<b>39%</b>
...très mal	<b>18%</b>	<b>24%</b>	<b>16%</b>	13%	19%	<b>0%</b>	<b>19%</b>	19%	18%	17%	18%	20%	18%	21%	17%	<b>16%</b>	<b>15%</b>
<b>Ne sait pas</b>	<b>9%</b>	9%	9%	11%	9%	11%	9%	9%	<b>8%</b>	17%	9%	<b>19%</b>	<b>7%</b>	8%	<b>7%</b>	<b>7%</b>	<b>7%</b>

\*Étant donné le faible nombre de répondants, les données sont présentées à titre indicatif seulement (n<30) ou ne sont pas présentées (n<10).

# RÉSULTATS DES POPULATIONS VULNÉRABLES

Q2. Actuellement, croyez-vous que les finances publiques au Canada/Québec vont...

Base: Tous les répondants (n=2003)

Situation financière du QUÉBEC	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Avril 2023	Nov. 2022	
	Oct. 2023		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non			
	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non			
n= 2003	537	1455	182	1798	33	1962	282	1681	86	1917	425	1578	888	938	2 107	2 001	
<b>TOTAL BIEN</b>	<b>38%</b>	35%	39%	35%	38%	<b>64%</b>	<b>37%</b>	42%	38%	28%	38%	32%	39%	41%	37%	<b>41%</b>	<b>44%</b>
...très bien	<b>4%</b>	4%	4%	6%	4%	19%	4%	<b>8%</b>	3%	4%	4%	4%	4%	<b>6%</b>	3%	<b>4%</b>	<b>8%</b>
...bien	<b>34%</b>	31%	35%	29%	35%	46%	33%	34%	34%	24%	34%	28%	35%	35%	34%	<b>37%</b>	<b>36%</b>
<b>TOTAL MAL</b>	<b>53%</b>	56%	53%	54%	54%	<b>24%</b>	<b>54%</b>	49%	<b>55%</b>	57%	53%	49%	54%	51%	56%	<b>53%</b>	<b>50%</b>
...mal	<b>34%</b>	34%	35%	30%	35%	20%	<b>35%</b>	<b>24%</b>	<b>37%</b>	34%	34%	31%	35%	<b>30%</b>	<b>39%</b>	<b>38%</b>	<b>33%</b>
...très mal	<b>19%↑</b>	22%	18%	24%	18%	<b>5%</b>	<b>19%</b>	25%	18%	23%	19%	18%	19%	22%	17%	<b>15%</b>	<b>16%</b>
<b>Ne sait pas</b>	<b>9%↑</b>	9%	8%	11%	8%	11%	9%	8%	<b>7%</b>	15%	9%	<b>18%</b>	<b>7%</b>	8%	<b>7%</b>	<b>6%</b>	<b>6%</b>

Q3. D'ici les six prochains mois, croyez-vous que les perspectives économiques du Canada/Québec vont...

Base: Tous les répondants (n=2003)

Perspectives économiques du CANADA	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Avril 2023	Nov. 2022	
	Oct. 2023		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non			
	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non			
n= 2003	537	1455	182	1798	33	1962	282	1681	86	1917	425	1578	888	938	2 107	2 001	
...s'améliorer	<b>9%↓</b>	7%	10%	<b>16%</b>	8%	<b>30%</b>	<b>8%</b>	14%	8%	13%	9%	9%	9%	<b>11%</b>	8%	<b>11%</b>	<b>11%</b>
...rester les mêmes	<b>43%↓</b>	43%	42%	<b>33%</b>	<b>44%</b>	40%	43%	46%	43%	32%	43%	42%	43%	42%	44%	<b>48%</b>	<b>48%</b>
...se détériorer	<b>39%↑</b>	37%	40%	36%	40%	<b>16%</b>	<b>40%</b>	35%	<b>40%</b>	37%	39%	36%	40%	37%	41%	<b>33%</b>	<b>34%</b>
<b>Ne sait pas</b>	<b>10%</b>	13%	<b>8%</b>	14%	<b>9%</b>	13%	10%	<b>5%</b>	9%	18%	9%	14%	9%	9%	<b>7%</b>	<b>8%</b>	<b>7%</b>

# RÉSULTATS DES POPULATIONS VULNÉRABLES

Q3. D'ici les six prochains mois, croyez-vous que les perspectives économiques du Canada/Québec vont...

Base: Tous les répondants (n=2003)

Perspectives économiques du QUÉBEC	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Avril 2023	Nov. 2022	
	Oct. 2023	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non				
	n= 2003	537	1455	182	1798	33	1962	282	1681	86	1917	425	1578	888			938
...s'améliorer	9%↓	8%	9%	12%	8%	23%	8%	14%	8%	4%	9%	12%	8%	11%	8%	13%	14%
...rester les mêmes	44%	44%	44%	34%	45%	51%	44%	43%	45%	34%	44%	41%	45%	43%	46%	47%	45%
...se détériorer	38%↑	35%	40%	39%	39%	13%	39%	37%	39%	44%	38%	35%	39%	36%	40%	33%	34%
Ne sait pas	9%	12%	7%	15%	8%	13%	9%	6%	8%	17%	9%	13%	8%	10%	7%	7%	7%

Q4. Comparativement à il y a six mois, est-ce que le revenu total de tous les membres de votre foyer...

Base: Tous les répondants (n=2003)

	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Avril 2023	Nov. 2022	
	Oct. 2023	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non				
	n= 2003	537	1455	182	1798	33	1962	282	1681	86	1917	425	1578	888			938
...a augmenté	20%	16%	22%	22%	20%	27%	20%	16%	21%	11%	20%	19%	20%	12%	27%	22%	17%
...est resté le même	62%	63%	62%	57%	63%	43%	63%	62%	62%	70%	62%	63%	62%	66%	59%	61%	66%
...a diminué	17%	19%	16%	17%	17%	23%	17%	22%	16%	15%	17%	17%	17%	21%	14%	16%	16%
Refus	1%	1%	1%	3%	1%	6%	1%	0%	1%	4%	1%	1%	1%	1%	0%	1%	1%

# RÉSULTATS DES POPULATIONS VULNÉRABLES

Q5. Si vous deviez décrire votre situation financière personnelle actuelle, diriez-vous qu'elle est...

Base : Tous les répondants (n=2003)

	Oct. 2023	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Avril 2023	Nov. 2022
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non		
	n= 2003	537	1455	182	1798	33	1962	282	1681	86	1917	425	1578	888	938	2 107	2 001
<b>TOTAL BONNE</b>	<b>58%</b>	<b>49%</b>	<b>63%</b>	<b>38%</b>	<b>61%</b>	41%	59%	<b>49%</b>	<b>61%</b>	<b>37%</b>	<b>59%</b>	<b>43%</b>	<b>62%</b>	<b>46%</b>	<b>68%</b>	57%	62%
... excellente – je suis capable de gérer mes finances à long terme.	23%	20%	25%	11%	25%	16%	23%	20%	24%	21%	23%	11%	26%	15%	29%	23%	24%
... bonne - je suis capable de gérer mes finances, mais je suis incertaine de la situation à long terme.	35%	29%	38%	27%	36%	26%	35%	30%	37%	17%	36%	32%	36%	31%	39%	34%	38%
... correcte - je suis capable de me débrouiller, sans plus.	30%	36%	27%	35%	29%	16%	30%	33%	29%	47%	29%	36%	28%	36%	24%	33%	28%
<b>TOTAL MAUVAISE</b>	<b>12%</b>	<b>16%</b>	<b>10%</b>	<b>27%</b>	<b>10%</b>	<b>42%</b>	<b>11%</b>	18%	<b>11%</b>	16%	12%	<b>21%</b>	<b>10%</b>	<b>18%</b>	<b>8%</b>	11%	10%
... mauvaise – j'ai de la difficulté à gérer mes finances, particulièrement à long terme.	10%	14%	9%	23%	8%	41%	10%	15%	9%	13%	10%	17%	9%	15%	7%	9%	8%
... très mauvaise - je suis incapable de gérer mes finances.	2%	2%	2%	4%	1%	1%	2%	3%	2%	2%	2%	4%	1%	3%	1%	1%	2%

# RÉSULTATS DES POPULATIONS VULNÉRABLES

Q6. Comparativement à il y a six mois, est-ce que votre situation financière personnelle...

Q7. D'ici les six prochains mois, croyez-vous que votre situation financière personnelle va...

Base : Tous les répondants (n=2003)

Depuis six mois (passé)	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Avril 2023	Nov. 2022	
	Oct. 2023	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui			Non
n= 2003		537	1455	182	1798	33	1962	282	1681	86	1917	425	1578	888	938	2 107	2 001
... s'est améliorée	14%	10%	16%	17%	14%	23%	14%	13%	15%	12%	14%	15%	14%	10%	18%	16%	13%
... est restée la même	60%	60%	60%	52%	61%	40%	60%	56%	60%	50%	60%	56%	61%	60%	59%	61%	61%
... s'est détériorée	25%	29%	23%	31%	24%	33%	25%	31%	24%	28%	25%	30%	24%	28%	22%	23%	25%
Refus	1%	1%	1%	1%	1%	3%	1%	0%	1%	10%	1%	0%	1%	1%	0%	1%	1%

Dans six mois (futur)	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Avril 2023	Nov. 2022	
	Oct. 2023	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui			Non
n= 2003		537	1455	182	1798	33	1962	282	1681	86	1917	425	1578	888	938	2 107	2 001
...s'améliorer	20%	18%	20%	28%	19%	50%	19%	16%	20%	24%	19%	17%	20%	15%	23%	20%	18%
...rester la même	59%	57%	60%	48%	60%	38%	59%	58%	59%	49%	59%	53%	60%	60%	60%	61%	60%
...se détériorer	15%	14%	15%	16%	15%	10%	15%	16%	15%	13%	15%	19%	14%	16%	13%	15%	17%
Refus	7%	10%	5%	8%	7%	2%	7%	10%	6%	14%	7%	11%	6%	9%	4%	5%	5%

# RÉSULTATS DES POPULATIONS VULNÉRABLES

Q8A. Quel est votre niveau d'accord avec les énoncés suivants?

Base: Tous les répondants (n=2003)

	% TOTAL ACCORD PRÉSENTÉ <i>(assez + tout à fait)</i>	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Avril 2023	Nov. 2022
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non		
		n= 2003	537	1455	182	1798	33	1962	282	1681	86	1917	425	1578	888		
Penser à mes finances personnelles me fait sentir anxieux/se	48%	51%	46%	61%	46%	84%	47%	62%	45%	74%	47%	59%	45%	50%	46%	48%	47%
Regarder mes relevés bancaires est désagréable	38%	42%	37%	53%	37%	72%	38%	47%	37%	61%	38%	39%	38%	40%	38%	37%	39%
Discuter de mes finances peut me donner des palpitations ou me stresser	38%	46%	35%	49%	37%	66%	38%	55%	35%	59%	37%	43%	37%	41%	35%	36%	39%
Je préfère ne pas penser à l'état de mes finances personnelles	34%	41%	31%	44%	33%	55%	34%	46%	32%	58%	33%	47%	31%	40%	29%	33%	33%
Penser à mes finances personnelles me fait sentir coupable	28%	31%	27%	39%	27%	46%	28%	32%	27%	66%	27%	35%	26%	30%	29%	27%	29%
Je préférerais que quelqu'un en qui j'ai confiance s'occupe de gérer mes finances	27%	26%	27%	37%	25%	39%	26%	35%	25%	41%	26%	27%	26%	28%	26%	26%	28%
Je ne fais pas assez d'effort pour comprendre mes finances	26%	23%	27%	32%	25%	38%	26%	27%	25%	47%	25%	27%	26%	24%	29%	26%	26%
Je me mets souvent dans des situations où je ne sais pas où je vais trouver l'argent pour m'en sortir	19%	23%	17%	33%	17%	46%	18%	28%	17%	38%	18%	21%	18%	25%	15%	20%	20%

# RÉSULTATS DES POPULATIONS VULNÉRABLES

Q8A. Quel est votre niveau d'accord avec les énoncés suivants?

Base: Tous les répondants (n=2003)

	Oct. 2023	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Avril 2023	Nov. 2022
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non				
	n= 2003	537	1455	182	1798	33	1962	282	1681	86	1917	425	1578	888	938	2 107	2 001
28 à 32 – Beaucoup d'anxiété liée aux finances	4%	5%	3%	7%	3%	13%	4%	6%	3%	6%	4%	7%	3%	6%	3%	3%	4%
23 à 27	12%	15%	10%	21%	11%	21%	12%	19%	11%	37%	11%	12%	12%	13%	11%	12%	13%
18 à 22	26%	26%	26%	26%	26%	38%	26%	29%	25%	27%	26%	32%	25%	26%	27%	26%	24%
13 à 17	30%	26%	31%	31%	29%	25%	30%	25%	31%	14%	30%	25%	31%	28%	30%	32%	32%
8 à 12 – Pas d'anxiété liée aux finances	28%	28%	29%	15%	30%	4%	29%	21%	30%	15%	29%	24%	30%	27%	30%	28%	27%
<b>Moyenne (sur 32)</b>	<b>16,5</b>	17,0	16,3	18,6	16,2	20,7	16,4	18,2	16,1	19,9	16,3	17,6	16,2	16,9	16,2	16,4	16,5

# RÉSULTATS DES POPULATIONS VULNÉRABLES

Q8B. Quel est votre niveau d'accord avec les énoncés suivants?

Base : Tous les répondants (n=2003)

	% TOTAL ACCORD PRÉSENTÉ (assez + tout à fait)	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Avril 2023	Nov. 2022
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non		
		Oct. 2023															
	n= 2003	537	1455	182	1798	33	1962	282	1681	86	1917	425	1578	888	938	2107	2001
Aspirer à faire fructifier son argent implique d'accepter des gains ou des pertes selon le marché. Il suffit de faire confiance à ses stratégies de placement pour éviter de vivre du stress	72%	67%	75%	79%	72%	71%	72%	65%	73%	68%	73%	62%	75%	65%	78%	70%	74%
J'en connais assez pour me sentir en confiance dans la gestion de mes finances personnelles	66%	68%	66%	70%	66%	79%	66%	66%	66%	59%	66%	61%	67%	68%	64%	68%	65%
J'aime m'informer sur les différents produits financiers offerts par les institutions financières	53%	46%	56%	65%	52%	89%	53%	45%	55%	71%	53%	40%	57%	47%	59%	50%	51%
La gestion de mes finances personnelles est une activité que je trouve agréable	50%	45%	51%	57%	49%	81%	49%	37%	52%	49%	50%	43%	51%	49%	51%	47%	47%
De nos jours, grâce aux plateformes des institutions financières et à des applications (comme Wealthsimple), placer de l'argent est simple et amusant	45%	38%	47%	56%	44%	65%	44%	40%	46%	62%	44%	37%	47%	39%	51%	41%	44%
Il est préférable d'être autonome dans la gestion de ses placements. C'est en jouant à la bourse qu'on apprend	33%	28%	35%	52%	31%	60%	32%	35%	33%	41%	33%	28%	34%	32%	35%	33%	29%

# RÉSULTATS DES POPULATIONS VULNÉRABLES

Q10. Pensez aux dépenses de votre ménage au cours des six derniers mois. Avez-vous augmenté ou diminué la portion de vos dépenses que vous consacrez aux catégories suivantes?

Base: Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie)

% TOTAL AUGMENTÉ PRÉSENTÉ (un peu + fortement)	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Avril 2023	Nov. 2022	
	Oct. 2023	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui			Non
	Alimentation (n=1984)	<b>67%</b>	66%	67%	62%	67%	66%	67%	65%	67%	60%	67%	61%	68%			67%
**Dépenses reliées aux enfants (services de garde, effets scolaires, etc.) (n=406)	<b>56%</b>	56%	55%	<b>73%</b>	<b>53%</b>	80%*	55%	68%	55%	51%	57%	39%	57%	56%	55%	<b>51%</b>	<b>56%</b>
Logement (loyer, prêt hypothécaire, taxes, assurances) (n=1938)	<b>54%↑</b>	51%	55%	<b>64%</b>	53%	60%	54%	56%	53%	59%	54%	57%	53%	<b>59%</b>	<b>50%</b>	<b>47%</b>	<b>44%</b>
Transport (transport collectif, véhicule, essence, entretien) (n=1871)	<b>50%↑</b>	51%	50%	<b>64%</b>	<b>48%</b>	70%	50%	54%	50%	44%	51%	51%	50%	52%	49%	<b>45%</b>	<b>54%</b>
Dépense énergétique (Électricité, chauffage) (n=1892)	<b>41%</b>	42%	41%	50%	41%	51%	41%	47%	41%	44%	41%	35%	43%	43%	41%	<b>45%</b>	<b>41%</b>
Services (internet, téléphonie, abonnement, câble) (n=1961)	<b>37%</b>	39%	37%	42%	37%	32%	37%	39%	37%	35%	37%	38%	37%	<b>43%</b>	<b>33%</b>	<b>37%</b>	<b>39%</b>
Médicaments et soins de santé (n=1912)	<b>37%↑</b>	39%	36%	41%	37%	32%	37%	<b>54%</b>	<b>35%</b>	25%	37%	39%	37%	<b>44%</b>	<b>32%</b>	<b>32%</b>	<b>32%</b>
Santé dentaire / santé des yeux (n=1895)	<b>36%↑</b>	35%	37%	41%	35%	41%	36%	<b>46%</b>	35%	37%	36%	35%	36%	40%	<b>33%</b>	<b>31%</b>	<b>31%</b>
Produits de soins personnels (dentifrice, shampoing, savon, etc.) (n=1983)	<b>34%</b>	37%	33%	39%	34%	51%	34%	38%	34%	39%	34%	32%	35%	<b>39%</b>	<b>31%</b>	<b>34%</b>	<b>35%</b>
Remboursement des dettes (emprunt, cartes de crédit) (n=1632)	<b>32%↑</b>	33%	31%	<b>49%</b>	<b>30%</b>	54%	32%	37%	32%	47%	32%	<b>23%</b>	<b>34%</b>	31%	32%	<b>25%</b>	<b>28%</b>
Loisirs (restaurant, cinéma, sortie, etc.) (n=1910)	<b>31%</b>	31%	31%	40%	30%	<b>65%*</b>	<b>30%</b>	31%	31%	36%	31%	31%	31%	32%	31%	<b>30%</b>	<b>32%</b>
Vêtements (n=1967)	<b>30%↑</b>	32%	30%	39%	29%	<b>54%</b>	<b>30%</b>	35%	30%	34%	30%	30%	30%	33%	29%	<b>24%</b>	<b>27%</b>
Épargne (retraite, fonds de prévoyance, vacances, etc.) (n=1792)	<b>23%</b>	<b>18%</b>	<b>24%</b>	31%	22%	42%	22%	25%	23%	17%	23%	17%	24%	19%	<b>25%</b>	<b>19%</b>	<b>22%</b>
Aide financière pour ma famille (n=1312)	<b>22%</b>	25%	20%	29%	21%	<b>47%</b>	<b>21%</b>	26%	21%	31%	21%	16%	23%	23%	21%	<b>19%</b>	<b>19%</b>

\*Étant donné le faible nombre de répondants (n<30), les données sont présentées à titre indicatif seulement.

\*\*Énoncé présenté aux parents seulement

# RÉSULTATS DES POPULATIONS VULNÉRABLES

Q10. Pensez aux dépenses de votre ménage au cours des six derniers mois. Avez-vous augmenté ou diminué la portion de vos dépenses que vous consacrez aux catégories suivantes?

Base: Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie)

% TOTAL DIMINUÉ PRÉSENTÉ <i>(un peu + fortement)</i>	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Avril 2023	Nov. 2022	
	Oct. 2023	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui			Non
	Loisirs (restaurant, cinéma, sortie, etc.) (n=1910)	<b>33%</b>	35%	32%	31%	34%	<b>8%*</b>	<b>34%</b>	<b>42%</b>	32%	30%	33%	34%	33%			36%
Épargne (retraite, fonds de prévoyance, vacances, etc.) (n=1792)	<b>26%</b>	28%	25%	27%	26%	12%	<b>26%</b>	29%	26%	26%	26%	31%	25%	28%	25%	<b>23%</b>	<b>22%</b>
Vêtements (n=1967)	<b>22%↓</b>	19%	22%	25%	21%	<b>5%</b>	<b>22%</b>	<b>31%</b>	20%	20%	22%	23%	21%	23%	20%	<b>26%</b>	<b>22%</b>
Transport (transport collectif, véhicule, essence, entretien) (n=1871)	<b>12%</b>	12%	12%	7%	12%	<b>1%</b>	<b>12%</b>	15%	11%	12%	12%	12%	12%	<b>15%</b>	<b>10%</b>	<b>13%</b>	<b>12%</b>
Services (internet, téléphonie, abonnement, câble) (n=1961)	<b>12%</b>	10%	12%	13%	12%	5%	12%	12%	12%	18%	11%	9%	12%	12%	12%	<b>11%</b>	<b>11%</b>
Alimentation (n=1984)	<b>11%</b>	14%	<b>10%</b>	16%	11%	3%	<b>11%</b>	14%	11%	10%	11%	14%	11%	12%	10%	<b>11%</b>	<b>9%</b>
Dépense énergétique (Électricité, chauffage) (n=1892)	<b>11%↑</b>	11%	10%	14%	11%	22%	11%	10%	12%	5%	11%	<b>7%</b>	<b>12%</b>	12%	9%	<b>8%</b>	<b>8%</b>
Aide financière pour ma famille (n=1312)	<b>11%</b>	15%	9%	14%	11%	8%	11%	15%	10%	11%	11%	12%	11%	13%	9%	<b>8%</b>	<b>9%</b>
Santé dentaire / santé des yeux (n=1895)	<b>9%</b>	10%	8%	13%	9%	18%	9%	<b>15%</b>	8%	12%	9%	11%	8%	<b>11%</b>	<b>7%</b>	<b>9%</b>	<b>6%</b>
Remboursement des dettes (emprunt, cartes de crédit) (n=1632)	<b>9%</b>	8%	9%	10%	9%	3%	9%	11%	8%	9%	9%	11%	8%	10%	8%	<b>10%</b>	<b>9%</b>
Produits de soins personnels (dentifrice, shampooing, savon, etc.) (n=1983)	<b>8%</b>	9%	7%	7%	8%	3%	8%	<b>14%</b>	7%	13%	8%	8%	8%	10%	7%	<b>7%</b>	<b>6%</b>
**Dépenses reliées aux enfants (services de garde, effets scolaires, etc.) (n=406)	<b>5%</b>	9%	4%	3%	6%	<b>0%*</b>	<b>6%</b>	12%	5%	6%	5%	4%	6%	8%	5%	<b>5%</b>	<b>5%</b>
Médicaments et soins de santé (n=1912)	<b>5%</b>	4%	5%	8%	4%	7%	4%	5%	4%	9%	4%	4%	5%	5%	4%	<b>5%</b>	<b>4%</b>
Logement (loyer, prêt hypothécaire, taxes, assurances) (n=1938)	<b>3%</b>	3%	3%	5%	3%	5%	3%	5%	3%	3%	3%	2%	3%	3%	3%	<b>3%</b>	<b>3%</b>

\*Étant donné le faible nombre de répondants (n<30), les données sont présentées à titre indicatif seulement.

\*\*Énoncé présenté aux parents seulement

# RÉSULTATS DES POPULATIONS VULNÉRABLES

Q13. Pensez aux dépenses de votre ménage dans les six prochains mois. Croyez-vous que la proportion de votre budget dédiée aux catégories suivantes augmentera, diminuera ou restera la même?

Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie)

% TOTAL AUGMENTERA PRÉSENTÉ	Oct. 2023	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Avril 2023	Nov. 2022
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non		
Alimentation	58%	59%	58%	56%	59%	38%	59%	63%	58%	54%	59%	52%	60%	60%	57%	59%	59%
**Dépenses reliées aux enfants (services de garde, effets scolaires, etc.)	42%	40%	43%	61%	38%	71%*	41%	60%	41%	44%	42%	41%	42%	49%	39%	36%	38%
Transport (transport collectif, véhicule, essence, entretien)	42%	43%	42%	53%	41%	48%	42%	45%	42%	36%	42%	38%	43%	45%	40%	39%	44%
Logement (loyer, prêt hypothécaire, taxes, assurances)	41%↓	38%	42%	51%	40%	52%	41%	47%	40%	42%	41%	40%	41%	45%	38%	46%	35%
Dépense énergétique (Électricité, chauffage)	41%	42%	40%	49%	40%	50%*	40%	48%	40%	37%	41%	37%	41%	44%	38%	41%	45%
Services (internet, téléphonie, abonnement, câble)?	32%	33%	32%	41%	31%	33%	32%	42%	31%	28%	32%	35%	32%	41%	26%	35%	32%
Santé dentaire / santé des yeux	31%	34%	30%	38%	31%	41%	31%	40%	30%	27%	31%	31%	31%	38%	26%	30%	30%
Médicaments et soins de santé	29%	31%	28%	35%	28%	22%	29%	40%	27%	16%	29%	25%	30%	36%	23%	26%	27%
Remboursement des dettes (emprunt, cartes de crédit)	25%↑	27%	24%	48%	22%	50%	25%	28%	25%	33%	25%	25%	26%	26%	25%	20%	25%
Produits de soins personnels (dentifrice, shampoing, savon, etc.)	25%	28%	24%	34%	24%	23%	25%	32%	24%	25%	25%	25%	25%	31%	21%	24%	25%
Loisirs (restaurant, cinéma, sortie, etc.)	24%	24%	24%	30%	23%	24%	24%	29%	23%	31%	24%	19%	25%	25%	23%	23%	23%
Vêtements	23%	25%	21%	35%	21%	22%	23%	25%	22%	29%	22%	24%	22%	26%	21%	21%	22%
Épargne (retraite, fonds de prévoyance, vacances, etc.)	18%	15%	20%	27%	17%	35%	18%	22%	18%	16%	18%	14%	19%	18%	20%	16%	18%
Aide financière pour ma famille	15%	12%	16%	28%	13%	30%	14%	26%	13%	19%	15%	13%	15%	18%	13%	13%	15%

\*Étant donné le faible nombre de répondants (n<30), les données sont présentées à titre indicatif seulement.

\*\*Énoncé présenté aux parents seulement

# RÉSULTATS DES POPULATIONS VULNÉRABLES

Q13. Pensez aux dépenses de votre ménage dans les six prochains mois. Croyez-vous que la proportion de votre budget dédiée aux catégories suivantes augmentera, diminuera ou restera la même?

Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie)

% TOTAL DIMINUERA PRÉSENTÉ	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Avril 2023	Nov. 2022	
	Oct. 2023	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui			Non
Loisirs (restaurant, cinéma, sortie, etc.)	28%	28%	27%	29%	28%	24%	28%	28%	28%	22%	28%	29%	27%	26%	28%	24%	23%
Épargne (retraite, fonds de prévoyance, vacances, etc.)	21%	26%	19%	29%	20%	16%	21%	29%	20%	21%	21%	26%	20%	22%	18%	20%	17%
Vêtements	18%	15%	18%	22%	17%	10%	18%	20%	17%	16%	18%	20%	17%	18%	16%	17%	17%
Aide financière pour ma famille	17%	20%	15%	19%	16%	23%	16%	19%	16%	21%	16%	12%	18%	16%	16%	13%	13%
Remboursement des dettes (emprunt, cartes de crédit)	10%	8%	11%	8%	10%	5%	10%	11%	10%	11%	10%	7%	10%	8%	11%	8%	9%
Transport (transport collectif, véhicule, essence, entretien)	7%	8%	7%	5%	8%	2%	8%	6%	8%	13%	7%	9%	7%	8%	7%	7%	8%
**Dépenses reliées aux enfants (services de garde, effets scolaires, etc.)	7%	9%	5%	5%	7%	0%*	7%	5%	7%	13%	6%	9%	7%	11%	5%	8%	4%
Santé dentaire / santé des yeux	7%	8%	6%	9%	6%	11%	7%	7%	7%	9%	7%	10%	6%	8%	5%	7%	6%
Services (internet, téléphonie, abonnement, câble)?	6%	5%	7%	11%	5%	8%	6%	3%	7%	9%	6%	4%	7%	5%	7%	9%	7%
Dépense énergétique (Électricité, chauffage)	6%	6%	6%	8%	6%	8%*	6%	4%	7%	13%	6%	4%	7%	7%	5%	8%	4%
Alimentation	6%	7%	6%	10%	6%	3%	6%	5%	6%	5%	6%	7%	6%	7%	6%	4%	5%
Produits de soins personnels (dentifrice, shampoing, savon, etc.)	5%	5%	5%	11%	4%	6%	5%	5%	5%	8%	5%	4%	5%	7%	4%	5%	5%
Médicaments et soins de santé	5%	4%	5%	6%	4%	11%	4%	5%	5%	9%	4%	6%	4%	7%	3%	4%	4%
Logement (loyer, prêt hypothécaire, taxes, assurances)	4%	4%	4%	6%	3%	5%	4%	6%	3%	16%	3%	2%	4%	4%	4%	3%	3%

\*Étant donné le faible nombre de répondants (n<30), les données sont présentées à titre indicatif seulement.

\*\*Énoncé présenté aux parents seulement

# RÉSULTATS DES POPULATIONS VULNÉRABLES

Q11. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point vos dépenses dans les catégories suivantes sont-elles une source de préoccupation pour vous? 1 étant « Pas du tout préoccupé » et 10 étant « Extrêmement préoccupé ».

Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie)

% TOTAL 7-10 PRÉSENTÉ	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Avril 2023	Nov. 2022	
	Oct. 2023	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui			Non
	Alimentation	58%	63%	56%	68%	57%	76%	58%	68%	57%	69%	57%	59%	58%			65%
Logement (loyer, prêt hypothécaire, taxes, assurances)	47%	51%	46%	66%	45%	78%	47%	54%	47%	61%	47%	51%	47%	51%	46%	47%	43%
**Dépenses reliées aux enfants (services de garde, effets scolaires, etc.)	45%	51%	43%	56%	43%	76%*	44%	47%	45%	49%	45%	33%	46%	51%	43%	38%	45%
Transport (transport collectif, véhicule, essence, entretien)	43% ↑	46%	41%	58%	41%	63%	42%	56%	41%	55%	42%	44%	42%	48%	39%	36%	43%
Remboursement des dettes (emprunt, cartes de crédit)	41%	48%	38%	56%	40%	69%	41%	51%	40%	52%	41%	38%	42%	41%	41%	38%	39%
Dépense énergétique (Électricité, chauffage)	39%	45%	37%	55%	38%	57%*	39%	45%	39%	39%	39%	44%	39%	45%	35%	38%	39%
Santé dentaire / santé des yeux	38%	47%	35%	55%	37%	73%*	38%	52%	36%	38%	38%	37%	39%	47%	31%	35%	35%
Médicaments et soins de santé	36% ↑	41%	34%	47%	35%	56%	36%	52%	34%	46%	36%	37%	36%	44%	30%	30%	31%
Services (internet, téléphonie, abonnement, câble)	36%	41%	34%	51%	34%	56%	36%	42%	35%	38%	36%	37%	36%	45%	30%	33%	34%
Loisirs (restaurant, cinéma, sortie, etc.)	31%	34%	30%	41%	30%	49%	31%	33%	31%	32%	31%	32%	31%	34%	30%	28%	27%
Aide financière pour ma famille	31% ↑	40%	27%	45%	29%	55%	30%	37%	30%	48%	30%	29%	31%	34%	28%	24%	31%
Vêtements	25% ↑	30%	22%	42%	23%	64%	24%	30%	24%	46%	24%	27%	24%	30%	22%	19%	21%
Produits de soins personnels (dentifrice, shampoing, savon, etc.)	24% ↑	26%	22%	37%	22%	46%	23%	32%	22%	42%	23%	28%	23%	29%	19%	20%	22%

\*Étant donné le faible nombre de répondants (n<30), les données sont présentées à titre indicatif seulement.

\*\*Énoncé présenté aux parents seulement

# RÉSULTATS DES POPULATIONS VULNÉRABLES

Q14. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point craignez-vous...?

Base : Tous les répondants (n=2003)

	% TOTAL 7-10 PRÉSENTÉ	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Avril 2023	Nov. 2022
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non		
		Oct. 2023															
	n= 2003	537	1455	182	1798	33	1962	282	1681	86	1917	425	1578	888	938	2107	2001
*De ne jamais avoir assez d'argent pour accéder à la propriété.	52%	51%	53%	68%	49%	74%***	51%	46%	54%	47%	52%	51%	53%	48%	55%	47%	47%
De subir une grosse dépense imprévue.	46%	50%	45%	56%	45%	57%	46%	58%	44%	53%	46%	55%	44%	54%	41%	47%	46%
De ne pas avoir assez d'argent de côté pour la retraite.	44%↑	48%	42%	60%	42%	65%	44%	51%	43%	56%	44%	54%	42%	48%	41%	39%	43%
De ne pas être en mesure de rembourser / réduire vos dettes / payer votre carte de crédit.	29%	34%	27%	47%	27%	63%	28%	39%	27%	44%	29%	31%	29%	33%	26%	26%	29%
De ne pas être en mesure de payer des soins de santé pour vous ou votre famille.	28%	34%	26%	41%	27%	60%	28%	39%	27%	33%	28%	35%	27%	39%	21%	26%	28%
De ne pas être en mesure de payer vos achats essentiels comme l'épicerie, le transport.	28%↑	34%	26%	44%	26%	49%	28%	38%	27%	27%	28%	38%	26%	36%	23%	23%	27%
De ne pas être en mesure de payer vos dépenses d'habitation (loyer, hypothèque).	27%	32%	25%	47%	24%	56%	26%	38%	25%	32%	27%	32%	26%	33%	22%	23%	25%
**De perdre votre emploi d'ici les six prochains mois.	20%	28%	18%	35%	18%	53%***	20%	35%	18%	25%	20%	31%	20%	33%	17%	19%	17%

\*Énoncé présenté aux répondants qui n'ont pas de propriété (n=883) \*\*Énoncé présenté aux travailleurs seulement (n=969)

\*\*\*Étant donné le faible nombre de répondants (n<30), les données sont présentées à titre indicatif seulement.

# RÉSULTATS DES POPULATIONS VULNÉRABLES

Q12. Présentement, êtes-vous satisfait-e de la somme d'argent que vous êtes en mesure d'épargner chaque mois dans les catégories suivantes?

Base : Tous les répondants (n=2003)

	% TOTAL satisfait-e PRÉSENTÉ (assez + très)		SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Avril 2023	Nov. 2022
	Oct. 2023		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non		
	n=	2003	537	1455	182	1798	33	1962	282	1681	86	1917	425	1578	888	938		
*Épargne pour les études de vos enfants	50%		34%	56%	40%	52%	69%***	49%	43%	51%	27%	55%	56%	49%	34%	56%	49%	47%
Fonds de prévoyance / d'urgence	45%		39%	48%	35%	47%	36%	46%	42%	47%	27%	46%	42%	46%	42%	50%	43%	42%
Épargne pour les vacances / Loisirs	39%		33%	42%	31%	41%	30%	39%	34%	40%	21%	40%	32%	41%	31%	46%	36%	38%
**Épargne pour la retraite	39%		33%	42%	34%	40%	30%	39%	32%	41%	30%	40%	18%	44%	25%	48%	39%	40%
Épargne pour faire fructifier son argent	39%↑		30%	43%	30%	40%	28%	39%	34%	40%	19%	40%	31%	41%	29%	46%	34%	37%
Épargne pour un achat nécessaire (nouveau véhicule, entretien du domicile)	36%		30%	38%	31%	36%	38%	36%	32%	37%	23%	36%	28%	37%	30%	41%	33%	36%
Épargne pour aider votre famille	30%		27%	31%	30%	30%	34%	30%	27%	30%	26%	30%	18%	33%	25%	35%	27%	28%
Épargne pour une mise de fonds	21%		18%	23%	22%	21%	29%	21%	16%	22%	16%	21%	17%	22%	16%	26%	20%	21%

\*Énoncé présenté aux parents seulement (n=389) / \*\*L'énoncé n'était pas présenté aux répondants à la retraite (n=1458) /

\*\*\*Étant donné le faible nombre de répondants (n<30), les données sont présentées à titre indicatif seulement.

# RÉSULTATS DES POPULATIONS VULNÉRABLES

Q12. Présentement, êtes-vous satisfait-e de la somme d'argent que vous êtes en mesure d'épargner chaque mois dans les catégories suivantes?

Base : Tous les répondants (n=2003)

	% TOTAL INSATISFAIT PRÉSENTÉ (assez + très)	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Avril 2023	Nov. 2022
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non		
		Oct. 2023															
	n= 2003	537	1455	182	1798	33	1962	282	1681	86	1917	425	1578	888	938	2107	2001
**Épargne pour la retraite	50%	54%	48%	59%	48%	67%	49%	54%	49%	60%	49%	47%	50%	60%	44%	49%	48%
Épargne pour faire fructifier son argent	48%	49%	47%	62%	46%	67%	47%	46%	48%	59%	47%	41%	50%	49%	47%	50%	48%
Épargne pour un achat nécessaire (nouveau véhicule, entretien du domicile)	48%	48%	47%	56%	46%	57%	47%	47%	48%	63%	47%	45%	48%	49%	46%	48%	47%
Épargne pour les vacances / Loisirs	47%	44%	47%	58%	45%	65%	46%	47%	47%	63%	46%	43%	48%	47%	48%	48%	46%
Fonds de prévoyance / d'urgence	46%	50%	44%	60%	44%	58%	45%	52%	45%	59%	45%	42%	46%	45%	45%	45%	48%
*Épargne pour les études de vos enfants	42%	55%	37%	56%	39%	25%***	43%	52%	41%	53%	40%	41%	42%	55%	37%	42%	43%
Épargne pour aider votre famille	35%	37%	34%	52%	33%	58%	35%	38%	35%	43%	35%	32%	36%	36%	35%	35%	34%
Épargne pour une mise de fonds	34%	34%	34%	49%	32%	56%	34%	35%	35%	48%	34%	32%	35%	38%	32%	35%	35%

\*Énoncé présenté aux parents seulement (n=389) / \*\*L'énoncé n'était pas présenté aux répondants à la retraite (n=1458) / \*\*\*Étant donné le faible nombre de répondants (n<30), les données sont présentées à titre indicatif seulement.

# RÉSULTATS DES POPULATIONS VULNÉRABLES

Q15. Au cours des 14 derniers jours, à quelle fréquence avez-vous été dérangé-e par les problèmes suivants?

Base : Tous les répondants (n=2003)

% TOTAL A RESENTI PRÉSENTÉ <i>(plusieurs + plus de la moitié + presque tous les jours)</i>	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Avril 2023	Nov. 2022	
	Oct. 2023	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui			Non
n= 2003		537	1455	182	1798	33	1962	282	1681	86	1917	425	1578	888	938	2107	2001
Sentiment de nervosité, d'anxiété ou de tension.	60%	62%	59%	70%	58%	63%	60%	72%	57%	63%	60%	71%	57%	58%	61%	57%	54%
Difficulté à se détendre.	57%	56%	57%	70%	55%	60%	57%	66%	55%	60%	57%	64%	55%	58%	56%	55%	51%
Devenir facilement contrarié-e ou irritable.	54%	54%	54%	64%	53%	61%	54%	68%	53%	66%	54%	58%	53%	51%	56%	51%	49%
Incapable d'arrêter de s'inquiéter ou de contrôler ses inquiétudes.	48%↑	52%	46%	58%	46%	57%	48%	63%	45%	64%	47%	54%	46%	49%	46%	43%	43%
Inquiétudes excessives à propos de tout et de rien.	47%↑	51%	46%	59%	46%	55%	47%	65%	44%	63%	47%	56%	45%	49%	45%	42%	42%
Avoir peur que quelque chose d'épouvantable puisse arriver.	43%	45%	41%	55%	41%	48%	43%	57%	40%	60%	42%	51%	41%	44%	42%	41%	38%
Agitation telle qu'il est difficile de rester tranquille.	39%↑	40%	38%	53%	36%	49%	38%	49%	36%	59%	38%	43%	37%	39%	38%	34%	34%

# RÉSULTATS DES POPULATIONS VULNÉRABLES

Q15. Au cours des 14 derniers jours, à quelle fréquence avez-vous été dérangé-e par les problèmes suivants?

Base : Tous les répondants (n=2003)

	Oct. 2023	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Avril 2023	Nov. 2022
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non		
n= 2003		537	1455	182	1798	33	1962	282	1681	86	1917	425	1578	888	938	2107	2001
Anxiété sévère (15-21)	7%	8%	7%	12%	6%	12%	7%	12%	6%	16%	7%	10%	7%	9%	7%	6%	6%
Anxiété modérée (10-14)	8%	11%	7%	14%	8%	14%	8%	15%	7%	20%	8%	12%	7%	9%	7%	10%	10%
Anxiété légère (5-9)	31%↑	29%	32%	35%	31%	23%	32%	36%	31%	29%	31%	35%	30%	29%	31%	25%	25%
Absence d'anxiété (0-4)	53%↓	52%	54%	39%	55%	51%	53%	36%	56%	36%	54%	43%	56%	53%	55%	59%	59%
<b>Moyenne (sur 21)</b>	<b>5,0</b>	<b>5,3</b>	<b>4,9</b>	<b>6,9</b>	<b>4,7</b>	<b>6,3</b>	<b>5,0</b>	<b>7,0</b>	<b>4,6</b>	<b>7,5</b>	<b>4,9</b>	<b>6,1</b>	<b>4,7</b>	<b>5,3</b>	<b>4,8</b>	<b>4,7</b>	<b>4,6</b>

Q16. Au cours des 14 derniers jours, à quelle fréquence avez-vous été dérangé-e par les problèmes suivants en raison de votre situation financière?

Base : Tous les répondants (n=2003)

% TOTAL A RESENTI PRÉSENTÉ <i>(plusieurs + plus de la moitié + presque tous les jours)</i>	Oct. 2023	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Avril 2023	Nov. 2022
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non		
n= 2003		537	1455	182	1798	33	1962	282	1681	86	1917	425	1578	888	938	2107	2001
Difficulté à dormir due aux finances	31%	36%	29%	44%	29%	51%	30%	37%	30%	47%	30%	29%	31%	36%	28%	29%	30%
Conflit familial ou tension entre les membres du foyer	29%	30%	28%	42%	27%	47%	28%	40%	26%	49%	28%	28%	29%	30%	29%	26%	26%
Difficulté à se concentrer au travail ou à l'école	28%	29%	28%	43%	27%	54%	28%	31%	28%	57%	27%	28%	28%	30%	28%	30%	28%

# RÉSULTATS DES POPULATIONS VULNÉRABLES

Q17. Supposons que vous ayez 100 \$ dans un compte d'épargne et que le taux d'intérêt soit de 2 % par an. Après 5 ans, combien pensez-vous que vous aurez dans le compte si vous y laissez l'argent fructifier?

Base: Tous les répondants (n=2003)

	Oct. 2023	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Avril 2023	Nov. 2022
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non		
n= 2003		537	1455	182	1798	33	1962	282	1681	86	1917	425	1578	888	938	2107	2001
Plus de 102 \$	85%	78%	88%	80%	86%	86%	85%	82%	86%	61%	86%	81%	86%	80%	89%	85%	84%
Exactement 102 \$	4%	8%	3%	7%	4%	3%	4%	6%	4%	17%	4%	4%	4%	7%	3%	6%	6%
Moins de 102 \$	4%	5%	4%	7%	4%	0%	4%	4%	4%	1%	4%	6%	4%	4%	4%	3%	4%
Je ne sais pas	7%	10%	5%	5%	7%	11%	7%	8%	6%	22%	6%	9%	6%	9%	4%	7%	6%

Q18. Imaginez que vous avez de l'argent dans un compte d'épargne et que le taux d'intérêt dans votre compte est de 1 % par an et que l'inflation est de 2 % par an. Après 1 an, avec l'argent dans ce compte, seriez-vous en mesure d'acheter...?

Base: Tous les répondants (n=2003)

	Oct. 2023	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Avril 2023	Nov. 2022
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non		
n= 2003		537	1455	182	1798	33	1962	282	1681	86	1917	425	1578	888	938	2107	2001
... plus de choses qu'aujourd'hui	4%	4%	3%	5%	3%	5%	3%	6%	3%	7%	3%	5%	3%	4%	3%	5%	4%
... autant de choses qu'aujourd'hui	11%	14%	10%	13%	11%	8%	11%	13%	11%	21%	11%	12%	11%	13%	11%	9%	10%
... moins de choses qu'aujourd'hui	74%	65%	78%	69%	76%	61%	74%	70%	76%	53%	75%	63%	77%	70%	78%	75%	76%
Je ne sais pas	11%	17%	8%	13%	11%	26%	11%	10%	10%	19%	11%	20%	9%	13%	9%	10%	11%

# RÉSULTATS DES POPULATIONS VULNÉRABLES

Q19. L'énoncé suivant est-il vrai ou faux? « Acheter une action dans une seule compagnie offre généralement un rendement plus sûr qu'un fonds commun de placement. »

Base: Tous les répondants (n=2003)

	Oct. 2023	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Avril 2023	Nov. 2022
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non		
	n= 2003	537	1455	182	1798	33	1962	282	1681	86	1917	425	1578	888	938	2107	2001
Vrai	5%	5%	4%	8%	4%	13%	4%	9%	4%	14%	4%	5%	5%	7%	4%	5%	4%
Faux	61%	49%	67%	60%	62%	57%	61%	54%	63%	47%	62%	47%	65%	51%	69%	62%	63%
Je ne sais pas	34%	46%	29%	32%	34%	29%	34%	37%	33%	38%	34%	49%	31%	42%	27%	33%	33%

LITFIN. Niveau de littératie financière des répondants.

Base: Tous les répondants (n=2003)

	Oct. 2023	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Avril 2023	Nov. 2022
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non		
	n= 2003	537	1455	182	1798	33	1962	282	1681	86	1917	425	1578	888	938	2107	2001
Bon	49%	34%	55%	44%	50%	43%	49%	43%	50%	34%	49%	34%	52%	39%	57%	49%	49%
Mauvais	51%	66%	45%	56%	50%	57%	51%	57%	50%	66%	51%	66%	48%	61%	43%	51%	51%

# INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE DE CENTRAIDE

## – Populations vulnérables

	Oct. 2023	SANS DIPLÔME POST-SECONDAIRE		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		Avril 2023	Nov. 2022
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non		
<i>n=</i> 2000		537	1455	182	1798	33	1962	282	1681	86	1917	425	1578	888	938	2104	2 001
Absente (0-20)	15%	14%	16%	3%	17%	5%	15%	9%	17%	8%	16%	5%	18%	12%	17%	14%	15%
Légère (21-40)	41%	36%	43%	37%	42%	27%	41%	39%	41%	34%	41%	46%	40%	41%	41%	42%	43%
Modérée (41-60)	32%	33%	31%	40%	31%	40%	32%	35%	31%	38%	32%	35%	31%	30%	33%	32%	30%
Sévère (61-80)	10%	16%	8%	16%	9%	27%	10%	13%	10%	18%	10%	12%	10%	13%	8%	11%	10%
Extrême (81+)	2%	2%	2%	4%	2%	2%	2%	3%	2%	2%	2%	2%	2%	3%	1%	1%	2%
<b>Moyenne</b>	<b>39,1</b>	<b>41,8</b>	<b>37,9</b>	<b>46,7</b>	<b>38,0</b>	<b>48,8</b>	<b>38,9</b>	<b>43,6</b>	<b>38,2</b>	<b>45,3</b>	<b>38,9</b>	<b>42,5</b>	<b>38,3</b>	<b>41,1</b>	<b>37,6</b>	<b>39,1</b>	<b>38,8</b>



ÉQUIPE

# ÉQUIPE

Pour plus d'informations sur cette étude, veuillez contacter

**Roxanne Bazinet**

Directrice de recherche

 [rbazinet@leger360.com](mailto:rbazinet@leger360.com)

 514-982-2464

## Équipe projet

**Roxanne Bazinet**, Directrice de recherche

**Mathieu Blouin**, Analyste de recherche

## NOS SERVICES

- **Léger**  
Recherche marketing et sondage
- **Léger MetriCX**  
Services-conseils en expérience client
- **Léger Analytique (LEA)**  
Analyse de modélisation de données
- **Léger Opinion (LEO)**  
Gestion de panel
- **Léger Communauté**  
Gestion de communautés en ligne
- **Léger Numérique**  
Stratégie numérique et expérience utilisateur
- **Recherche internationale**  
Worldwide Independent Network (WIN)

**600**  
EMPLOYÉS



**185**  
CONSULTANTS



**8**  
BUREAUX

MONTRÉAL | QUÉBEC | TORONTO | WINNIPEG  
EDMONTON | CALGARY | VANCOUVER | PHILADELPHIE

# NOTRE ENGAGEMENT QUALITÉ



Léger est membre du [Conseil de recherche et d'intelligence marketing canadien \(CRIC\)](#), l'association officielle de l'industrie des études de marché, des sondages et de l'intelligence marketing.



Léger est membre d'[ESOMAR](#) (European Society for Opinion and Market Research), l'association mondiale des professionnels des enquêtes d'opinion et des études marketing. À ce titre, Léger s'engage à appliquer le [code international ICC/ESOMAR](#) des études de marché, études sociales et d'opinion et de l'analytique des données.



Léger est aussi membre d'[Insights Association](#), l'association américaine pour la recherche marketing et l'analytique.



Léger est un commanditaire de [PAIM Canada](#), l'association officielle des professionnels agréés en analytique et intelligence marketing au Canada. PAIM respecte les normes du CRIC en matière de recherche marketing et de recherche sur l'opinion publique. PAIM Canada est approuvée à l'échelle internationale par ESOMAR et le MRII/Université de Géorgie.

# Léger

*Comprendre le monde*

