

Rapport

# Sondage auprès de la population québécoise

Novembre 2023

---

**La  
guignolée  
des  
médias**

---

DATE 2023-11-15 NUMÉRO DE PROJET 16121-124

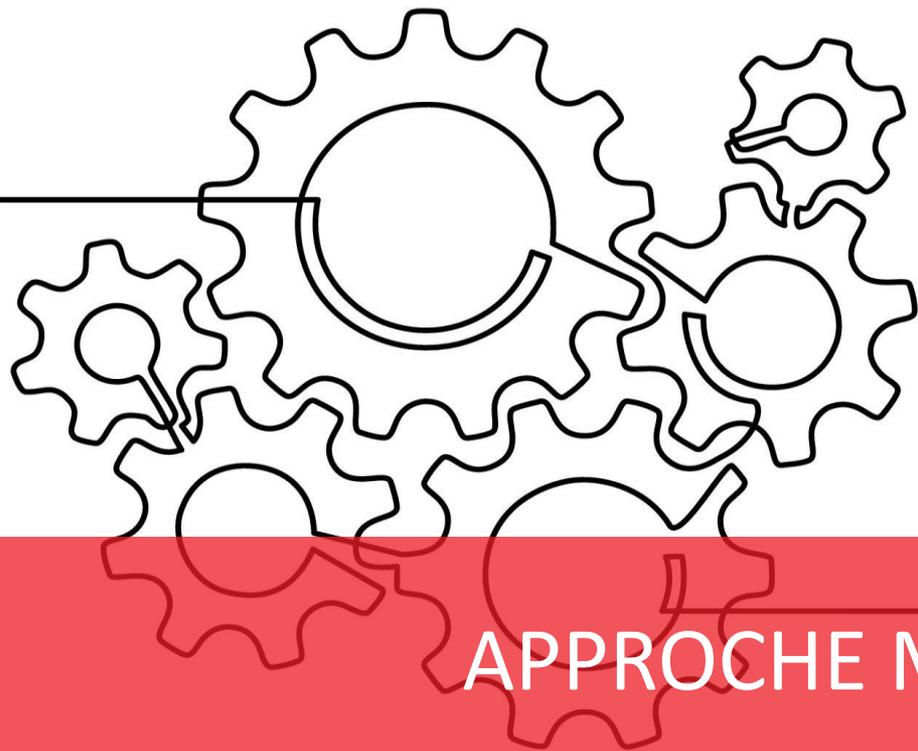
# Léger

---

*Comprendre le monde*

# Table des matières

<b>Approche méthodologique</b>	<b>p.03</b>
<b>Profil des répondants</b>	<b>p.05</b>
<b>Faits saillants</b>	<b>p.07</b>
<b>Résultats détaillés</b>	<b>p.09</b>
<hr/>	
1. Les dons en argent ou en denrées	p.10
2. Le recours à l'aide alimentaire	p.11
3. L'insécurité alimentaire	p.12
<hr/>	
<b>Équipe</b>	<b>p.18</b>



APPROCHE MÉTHODOLOGIQUE

# APPROCHE MÉTHODOLOGIQUE



## COMMENT

Un **sondage Omniweb** mené auprès de 1 008 répondants. L'échantillon a été tiré à partir du panel d'internautes de Léger Opinion, soit un panel représentatif de la population québécoise.



## QUI

1 008 résidents de la province de Québec, âgés de 18 ans et plus et pouvant s'exprimer en français ou en anglais.

À titre indicatif, la marge d'erreur maximale d'un échantillon probabiliste de même taille est de **+/- 3,09%**, 19 fois sur 20.



## QUAND

Avant d'entreprendre la collecte officielle des données, un prétest a été réalisé le 10 novembre 2023 afin de valider le questionnaire et d'assurer son déroulement logique. La collecte des données s'est ensuite déroulée du 10 au 12 novembre 2023 inclusivement.



## PONDÉRATION

Afin de redresser les potentiels déséquilibres et de rendre l'échantillon représentatif de la population étudiée, les données brutes de l'étude ont été pondérées selon l'âge, le sexe, le lieu de résidence, la langue, la scolarité et la présence d'enfants dans le ménage.

## ARRONDISSEMENT DES PROPORTIONS

Le complément à 100% est attribuable à l'arrondissement à l'entier des proportions ou à la non-réponse.

Dans certains cas, les répondants pouvaient fournir plus d'une réponse. Les totaux présentés à ces questions sont par conséquent supérieurs à 100%.

## DIFFÉRENCES SIGNIFICATIVES

Les résultats présentant des différences significatives pertinentes sont présentés dans les tableaux et graphiques, ou dans les commentaires d'analyse.

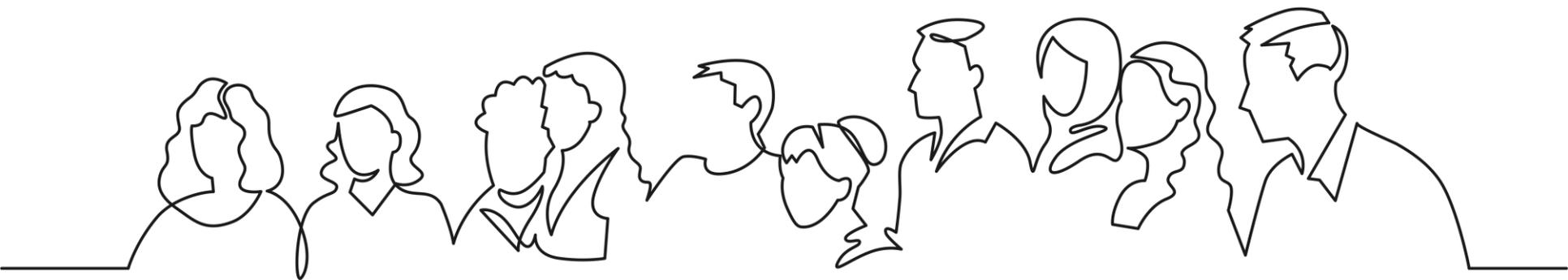
Les données en caractères **verts** signalent une proportion significativement supérieure à celle des autres répondants. À l'inverse, les données en caractères **rouges** signalent une proportion significativement inférieure à celle des autres répondants.

Les flèches montrent, quant à elles, les différences statistiquement significatives à la hausse **↑** ou à la baisse **↓** depuis la dernière mesure (novembre 2020, sondage Synopsis, n=1 000).

*La forme masculine utilisée dans le texte désigne aussi bien les femmes que les hommes. Elle n'est utilisée qu'à la seule fin d'alléger le texte et d'en faciliter la compréhension.*



## NOTES AUX LECTEURS



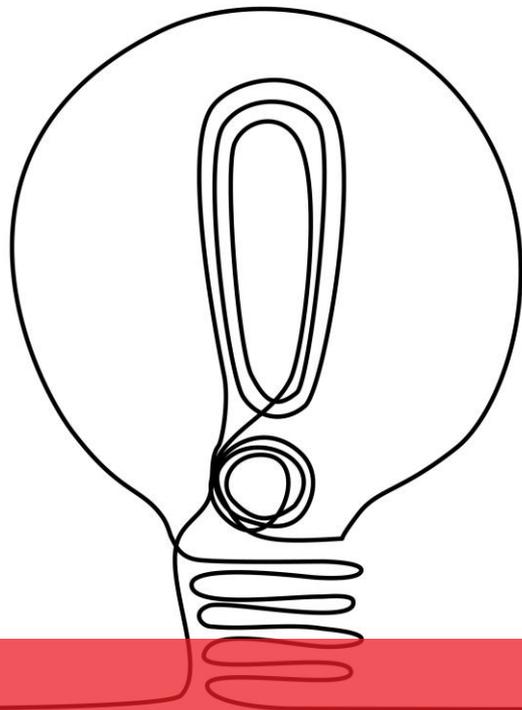
# PROFIL DES RÉPONDANTS

# PROFIL DES RÉPONDANTS

	TOTAL (n=1 008)
<b>Sexe</b>	
Homme	49%
Femme	51%
<b>Âge</b>	
18-24 ans	9%
25-34 ans	16%
35-44 ans	16%
45-54 ans	15%
55-64 ans	18%
65 ans et plus	26%
<b>Enfant(s) de moins de 18 ans</b>	
Oui	24%
Non	76%

	TOTAL (n=1 008)
<b>Scolarité</b>	
Primaire / secondaire	29%
Collégial	42%
Universitaire	28%
<b>Revenu familial annuel brut</b>	
Moins de 40 000\$	18%
40 000\$ à 59 999\$	16%
60 000\$ à 79 999\$	14%
80 000\$ à 99 999\$	13%
100 000\$ et plus	29%
<b>Langue maternelle</b>	
Français	75%
Autre	25%

	TOTAL (n=1 008)
<b>Occupation principale</b>	
Travailleur	56%
Étudiant	6%
Retraité	33%
Au foyer / Sans emploi	6%
<b>Région</b>	
Montréal RMR	50%
Québec RMR	10%
Autre	40%



FAITS SAILLANTS

# FAITS SAILLANTS

## L'insécurité alimentaire au Québec en quelques chiffres :

**32%** se sont retrouvés en situation d'insécurité alimentaire au moins une fois au cours des 12 derniers mois, ce qui correspond à une hausse de 10 points par rapport à 2020.

La hausse est plus marquée en ce qui concerne l'insécurité sévère (+6 points).

Niveaux*	2020	2023
Insécurité sévère	8%	14%↑
Insécurité modérée	8%	9%
Insécurité marginale	6%	9%↑

**48%** des 18-34 ans se retrouvent au moins à l'occasion dans une situation d'insécurité alimentaire, dont 25% qui seraient en situation d'insécurité sévère.

Il en va de même pour **52%** des ménages à faible revenu (-40 000\$), dont 24% vivent de l'insécurité sévère.

Les Québécois au revenu moyen ne sont toutefois pas à l'abri, car **23%** des ménages au revenu annuel de 100 000\$ et plus font aussi face à cet enjeu, ne serait-ce que marginalement.

**13%** des Québécois admettent qu'eux-mêmes ou un de leurs proches ont dû avoir recours à un comptoir d'aide alimentaire au cours des 12 derniers mois :

Eux-mêmes : 6%

Un de leur proche : 7%

## L'ensemble des énoncés évalués connaissent une hausse du taux de réponses positives par rapport à 2020.

	Oui, au cours des 12 derniers mois	
	2020	2023
Vous et les membres de votre ménage n'aviez pas les moyens de manger des repas équilibrés.	17%	23%↑
Vous et les membres de votre ménage avez eu peur de manquer de nourriture avant la prochaine rentrée d'argent.	17%	22%↑
Toute la nourriture que vous et les autres membres de votre ménage aviez achetée a été mangée et il n'y avait pas d'argent pour en racheter.	12%	19%↑
Vous avez mangé moins que vous auriez dû, selon vous, parce qu'il n'y avait pas assez d'argent pour acheter de la nourriture.	10%	18%↑
Vous-même ou d'autres adultes de votre ménage avez déjà réduit vos portions, ou sauté des repas, parce qu'il n'y avait pas assez d'argent pour la nourriture.	10%	16%↑
Vous avez déjà eu faim sans pouvoir manger parce que vous n'aviez pas les moyens d'avoir assez de nourriture.	7%	13%↑
Vous avez perdu du poids parce qu'il n'y avait pas assez d'argent pour la nourriture.	6%	11%↑
Vous-même ou d'autres adultes de votre ménage avez passé une journée entière sans manger parce qu'il n'y avait pas assez d'argent pour la nourriture.	5%	10%↑

\*Reproduction d'un calcul réalisé par Synopsis en 2020. Les définitions des niveaux sont basées sur le nombre de stratégies d'adaptation (les 8 énoncés présentés dans le tableau) qui représentent des situations vécues par les répondants.

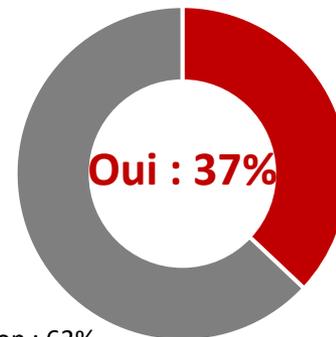


RÉSULTATS DÉTAILLÉS

# 1. LES DONS EN ARGENT OU EN DENRÉES

Un peu plus du tiers (37%) des Québécois ont fait un don, que ce soit en argent ou en denrées non périssables, à un organisme ou à un évènement qui recueille et distribue de l'aide alimentaire au cours des 12 derniers mois.

Cette proportion est significativement plus élevée parmi les 55 ans et plus (42%) et ceux qui font partie d'un ménage au revenu annuel se situant entre 60 000\$ et 79 999\$.



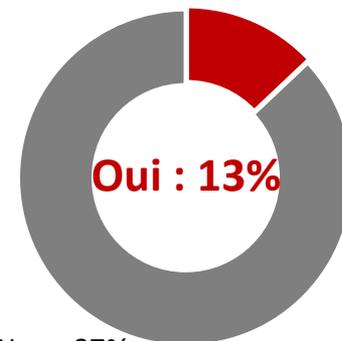
Au cours des 12 derniers mois, avez-vous fait un don (en argent ou en denrées alimentaires non périssables) à un organisme ou à un évènement qui recueille et distribue de l'aide alimentaire?

Base : l'ensemble des répondants	Total	Âge			Revenu annuel brut du ménage				
		18-34	35-54	55+	- de 40 000\$	40 000 - 59 999\$	60 000 - 79 999\$	80 000 - 99 999\$	100 000\$ et +
n=	1 008	296	368	344	143	149	134	133	360
<b>OUI</b>	<b>37%</b>	<b>29%</b>	35%	<b>42%</b>	<b>24%</b>	<b>28%</b>	<b>47%</b>	46%	39%
Non	<b>63%</b>	<b>71%</b>	65%	<b>58%</b>	<b>76%</b>	<b>72%</b>	<b>53%</b>	54%	61%

## 2. LE RECOURS À L'AIDE ALIMENTAIRE

Parmi l'ensemble de la population québécoise, 13% admettent qu'eux-mêmes ou un de leurs proches ont dû avoir recours à un comptoir d'aide alimentaire au cours des 12 derniers mois.

La proportion de répondants y ayant eu recours pour eux-mêmes est considérablement plus élevée parmi les 35-54 ans (9%) ans et ceux qui font partie d'un ménage au revenu annuel inférieur à 40 000\$ (18%).



Non : 87%

Au cours des 12 derniers mois, est-ce que vous ou un de vos proches avez eu recours à un comptoir d'aide alimentaire?

Base : l'ensemble des répondants  n=	Total  1 008	Âge			Revenu annuel brut du ménage				
		18-34 296	35-54 368	55+ 344	- de 40 000\$ 143	40 000 - 59 999\$ 149	60 000 - 79 999\$ 134	80 000 - 99 999\$ 133	100 000\$ et + 360
<b>TOTAL OUI</b>	<b>13%</b>	<b>18%</b>	17%	8%	<b>23%</b>	19%	11%	10%	9%
Oui, j'ai dû demander de l'aide alimentaire	6%	6%	9%	3%	18%	7%	2%	3%	2%
Oui, un de mes proches a dû demander de l'aide alimentaire	7%	12%	8%	5%	5%	12%	9%	7%	7%
Non, ni moi ni un de mes proches n'avons eu à demander de l'aide alimentaire	87%	82%	83%	92%	77%	81%	89%	90%	91%

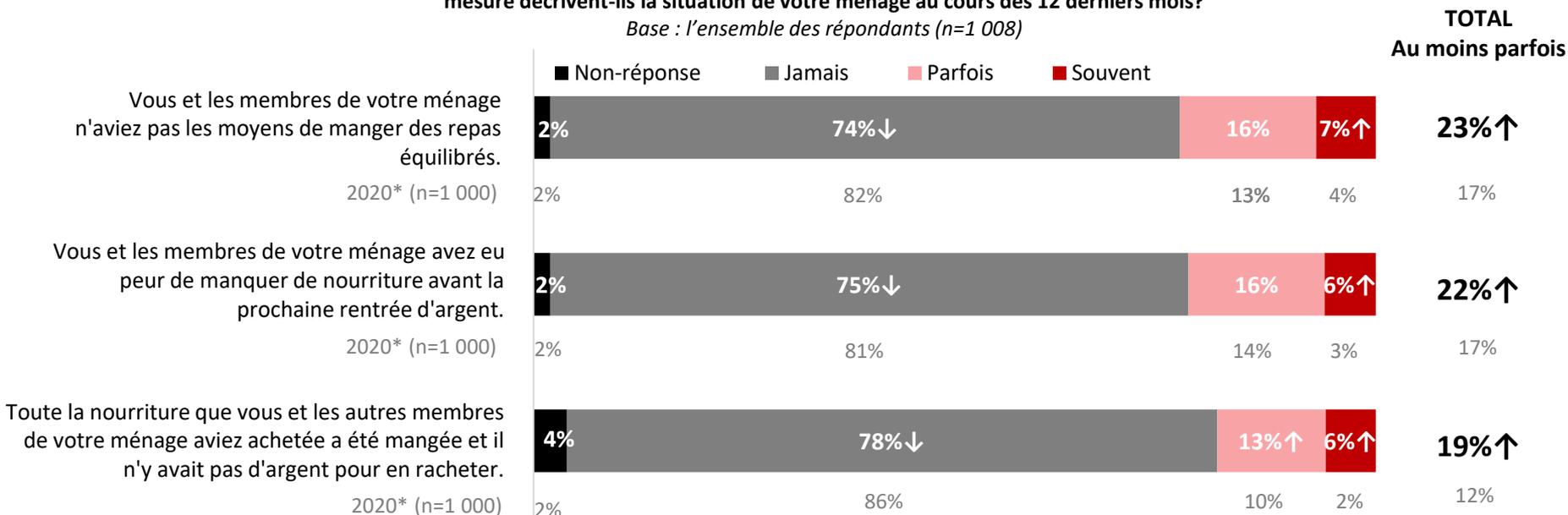
### 3. L'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE (1/6)

**Au cours des 12 derniers mois, environ une personne sur cinq n'aurait pas eu, ou à tout le moins parfois, les moyens de manger des repas équilibrés (23%), a eu peur de manquer de nourriture avant la prochaine rentrée d'argent (22%) ou en a effectivement manqué (19%).**

Lorsqu'on compare ces résultats avec ceux obtenus durant la pandémie, en novembre 2020, on remarque une hausse significative du nombre de répondants ayant indiqué que leur ménage faisait souvent face à ces situations.

**Voici différents énoncés pouvant décrire une situation alimentaire. Dans quelle mesure décrivent-ils la situation de votre ménage au cours des 12 derniers mois?**

*Base : l'ensemble des répondants (n=1 008)*



Le total différent de 100% est attribuable à l'arrondissement à l'entier des proportions.

En 2020, dans l'étude réalisée par Synopsis, la question était : Voici différents énoncés pouvant décrire une situation alimentaire. Dans quelle mesure décrivent-ils la situation de votre ménage depuis le début de la pandémie en mars 2020?

### 3. L'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE (2/6)

Parmi les différents sous-groupes sociodémographiques, on observe que les moins de 55 ans et ceux qui font partie d'un ménage à faible revenu sont plus susceptibles de faire face, au moins à l'occasion, à une situation de manque de nourriture.

Il est à noter que 20% des répondants faisant partie d'un ménage au revenu annuel supérieur à 100 000\$ se retrouvent au moins parfois dans l'une de ces situations. Cette proportion grimpe à 51% lorsque le revenu est inférieur à 40 000\$.

Voici différents énoncés pouvant décrire une situation alimentaire. Dans quelle mesure décrivent-ils la situation de votre ménage?

Base : l'ensemble des répondants % Souvent + % Parfois  n=	Total	Âge			Revenu annuel brut du ménage					Occupation			
		18-34	35-54	55+	- de 40 000\$	40 000 - 59 999\$	60 000 - 79 999\$	80 000 - 99 999\$	100 000\$ et +	Travail	Études	Retraite	Sans emploi/foyer
	1 008	296	368	344	143	149	134	133	360	646	63	248	47
<b>Au moins une des trois situations</b>	<b>31%</b>	<b>45%</b>	<b>41%</b>	<b>16%</b>	<b>51%</b>	36%	31%	29%	<b>20%</b>	<b>36%</b>	43%	<b>13%</b>	<b>60%</b>
Vous et les membres de votre ménage n'aviez pas les moyens de manger des repas équilibrés.	<b>23%</b>	<b>32%</b>	<b>32%</b>	<b>12%</b>	<b>43%</b>	27%	21%	23%	<b>14%</b>	<b>28%</b>	23%	<b>10%</b>	<b>48%</b>
Vous et les membres de votre ménage avez eu peur de manquer de nourriture avant la prochaine rentrée d'argent.	<b>22%</b>	<b>34%</b>	<b>30%</b>	<b>11%</b>	<b>37%</b>	28%	23%	23%	<b>13%</b>	<b>26%</b>	33%	<b>9%</b>	<b>46%</b>
Toute la nourriture que vous et les autres membres de votre ménage aviez achetée a été mangée et il n'y avait pas d'argent pour en racheter.	<b>19%</b>	<b>30%</b>	22%	<b>10%</b>	<b>32%</b>	25%	19%	15%	<b>11%</b>	<b>21%</b>	29%	<b>9%</b>	32%

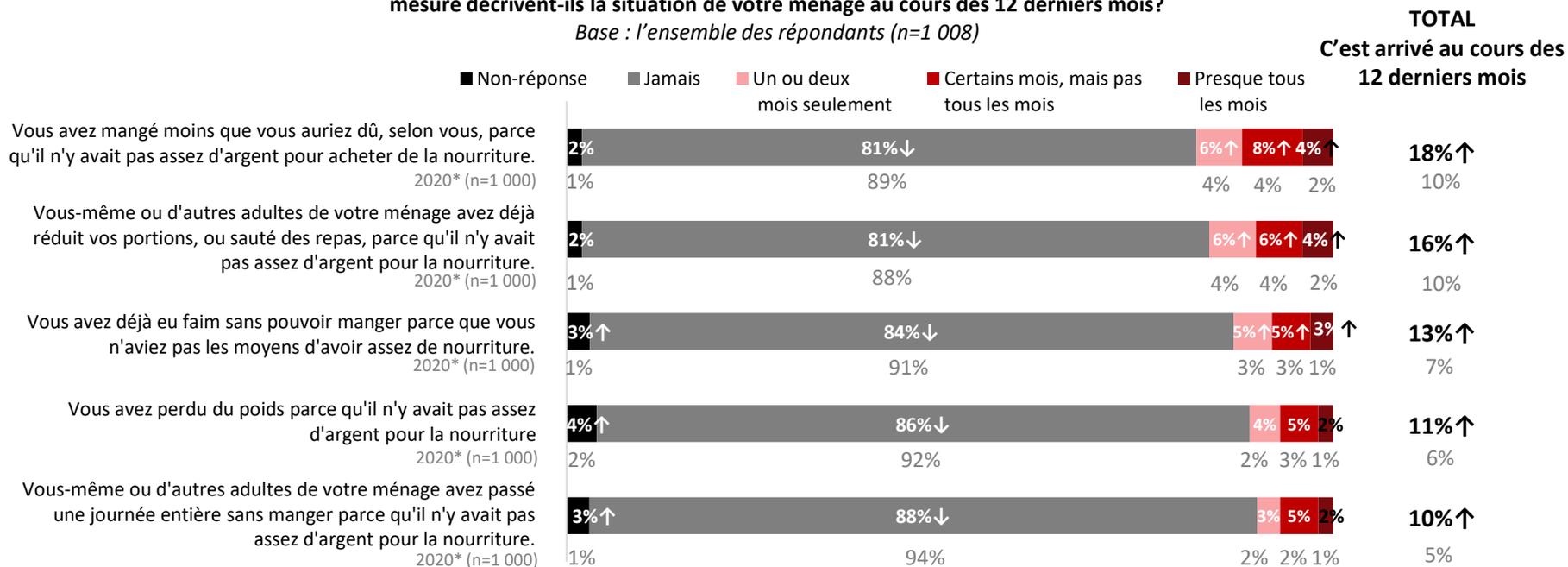
### 3. L'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE (3/6)

**Comparativement à novembre 2020, les situations de manque de nourriture faute de moyens financiers sont plus fréquentes et font partie des enjeux vécus par une plus grande proportion de la population.**

Au cours de la dernière année, près d'une personne sur cinq a mangé moins que ce qu'elle aurait dû (18%) ou a réduit ses portions ou sauté des repas (16%) parce qu'il n'y avait pas assez d'argent pour acheter de la nourriture.

**Voici différents énoncés pouvant décrire une situation alimentaire. Dans quelle mesure décrivent-ils la situation de votre ménage au cours des 12 derniers mois?**

Base : l'ensemble des répondants (n=1 008)



Le total différent de 100% est attribuable à l'arrondissement à l'entier des proportions.

En 2020, dans l'étude réalisée par Synopsis, la question était : Voici différents énoncés pouvant décrire une situation alimentaire. Dans quelle mesure décrivent-ils la situation de votre ménage depuis le début de la pandémie en mars 2020?

### 3. L'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE (4/6)

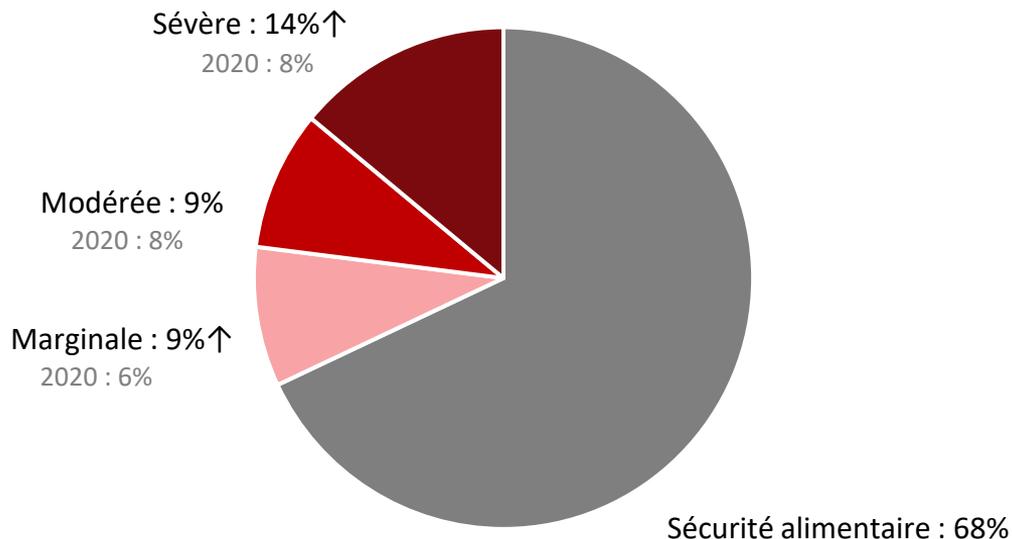
Voici différents énoncés pouvant décrire une situation alimentaire.  
Dans quelle mesure décrivent-ils la situation de votre ménage?

Base : l'ensemble des répondants % Un ou deux mois + % Certains mois + % Presque tous les mois  n=	Total	Âge			Revenu annuel brut du ménage					Occupation			
		18-34	35-54	55+	- de 40 000\$	40 000 - 59 999\$	60 000 - 79 999\$	80 000 - 99 999\$	100 000\$ et +	Travail	Études	Retraite	Sans emploi/ foyer
	1 008	296	368	344	143	149	134	133	360	646	63	248	47
<b>Au moins une des cinq situations</b>	<b>20%</b>	<b>35%</b>	23%	<b>9%</b>	<b>33%</b>	23%	19%	21%	<b>14%</b>	<b>24%</b>	<b>40%</b>	<b>7%</b>	34%
Vous avez mangé moins que vous auriez dû, selon vous, parce qu'il n'y avait pas assez d'argent pour acheter de la nourriture.	<b>17%</b>	<b>28%</b>	21%	<b>8%</b>	<b>29%</b>	18%	17%	19%	<b>11%</b>	<b>21%</b>	<b>31%</b>	<b>6%</b>	<b>31%</b>
Vous-même ou d'autres adultes de votre ménage avez déjà réduit vos portions, ou sauté des repas, parce qu'il n'y avait pas assez d'argent pour la nourriture.	<b>16%</b>	<b>25%</b>	<b>20%</b>	<b>8%</b>	<b>27%</b>	17%	19%	19%	<b>10%</b>	<b>20%</b>	22%	<b>6%</b>	28%
Vous avez déjà eu faim sans pouvoir manger parce que vous n'aviez pas les moyens d'avoir assez de nourriture.	<b>13%</b>	<b>25%</b>	15%	<b>5%</b>	<b>22%</b>	12%	15%	12%	<b>8%</b>	15%	24%	<b>4%</b>	<b>32%</b>
Vous avez perdu du poids parce qu'il n'y avait pas assez d'argent pour la nourriture	<b>10%</b>	<b>20%</b>	11%	<b>4%</b>	<b>17%</b>	11%	10%	9%	7%	11%	<b>22%</b>	<b>4%</b>	21%
Vous-même ou d'autres adultes de votre ménage avez passé une journée entière sans manger parce qu'il n'y avait pas assez d'argent pour la nourriture.	<b>10%</b>	<b>21%</b>	10%	<b>3%</b>	12%	9%	12%	10%	8%	11%	<b>24%</b>	<b>4%</b>	20%

### 3. L'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE (5/6)

**INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE : 32%↑**

Novembre 2020 : 22%



#### Définitions\* :

**Sécurité alimentaire** : Aucune stratégie d'adaptation

**Insécurité marginale** : Une stratégie d'adaptation

**Insécurité modérée** : Deux à quatre stratégies d'adaptation

**Insécurité sévère** : Plus de quatre stratégies d'adaptation

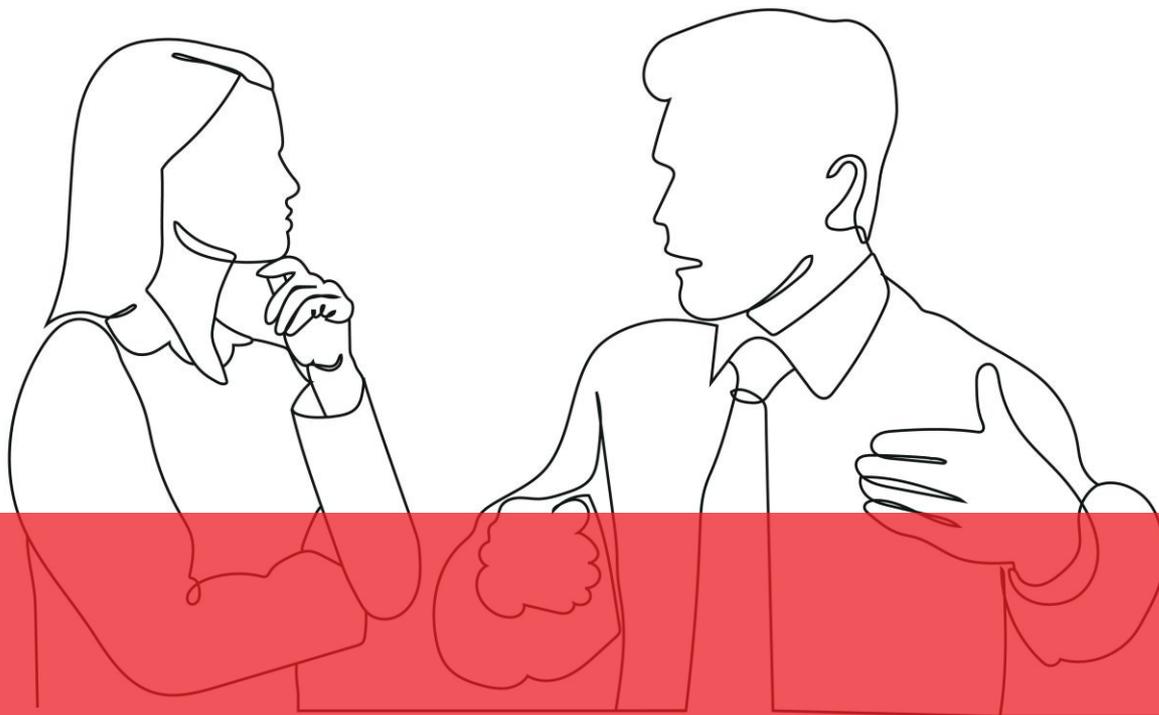
La proportion de la population en situation d'insécurité alimentaire a connu une hausse significative par rapport à novembre 2020 (+ 10 points). C'est particulièrement le cas pour le nombre de Québécois vivant de l'insécurité sévère (+6 points).

### 3. L'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE (5/6)

L'insécurité alimentaire est un enjeu qui touche surtout les jeunes adultes, alors que près de la moitié (48%) des 18-34 se retrouvent au moins à l'occasion dans une situation où la nourriture manque ou que les repas ne sont pas suffisamment équilibrés à cause d'un manque d'argent. Un sur quatre (25%) serait en situation d'insécurité sévère.

Qui plus est, même si les personnes ayant un faible revenu sont plus susceptibles de vivre de l'insécurité alimentaire (- de 40 000 \$ : 52%, dont 24% vivant de l'insécurité sévère), celles qui font partie d'un ménage au revenu annuel de 100 000 \$ et plus font aussi face à cet enjeu, ne serait-ce que marginalement, dans une proportion de 23%. Avoir un emploi (38%) ne suffit donc pas pour être protégé de l'insécurité alimentaire.

Base : l'ensemble des répondants % Souvent + % Parfois	Total	Âge			Revenu annuel brut du ménage					Occupation			
		18-34	35-54	55+	- de 40 000\$	40 000 - 59 999\$	60 000 - 79 999\$	80 000 - 99 999\$	100 000\$ et +	Travail	Études	Retraite	Sans emploi/foyer
n=	1 008	296	368	344	143	149	134	133	360	646	63	248	47
<b>Total insécurité alimentaire</b>	<b>32%</b>	<b>48%</b>	<b>42%</b>	<b>16%</b>	<b>52%</b>	38%	32%	30%	<b>23%</b>	<b>38%</b>	<b>50%</b>	<b>13%</b>	<b>63%</b>
Insécurité sévère	14%	<b>25%</b>	16%	6%	24%	16%	15%	16%	8%	17%	23%	6%	28%
Insécurité modérée	9%	13%	13%	4%	13%	12%	10%	5%	8%	10%	21%	3%	12%
Insécurité marginale	9%	10%	14%	5%	24%	16%	15%	16%	8%	11%	6%	4%	22%
Sécurité alimentaire	68%	52%	58%	84%	48%	62%	68%	70%	77%	62%	50%	87%	37%



ÉQUIPE

# ÉQUIPE

Pour plus d'information sur cette étude, veuillez contacter

**Éric Chalifoux**

Directeur conseil sénior

 [echalifoux@leger360.com](mailto:echalifoux@leger360.com)

 514-982-2464

Équipe projet

**Éric Chalifoux**, Directeur conseil sénior

**Noémie Blanchet-Garneau**, Analyste de recherche sénior



# Leger

LA PLUS GRANDE FIRME  
DE SONDAGE, DE RECHERCHE  
MARKETING ET ANALYTIQUE  
À PROPRIÉTÉ CANADIENNE

MONTRÉAL • QUÉBEC

TORONTO • WINNIPEG • EDMONTON • CALGARY

VANCOUVER • PHILADELPHIE

## NOS SERVICES

- **Léger**  
Recherche marketing et sondage
- **Léger MetriCX**  
Services-conseils en expérience client
- **Léger Analytique (LEA)**  
Analyse de modélisation de données
- **Léger Opinion (LEO)**  
Gestion de panel
- **Léger Communauté**  
Gestion de communautés en ligne
- **Léger Numérique**  
Stratégie numérique et expérience utilisateur
- **Recherche internationale**  
Worldwide Independent Network (WIN)

**600**  
EMPLOYÉS



**185**  
CONSULTANTS



**8**  
BUREAUX

MONTRÉAL | QUÉBEC | TORONTO | WINNIPEG  
EDMONTON | CALGARY | VANCOUVER | PHILADELPHIE

# NOTRE ENGAGEMENT QUALITÉ



Léger est membre du [Conseil de recherche et d'intelligence marketing canadien \(CRIC\)](#), l'association officielle de l'industrie des études de marché, des sondages et de l'intelligence marketing.



Léger est membre d'[ESOMAR](#) (European Society for Opinion and Market Research), l'association mondiale des professionnels des enquêtes d'opinion et des études marketing. À ce titre, Léger s'engage à appliquer le [code international ICC/ESOMAR](#) des études de marché, études sociales et d'opinion et de l'analytique des données.



Léger est aussi membre d'[Insights Association](#), l'association américaine pour la recherche marketing et l'analytique.

# Leger

*Comprendre le monde*

