



Centraide
du Grand Montréal

Leger

L'INDICE D'ANXIÉTÉ
FINANCIÈRE
DE CENTRAIDE

Table des matières

— RÉSUMÉ DU RAPPORT	3
— RAPPORT COMPLET	8
Approche méthodologique	9
Résultats détaillés	13
1. Actualité, finances publiques et niveau de connaissance	14
2. Situation financière des Québécois	22
3. Gestion de leurs finances personnelles	31
4. Évolution de leurs dépenses	38
5. Préoccupation financière	46
6. Anxiété et symptômes de stress financier	57
7. Indice d’anxiété financière Centraide	63
Profil des répondants	74
Équipe	78

Résumé du rapport

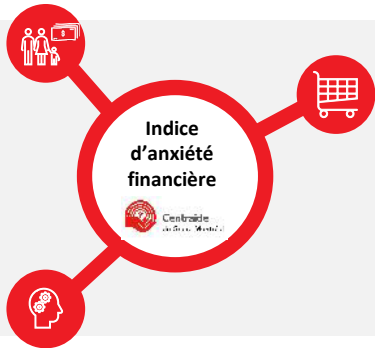
L'INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE CENTRAIDE

Rapport préparé pour :



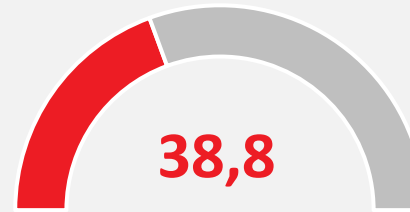
Centraide
du Grand Montréal





L'Indice d'anxiété financière Centraide est composé de 3 catégories de variables, soit la **situation financière et familiale** des répondants, leur **niveau de connaissance financière** ainsi que leur **préoccupation envers divers aspects financiers**.

Il en résulte un score variant de 0 à 100.



Score moyen de la population québécoise

85% de la population québécoise vit de l'anxiété financière, et ce, à différents niveaux. La situation s'intensifie et les symptômes de stress financier font une entrée marquée à partir d'un niveau modéré ou supérieur, ce qui touche 42% de la population.

NIVEAU D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE

	Absente (Score entre 0 et 20)	Légère (Score entre 21 et 40)	Modérée (Score entre 41 et 60)	Sévère (Score entre 61 et 80)	Extrême (Score entre 81 et 100)
Proportion dans la population du Québec	15%	43%	30%	10%	2%

SITUATION FINANCIÈRE

Perception de leur situation financière

Perception	Absente	Légère	Modérée	Sévère	Extrême
Excellente	77%	25%	7%	0%	0%
Bonne	22%	51%	37%	17%	0%
Correcte	2%	23%	44%	42%	18%
Mauvaise	0%	1%	11%	35%	47%
Très mauvaise	0%	0%	1%	6%	34%

Évolution projetée de leur situation financière

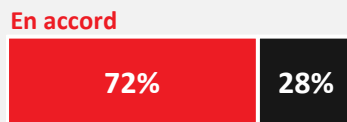
Évolution	Absente	Légère	Modérée	Sévère	Extrême
S'améliorera	18%	16%	19%	29%	11%
Restera la même	75%	66%	53%	39%	41%
Se détériorera	5%	15%	21%	22%	42%

NIVEAU D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE

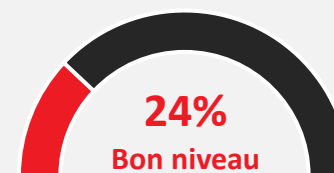
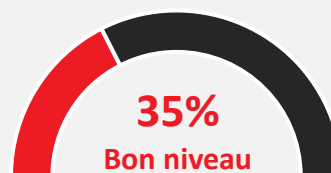
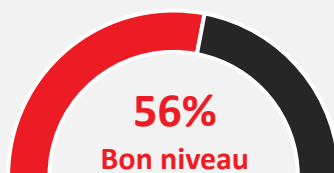


NIVEAU DE CONNAISSANCE EN FINANCE

En connaît assez pour se sentir en confiance dans la gestion de leurs finances

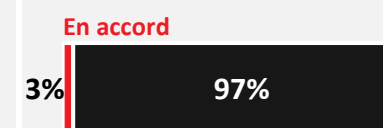
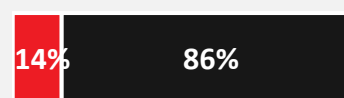
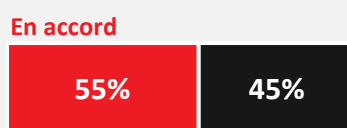
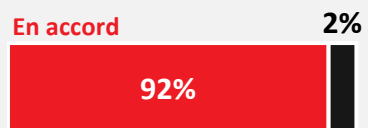


Niveau de littératie financière
(Connaissance des concepts d'intérêt, d'inflation et de placements)

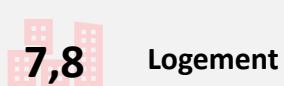
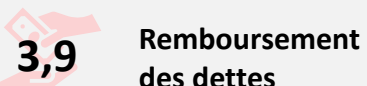
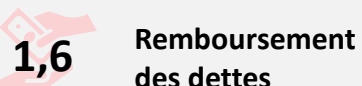
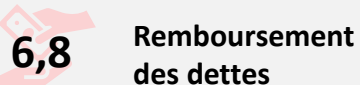
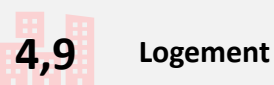
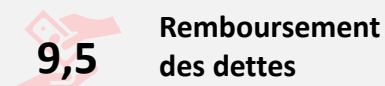


PRÉOCCUPATION ENVERS LEURS FINANCES

La gestion de leurs finances est une activité qu'ils trouvent agréable



Niveau de préoccupation envers leurs dépenses
(Moyenne sur 10)



NIVEAU D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE

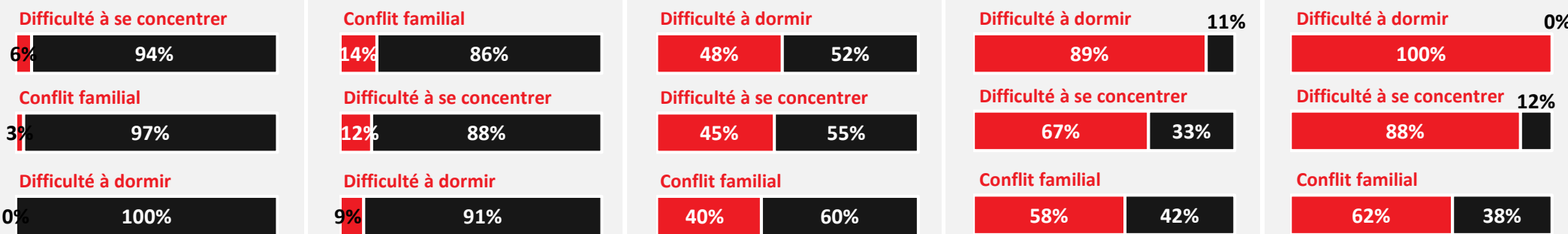


PRÉOCCUPATION ENVERS LEURS FINANCES (suite)

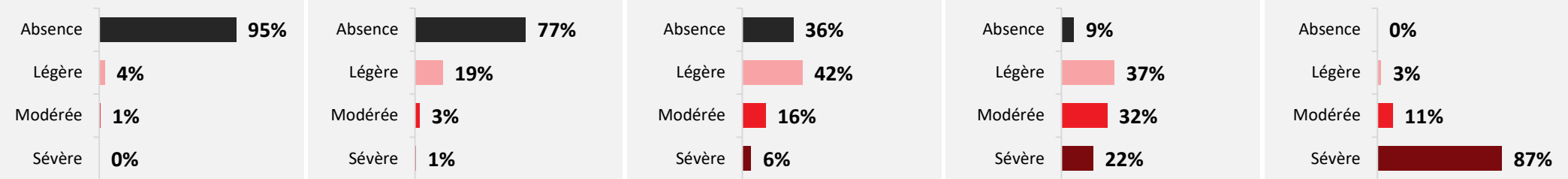
Crainte envers divers scénario financier
(Moyenne sur 10)

Score	Description	Score	Description	Score	Description	Score	Description	Score	Description
2,9	Subir une grosse dépense imprévue	5,9	Ne pas avoir assez d'argent pour accéder à la propriété	7,4	Subir une grosse dépense imprévue	8,9	Ne pas avoir assez d'argent pour accéder à la propriété	9,6	Subir une grosse dépense imprévue
2,9	Ne pas avoir assez d'argent pour accéder à la propriété	5,1	Subir une grosse dépense imprévue	7,4	Ne pas avoir assez d'argent pour accéder à la propriété	8,6	Subir une grosse dépense imprévue	9,5	Ne pas être en mesure de rembourser les dettes
2,5	Ne pas avoir assez d'argent pour la retraite	5,1	Ne pas avoir assez d'argent pour la retraite	7,2	Ne pas avoir assez d'argent pour la retraite	8,4	Ne pas avoir assez d'argent pour la retraite	9,2	Ne pas avoir assez d'argent pour la retraite
1,8	Ne pas être en mesure de payer les soins de santé	3,7	Ne pas être en mesure de payer les soins de santé	6,2	Ne pas être en mesure de rembourser les dettes	8,3	Ne pas être en mesure de rembourser les dettes	9,2	Ne pas être en mesure de payer les achats essentiels
1,5	Ne pas être en mesure de payer les achats essentiels	3,3	Ne pas être en mesure de payer les achats essentiels	5,8	Ne pas être en mesure de payer les soins de santé	7,8	Ne pas être en mesure de payer les achats essentiels	8,9	Ne pas avoir assez d'argent pour accéder à la propriété

Symptômes de stress financier
(% A ressenti dans les 14 derniers jours)



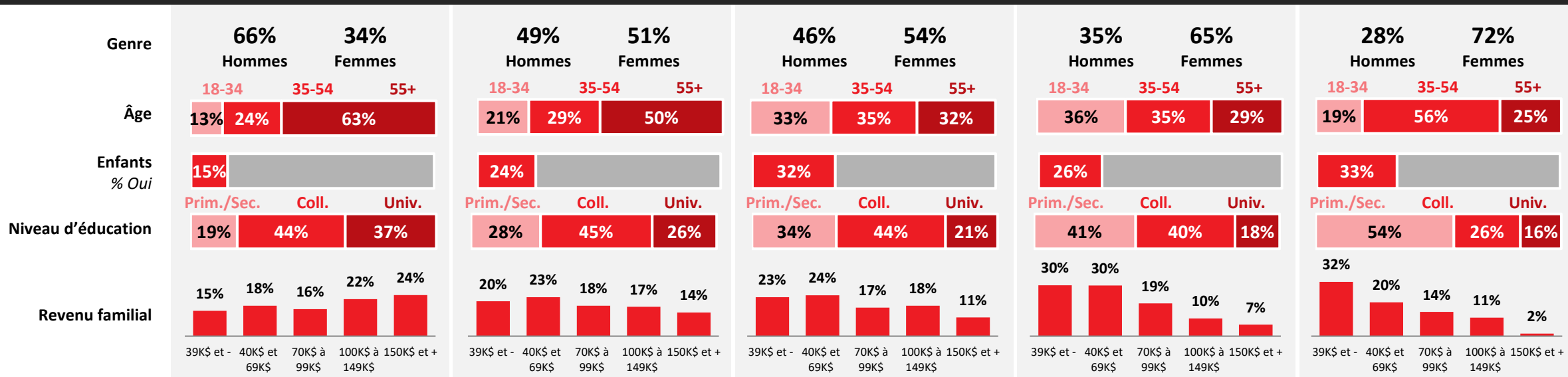
Niveau d'anxiété GÉNÉRALE



NIVEAU D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE



PROFIL SOCIODÉMOGRAPHIQUE



Rapport complet

L'INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE CENTRAIDE

Rapport préparé pour :



Centraide
du Grand Montréal

DATE 09/22

NUMÉRO DE PROJET 14287-008





APPROCHE MÉTHODOLOGIQUE

MÉTHODOLOGIE

Dans un contexte d'incertitude économique, Centraide du Grand Montréal désire sonder la population afin de connaître les préoccupations des Québécois en ce qui concerne leur situation financière et d'en suivre l'évolution à travers le temps.

MÉTHODE

Un **sondage Web** a été réalisé auprès de 2001 Québécois, âgés de 18 ans ou plus et pouvant s'exprimer en français ou en anglais.

Afin d'assurer une bonne représentation de certaines régions et de tranches salariales, des quotas en fonction des régions de résidence et des revenus des répondants ont été établis :

Régions	TOTAL	Revenu < 40 k\$
MTL RMR	1000 cos	303
QC RMR	300 cos	81
AUTRES RÉGIONS	700 cos	236

QUAND ?

Les données ont été collectées du **25 août au 2 septembre 2022**.

MARGE D'ERREUR

Il n'est pas possible de calculer une marge d'erreur sur un échantillon provenant d'un panel. Toutefois, à titre comparatif, la marge d'erreur maximale pour un échantillon de 2001 répondants serait de $\pm 2,2\%$, et ce, 19 fois sur 20.

PONDÉRATION

Les résultats ont été pondérés **en fonction du sexe, de l'âge, de la langue maternelle, de la région, du niveau de scolarité ainsi que du revenu du foyer** afin d'assurer un échantillon représentatif de la population québécoise.

DIFFÉRENCES SIGNIFICATIVES

Les nombres en caractères **gras et rouges** indiquent une différence significative statistiquement **inférieure** par rapport au complément, alors que les nombres en caractères **gras et verts** indiquent une différence significative statistiquement **supérieure** par rapport au complément.

NOTES AUX LECTEURS

NSP

La mention « NSP », qui apparaît dans le rapport, signifie « Ne sait pas ».

ARRONDISSEMENT

Les données présentées ont été arrondies. Par conséquent, il est possible que les totaux diffèrent légèrement de 100%.

DIFFÉRENCES SIGNIFICATIVES

Les résultats présentant des différences significatives et pertinentes sont indiqués dans une zone de texte à côté de la présentation des résultats globaux.

LIRE LES DIFFÉRENCES SIGNIFICATIVES

En plus des résultats globaux, certains croisements sont présentés dans ce rapport.

Un chiffre **en vert** indique une proportion significativement supérieure à la proportion totale des autres sous-groupes (complément). À l'inverse, un chiffre **en rouge** indique une proportion significativement inférieure à la proportion totale des autres sous-groupes (complément).

Dans l'exemple ci-dessous, **34%** des répondants croient que les perspectives économiques du Canada vont se détériorer d'ici les six prochains mois. En regardant les résultats par sous-groupes, on observe les différences suivantes :

- Les répondants plus âgés (55 ans et plus) sont significativement moins nombreux à croire que les perspectives économiques du Canada vont se détériorer (**31%**). À l'inverse, les 35-54 ans sont plus nombreux (**39%**) que les autres tranches d'âge à le croire.
- Les répondants qui jugent que leur situation financière personnelle est mauvaise (**54%**) ou que les finances publiques du Canada vont présentement mal (**48%**) sont plus nombreux à croire que les perspectives économiques du Canada vont se détériorer.
- Il n'y a pas de différences statistiquement significatives selon la région de résidence des répondants, outre qu'un moins grand nombre de résidents de Québec RMR n'arrivent pas à se prononcer.

Q3. D'ici les six prochains mois, croyez-vous que les perspectives économiques du Canada...

Base : Tous les répondants (n=2001)

Perspectives économiques du CANADA	TOTAL	ÂGE			GENRE		RÉGION					FINANCES PUBLIQUES DU CANADA			SIT. FINANCIÈRE		
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Bien	Mal	NSP	Bonne	Correcte	Mauvaise
n=	2001	492	677	832	972	1027	1000	300	268	131	302	786	1082	133	1142	614	245
... vont s'améliorer?	11%	12%	13%	10%	14%	9%	13%	13%	8%	11%	9%	21%	6%	4%	13%	9%	7%
... vont rester les mêmes?	48%	47%	42%	53%	46%	50%	47%	54%	47%	47%	47%	58%	43%	29%	51%	47%	29%
... vont se détériorer?	34%	33%	39%	31%	36%	32%	32%	30%	39%	30%	38%	18%	48%	13%	30%	36%	54%
Ne sait pas	7%	8%	6%	7%	4%	9%	7%	4%	6%	11%	6%	3%	4%	53%	6%	8%	10%

DÉFINITION DES CLASSES DE REVENU

Voici la classification qui a été utilisée pour classer les répondants en fonction de la taille de leur ménage et de leurs revenus.

	Taille de ménage	Revenu
Classe modeste	Ménage composé d'un adulte (avec ou sans enfant)	Revenu familial inférieur à 30 000 \$
	Ménage composé de deux adultes (avec ou sans enfant)	Revenu familial inférieur à 40 000 \$
	Ménage de 3 personnes et plus dont au moins 2 adultes	Revenu familial inférieur à 60 000 \$
Classe moyenne	Ménage composé d'un adulte (avec ou sans enfant)	Revenu familial entre 30 000 \$ et 79 999 \$
	Ménage composé de deux adultes (avec ou sans enfant)	Revenu familial entre 40 000 \$ et 124 999 \$
	Ménage de 3 personnes et plus dont au moins 2 adultes	Revenu familial entre 60 000 \$ et 199 999 \$
Classe supérieure	Ménage composé d'un adulte (avec ou sans enfant)	Revenu familial de 80 000 \$ ou plus
	Ménage composé de deux adultes (avec ou sans enfant)	Revenu familial de 125 000 \$ ou plus
	Ménage de 3 personnes et plus dont au moins 2 adultes	Revenu familial de 200 000 \$ ou plus



RÉSULTATS DÉTAILLÉS





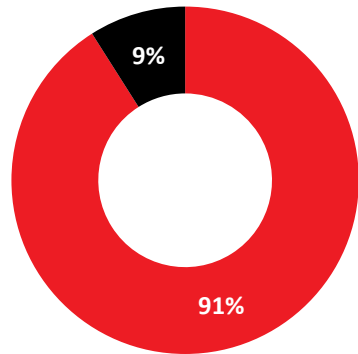
1. ACTUALITÉ, FINANCES PUBLIQUES ET NIVEAU DE CONNAISSANCE



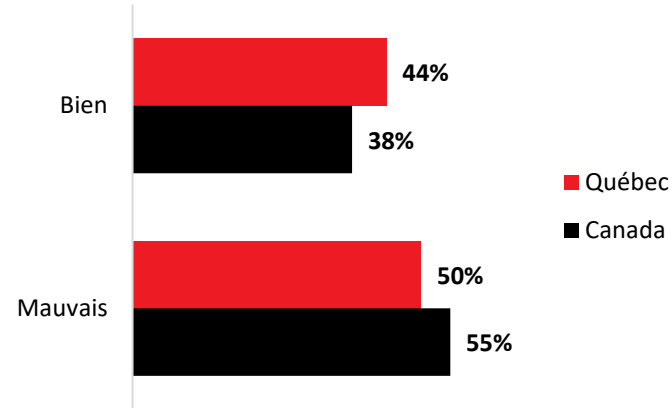
ACTUALITÉ, FINANCES PUBLIQUES ET LITTÉRATIE FINANCIÈRE

L'ACTUALITÉ ÉCONOMIQUE

■ S'informe ■ Ne s'informe pas du tout



FINANCES PUBLIQUES



LES PLUS ÂGÉS ET LES PLUS FORTUNÉS S'INFORMENT GÉNÉRALEMENT PLUS SUR L'ACTUALITÉ ÉCONOMIQUE

Plus de 9 répondants sur 10 (91%) disent s'informer sur l'actualité économique, alors qu'une faible minorité (9%) ne s'informe pas du tout. Or, les données soulèvent que les gens âgés de 55 ans et plus ainsi que les gens ayant un revenu familial supérieur à 150 000 \$ sont significativement plus nombreux à s'informer sur ce sujet.

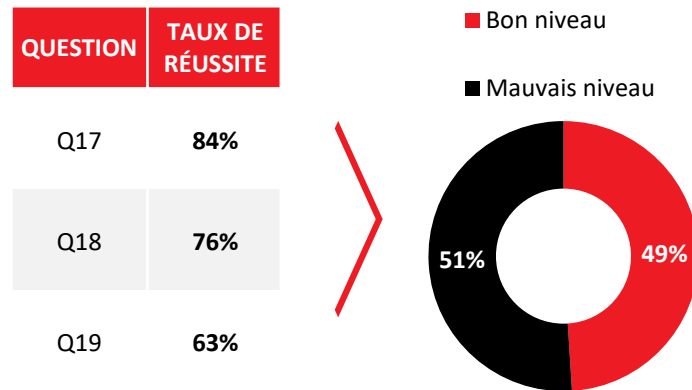
UNE PERCEPTION PARTAGÉE QUANT À L'ÉTAT DES FINANCES PUBLIQUES DU QUÉBEC ET DU CANADA

Au total, l'ensemble des répondants tendent à affirmer que les finances publiques du Québec et du Canada sont davantage en mauvais état (50 % au Québec et 55 % au Canada). Inversement, l'état des finances publiques serait bon à la hauteur de 44% au Québec et de 38% au Canada. Cependant, les résultats révèlent que la perception des finances publiques est corrélée positivement avec le niveau de littératie financière du répondant, son âge, son intérêt à s'informer sur le sujet, sa situation financière ainsi que son niveau d'anxiété en général.

PERSPECTIVES ÉCONOMIQUES

	Québec	Canada
n=	2001	2001
... vont s'améliorer	14%	11%
... vont rester les mêmes	45%	48%
... vont se détériorer	34%	34%
Ne sait pas	7%	7%

LITTÉRATIE FINANCIÈRE



DES PERSPECTIVES ÉCONOMIQUES PEU OPTIMISTES

Autant pour le Canada que pour le Québec, les répondants sont d'avis que les perspectives économiques des six prochains mois vont rester les mêmes ou se détériorer. Les données suggèrent que malgré une bonne perception de leur situation financière et un bon niveau de littératie financière, les répondants sont plus nombreux à anticiper une détérioration de l'économie.

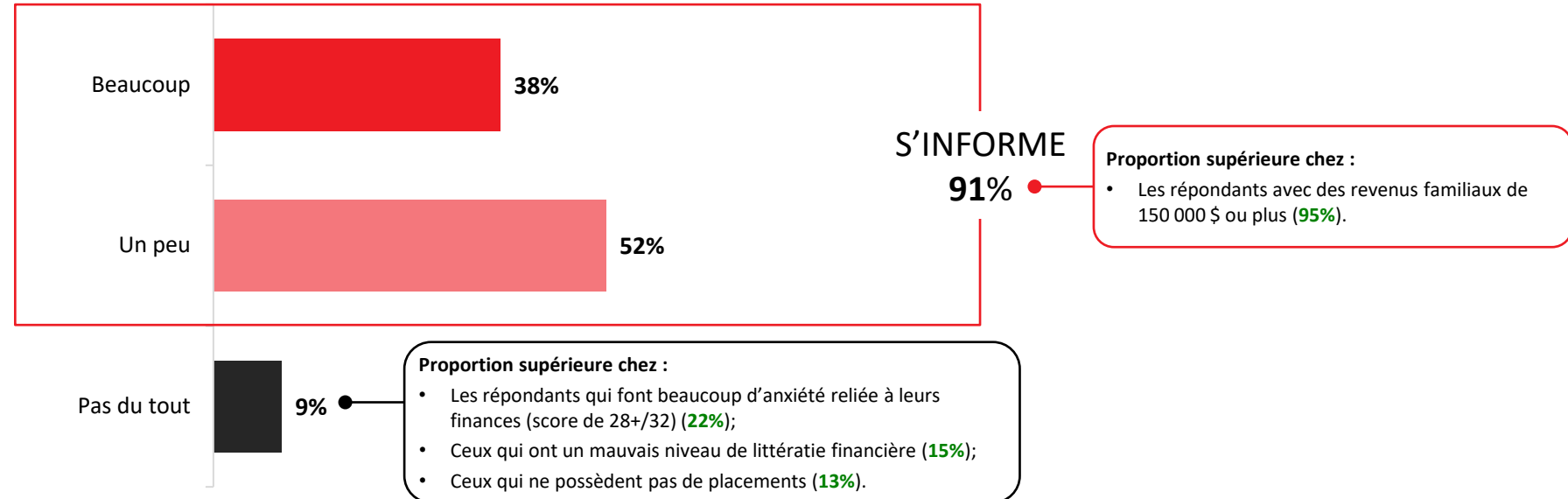
PRÈS DE LA MOITIÉ DES RÉPONDANTS ONT UN BON NIVEAU DE LITTÉRATIE FINANCIÈRE

Trois questions ont permis de départager les répondants selon leur niveau de littératie financière. 49% des répondants ont répondu correctement aux trois questions, tandis que 51% de ceux-ci ont obtenu une ou plusieurs mauvaises réponses. Nous constatons un bon niveau de littératie financière chez les répondants qui s'informent beaucoup sur l'actualité économique, qui ont obtenu un diplôme de niveau universitaire, qui appartiennent à une classe économique supérieure ou ayant une bonne perception de leur finance personnelle.

NIVEAU D'INFORMATION SUR L'ACTUALITÉ ÉCONOMIQUE



Ce sont principalement les répondants plus âgés et plus fortunés qui s'informent sur l'actualité économique.



	TOTAL	ÂGE			GENRE		RÉGION			NIVEAU DE SCOLARITÉ			SIT. FINANCIÈRE		
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Autre	Prim./Sec.	Coll.	Univ.	Bonne	Correcte	Mauvaise
n=	2001	492	677	832	972	1027	1000	300	701	544	671	773	1142	614	245
TOTAL S'INFORME	91%	85%	89%	95%	94%	87%	91%	93%	89%	86%	93%	93%	92%	89%	85%
Beaucoup	38%	26%	39%	44%	46%	31%	36%	48%	38%	34%	38%	43%	40%	35%	33%
Un peu	52%	59%	50%	50%	48%	56%	55%	45%	51%	52%	55%	50%	52%	54%	52%
Pas du tout	9%	15%	11%	5%	6%	13%	9%	7%	11%	14%	7%	7%	8%	11%	15%

Q1. Présentement, l'actualité (journaux, radio, télévision, réseaux sociaux) parle très fréquemment d'économie, que ce soit à propos de l'Indice des prix à la consommation (IPC), d'inflation, de hausse du taux directeur ou encore du coût de la vie. À quel point diriez-vous que vous vous informez et suivez ces informations?

Base : Tous les répondants (n=2001)

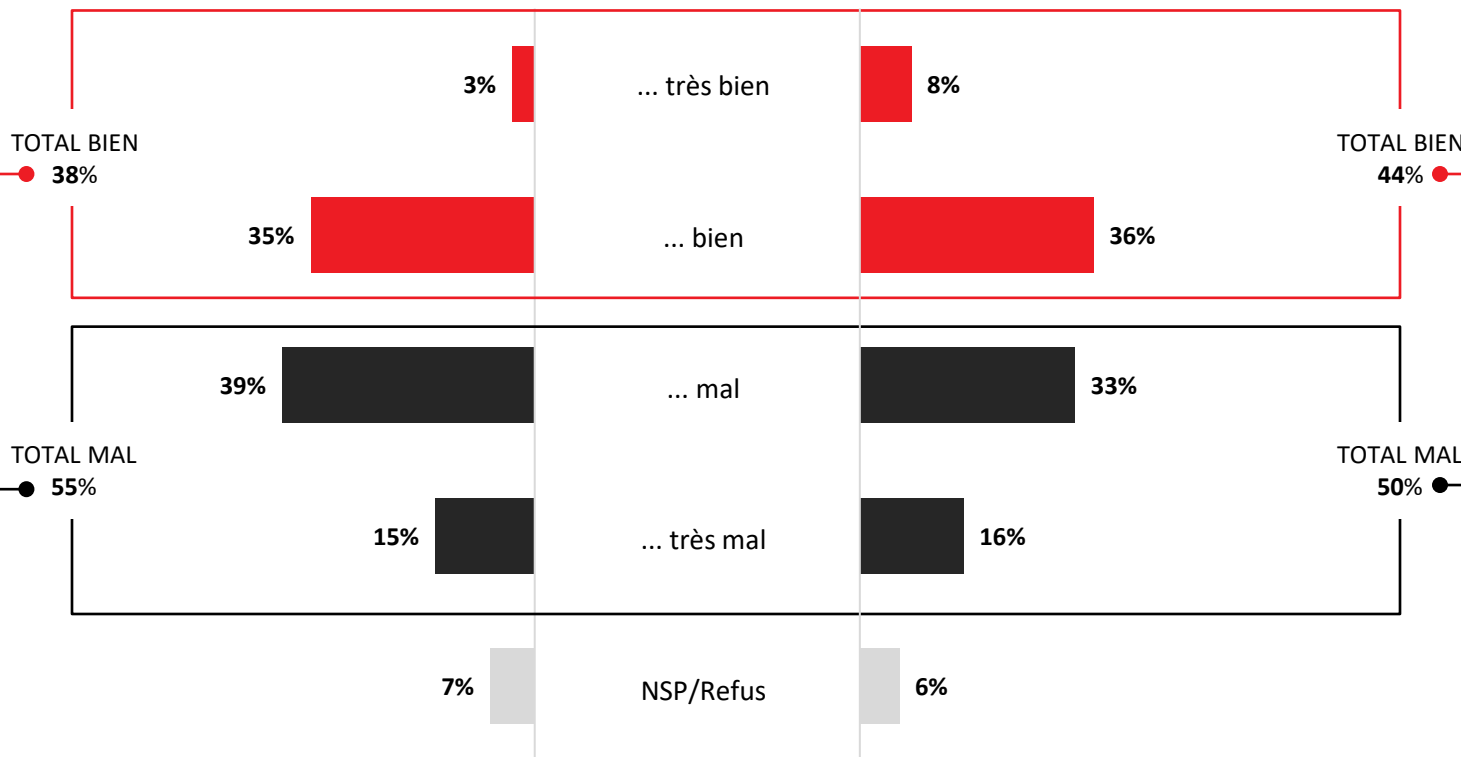
PERCEPTION DES FINANCES PUBLIQUES (1/2)



Les finances publiques du Québec sont légèrement perçues en meilleur état que celles du Canada.

Situation financière du CANADA

Situation financière du QUÉBEC



Proportion supérieure chez :

- Les immigrants de 1^{re} génération (49%);
- Les répondants pour qui la situation financière est restée la même (41%) ou s'est améliorée dans les 6 derniers mois (49%);
- Les répondants avec un diplôme universitaire (44%);
- Ceux qui suivent beaucoup l'actualité financière (45%);
- Ceux qui ont un bon niveau de littératie financière (44%).

Proportion supérieure chez :

- Ceux qui suivent beaucoup l'actualité financière (57%);
- Ceux qui ont un bon niveau de littératie financière (53%);
- Les répondants ayant le français comme langue maternelle (49%);
- Les répondants nés au Canada (47%).

Proportion supérieure chez :

- Les parents d'enfants de 0-5 ans (68%);
- Les répondants qui font de l'anxiété modérée (66%) ou sévère (68%);
- Les répondants pour qui la situation financière s'est détériorée dans les 6 derniers mois (67%).

Proportion supérieure chez :

- Les parents d'enfants de 0-5 ans (67%);
- Les immigrants de 2^e génération (63%);
- Les répondants qui font de l'anxiété modérée (63%) ou sévère (69%);
- Les répondants pour qui la situation financière s'est détériorée dans les 6 derniers mois (63%).

Q2. Actuellement, croyez-vous que les finances publiques au Canada/Québec vont...

Base : Tous les répondants (n=2001)

PERCEPTION DES FINANCES PUBLIQUES (2/2)

Les plus jeunes ont une vision beaucoup plus pessimiste des finances publiques de leur province et de leur pays que leurs aînés. De plus, la perception des finances publiques semble corrélée positivement avec celle de leurs finances personnelles. Ce qui signifie que s'ils ont une bonne perception de leur situation financière, ils en auront une meilleure des finances publiques.

Situation financière du CANADA	TOTAL	ÂGE			GENRE		RÉGION					LANGUE MAT.		SIT. FINANCIÈRE		
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Français	Autre	Bonne	Correcte	Mauvaise
n=	2001	492	677	832	972	1027	1000	300	268	131	302	1649	352	1142	614	245
TOTAL BIEN	38%	33%	31%	47%	45%	32%	40%	40%	33%	32%	39%	39%	37%	45%	31%	18%
... très bien	3%	3%	4%	4%	5%	2%	3%	5%	4%	7%	3%	4%	3%	4%	2%	2%
... bien	35%	30%	28%	43%	40%	30%	37%	35%	30%	25%	36%	35%	34%	41%	29%	16%
TOTAL MAL	55%	58%	62%	47%	51%	58%	52%	59%	62%	58%	54%	56%	51%	49%	61%	73%
... mal	39%	43%	42%	35%	34%	45%	40%	42%	39%	41%	36%	40%	37%	37%	43%	43%
... très mal	15%	15%	20%	13%	17%	14%	12%	16%	22%	18%	18%	16%	13%	12%	18%	30%
Ne sait pas	7%	9%	7%	6%	4%	10%	8%	2%	5%	9%	7%	5%	13%	6%	8%	9%

Situation financière du QUÉBEC	TOTAL	ÂGE			GENRE		RÉGION					LANGUE MAT.		SIT. FINANCIÈRE		
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Français	Autre	Bonne	Correcte	Mauvaise
n=	2001	492	677	832	972	1027	1000	300	268	131	302	1649	352	1142	614	245
TOTAL BIEN	44%	29%	38%	58%	53%	36%	43%	54%	38%	52%	45%	49%	30%	52%	35%	23%
... très bien	8%	4%	6%	12%	11%	5%	7%	10%	8%	15%	8%	10%	3%	10%	6%	4%
... bien	36%	24%	32%	46%	42%	31%	36%	44%	30%	37%	37%	40%	26%	42%	29%	19%
TOTAL MAL	50%	63%	56%	37%	44%	55%	50%	45%	58%	40%	49%	47%	58%	42%	58%	70%
... mal	33%	43%	36%	27%	30%	37%	34%	33%	38%	22%	32%	32%	38%	30%	40%	35%
... très mal	16%	20%	21%	10%	14%	18%	15%	12%	19%	18%	17%	15%	20%	12%	18%	35%
Ne sait pas	6%	8%	6%	5%	3%	9%	8%	1%	4%	7%	6%	4%	12%	6%	7%	7%

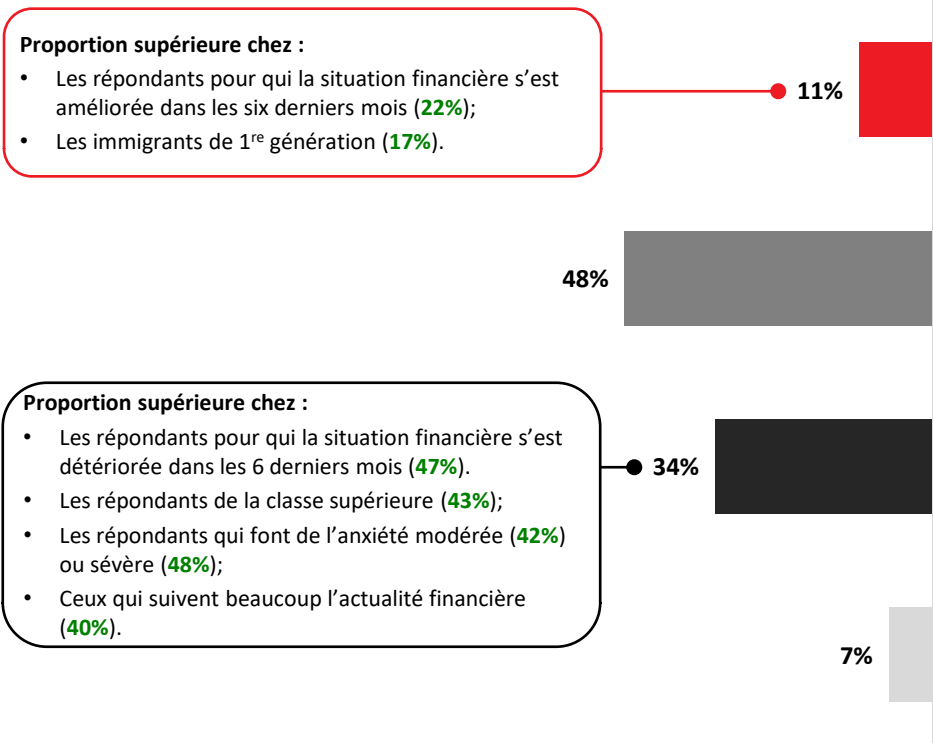
Q2. Actuellement, croyez-vous que les finances publiques au Canada/Québec vont...

Base : Tous les répondants (n=2001)

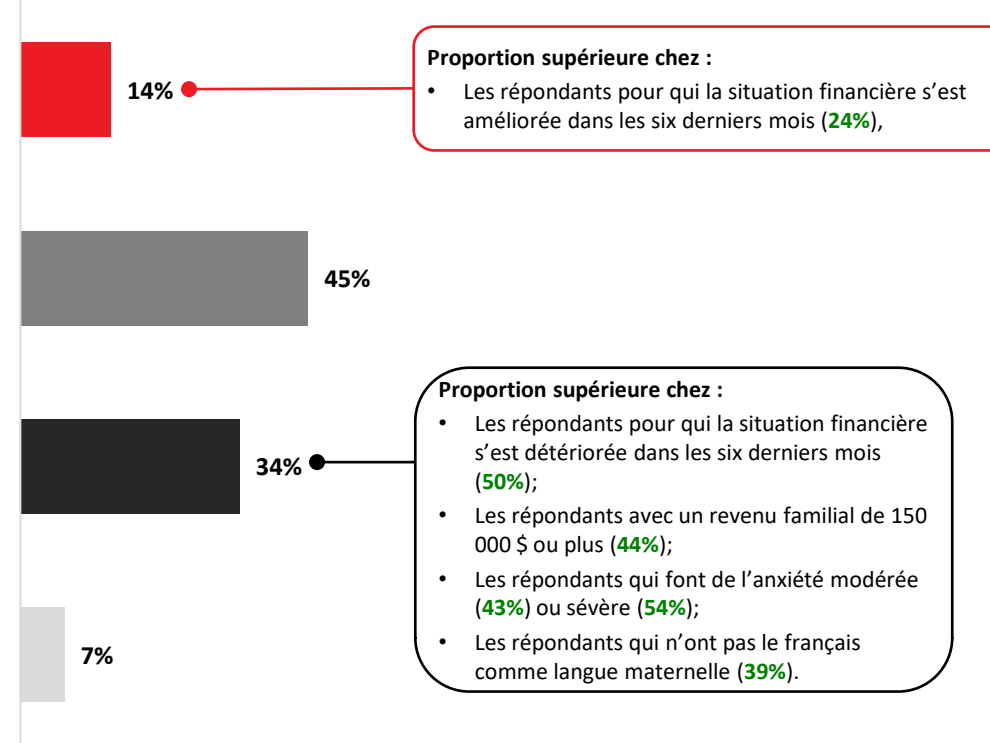
PERSPECTIVES ÉCONOMIQUES DANS LES SIX PROCHAINS MOIS (1/2)

Peu de répondants sont optimistes que les perspectives économiques du Canada et du Québec s'amélioreront au cours des six prochains mois.

Perspectives économiques du CANADA



Perspectives économiques du QUÉBEC



Q3. D'ici les six prochains mois, croyez-vous que les perspectives économiques du Canada/Québec vont...

Base : Tous les répondants (n=2001)

PERSPECTIVES ÉCONOMIQUES DANS LES SIX PROCHAINS MOIS (2/2)

Bien que les répondants plus fortunés et au courant de l'actualité financière aient davantage tendance à mentionner que les finances publiques se portent bien, ils sont également plus nombreux à anticiper qu'elles vont se détériorer au cours des six prochains mois. De plus, les répondants qui ont une bonne perception des finances publiques projettent de bonnes perspectives économiques dans le futur ou équivalentes. Inversement, ceux qui ont une mauvaise perception des finances publiques projettent de mauvaises perspectives économiques.

Perspectives économiques du CANADA		ÂGE			GENRE		RÉGION					FINANCES PUBLIQUES DU CANADA			SIT. FINANCIÈRE		
		TOTAL	18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Bien	Mal	NSP	Bonne	Correcte
n=	2001	492	677	832	972	1027	1000	300	268	131	302	786	1082	133	1142	614	245
... s'améliorer	11%	12%	13%	10%	14%	9%	13%	13%	8%	11%	9%	21%	6%	4%	13%	9%	7%
... rester les mêmes	48%	47%	42%	53%	46%	50%	47%	54%	47%	47%	47%	58%	43%	29%	51%	47%	29%
... se détériorer	34%	33%	39%	31%	36%	32%	32%	30%	39%	30%	38%	18%	48%	13%	30%	36%	54%
Ne sait pas	7%	8%	6%	7%	4%	9%	7%	4%	6%	11%	6%	3%	4%	53%	6%	8%	10%

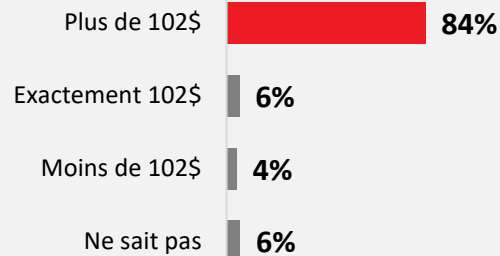
Perspectives économiques du QUÉBEC		ÂGE			GENRE		RÉGION					FINANCES PUBLIQUES DU QUÉBEC			SIT. FINANCIÈRE		
		TOTAL	18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Bien	Mal	NSP	Bonne	Correcte
n=	2001	492	677	832	972	1027	1000	300	268	131	302	926	954	121	1142	614	245
... s'améliorer	14%	12%	14%	15%	16%	13%	13%	18%	16%	17%	12%	24%	6%	7%	15%	14%	9%
... rester les mêmes	45%	43%	42%	48%	45%	45%	44%	52%	40%	43%	50%	55%	38%	22%	50%	41%	25%
... se détériorer	34%	36%	39%	30%	35%	33%	36%	26%	38%	31%	32%	17%	51%	16%	29%	38%	55%
Ne sait pas	7%	9%	6%	7%	5%	9%	7%	4%	6%	10%	6%	3%	4%	55%	6%	8%	11%

Q3. D'ici les six prochains mois, croyez-vous que les perspectives économiques du Canada/Québec vont...

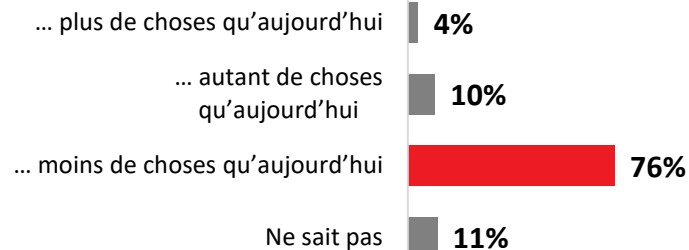
Base : Tous les répondants (n=2 001)

LITTÉRATIE FINANCIÈRE

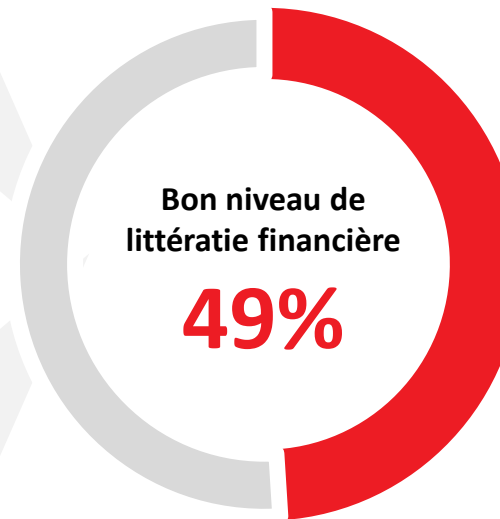
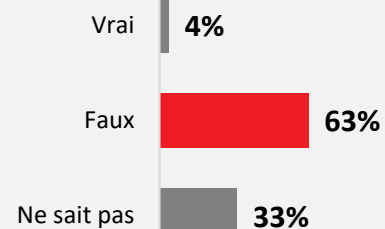
Q17. Supposons que vous ayez 100 \$ dans un compte d'épargne et que le taux d'intérêt soit de 2% par an. Après 5 ans, combien pensez-vous que vous aurez dans le compte si vous y laissez l'argent fructifier?



Q18. Imaginez que vous avez de l'argent dans un compte d'épargne et que le taux d'intérêt dans votre compte est de 1% par an et que l'inflation est de 2% par an. Après 1 an, avec l'argent dans ce compte, seriez-vous en mesure d'acheter...?



Q19. L'énoncé suivant est-il vrai ou faux?
«Acheter une action dans une seule compagnie offre généralement un rendement plus sûr qu'un fonds commun de placement?»



Proportion supérieure chez :

- Les répondants de la classe supérieure (70%);
- Les répondants avec un diplôme universitaire (66%);
- Les répondants qui considèrent que leur situation financière est excellente (63%);
- Les répondants avec un revenu familial de 100 k\$ ou plus (64%);
- Les répondants qui suivent beaucoup l'actualité financière (62%);
- Les hommes (60%);
- Les répondants de 55 ans et plus (52%).

Proportion supérieure DE MAUVAIS NIVEAU chez :

- Les répondants avec un revenu familial inférieur à 40 000 \$ (65%);
- Les répondant jugeant que leur situation financière est correcte (56%) ou mauvaise (72%);
- Les répondants qui suivent peu (55%) ou pas du tout l'actualité financière (79%);
- Les répondants ayant arrêté leurs études après le primaire ou le secondaire (64%);
- Les répondants avec une limitation fonctionnelle (64%);
- Les femmes (61%);
- Les 18-34 ans (56%).

NOTE : Afin d'être jugé comme ayant un bon niveau de littératie financière, un répondant doit obtenir la bonne réponse aux trois questions traitant sur les finances.

A stylized illustration of a woman with dark, curly hair, shown in profile from the chest up. She is leaning forward with her hand to her chin, appearing to be in deep thought or listening intently. The background features a light gray gradient with faint, semi-transparent financial charts, including a bar chart on the left and a line graph with circular markers on the right. A horizontal semi-transparent band is overlaid across the middle of the image, containing the text.

2. SITUATION FINANCIÈRE DES QUÉBÉCOIS

SITUATION FINANCIÈRE

ÉVOLUTION DES REVENUS DANS LE MÉNAGE DEPUIS SIX MOIS

	TOTAL
n= 2001	
... s'est améliorée	17%
... est restée la même	66%
... s'est détériorée	16%
Refus	1%

SITUATION FINANCIÈRE PERSONNELLE PASSÉE ET FUTURE

	PASSÉE	FUTURE
n= 2001		
... s'est améliorée	13%	18%
... est restée la même	61%	60%
... s'est détériorée	25%	17%
Refus	1%	5%

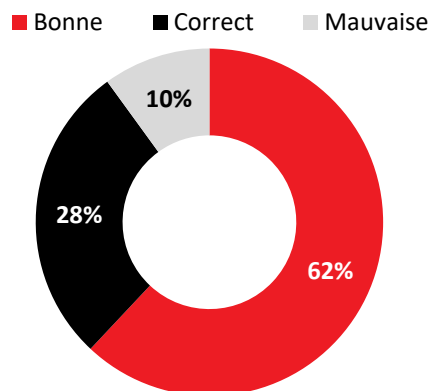
UN REVENU FAMILIAL QUI EST GÉNÉRALEMENT RESTÉ LE MÊME DEPUIS LES DERNIERS SIX MOIS

Environ les deux tiers des répondants (66%) affirment que la situation financière de leur ménage est restée la même au cours des six derniers mois. La proportion de personnes dont la situation financière a changé au cours de cette même période est presque identique, autant à la hausse qu'à la baisse. Les résultats montrent que ce sont significativement les personnes dont la situation financière personnelle s'est détériorée, les personnes au foyer ou sans emploi ainsi que celles qui consacrent plus de 51% de leur revenu pour se loger qui ont constaté une plus grande diminution de leur revenu.

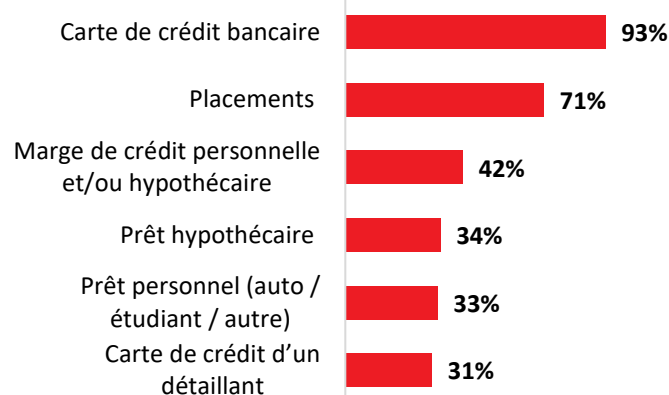
UNE SITUATION FINANCIÈRE PERSONNELLE PASSÉE ET FUTURE SE DÉTÉRIORANT EST ACCOMPAGNÉE SIGNIFICATIVEMENT D'ANXIÉTÉ MODÉRÉE OU SÉVÈRE

Ici, nous constatons que chez les 25% de répondants qui affirment avoir constaté une détérioration de leur finance personnelle dans le passé, l'anxiété s'est avérée significativement modérée dans 37% des cas et sévère auprès de 55%. Dans la même lignée, les 17% de répondants qui projettent une détérioration de leur finance personnelle dans les six prochains mois semblent aussi vivre présentement de l'anxiété modérée (25%) ou sévère (33%).

SITUATION FINANCIÈRE PERSONNELLE ACTUELLE



PRODUITS FINANCIERS DÉTENUS



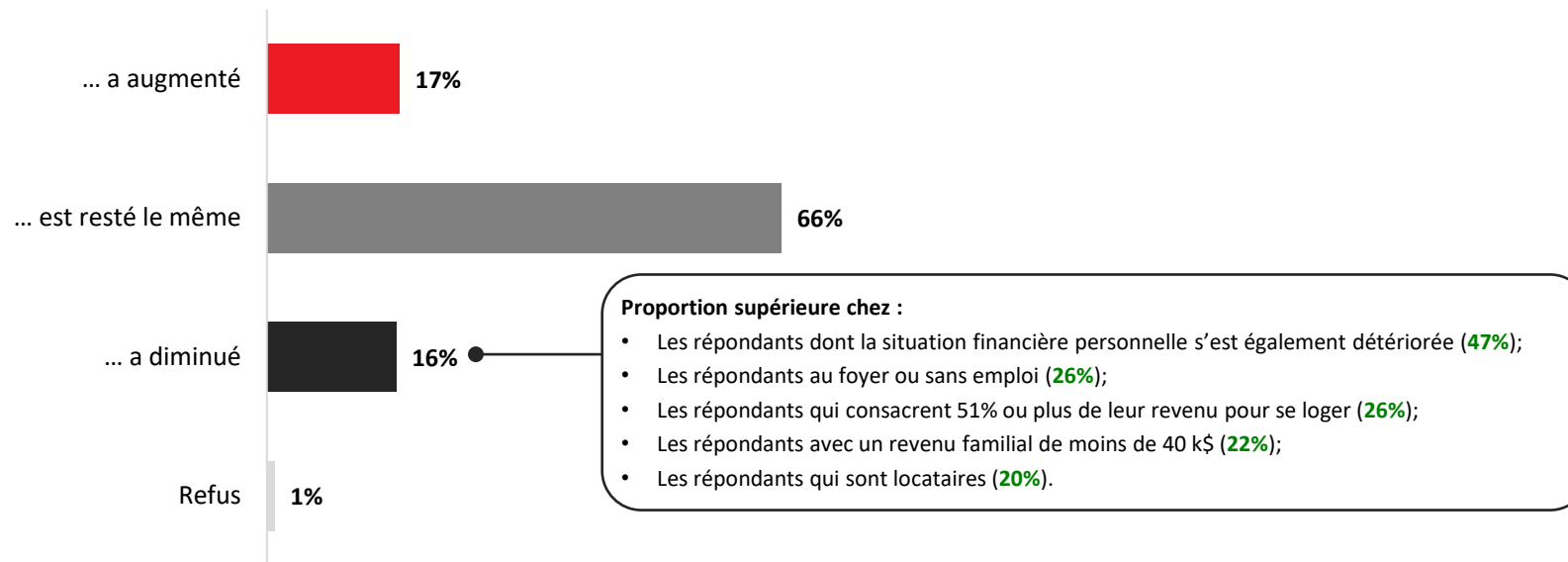
UNE SITUATION FINANCIÈRE PERSONNELLE ACTUELLE MAJORITAIREMENT BONNE, MAIS MAUVAISE POUR CERTAINS

10% des répondants affirment actuellement avoir une mauvaise situation financière personnelle. Les données révèlent toutefois que cette proportion est triple (30%) chez les répondants qui ont vu leur situation financière se détériorer dans les derniers mois et qu'elle est supérieure au double (24%) chez ceux qui croient qu'elle continuera de se détériorer dans le futur. Elle atteint aussi 22% chez les parents monoparentaux.

PLUSIEURS PERSONNES NE POSSÈDENT PAS DE PLACEMENT

Si 71% des répondants affirment détenir des placements, les données suggèrent toutefois que certaines catégories de personnes en possèdent significativement moins. C'est le cas notamment des personnes appartenant à la classe modeste (43%), ayant un revenu familial inférieur à 40 000 \$ (44%), les personnes sans emploi (48%) et les parents monoparentaux (55%).

ÉVOLUTION DES REVENUS DE LEUR MÉNAGE DEPUIS SIX MOIS



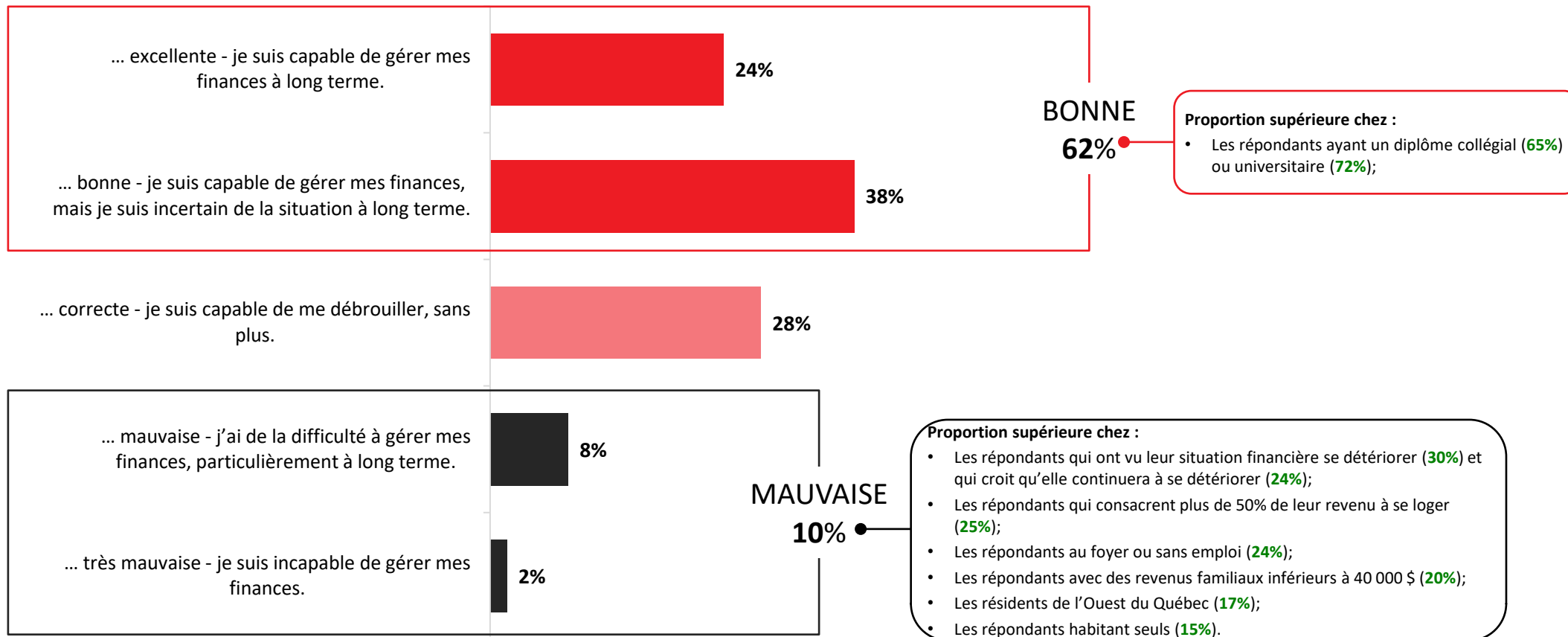
	TOTAL	ÂGE			GENRE		RÉGIONS					CLASSE			SIT. FINANCIÈRE		
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Modeste	Moyenne	Supérieure	Bonne	Correcte	Mauvaise
n=	2001	492	677	832	972	1027	1000	300	268	131	302	590	1049	204	1142	614	245
... s'est amélioré	17%	22%	18%	13%	17%	17%	19%	17%	15%	13%	13%	12%	17%	29%	21%	11%	9%
... est resté la même	66%	61%	64%	70%	66%	65%	63%	68%	72%	66%	67%	63%	67%	60%	68%	66%	46%
... s'est détérioré	16%	15%	17%	17%	16%	17%	17%	14%	13%	20%	19%	23%	15%	10%	10%	22%	42%
Refus	1%	1%	1%	0%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	0%	2%	1%	0%	1%	1%	2%

Q4. Comparativement à il y a six mois, est-ce que le revenu total de tous les membres de votre foyer...

Base : Tous les répondants (n=2001)

SITUATION FINANCIÈRE PERSONNELLE ACTUELLE (1/2)

! Bien que le revenu familial soit un indicateur de la situation financière des répondants, de nombreux autres facteurs plus importants entrent en jeu, comme l'évolution de leur situation dans les derniers six mois et celle projetée dans les six prochains.



Q5. Si vous deviez décrire votre situation financière personnelle actuelle, diriez-vous qu'elle est...

Base : Tous les répondants (n=2001)

SITUATION FINANCIÈRE PERSONNELLE ACTUELLE (2/2)

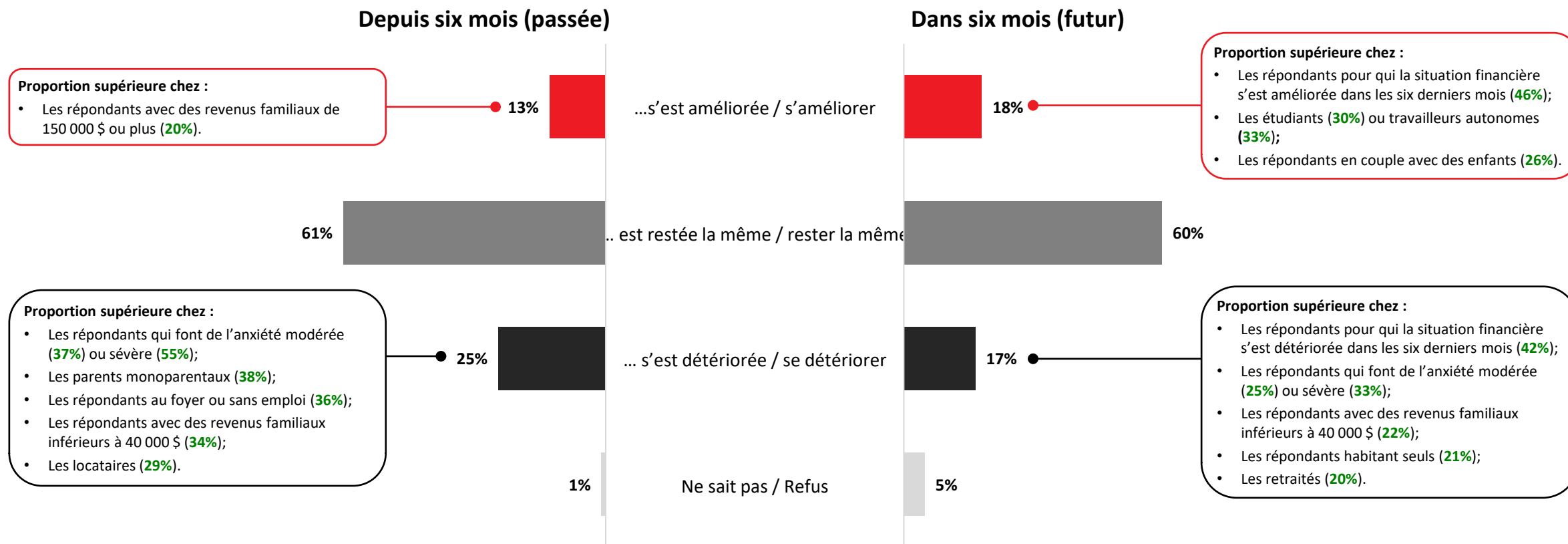
	TOTAL	ÂGE			GENRE		RÉGION			MÉNAGE					CLASSE		
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Autre	Seul	Couple sans enfant	Couple avec enfant	Mono-parental	Autre	Modeste	Moyenne	Supérieure
n=	2001	492	677	832	972	1027	1000	300	701	596	822	220	77	286	590	1049	204
TOTAL BONNE	62%	61%	60%	64%	64%	60%	63%	71%	58%	53%	69%	63%	41%	55%	39%	65%	91%
... excellente – je suis capable de gérer mes finances à long terme.	24%	23%	21%	28%	27%	21%	23%	30%	24%	21%	27%	26%	12%	21%	13%	23%	51%
... bonne - je suis capable de gérer mes finances, mais je suis incertain de la situation à long terme.	38%	38%	39%	37%	37%	39%	40%	41%	34%	32%	42%	37%	29%	34%	26%	42%	39%
... correcte - je suis capable de me débrouiller, sans plus.	28%	27%	27%	29%	28%	28%	28%	23%	29%	32%	24%	27%	37%	35%	41%	27%	7%
TOTAL MAUVAISE	10%	12%	13%	6%	8%	11%	8%	6%	13%	15%	7%	10%	22%	10%	20%	8%	3%
... mauvaise – j’ai de la difficulté à gérer mes finances, particulièrement à long terme.	8%	11%	10%	5%	6%	10%	6%	5%	11%	12%	6%	9%	12%	8%	16%	7%	2%
... très mauvaise - je suis incapable de gérer mes finances.	2%	1%	3%	1%	2%	2%	2%	1%	2%	3%	1%	1%	10%	2%	4%	1%	1%

Q5. Si vous deviez décrire votre situation financière personnelle actuelle, diriez-vous qu'elle est...

Base : Tous les répondants (n=2001)

SITUATION FINANCIÈRE PERSONNELLE PASSÉE ET FUTURE (1/2)

Les répondants plus jeunes, généralement en début de carrière, se montrent plus optimistes quant à l'évolution de leur situation financière au cours des six prochains mois.



Q6. Comparativement à il y a six mois, est-ce que votre situation financière personnelle...

Q7. D'ici les six prochains mois, croyez-vous que votre situation financière personnelle va...

Base : Tous les répondants (n=2001)

SITUATION FINANCIÈRE PERSONNELLE PASSÉE ET FUTURE (2/2)

Les répondants en bonne posture financière (classe supérieure) sont plus nombreux à mentionner que leur situation s'est améliorée et continuera de s'améliorer. À l'inverse, ceux en mauvaise posture financière (classe modeste) mentionnent davantage que leur situation s'est détériorée et continuera de se détériorer.

Depuis six mois (passée)		ÂGE			GENRE		LIMITATION FONCT.		CLASSE			SIT. FINANCIÈRE		
		TOTAL	18-34	35-54	55+	H	F	Oui	Non	Modeste	Moyenne	Supérieure	Bonne	Correcte
n=	2001	492	677	832	972	1027	234	1737	590	1049	204	1142	614	245
... s'est améliorée	13%	20%	12%	10%	15%	11%	14%	13%	11%	13%	21%	18%	5%	4%
... est restée la même	61%	56%	59%	65%	60%	62%	51%	63%	55%	64%	61%	68%	61%	19%
... s'est détériorée	25%	22%	27%	25%	24%	26%	34%	24%	33%	23%	18%	13%	33%	76%
Refus	1%	2%	1%	0%	1%	1%	2%	0%	1%	1%	0%	1%	1%	2%

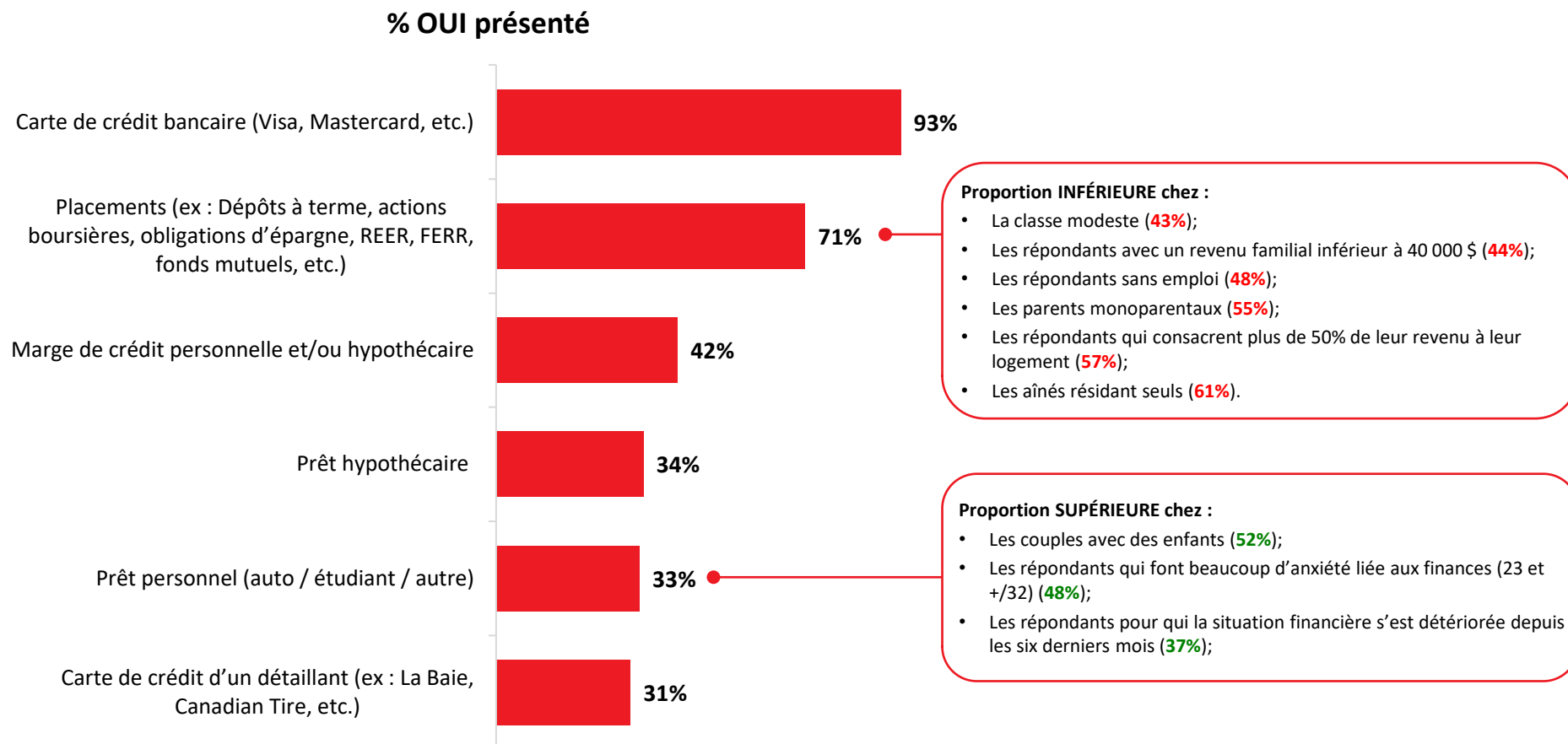
Dans six mois (future)		ÂGE			GENRE		LIMITATION FONCT.		CLASSE			SIT. FINANCIÈRE		
		TOTAL	18-34	35-54	55+	H	F	Oui	Non	Modeste	Moyenne	Supérieure	Bonne	Correcte
n=	2001	492	677	832	972	1027	234	1737	590	1049	204	1142	614	245
... s'améliorer	18%	32%	20%	9%	17%	19%	19%	18%	15%	20%	22%	19%	15%	18%
... rester la même	60%	50%	57%	68%	61%	59%	49%	62%	55%	61%	65%	68%	53%	31%
... se détériorer	17%	12%	19%	17%	18%	16%	24%	16%	23%	15%	10%	10%	24%	40%
Refus	5%	6%	4%	5%	4%	6%	8%	4%	7%	4%	2%	3%	7%	11%

Q6. Comparativement à il y a six mois, est-ce que votre situation financière personnelle...

Q7. D'ici les six prochains mois, croyez-vous que votre situation financière personnelle va...

Base : Tous les répondants (n=2001)

PRODUITS FINANCIERS DÉTENUS (1/2)



Q9. Actuellement, détenez-vous, personnellement ou conjointement, les produits financiers suivants...

Base : Tous les répondants (n=2001)

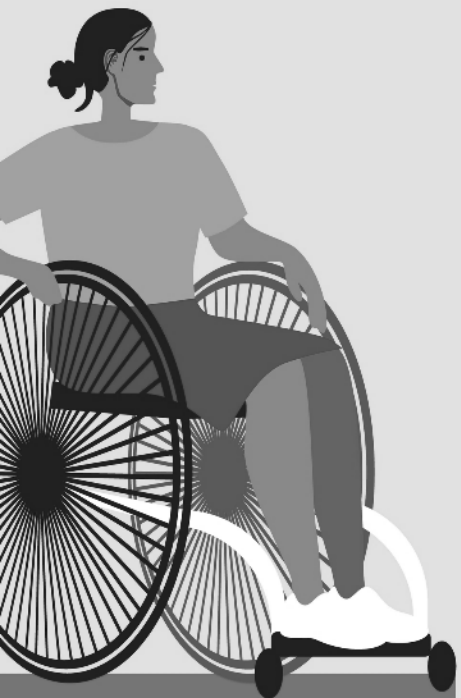
PRODUITS FINANCIERS DÉTENUS (2/2)

% OUI présenté	TOTAL	ÂGE			GENRE		RÉGION					SIT. FINANCIÈRE		
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Bonne	Correcte	Mauvaise
	n= 2001	492	677	832	972	1027	1000	300	268	131	302	1142	614	245
Carte de crédit bancaire (Visa, Mastercard, etc.)	93%	91%	91%	95%	93%	92%	93%	95%	92%	93%	92%	96%	89%	82%
Placements (ex : dépôts à terme, actions boursières, obligations d'épargne, REER, FERR, fonds mutuels, etc.)	71%	65%	71%	73%	73%	68%	74%	77%	68%	62%	65%	81%	60%	36%
Marge de crédit personnelle et/ou hypothécaire	42%	29%	45%	46%	45%	39%	37%	45%	43%	43%	50%	44%	38%	34%
Prêt hypothécaire	34%	33%	50%	23%	33%	34%	28%	39%	41%	45%	35%	36%	29%	30%
Prêt personnel (auto / étudiant / autre)	33%	47%	41%	19%	33%	32%	26%	36%	39%	47%	38%	31%	36%	38%
Carte de crédit d'un détaillant (ex : La Baie, Canadian Tire, etc.)	31%	20%	32%	36%	33%	28%	31%	28%	24%	43%	31%	30%	31%	34%

Les répondants ayant des revenus familiaux inférieurs à 40 000 \$ ou un mauvais niveau de littératie financière sont moins nombreux à posséder l'ensemble de ces produits financiers. À l'inverse, ceux ayant des revenus de 70 000 \$ et plus ou un bon niveau sont plus nombreux à en posséder l'ensemble ou la majorité.

Q9. Actuellement, détenez-vous, personnellement ou conjointement, les produits financiers suivants...

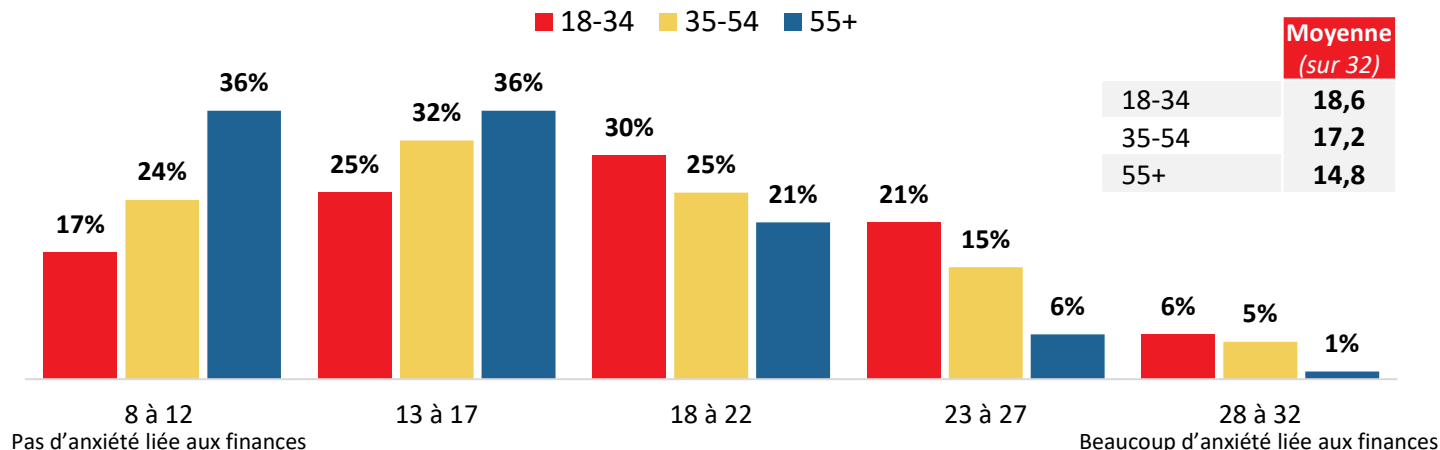
Base : Tous les répondants (n=2001)



3. GESTION DE LEURS FINANCES PERSONNELLES

GESTION DES FINANCES PERSONNELLES

ÉCHELLE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE DE SHAPIRO ET BURCHELL



LES RÉPONDANTS PLUS JEUNES OU EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ SONT PLUS SUSCEPTIBLES D'ÉPROUVER DE L'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE.

Bien qu'ils soient plus nombreux que les autres tranches d'âge à croire que leur situation financière s'améliorera au cours des six prochains mois, les 18-34 sont les plus anxieux financièrement. En effet, la moitié ou plus d'entre eux trouvent désagréable de regarder leur relevé bancaire (50%), ont des palpitations lorsqu'ils discutent de leurs finances (48%), ou se sentent anxieux lorsqu'ils y pensent (59%). Les répondants plus vulnérables, comme ceux souffrant d'une limitation fonctionnelle, étant parents monoparentaux ou ayant de faibles revenus sont plus nombreux à éprouver de l'anxiété financière.

À noter que l'anxiété financière n'est pas nécessairement reliée aux revenus des répondants, bien qu'un revenu plus faible indique généralement un niveau d'anxiété plus élevé.

DÉSAGRÈMENT DANS LA GESTION DES FINANCES

	TOTAL ACCORD
Penser à mes finances personnelles me fait sentir anxieux.	47%
Discuter de mes finances peut me donner des palpitations ou me stresser.	39%
Regarder mes relevés bancaires est désagréable.	39%
Je préfère ne pas penser à l'état de mes finances personnelles.	33%
Penser à mes finances personnelles me fait sentir coupable.	29%
Je préférerais que quelqu'un en qui j'ai confiance s'occupe de gérer mes finances.	28%
Je ne fais pas assez d'effort pour comprendre mes finances.	26%

PLAISIR DANS LA GESTION DES FINANCES

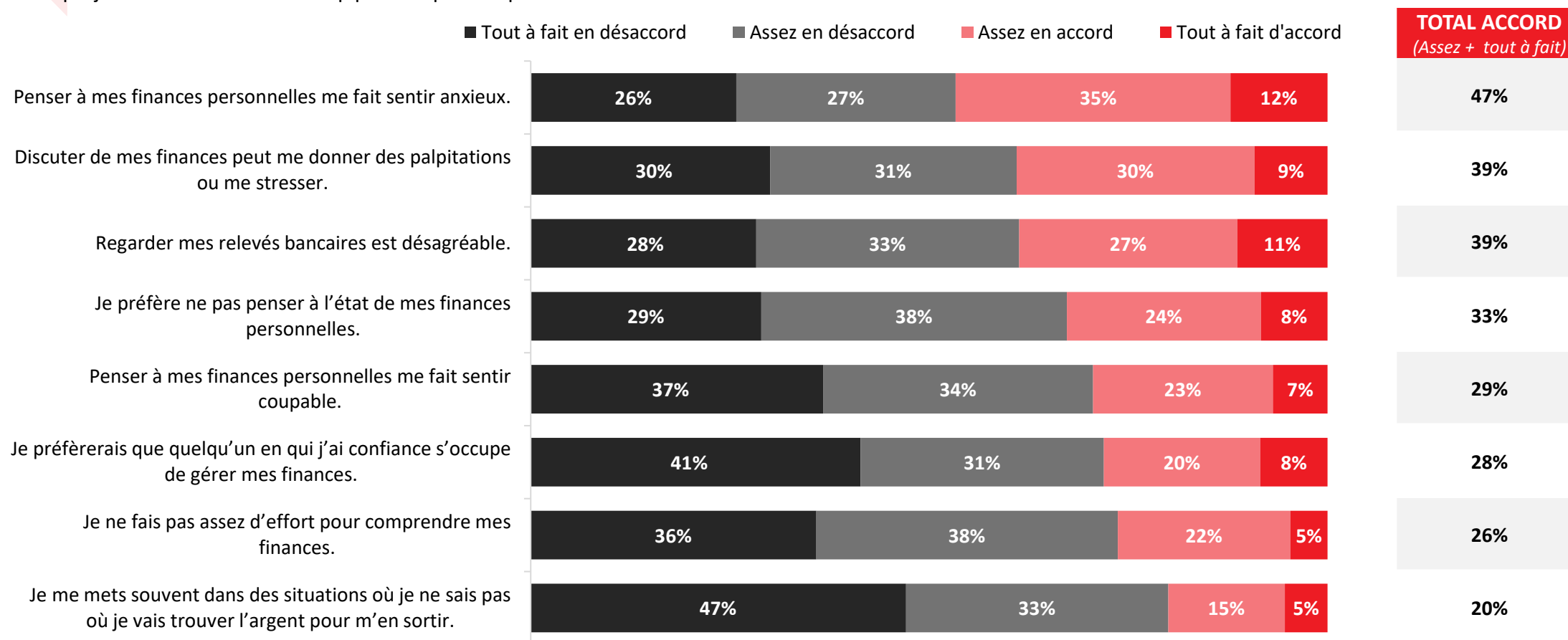
	TOTAL ACCORD
Aspirer à faire fructifier son argent implique d'accepter des gains ou des pertes selon le marché. Il suffit de faire confiance à ses stratégies de placement pour éviter de vivre du stress.	74%
J'en connais assez pour me sentir en confiance dans la gestion de mes finances personnelles.	65%
J'aime m'informer sur les différents produits financiers offerts par les institutions financières.	51%
La gestion de mes finances personnelles est une activité que je trouve agréable.	47%
De nos jours, grâce aux plateformes des institutions financières et à des applications (comme Wealthsimple), placer de l'argent est simple et amusant.	44%

MALGRÉ LEUR PLUS HAUT NIVEAU D'ANXIÉTÉ, LES 18-34 NE TROUVENT PAS PLUS DÉSAGRÉABLE LA GESTION DE LEURS FINANCES QUE LES AUTRES TRANCHES D'ÂGES. NÉANMOINS, ILS SE SENTENT MOINS OUTILLÉS POUR LE FAIRE.

En plus des 18-34, les femmes, les immigrants de 1^{re} génération, les parents monoparentaux ainsi que ceux dans une moins bonne posture financière sont moins nombreux à trouver en connaître assez pour se sentir en confiance dans la gestion de leurs finances personnelles.

DISPOSITION FACE À LEURS FINANCES PERSONNELLES (1/3)

Encore une fois, le revenu familial d'un répondant peut donner un indice de sa disposition envers ses finances, mais n'est pas nécessairement corrélé positivement à l'anxiété qu'il peut ressentir envers celles-ci. Par exemple, la perception de sa situation financière (indépendamment de son revenu) ainsi que son évolution passée et projetée influencent beaucoup plus ses préoccupations face à ses finances.



Q8A. Quel est votre niveau d'accord avec les énoncés suivants?

Base : Tous les répondants (n=2001)

DISPOSITION FACE À LEURS FINANCES PERSONNELLES (2/3)

TOTAL ACCORD PRÉSENTÉ (assez + tout à fait)

	TOTAL	ÂGE			GENRE		RÉGION			ENFANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		SIT. FINANCIÈRE		
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Autre	Oui	Non	Oui	Non	Bonne	Correcte	Mauvaise
n=	2001	492	677	832	972	1027	1000	300	701	386	1615	234	1737	1142	614	245
Penser à mes finances personnelles me fait sentir anxieux.	47%	59%	51%	37%	44%	50%	49%	36%	46%	53%	45%	64%	44%	32%	62%	93%
Discuter de mes finances peut me donner des palpitations ou me stresser.	39%	48%	45%	30%	36%	42%	40%	32%	39%	45%	37%	55%	37%	27%	52%	82%
Regarder mes relevés bancaires est désagréable.	39%	50%	43%	29%	36%	41%	38%	33%	40%	46%	37%	51%	37%	24%	54%	84%
Je préfère ne pas penser à l'état de mes finances personnelles.	33%	43%	37%	24%	31%	34%	35%	25%	31%	37%	32%	44%	31%	22%	45%	68%
Penser à mes finances personnelles me fait sentir coupable.	29%	44%	35%	17%	28%	31%	31%	21%	30%	36%	28%	39%	28%	20%	37%	68%
Je préférerais que quelqu'un en qui j'ai confiance s'occupe de gérer mes finances.	28%	38%	30%	21%	27%	30%	33%	29%	22%	32%	27%	36%	27%	27%	29%	35%
Je ne fais pas assez d'effort pour comprendre mes finances.	26%	39%	30%	17%	24%	28%	28%	22%	26%	31%	25%	28%	26%	23%	31%	34%
Je me mets souvent dans des situations où je ne sais pas où je vais trouver l'argent pour m'en sortir.	20%	27%	26%	12%	21%	19%	21%	16%	19%	28%	18%	35%	18%	11%	26%	61%

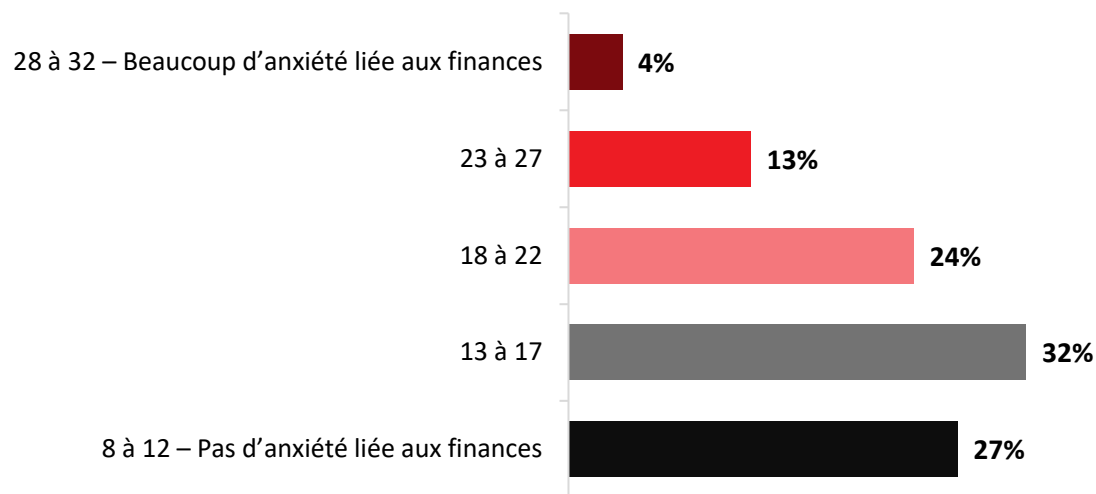
Les immigrants de 2^e génération sont plus nombreux à devenir anxieux (58%) ou à avoir des palpitations (47%) lorsqu'ils pensent à leurs finances ou en discutent, à se sentir coupables lorsqu'ils pensent à leurs finances (42%) ou à préférer que quelqu'un d'autre gère leurs finances (37%).

Q8A. Quel est votre niveau d'accord avec les énoncés suivants?

Base : Tous les répondants (n=2001)

DISPOSITION FACE À LEURS FINANCES PERSONNELLES (3/3)

- Échelle d'anxiété financière



MOYENNE TOTALE : 16,5 / 32,0

Les répondants monoparentaux (**18,8**), les répondants avec un revenu familial inférieur à 40 000 \$ (**17,1**), les répondants qui ont vu leur situation financière se détériorer dans les six derniers mois (**19,1**) et qui envisagent qu'elle se détériorera dans les six prochains (**18,3**), les répondants qui consacrent plus de 50% de leur revenu pour se loger (**18,5**) et ceux qui ont un mauvais niveau de littératie financière (**18,0**) ont obtenu une **moyenne significativement supérieure**.

	TOTAL	ÂGE			GENRE		RÉGION			ENFANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		SIT. FINANCIÈRE		
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Autre	Oui	Non	Oui	Non	Bonne	Correcte	Mauvaise
n=	2001	492	677	832	972	1027	1000	300	701	386	1615	234	1737	1142	614	245
28 à 32 – Beaucoup d'anxiété liée aux finances	4%	6%	5%	1%	3%	4%	3%	2%	5%	5%	3%	7%	3%	2%	3%	19%
23 à 27	13%	21%	15%	6%	13%	12%	15%	10%	11%	17%	12%	17%	12%	7%	19%	31%
18 à 22	24%	30%	25%	21%	22%	26%	25%	22%	23%	24%	24%	32%	23%	19%	31%	36%
13 à 17	32%	25%	32%	36%	31%	33%	31%	33%	33%	30%	33%	30%	32%	34%	36%	12%
8 à 12 – Pas d'anxiété liée aux finances	27%	17%	24%	36%	30%	24%	26%	34%	27%	24%	28%	14%	29%	38%	12%	2%
Moyenne (sur 32)	16,5	18,6	17,2	14,8	16,2	16,9	16,8	15,5	16,5	17,4	16,3	18,6	16,2	14,8	18,3	22,7

Q8A. Quel est votre niveau d'accord avec les énoncés suivants?

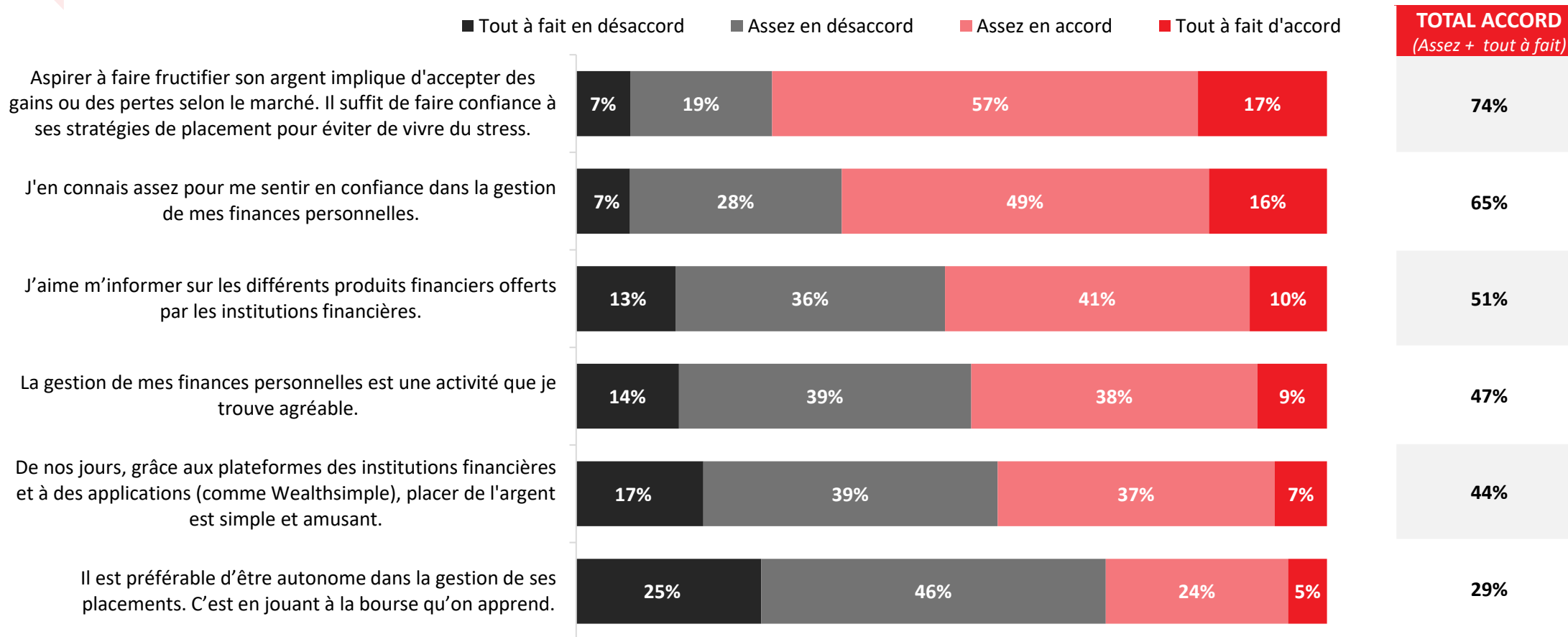
Base : Tous les répondants (n=2001)

NOTE : Les scores obtenus aux énoncés de la Q8A ont été additionnés pour obtenir un score allant de 8 à 32 (Tout à fait en désaccord =1 / Assez en désaccord = 2 / Assez en accord = 3 / Tout à fait en accord = 4). **Plus le score est élevé, plus l'anxiété reliée aux finances est grande.**

¹Shapiro, G. K., & Burchell, B. J. (2012). Measuring financial anxiety. Journal of Neuroscience, Psychology, and Economics, 5(2), 92.

PLAISIR DANS LA GESTION DE LEURS FINANCES (1/2)

Le fait de trouver la gestion de ses finances une activité agréable et de sentir qu'ils en connaissent assez pour se sentir en confiance dans la gestion de leurs finances n'est pas tributaire du revenu des répondants.



Q8B. Quel est votre niveau d'accord avec les énoncés suivants?

Base : Tous les répondants (n=2001)

PLAISIR DANS LA GESTION DE LEURS FINANCES (2/2)

TOTAL ACCORD PRÉSENTÉ (*assez + tout à fait*)

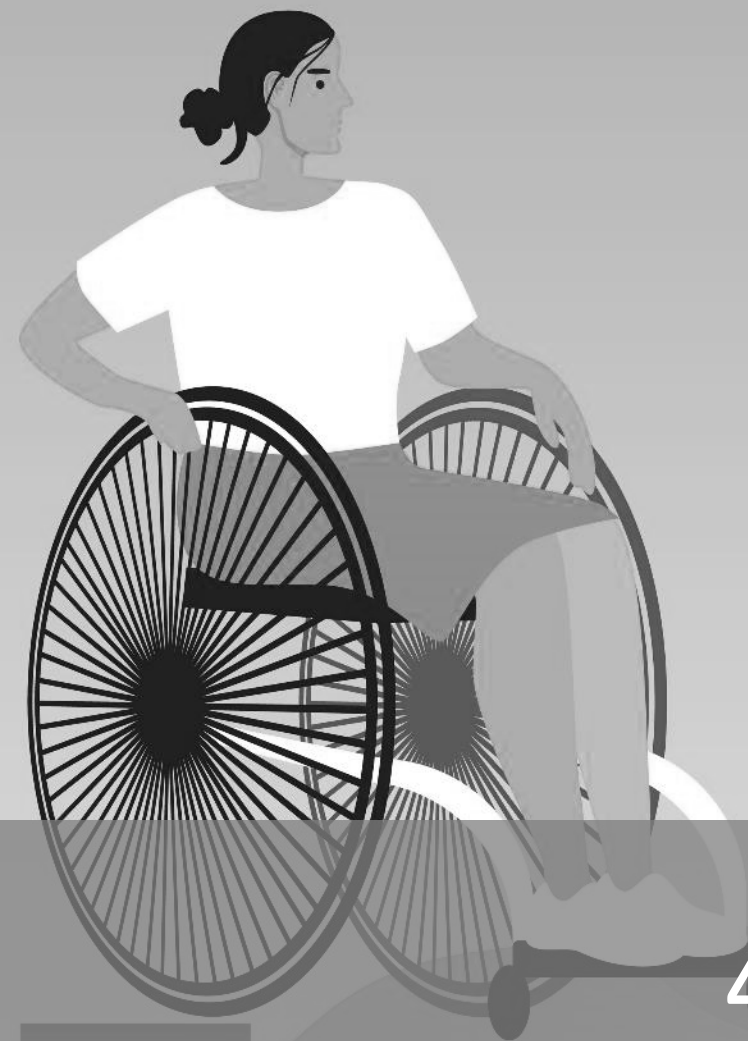
	TOTAL	ÂGE			GENRE		RÉGION			LIMITATION FONCTIONNELLE		SIT. FINANCIÈRE		
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Autre	Oui	Non	Bonne	Correcte	Mauvaise
	n= 2001	492	677	832	972	1027	1000	300	302	234	1737	1142	614	245
Aspirer à faire fructifier son argent implique d'accepter des gains ou des pertes selon le marché. Il suffit de faire confiance à ses stratégies de placement pour éviter de vivre du stress.	74%	77%	73%	73%	79%	69%	76%	77%	70%	64%	75%	81%	66%	52%
J'en connais assez pour me sentir en confiance dans la gestion de mes finances personnelles.	65%	58%	61%	71%	71%	59%	63%	73%	64%	58%	66%	70%	59%	45%
J'aime m'informer sur les différents produits financiers offerts par les institutions financières.	51%	54%	49%	51%	59%	43%	53%	55%	47%	45%	52%	58%	42%	32%
La gestion de mes finances personnelles est une activité que je trouve agréable.	47%	48%	41%	52%	55%	40%	48%	55%	44%	43%	48%	56%	38%	19%
De nos jours, grâce aux plateformes des institutions financières et à des applications (comme Wealthsimple), placer de l'argent est simple et amusant.	44%	59%	49%	31%	52%	36%	46%	47%	40%	37%	44%	49%	38%	28%
Il est préférable d'être autonome dans la gestion de ses placements. C'est en jouant à la bourse qu'on apprend.	29%	41%	34%	20%	38%	21%	33%	30%	26%	29%	29%	29%	32%	28%



Les immigrants de 1^{re} génération et les parents monoparentaux sont moins nombreux à mentionner en connaître assez pour se sentir en confiance dans la gestion de leurs finances.

Q8B. Quel est votre niveau d'accord avec les énoncés suivants?

Base : Tous les répondants (n=2001)



4. ÉVOLUTION DE LEURS DÉPENSES



ÉVOLUTION DE LEURS DÉPENSES/BUDGET

AUGMENTATION DES DÉPENSES DU MÉNAGE DANS LES SIX DERNIERS MOIS

	TOTAL	CLASSE MODESTE
Alimentation	68%	64%
Dépenses reliées aux enfants	56%	61%
Transport	54%	56%
Logement	44%	55%
Dépenses énergétiques	41%	46%
Épargne	22%	17%

DIMINUTION DES DÉPENSES DU MÉNAGE DANS LES SIX DERNIERS MOIS

	TOTAL	CLASSE MODESTE
Loisirs	31%	37%
Vêtements	22%	26%
Épargne	22%	26%
Remboursement des dettes	9%	14%

AUGMENTATION DES DÉPENSES

Les catégories pour lesquelles les répondants ont le plus augmenté leur portion de dépenses au cours des six derniers mois sont l'alimentation (68%), les dépenses liées à leurs enfants (56%) et le transport (54%). Toutefois, les données suggèrent aussi une augmentation significative des dépenses en logement pour les personnes appartenant à la classe modeste, son taux s'établissant à 55%, plutôt qu'à 44% pour l'ensemble de la population. Aussi, les dépenses énergétiques, par exemple l'électricité et le chauffage, sont aussi significativement à la hausse pour la classe modeste. Chez ce même groupe de répondants, nous notons également une proportion significativement inférieure pour l'épargne, c'est-à-dire que la classe modeste a moins augmenté sa portion de dépenses liées à l'épargne au cours des six derniers mois.

DIMINUTION DES DÉPENSES

Les catégories pour lesquelles les répondants ont le plus diminué leur portion de dépenses au cours des six derniers mois sont les loisirs (31%), les vêtements (22%) et l'épargne (22%). En ce qui a trait aux loisirs, une proportion significativement supérieure est présente chez les répondants appartenant à la classe modeste, son taux s'établissant à 36%. Aussi, nous constatons que le remboursement des dettes a diminué davantage pour ce même groupe de répondants au cours des six derniers mois.

AUGMENTATION DE LA PROPORTION DU BUDGET DANS LES PROCHAINS SIX MOIS

	TOTAL	CLASSE MODESTE
Alimentation	59%	57%
Dépenses énergétiques	45%	46%
Transport	44%	44%
Dépenses reliées aux enfants	44%	50%
Logement	35%	41%

DIMINUTION DE LA PROPORTION DU BUDGET DANS LES PROCHAINS SIX MOIS

	TOTAL	CLASSE MODESTE
Loisirs	23%	27%
Épargne	17%	28%
Vêtements	17%	22%
Aide financière à la famille	13%	19%
Remboursement des dettes	9%	12%

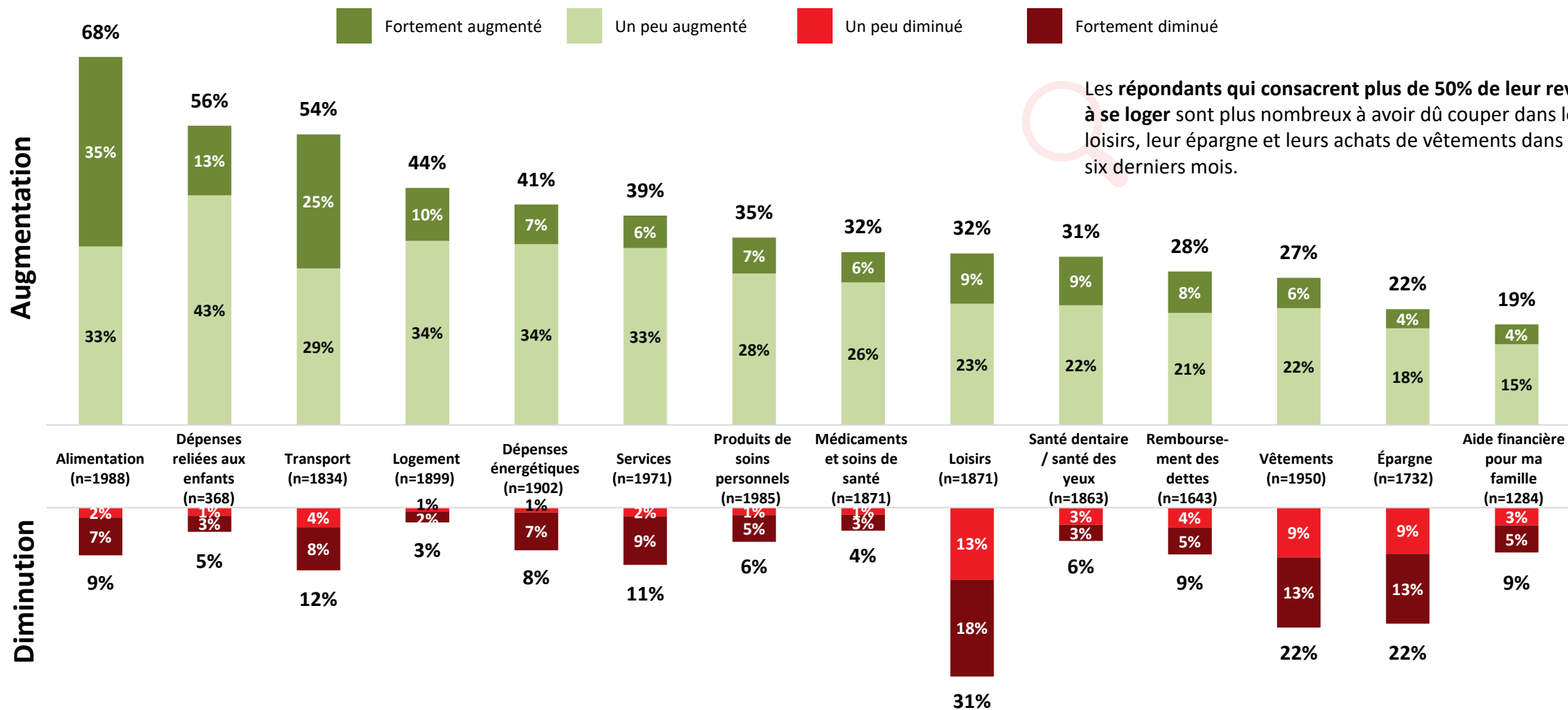
AUGMENTATION PROJÉTÉE DES DÉPENSES

De manière générale, les catégories pour lesquelles les répondants projettent une augmentation de leurs dépenses dans les six prochains mois sont similaires à celles identifiées dans le passé. Les voici en ordre : l'alimentation (59%), les dépenses énergétiques (45%), le transport (44%) et les dépenses reliées aux enfants (38%). L'ajout des dépenses énergétiques pourrait être corrélé avec l'arrivée de l'hiver dans les mois à venir. Pour la classe modeste, les dépenses reliées aux enfants (50%) sont significativement supérieures et se classent au deuxième rang. Le logement est aussi en hausse substantielle avec un taux s'établissant à 41% chez la classe modeste, en comparaison à 35% pour l'ensemble des répondants.

DIMINUTION PROJÉTÉE DES DÉPENSES

Encore une fois, les diminutions projetées dans les six prochains mois touchent principalement les loisirs (23%), l'épargne (17%) et les vêtements (17%). En ce qui a trait à l'épargne, une proportion supérieure est présente chez la classe modeste, son taux s'établissant à 28%. Pour ce même groupe de répondants, nous constatons une diminution significativement supérieure dans l'aide financière accordée à leur famille (19%) et le remboursement de leurs dettes (12%).

ÉVOLUTION DES DÉPENSES DE LEUR MÉNAGE DEPUIS SIX MOIS (1/3)



Les répondants qui consacrent plus de 50% de leur revenu à se loger sont plus nombreux à avoir dû couper dans leurs loisirs, leur épargne et leurs achats de vêtements dans les six derniers mois.

Q10. Pensez aux dépenses de votre ménage au cours des six derniers mois. Avez-vous augmenté ou diminué la portion de vos dépenses que vous consacrez aux catégories suivantes?

Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie) / Le complément à 100% correspond à la mention « Aucun changement ».

ÉVOLUTION DES DÉPENSES DE LEUR MÉNAGE DEPUIS SIX MOIS (2/3)

- Total augmentation

TOTAL AUGMENTÉ PRÉSENTÉ (un peu + fortement)	TOTAL	ÂGE			GENRE		RÉGION					CLASSE		
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Modeste	Moyenne	Supérieure
Alimentation (n=1988)	68%	66%	70%	69%	70%	67%	68%	75%	70%	63%	67%	64%	69%	73%
Dépenses reliées aux enfants (service de garde, effets scolaires, etc.) (n=368)	56%	57%	55%	68%	57%	55%	53%	64%	69%	46%	50%	61%	55%	40%
Transport (transport collectif, véhicule, essence, entretien) (n=1834)	54%	54%	55%	53%	51%	56%	51%	61%	65%	48%	52%	56%	54%	53%
Logement (loyer, prêt hypothécaire, taxes, assurances) (n=1899)	44%	41%	46%	45%	42%	46%	47%	42%	41%	34%	43%	55%	41%	41%
Dépenses énergétiques (électricité, chauffage) (n=1902)	41%	32%	43%	44%	40%	42%	40%	42%	39%	40%	44%	46%	39%	43%
Services (Internet, téléphonie, abonnement, câble) (n=1971)	39%	35%	38%	42%	37%	41%	41%	37%	39%	26%	40%	42%	37%	40%
Produits de soins personnels (dentifrice, shampoing, savon, etc.) (n=1985)	35%	31%	38%	35%	34%	36%	34%	38%	40%	27%	34%	38%	33%	35%
Médicaments et soins de santé (n=1871)	32%	23%	31%	38%	30%	34%	30%	35%	35%	30%	34%	38%	31%	24%
Loisirs (restaurant, cinéma, sortie, etc.) (n=1871)	32%	39%	33%	26%	32%	32%	34%	32%	38%	17%	27%	29%	30%	40%
Santé dentaire / santé des yeux (n=1863)	31%	27%	28%	36%	30%	33%	28%	34%	36%	30%	34%	33%	29%	31%
Remboursement des dettes (emprunt, cartes de crédit) (n=1643)	28%	29%	30%	27%	26%	31%	32%	21%	27%	28%	25%	33%	28%	28%
Vêtements (n=1950)	27%	31%	31%	23%	25%	30%	27%	31%	31%	26%	25%	28%	27%	29%
Épargne (retraite, fonds de prévoyance, vacances, etc.) (n=1732)	22%	31%	19%	18%	22%	21%	21%	25%	21%	22%	20%	17%	21%	29%
Aide financière pour ma famille (n=1284)	19%	14%	20%	21%	19%	18%	19%	20%	19%	17%	17%	24%	18%	15%

Q10. Pensez aux dépenses de votre ménage au cours des six derniers mois. Avez-vous augmenté ou diminué la portion de vos dépenses que vous consacrez aux catégories suivantes?

Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie)

ÉVOLUTION DES DÉPENSES DE LEUR MÉNAGE DEPUIS SIX MOIS (3/3)

- Total diminution

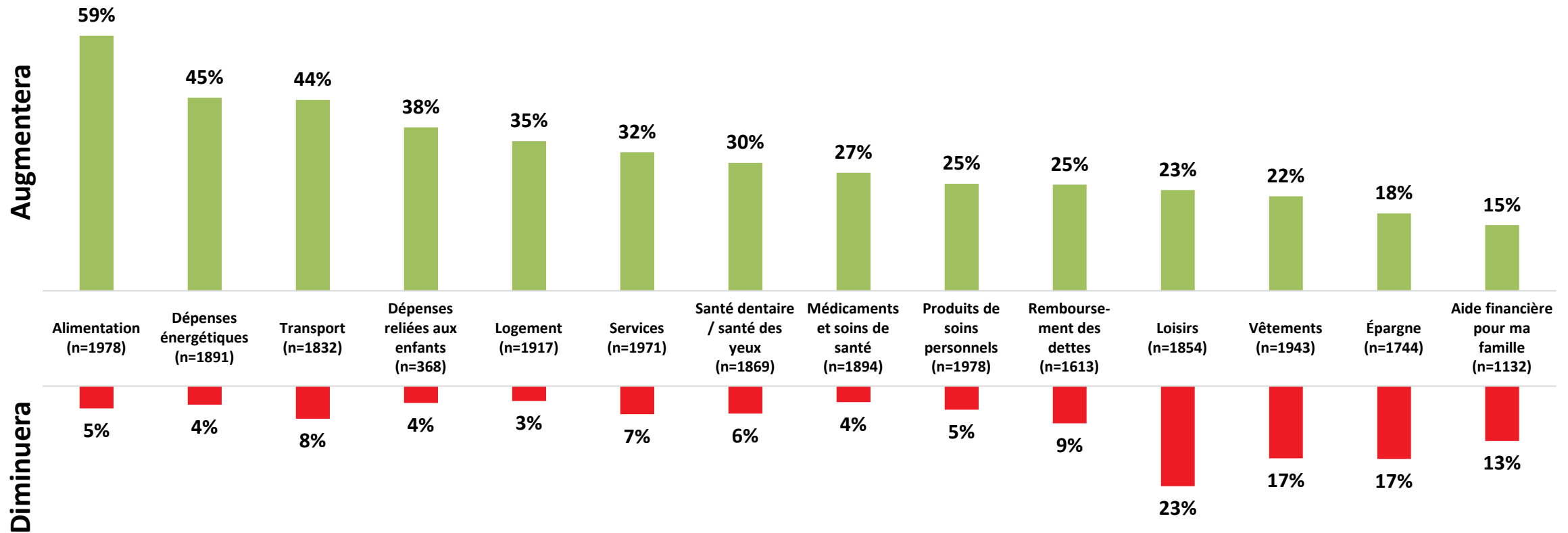
	TOTAL DIMINUÉ PRÉSENTÉ (un peu + fortement)													
	TOTAL	ÂGE			GENRE		RÉGION					CLASSE		
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Modeste	Moyenne	Supérieure
Loisirs (restaurant, cinéma, sortie, etc.) (n=1871)	31%	28%	31%	33%	29%	33%	31%	36%	25%	37%	31%	37%	31%	28%
Vêtements (n=1950)	22%	22%	19%	25%	16%	28%	25%	20%	23%	26%	15%	26%	22%	18%
Épargne (retraite, fonds de prévoyance, vacances, etc.) (n=1732)	22%	14%	26%	24%	18%	26%	21%	21%	23%	20%	26%	26%	21%	18%
Transport (transport collectif, véhicule, essence, entretien) (n=1834)	12%	12%	10%	13%	12%	11%	13%	10%	8%	15%	12%	15%	12%	8%
Services (Internet, téléphonie, abonnement, câble) (n=1971)	11%	12%	10%	10%	10%	11%	9%	10%	8%	20%	13%	13%	10%	9%
Remboursement des dettes (emprunt, cartes de crédit) (n=1643)	9%	9%	11%	7%	7%	11%	8%	7%	11%	13%	11%	14%	9%	4%
Alimentation (n=1988)	9%	8%	10%	9%	6%	12%	9%	7%	10%	11%	10%	16%	8%	5%
Aide financière pour ma famille (n=1284)	9%	10%	9%	8%	7%	11%	8%	6%	7%	7%	14%	13%	8%	6%
Dépenses énergétiques (électricité, chauffage) (n=1902)	8%	11%	7%	6%	8%	8%	6%	9%	9%	10%	9%	8%	7%	9%
Santé dentaire / santé des yeux (n=1863)	6%	4%	7%	7%	5%	7%	6%	6%	6%	11%	7%	12%	5%	4%
Produits de soins personnels (dentifrice, shampoing, savon, etc.) (n=1985)	6%	9%	6%	4%	5%	7%	6%	7%	2%	10%	8%	8%	6%	4%
Dépenses reliées aux enfants (service de garde, effets scolaires, etc.) (n=368)	5%	6%	4%	0%	5%	4%	5%	4%	2%	8%	7%	7%	5%	1%
Médicaments et soins de santé (n=1871)	4%	6%	4%	3%	4%	4%	4%	3%	4%	6%	3%	6%	3%	3%
Logement (loyer, prêt hypothécaire, taxes, assurances) (n=1899)	3%	5%	3%	3%	3%	4%	3%	5%	2%	3%	3%	5%	2%	4%

Q10. Pensez aux dépenses de votre ménage au cours des six derniers mois. Avez-vous augmenté ou diminué la portion de vos dépenses que vous consacrez aux catégories suivantes?

Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie)

ÉVOLUTION PROJÉTÉE DES DÉPENSES DE LEUR MÉNAGE DANS SIX MOIS (1/3)

Les répondants qui ont connu une augmentation ou une diminution des dépenses dans ces catégories sont significativement plus nombreux à anticiper que cette hausse ou baisse se poursuivra au cours des six prochains mois.



Q13. Pensez aux dépenses de votre ménage dans les six prochains mois. Croyez-vous que la proportion de votre budget dédiée aux catégories suivantes augmentera, diminuera ou restera la même?

Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie) / Le complément à 100% correspond à la mention «Restera le même ».

ÉVOLUTION PROJÉTÉE DES DÉPENSES DE LEUR MÉNAGE DANS SIX MOIS (2/3)

- Total augmentera

TOTAL AUGMENTERA PRÉSENTÉ	TOTAL	ÂGE			GENRE		RÉGION					CLASSE		
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Modeste	Moyenne	Supérieure
Alimentation	59%	46%	60%	67%	58%	61%	58%	65%	64%	52%	58%	57%	59%	62%
Dépenses énergétiques (électricité, chauffage)	45%	33%	42%	53%	43%	47%	41%	49%	53%	41%	49%	46%	44%	42%
Transport (transport collectif, véhicule, essence, entretien)	44%	38%	47%	46%	44%	45%	41%	48%	53%	37%	49%	44%	44%	45%
Dépenses reliées aux enfants (service de garde, effets scolaires, etc.)	38%	33%	40%	51%	36%	40%	39%	44%	33%	36%	38%	50%	36%	33%
Logement (loyer, prêt hypothécaire, taxes, assurances)	35%	29%	34%	39%	32%	37%	36%	37%	35%	32%	30%	41%	32%	33%
Services (Internet, téléphonie, abonnement, câble)	32%	21%	30%	41%	29%	35%	32%	31%	38%	25%	31%	36%	29%	30%
Santé dentaire / santé des yeux	30%	18%	27%	38%	26%	34%	28%	33%	38%	24%	29%	39%	27%	21%
Médicaments et soins de santé	27%	15%	24%	36%	26%	29%	26%	28%	32%	24%	28%	32%	25%	24%
Produits de soins personnels (dentifrice, shampoing, savon, etc.)	25%	20%	25%	27%	24%	26%	24%	27%	28%	20%	25%	30%	23%	22%
Remboursement des dettes (emprunt, cartes de crédit)	25%	28%	26%	21%	24%	25%	26%	23%	24%	21%	25%	27%	23%	26%
Loisirs (restaurant, cinéma, sortie, etc.)	23%	22%	24%	24%	25%	22%	24%	24%	28%	15%	22%	24%	23%	23%
Vêtements	22%	19%	25%	21%	21%	23%	21%	26%	24%	20%	21%	23%	22%	18%
Épargne (retraite, fonds de prévoyance, vacances, etc.)	18%	30%	16%	12%	18%	18%	19%	16%	20%	17%	14%	16%	16%	27%
Aide financière pour ma famille	15%	13%	16%	16%	13%	19%	17%	11%	15%	18%	13%	17%	13%	15%



Les répondants qui suivent beaucoup l'actualité financière sont plus nombreux à prévoir que leurs dépenses augmenteront dans la majorité des catégories.

Q13. Pensez aux dépenses de votre ménage dans les six prochains mois. Croyez-vous que la proportion de votre budget dédiée aux catégories suivantes augmentera, diminuera ou restera la même?

Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie)

ÉVOLUTION PROJÉTÉE DES DÉPENSES DE LEUR MÉNAGE DANS SIX MOIS (2/3)

- Total diminuera

TOTAL DIMINUERA PRÉSENTÉ	TOTAL	ÂGE			GENRE		RÉGION			CLASSE		
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Autre	Modeste	Moyenne	Supérieure
Loisirs (restaurant, cinéma, sortie, etc.)	23%	21%	27%	22%	21%	26%	23%	25%	23%	27%	24%	20%
Épargne (retraite, fonds de prévoyance, vacances, etc.)	17%	10%	16%	22%	16%	18%	15%	16%	20%	28%	16%	8%
Vêtements	17%	19%	12%	19%	12%	22%	17%	16%	16%	22%	15%	17%
Aide financière pour ma famille	13%	10%	15%	13%	12%	13%	12%	12%	14%	19%	12%	8%
Remboursement des dettes (emprunt, cartes de crédit)	9%	8%	10%	8%	8%	9%	8%	8%	9%	12%	9%	5%
Transport (transport collectif, véhicule, essence, entretien)	8%	8%	6%	9%	7%	8%	9%	5%	7%	11%	6%	8%
Services (Internet, téléphonie, abonnement, câble)	7%	4%	9%	6%	6%	7%	6%	6%	7%	9%	7%	5%
Santé dentaire / santé des yeux	6%	8%	6%	6%	7%	5%	5%	9%	7%	9%	6%	6%
Produits de soins personnels (dentifrice, shampoing, savon, etc.)	5%	7%	6%	5%	5%	6%	5%	6%	5%	10%	5%	4%
Alimentation	5%	7%	6%	4%	4%	6%	4%	4%	7%	9%	5%	3%
Dépenses énergétiques (électricité, chauffage)	4%	5%	4%	4%	4%	4%	4%	2%	5%	7%	4%	3%
Dépenses reliées aux enfants (service de garde, effets scolaires, etc.)	4%	4%	4%	0%	3%	4%	4%	7%	3%	10%	3%	2%
Médicaments et soins de santé	4%	4%	5%	3%	4%	3%	4%	4%	4%	6%	4%	3%
Logement (loyer, prêt hypothécaire, taxes, assurances)	3%	4%	3%	3%	3%	4%	4%	3%	3%	5%	4%	2%



Les répondants **vivant seuls** (21%) ou **monoparentaux** (29%) sont plus nombreux à mentionner qu'ils réduiront leur épargne.

Q13. Pensez aux dépenses de votre ménage dans les six prochains mois. Croyez-vous que la proportion de votre budget dédiée aux catégories suivantes augmentera, diminuera ou restera la même?

Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie)

The image features a stylized illustration of a woman with dark, curly hair, shown in profile from the chest up. She is looking downwards with a thoughtful or concerned expression, her hand resting near her chin. The background is a light gray gradient. Overlaid on the scene are two data visualization elements: a bar chart on the left with several vertical bars of varying heights, and a line graph on the right with a white line connecting several circular data points. The overall aesthetic is clean and modern, using a grayscale palette.

5. PRÉOCCUPATION FINANCIÈRE

PRÉOCCUPATION FINANCIÈRE

PRÉOCCUPATION ENVERS LEURS CATÉGORIES DE DÉPENSES

	Préoccupation moyenne (sur 10)		
	TOTAL	Hausse*	Baisse*
Alimentation	6,3	6,8	6,5
Dépenses reliées aux enfants	5,8	6,6	6,2
Transport	5,6	6,5	4,7
Logement	5,6	6,6	5,3
Remboursement des dettes	5,2	7,1	6,9
Dépenses énergétiques	5,4	6,3	5,3
Santé dentaire / santé des yeux	5,1	6,2	6,6
Services	5,2	6,2	5,0
Médicaments et soins de santé	4,8	6,3	5,4
Aide financière pour ma famille	4,7	6,5	6,5
Loisirs	4,7	5,5	4,9
Produits de soins personnels	4,2	5,5	4,5
Vêtements	4,3	5,6	4,4

*Hausse ou baisse des dépenses dans cette catégorie dans les six derniers mois.

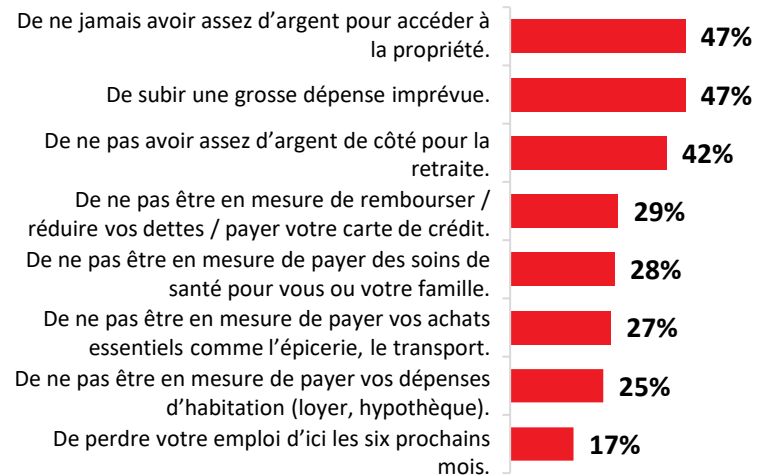
PRÉOCCUPATION ENVERS LA RENTRÉE SCOLAIRE

(Base : Parents d'enfants d'âge scolaire (n=284))



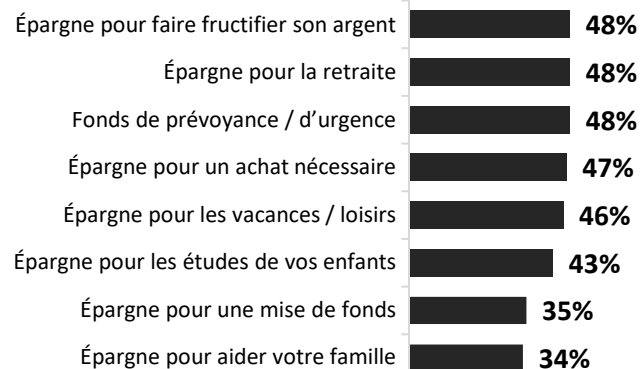
CRAINTES DE DIVERSES SITUATIONS

% 7 à 10 présenté



INSATISFACTION ENVERS LEUR NIVEAU D'ÉPARGNE

% insatisfait présenté



LES RÉPONDANTS AYANT AUGMENTÉ OU DIMINUÉ LA PORTION DE LEUR BUDGET DÉDIÉE À UN POSTE DE DÉPENSES SONT GÉNÉRALEMENT PLUS PRÉOCCUPÉS PAR LEURS DÉPENSES DANS CETTE MÊME CATÉGORIE.

De manière générale, les dépenses en alimentation, celles reliées aux enfants et les dépenses en transport et en logement sont celles qui préoccupent le plus les Québécois. Le remboursement des dettes, les soins de santé dentaire et santé des yeux, les médicaments et soins de santé ainsi que l'aide financière pour leur famille sont les catégories de dépenses qui inquiètent le plus les répondants qui ont connu une variation dans ces catégories.

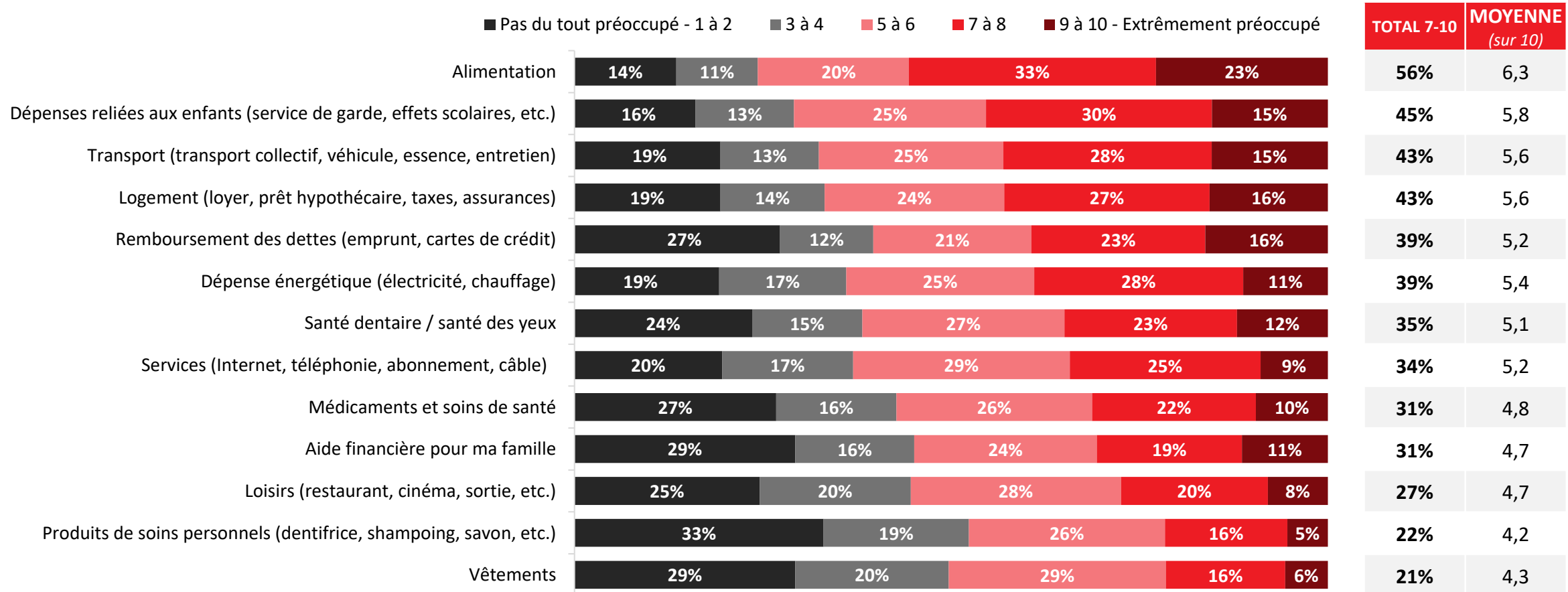
LES RÉPONDANTS CRAIGNENT DAVANTAGE DE NE JAMAIS ÊTRE EN MESURE D'ACCÉDER À LA PROPRIÉTÉ OU DE SUBIR UNE GROSSE DÉPENSE IMPRÉVUE QUE DE NE PAS ÊTRE EN MESURE DE PAYER LEURS DÉPENSES EN ACHATS ESSENTIELS ET EN LOGEMENT.

Pour la majorité des répondants, leurs craintes sont davantage reliées à leur futur plutôt qu'à leur situation actuelle. De ce fait, bien que l'alimentation soit une grande source de préoccupation pour plus de la moitié des Québécois, c'est moins du tiers qui craignent de ne pas être en mesure de payer leurs dépenses essentielles. Néanmoins la tendance s'inverse rapidement parmi les répondants qui considèrent que leur situation financière est mauvaise ou très mauvaise. Plus des deux tiers d'entre eux craignent de ne pas être en mesure de rembourser leurs dettes (81%), de payer leurs achats essentiels (79%) ou encore de payer leurs dépenses en logement (66%).

PEU IMPORTE LE PROFIL DES RÉPONDANTS, L'ÉPARGNE POUR LES ÉTUDES DE LEURS ENFANTS ET LE FONDS DE PRÉVOYANCE SONT CEUX DONT ILS SONT LES PLUS SATISFAITS.

Néanmoins, personne n'est entièrement satisfait de son niveau d'épargne. Même parmi les répondants jugeant que leur situation financière est bonne ou excellente, plus du tiers sont insatisfaits de leur épargne pour faire fructifier leur argent, pour la retraite et de leur fonds de prévoyance.

PRÉOCCUPATION ENVERS LEURS CATÉGORIES DE DÉPENSES (1/3)



Q11. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point vos dépenses dans les catégories suivantes sont-elles une source de préoccupation pour vous? 1 étant « Pas du tout préoccupé » et 10 étant « Extrêmement préoccupé ».

Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie)

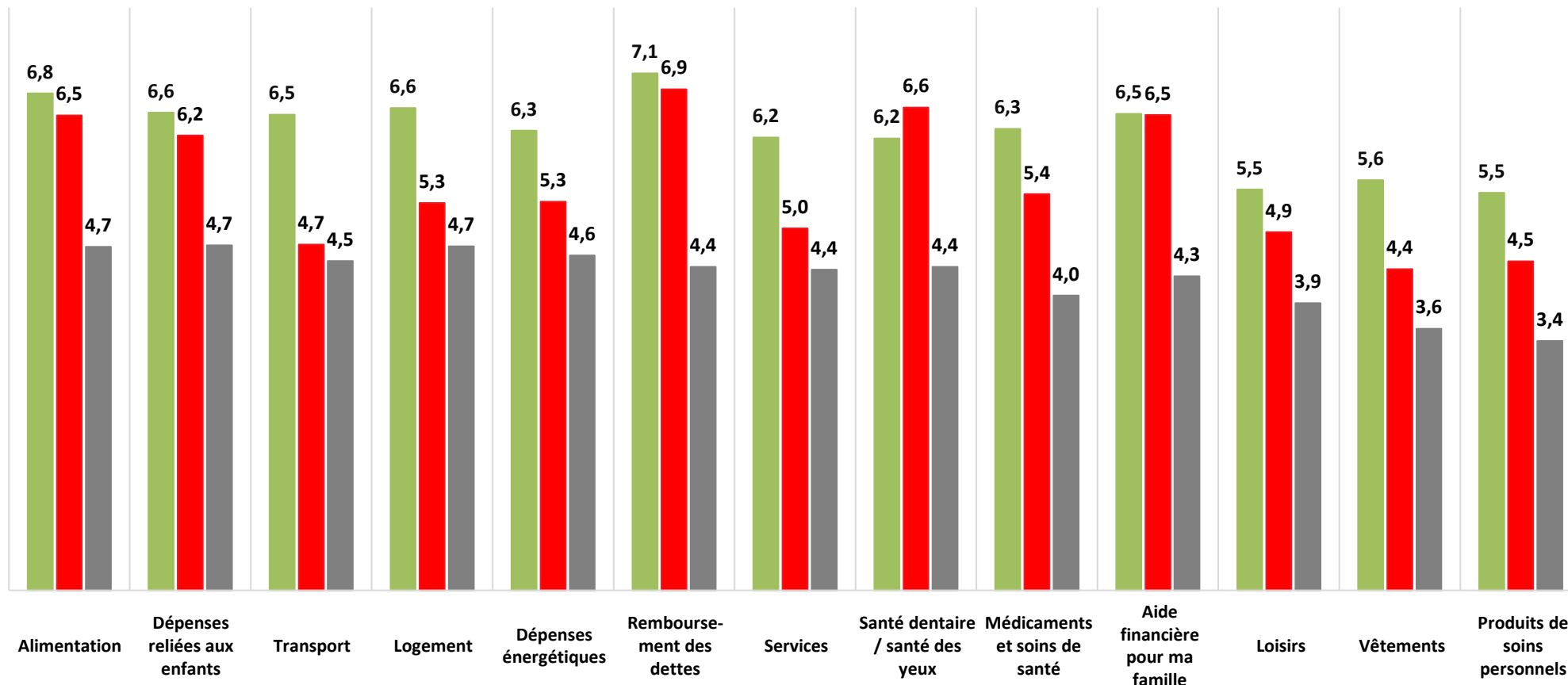
PRÉOCCUPATION ENVERS LEURS CATÉGORIES DE DÉPENSES (2/3)

Moyenne (sur 10) en fonction de la variation des dépenses de cette catégorie dans les six derniers mois

■ A augmenté
 ■ A diminué
 ■ Aucun changement

Les gens qui n'ont pas observé de changement dans leurs dépenses sont moins préoccupés de manière générale dans toutes les catégories.

Il est possible d'observer qu'une variation (en hausse ou en baisse) dans le remboursement des dettes, dans les soins de santé dentaire / des yeux ou dans l'aide financière à la famille est associée à un niveau de préoccupation plus élevé.



Q11. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point vos dépenses dans les catégories suivantes sont-elles une source de préoccupation pour vous? 1 étant « Pas du tout préoccupé » et 10 étant « Extrêmement préoccupé ».

Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie)

PRÉOCCUPATION ENVERS LEURS CATÉGORIES DE DÉPENSES (3/3)

TOTAL 7-10 PRÉSENTÉ	TOTAL	ÂGE			GENRE		RÉGION					PARENTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		IMMIGRANT		
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Oui	Non	Oui	Non	Non	1 ^{re} gen	2 ^e gen
Alimentation	56%	56%	66%	48%	51%	60%	56%	56%	61%	50%	52%	65%	53%	66%	54%	55%	56%	59%
Dépenses reliées aux enfants (service de garde, effets scolaires, etc.)	45%	45%	46%	46%	41%	49%	47%	49%	52%	41%	36%	45%	-	53%	44%	43%	52%	49%
Transport (transport collectif, véhicule, essence, entretien)	43%	47%	47%	38%	43%	43%	45%	43%	45%	36%	39%	50%	41%	51%	42%	41%	45%	54%
Logement (loyer, prêt hypothécaire, taxes, assurances)	43%	49%	49%	35%	40%	46%	47%	40%	39%	34%	41%	49%	41%	55%	41%	40%	53%	54%
Remboursement des dettes (emprunt, cartes de crédit)	39%	47%	48%	28%	37%	41%	42%	36%	39%	33%	37%	47%	37%	49%	38%	38%	42%	47%
Dépenses énergétiques (électricité, chauffage)	39%	31%	46%	38%	36%	41%	41%	35%	36%	35%	40%	45%	37%	49%	38%	35%	44%	56%
Santé dentaire / santé des yeux	35%	32%	36%	35%	31%	39%	35%	34%	39%	35%	31%	36%	35%	49%	33%	34%	45%	35%
Services (Internet, téléphonie, abonnement, câble)	34%	29%	37%	35%	32%	37%	36%	30%	36%	26%	34%	36%	34%	43%	33%	32%	40%	43%
Médicaments et soins de santé	31%	26%	32%	34%	29%	34%	33%	29%	32%	28%	28%	30%	32%	52%	29%	30%	37%	35%
Aide financière pour ma famille	31%	31%	36%	26%	28%	33%	34%	22%	28%	32%	28%	34%	30%	42%	29%	28%	37%	44%
Loisirs (restaurant, cinéma, sortie, etc.)	27%	33%	32%	21%	28%	27%	29%	29%	33%	19%	21%	30%	27%	39%	26%	26%	31%	31%
Produits de soins personnels (dentifrice, shampoing, savon, etc.)	22%	25%	26%	17%	21%	22%	24%	23%	22%	16%	17%	26%	20%	31%	20%	21%	27%	23%
Vêtements	21%	21%	28%	17%	20%	23%	21%	27%	22%	22%	19%	28%	20%	30%	20%	21%	23%	21%

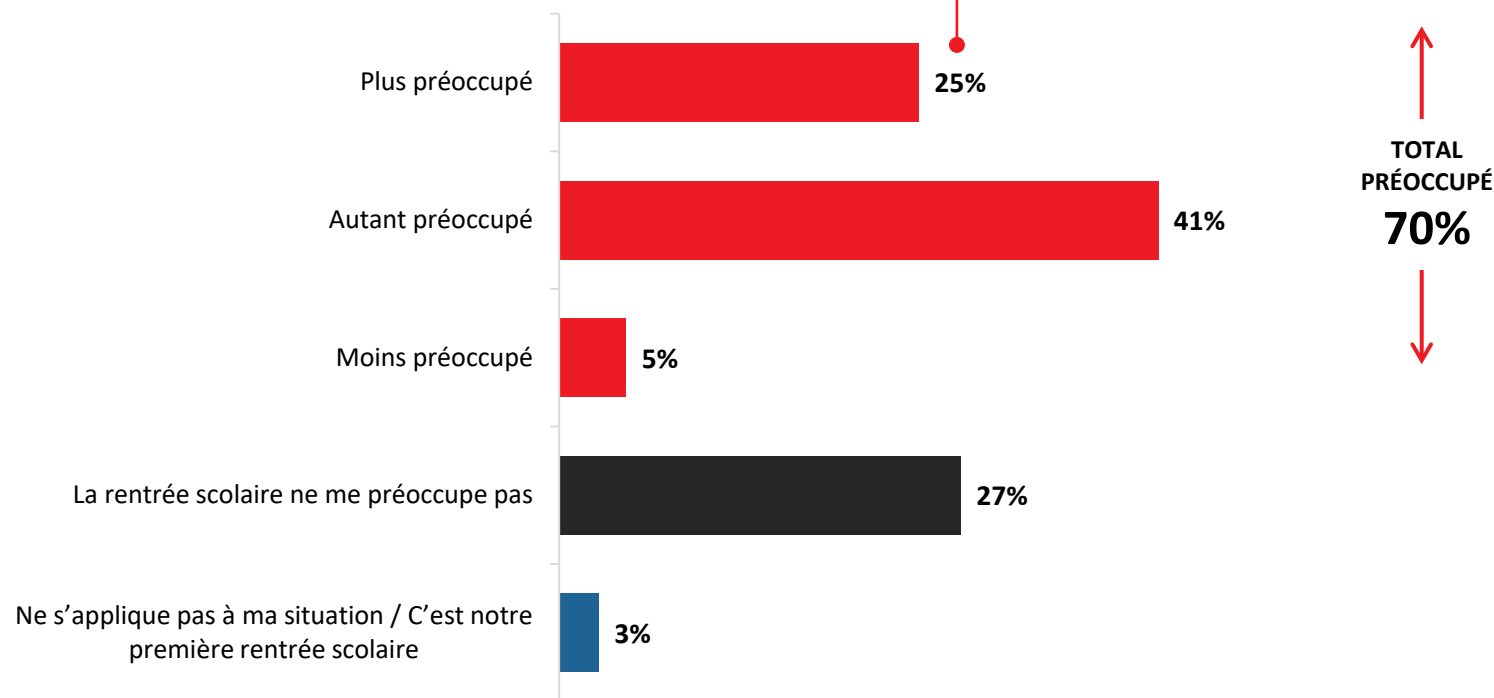
Q11. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point vos dépenses dans les catégories suivantes sont-elles une source de préoccupation pour vous? 1 étant « Pas du tout préoccupé » et 10 étant « Extrêmement préoccupé ».

Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie)

PRÉOCCUPATION ENVERS LES DÉPENSES RATTACHÉES À LA RENTRÉE SCOLAIRE

Proportion supérieure chez :

- Les parents qui considèrent que leur situation financière est mauvaise ou très mauvaise (56%);
- Les parents souffrant d'une limitation fonctionnelle (54%);
- Les parents n'ayant pas le français comme langue maternelle (40%);
- Les parents qui consacrent 51% ou plus de leurs revenus pour se loger (40%).

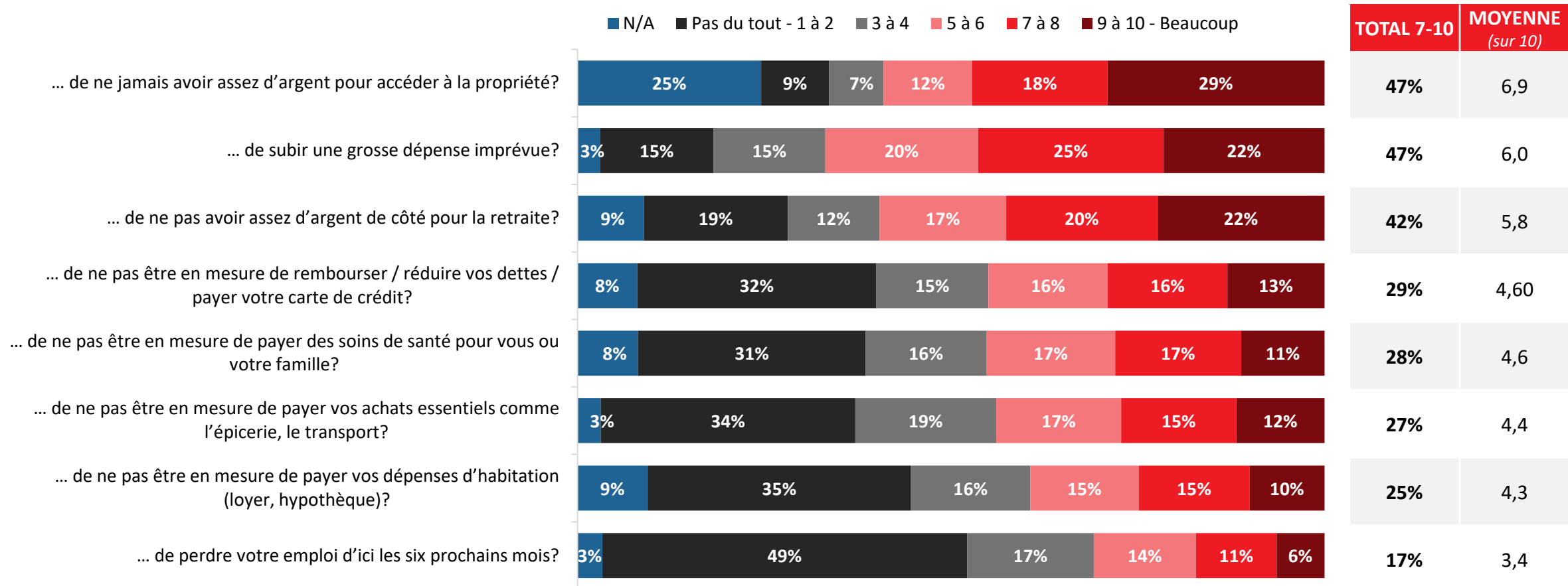


T1. Cette année, comparativement à l'an dernier, êtes-vous plus, autant ou moins préoccupé par la rentrée scolaire de vos enfants et les dépenses qui y sont rattachées?

Base : Les parents d'enfants d'âge scolaire (n=284)

NOTE : Étant donné le nombre plus restreint de répondants, les résultats détaillés ne seront pas présentés.

CRAINTES ENVERS DIVERSES SITUATIONS FINANCIÈRES (1/2)



Q14. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point craignez-vous... 1 étant « Pas du tout » et 10 étant « Beaucoup ».

Base : Tous les répondants (n=2001)

CRAINTES ENVERS DIVERSES SITUATIONS FINANCIÈRES (2/2)

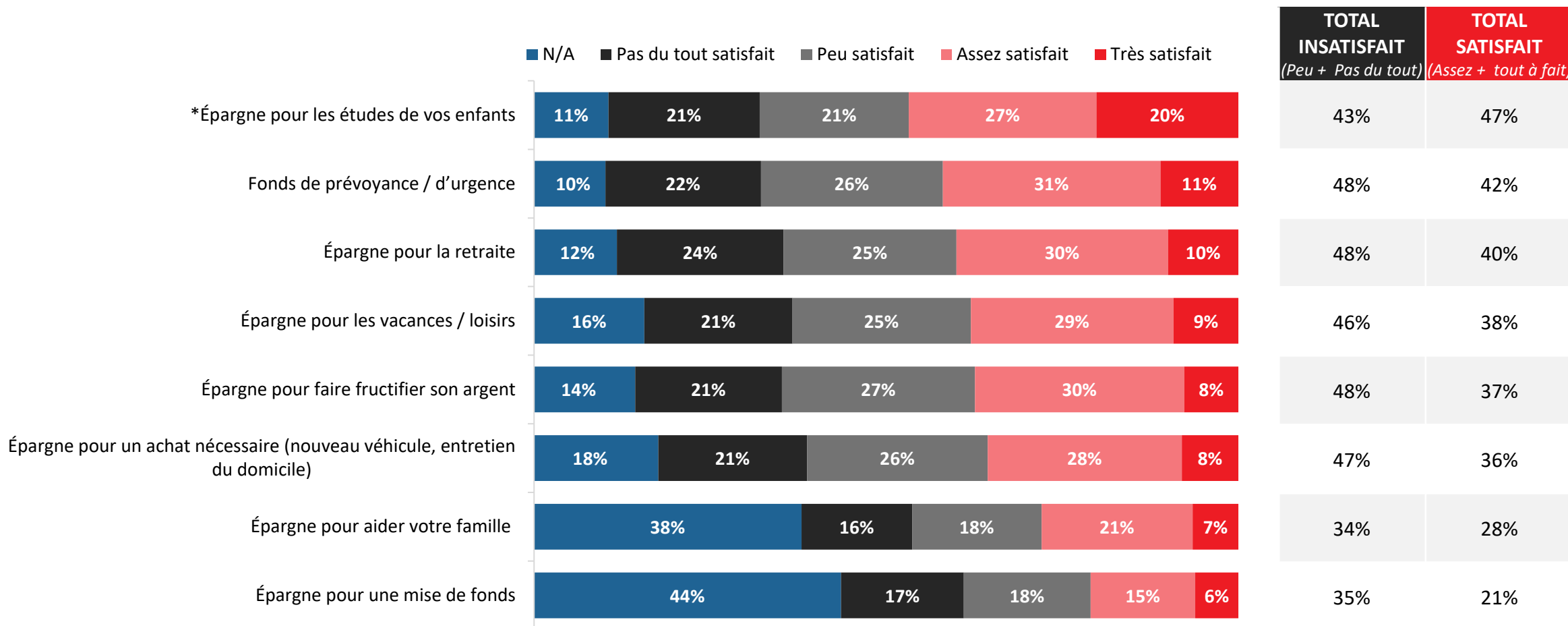
TOTAL 7-10 PRÉSENTÉ	ÂGE			GENRE		RÉGION					PARENTS		SITUATION FINANCIÈRE			
	TOTAL	18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Oui	Non	Bonne	Correcte	Mauvaise
	n= 2001	492	677	832	972	1027	1000	300	268	131	302	386	1615	1142	614	245
... de ne jamais avoir assez d'argent pour accéder à la propriété?	47%	58%	58%	27%	44%	50%	49%	41%	40%	32%	56%	58%	46%	39%	48%	74%
... de subir une grosse dépense imprévue?	47%	52%	51%	40%	43%	50%	46%	41%	52%	35%	50%	50%	45%	32%	63%	87%
... de ne pas avoir assez d'argent de côté pour la retraite?	42%	42%	54%	35%	38%	48%	43%	36%	47%	43%	43%	52%	40%	30%	58%	78%
... de ne pas être en mesure de rembourser / réduire vos dettes / payer votre carte de crédit?	29%	36%	38%	18%	27%	30%	30%	23%	32%	27%	28%	41%	26%	15%	41%	81%
... de ne pas être en mesure de payer des soins de santé pour vous ou votre famille?	28%	31%	32%	24%	25%	31%	30%	26%	31%	18%	26%	33%	27%	16%	42%	65%
... de ne pas être en mesure de payer vos achats essentiels comme l'épicerie, le transport?	27%	32%	33%	20%	25%	30%	27%	22%	29%	26%	29%	34%	26%	14%	39%	79%
... de ne pas être en mesure de payer vos dépenses d'habitation (loyer, hypothèque)?	25%	31%	30%	18%	23%	27%	27%	21%	24%	18%	26%	32%	23%	13%	37%	66%
... de perdre votre emploi d'ici les six prochains mois?	17%	19%	18%	13%	18%	16%	18%	21%	16%	15%	14%	19%	16%	13%	19%	41%

Les **répondants plus vulnérables** (avec une limitation fonctionnelle, parent monoparental, revenu inférieur à 40 000 \$) sont significativement plus nombreux à craindre la majorité de ces situations.

Q14. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point craignez-vous... 1 étant « Pas du tout » et 10 étant « Beaucoup ».

Base : Tous les répondants (n=2001)

NIVEAU DE SATISFACTION ENVERS LEUR ÉPARGNE (1/3)



Q12. Présentement, êtes-vous satisfait de la somme d'argent que vous êtes en mesure d'épargner chaque mois dans les catégories suivantes?

Base : Tous les répondants (n=2001)

*Énoncé présenté aux parents seulement (n=386)

NIVEAU DE SATISFACTION ENVERS LEUR ÉPARGNE (2/3)

- Total satisfait

	TOTAL SATISFAIT PRÉSENTÉ (assez + très)													
	TOTAL	ÂGE			GENRE		RÉGION			SITUATION FINANCIÈRE			PARENT MONOPARENTAL	
	n=	18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Autre	Bonne	Correcte	Mauvaise	Oui	Non
	2001	492	677	832	972	1027	1000	300	701	1142	614	245	100	1901
*Épargne pour les études de vos enfants	47%	50%	47%	16%	47%	47%	51%	59%	41%	62%	27%	21%	31%	51%
Fonds de prévoyance / d'urgence	42%	38%	36%	48%	46%	38%	43%	46%	40%	57%	22%	3%	26%	43%
Épargne pour la retraite	40%	39%	40%	42%	46%	34%	39%	49%	39%	53%	23%	10%	29%	41%
Épargne pour les vacances / loisirs	38%	32%	37%	42%	43%	33%	39%	46%	34%	53%	17%	3%	30%	38%
Épargne pour faire fructifier son argent	37%	37%	33%	41%	42%	33%	39%	44%	34%	51%	19%	4%	30%	38%
Épargne pour un achat nécessaire (nouveau véhicule, entretien du domicile)	36%	33%	32%	40%	43%	29%	36%	46%	32%	48%	18%	6%	21%	36%
Épargne pour aider votre famille	28%	25%	28%	30%	34%	22%	30%	31%	25%	37%	15%	5%	21%	28%
Épargne pour une mise de fonds	21%	24%	17%	22%	24%	18%	20%	29%	20%	28%	12%	2%	15%	21%

Q12. Présentement, êtes-vous satisfait de la somme d'argent que vous êtes en mesure d'épargner chaque mois dans les catégories suivantes?

Base : Tous les répondants (n=2001)

*Énoncé présenté aux parents seulement (n=386)

NIVEAU DE SATISFACTION ENVERS LEUR ÉPARGNE (3/3)

- Total insatisfait

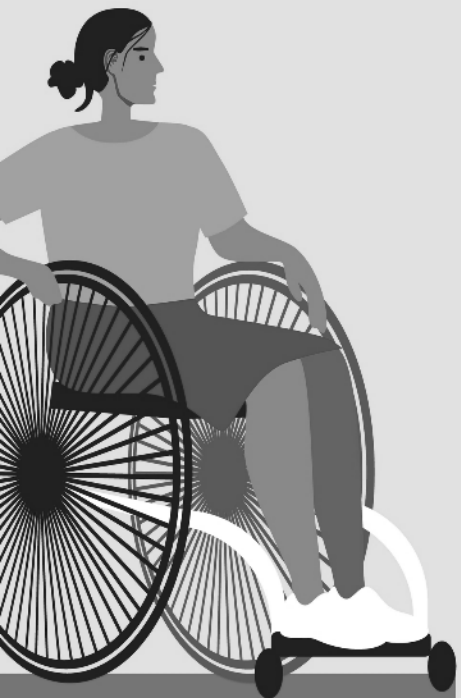
	TOTAL INSATISFAIT PRÉSENTÉ (peu + pas du tout)													
	TOTAL	ÂGE			GENRE		RÉGION			SITUATION FINANCIÈRE			PARENT MONOPARENTAL	
	n=	18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Autre	Bonne	Correcte	Mauvaise	Oui	Non
	2001	492	677	832	972	1027	1000	300	701	1142	614	245	100	1901
Épargne pour faire fructifier son argent	48%	52%	55%	41%	48%	49%	49%	42%	49%	37%	64%	76%	60%	48%
Épargne pour la retraite	48%	45%	52%	46%	46%	50%	49%	42%	49%	37%	63%	76%	64%	47%
Fonds de prévoyance / d'urgence	48%	52%	57%	39%	44%	52%	46%	43%	51%	33%	67%	85%	67%	47%
Épargne pour un achat nécessaire (nouveau véhicule, entretien du domicile)	47%	51%	53%	40%	44%	50%	44%	38%	52%	34%	63%	79%	65%	46%
Épargne pour les vacances / loisirs	46%	57%	53%	35%	42%	50%	44%	42%	50%	33%	65%	78%	63%	46%
*Épargne pour les études de vos enfants	43%	41%	44%	24%	46%	39%	39%	28%	49%	29%	59%	69%	55%	39%
Épargne pour une mise de fonds	35%	46%	42%	25%	36%	35%	35%	29%	37%	23%	50%	70%	56%	35%
Épargne pour aider votre famille	34%	39%	42%	26%	35%	33%	34%	30%	35%	23%	48%	65%	58%	33%

Les **parents monoparentaux**, les **parents de deux enfants ou plus**, les répondants avec un **revenu inférieur à 40 000 \$** et ceux qui consacrent **plus de 51% de leurs revenus à se loger** sont généralement plus insatisfaits de leur niveau d'épargne dans la plupart des catégories.

Q12. Présentement, êtes-vous satisfait de la somme d'argent que vous êtes en mesure d'épargner chaque mois dans les catégories suivantes?

Base : Tous les répondants (n=2001)

*Énoncé présenté aux parents seulement (n=386)



6. ANXIÉTÉ ET SYMPTÔMES DE STRESS FINANCIER

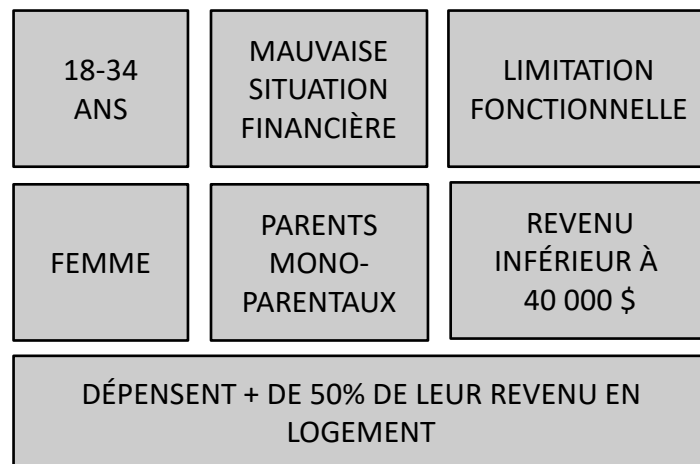


ANXIÉTÉ ET SYMPTÔMES DE STRESS FINANCIER

LES SYMPTÔMES LES PLUS RESENTIS DANS LES 14 DERNIERS JOURS

	TOTAL
	n= 2001
Sentiment de nervosité, d'anxiété ou de tension	54%
Difficulté à se détendre	51%
Devenir facilement contrarié ou irritable	49%
Incapable d'arrêter de vous inquiéter ou de contrôler vos inquiétudes	43%
Inquiétudes excessives à propos de tout et de rien	42%
Avoir peur que quelque chose d'épouvantable puisse arriver	38%
Agitation telle qu'il est difficile de rester tranquille	34%

LES CATÉGORIES DE RÉPONDANTS LES PLUS DÉRANGÉS PAR LES SYMPTÔMES D'ANXIÉTÉ



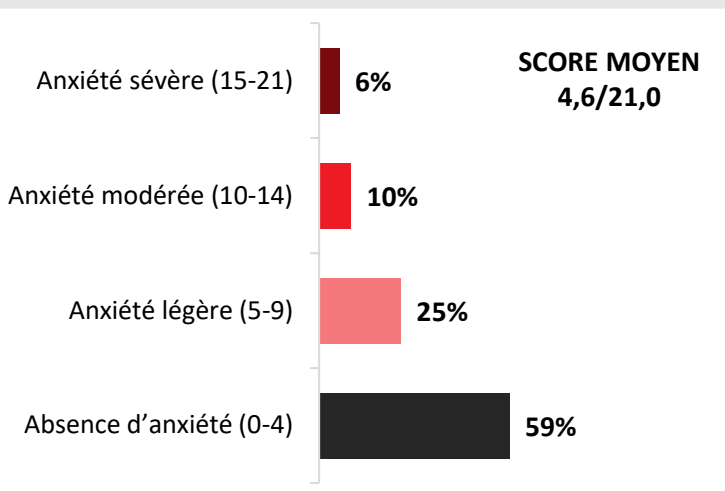
DES SYMPTÔMES D'ANXIÉTÉ QUI ONT DÉRANGÉ PLUSIEURS RÉPONDANTS DANS LES 14 DERNIERS JOURS

Plus de la moitié des répondants (54%) disent avoir été dérangés par un sentiment de nervosité, d'anxiété ou de tension ou par une difficulté à se détendre (51%) dans les 14 derniers jours. Également, un peu moins de la moitié des répondants (49%) se sont sentis facilement contrariés ou irritables durant cette même période.

DES SYMPTÔMES RESENTIS PAR DES CATÉGORIES DE RÉPONDANTS PLUS PRÉCISES

Ici, nous constatons que les plus jeunes, particulièrement les personnes âgées entre 18 et 34 ans, sont significativement plus nombreux à avoir ressenti ces symptômes dans les 14 derniers jours, en comparaison avec d'autres groupes d'âge. De plus, ces mêmes symptômes ont davantage été ressentis par les femmes que par les hommes. Parmi les autres catégories de répondants dérangés par ces symptômes, nous notons des populations plus vulnérables comme les personnes vivant avec des limitations fonctionnelles, les parents monoparentaux, les personnes ayant un revenu inférieur à 40 000 \$, les personnes qui ont vu leur situation financière se détériorer ou celles qui consacrent plus de 50% de leur revenu pour se loger.

ÉCHELLE DU TROUBLE D'ANXIÉTÉ GÉNÉRALISÉE²



SYMPTÔMES DES 14 DERNIERS JOURS DUS À LA SITUATION FINANCIÈRE

	TOTAL
	n= 2001
Difficulté à dormir due à vos finances	30%
Difficulté à vous concentrer au travail ou à l'école	28%
Conflit familial ou tension entre les membres du foyer	26%

UNE ÉCHELLE DU TROUBLE D'ANXIÉTÉ GÉNÉRALISÉ QUI RÉVÈLE QUE PLUS DE LA MOITIÉ DES RÉPONDANTS (59%) ONT UNE ABSENCE D'ANXIÉTÉ

En additionnant les scores obtenus aux énoncés de la Question 15, il a été possible d'établir une échelle allant de 0 à 21 au sein de laquelle des niveaux d'anxiété sont attribués à des variables mesurées dans le cadre de cette étude. Les résultats suggèrent qu'environ 6% des répondants vivent de l'anxiété sévère, 10% vivent de l'anxiété modérée, 25% vivent de l'anxiété légère et 59% ont une absence d'anxiété. Il en résulte un score moyen de 4,6/21,0.

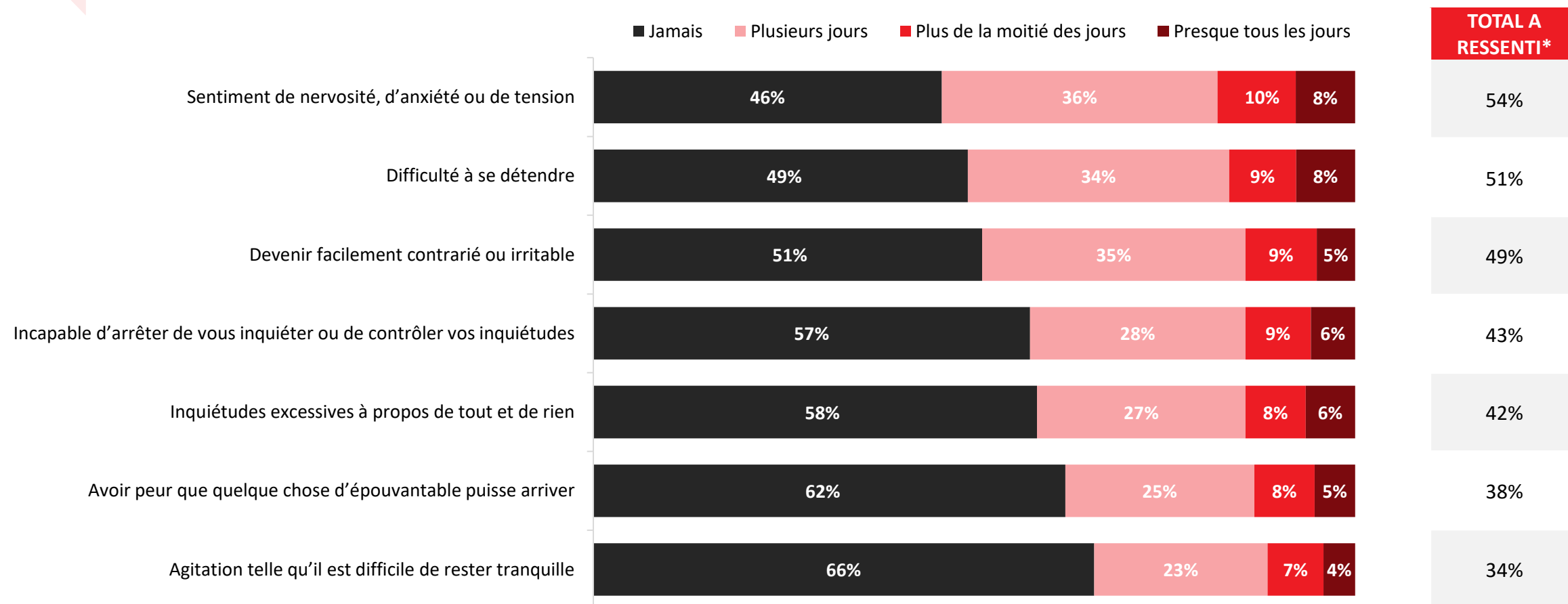
Même si les résultats suggèrent que les répondants ont une absence d'anxiété ou une légère anxiété, plusieurs répondants, particulièrement les populations mentionnées ci-haut, ressentent des symptômes directement liés à leur situation financière : 30% disent avoir de la difficulté à dormir à cause de leurs finances, 28% ont de la misère à se concentrer au travail ou à l'école et 26% vivent des conflits familiaux ou des tensions avec d'autres membres de leur foyer.

² Spitzer, R. L., Kroenke, K., Williams, J. B., & Löwe, B. (2006). A brief measure for assessing generalized anxiety disorder: the GAD-7. *Archives of internal medicine*, 166(10), 1092-1097.

SYMPTÔMES D'ANXIÉTÉ DANS LES 14 DERNIERS JOURS (1/3)



Les répondants plus jeunes ainsi que les femmes sont plus nombreux à généralement se sentir plus anxieux.



Q15. Au cours des 14 derniers jours, à quelle fréquence avez-vous été dérangé par les problèmes suivants?

Base : Tous les répondants (n=2001)

*TOTAL A RESENTI : %Plusieurs jours + %Plus de la moitié des jours + %Presque tous les jours

SYMPTÔMES D'ANXIÉTÉ DANS LES 14 DERNIERS JOURS (2/3)

TOTAL A RESENTI* PRÉSENTÉ	TOTAL	ÂGE			GENRE		RÉGION			SITUATION FINANCIÈRE			PARENT MONOPARENTAL		LIMITATION FONCTIONNELLE	
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Autre	Bonne	Correcte	Mauvaise	Oui	Non	Oui	Non
	n= 2001	492	677	832	972	1027	1000	300	701	1142	614	245	100	1901	234	1737
Sentiment de nervosité, d'anxiété ou de tension	54%	68%	57%	44%	47%	61%	56%	49%	54%	45%	64%	85%	63%	54%	73%	52%
Difficulté à se détendre	51%	62%	54%	43%	45%	56%	51%	48%	51%	41%	61%	82%	62%	50%	71%	48%
Devenir facilement contrarié ou irritable	49%	62%	53%	38%	45%	53%	50%	48%	48%	40%	58%	79%	64%	48%	64%	47%
Incapable d'arrêter de vous inquiéter ou de contrôler vos inquiétudes	43%	53%	44%	36%	36%	49%	45%	34%	42%	33%	52%	79%	57%	42%	66%	40%
Inquiétudes excessives à propos de tout et de rien	42%	54%	43%	34%	35%	48%	44%	36%	40%	31%	52%	78%	44%	42%	69%	38%
Avoir peur que quelque chose d'épouvantable puisse arriver	38%	45%	38%	34%	34%	41%	41%	32%	36%	30%	44%	73%	52%	37%	57%	35%
Agitation telle qu'il est difficile de rester tranquille	34%	42%	38%	27%	31%	37%	36%	35%	32%	26%	41%	64%	42%	34%	50%	32%

Encore une fois, les **répondants plus vulnérables** (avec une limitation fonctionnelle, parent monoparental, revenu inférieur à 40 000 \$, consacrant plus de 50% de leur revenu pour se loger, ayant vu leur situation financière se détériorer) sont significativement plus nombreux à ressentir des symptômes d'anxiété.

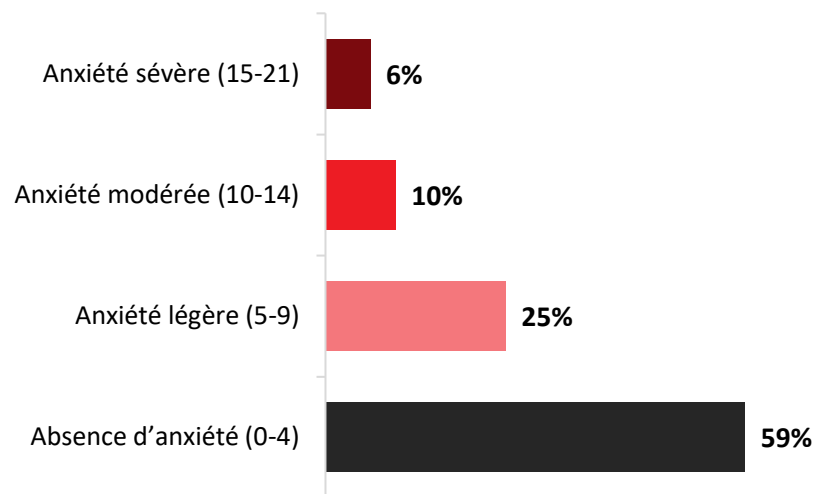
Q15. Au cours des 14 derniers jours, à quelle fréquence avez-vous été dérangé par les problèmes suivants?

Base : Tous les répondants (n=2001)

*TOTAL A RESENTI : %Plusieurs jours + %Plus de la moitié des jours + %Presque tous les jours

SYMPTÔMES D'ANXIÉTÉ DANS LES 14 DERNIERS JOURS (3/3)

- Échelle d'anxiété financière généralisée³



MOYENNE TOTALE : 4,6 / 21,0

Les répondants avec une limitation fonctionnelle (7,2), ayant arrêté leurs études après le primaire ou le secondaire (5,2), les locataires (5,8), les étudiants (6,1), ceux au foyer ou sans emploi (5,7), les répondants qui ont vu leur situation financière se détériorer dans les six derniers mois (7,0) et qui envisagent qu'elle se détériorera dans les six prochains (6,9), ceux qui consacrent plus de 50% de leurs revenus à se loger (6,7) ont obtenu une **moyenne significativement supérieure**.

	TOTAL	ÂGE			GENRE		RÉGION			MÉNAGE					SIT. FINANCIÈRE		
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Autre	Seul	Couple sans enfant	Couple avec enfant	Mono-parental	Autre	Bonne	Correcte	Mauvaise
n=	2001	492	677	832	972	1027	1000	300	701	596	822	220	77	286	1142	614	245
Anxiété sévère (15-21)	6%	9%	7%	4%	5%	8%	7%	5%	6%	7%	5%	4%	13%	8%	3%	6%	27%
Anxiété modérée (10-14)	10%	13%	12%	6%	9%	10%	11%	8%	9%	9%	8%	9%	14%	16%	7%	13%	17%
Anxiété légère (5-9)	25%	33%	24%	22%	22%	28%	26%	23%	25%	25%	24%	26%	27%	27%	20%	32%	35%
Absence d'anxiété (0-4)	59%	45%	57%	68%	64%	54%	56%	64%	60%	58%	62%	62%	45%	48%	69%	49%	21%
Moyenne (sur 21)	4,6	6,0	4,9	3,5	4,0	5,1	4,8	4,0	4,4	4,7	4,1	3,9	6,5	5,8	3,4	5,3	9,9

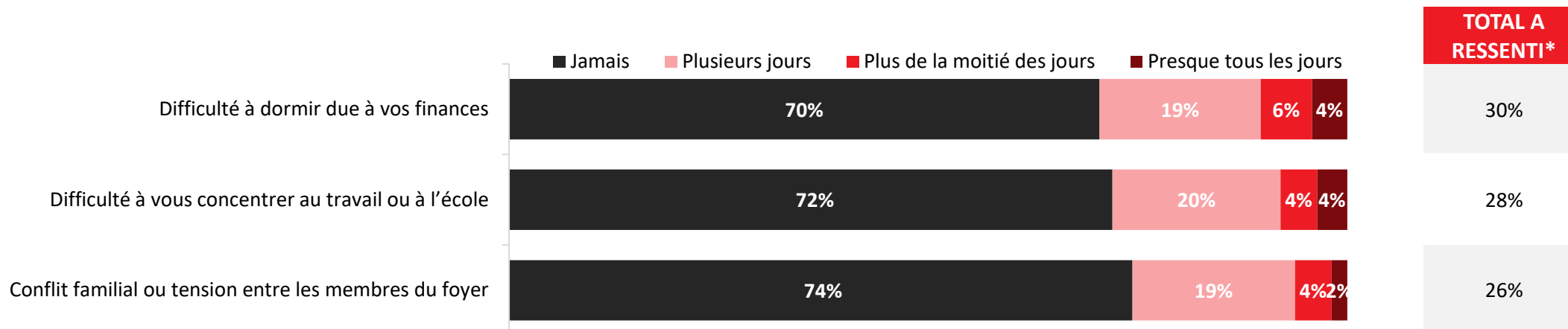
Q15. Au cours des 14 derniers jours, à quelle fréquence avez-vous été dérangé par les problèmes suivants?

Base : Tous les répondants (n=2001)

NOTE : Les scores obtenus aux énoncés de la Q15 ont été additionnés pour obtenir un score allant de 0 à 21 (Tout à fait en désaccord =1 / Assez en désaccord = 2 / Assez en accord = 3 / Tout à fait en accord = 4). **Plus le score est élevé, plus l'anxiété reliée aux finances est grande.**

³Spitzer, R. L., Kroenke, K., Williams, J. B., & Löwe, B. (2006). A brief measure for assessing generalized anxiety disorder: the GAD-7. Archives of internal medicine, 166(10), 1092-1097.

SYMPTÔMES D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE DANS LES 14 DERNIERS JOURS

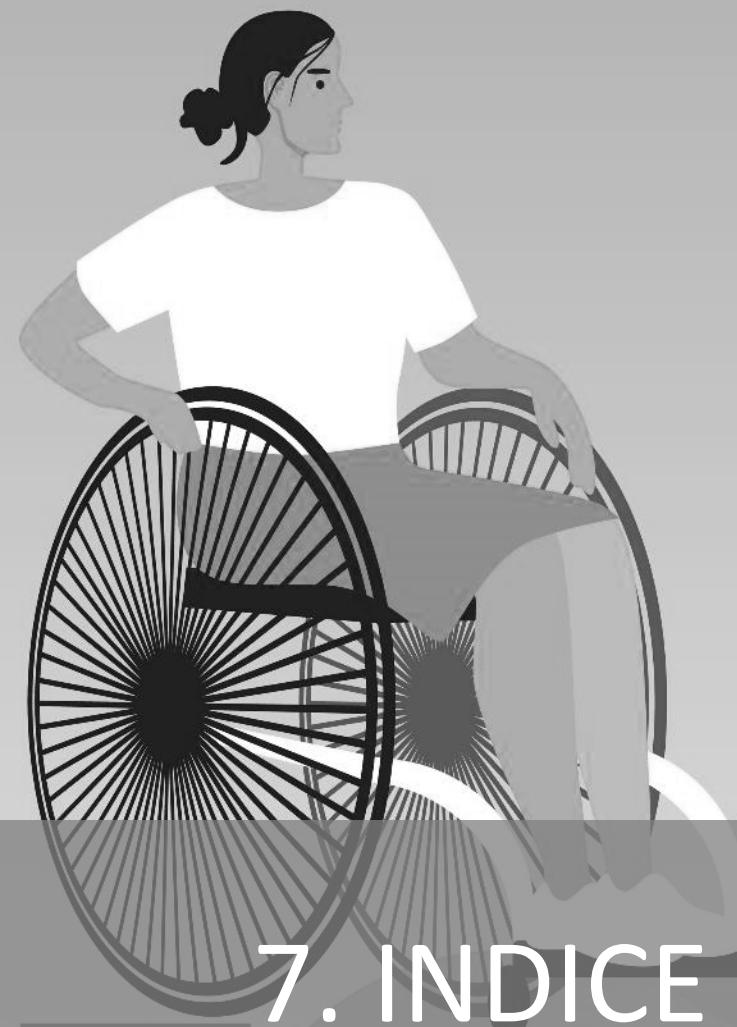


TOTAL RESENTI PRÉSENTÉ	TOTAL	ÂGE			GENRE		RÉGION			SITUATION FINANCIÈRE			PARENT MONOPARENTAL		LIMITATION FONCTIONNELLE	
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Autre	Bonne	Correcte	Mauvaise	Oui	Non	Oui	Non
	n= 2001	492	677	832	972	1027	1000	300	701	1142	614	245	100	1901	234	1737
Difficulté à dormir due à vos finances	30%	37%	34%	22%	27%	32%	30%	24%	30%	17%	42%	74%	48%	29%	49%	27%
Difficulté à vous concentrer au travail ou à l'école	28%	41%	36%	15%	27%	29%	28%	22%	29%	20%	37%	55%	45%	27%	37%	27%
Conflit familial ou tension entre les membres du foyer	26%	36%	30%	16%	24%	27%	26%	23%	26%	19%	32%	51%	38%	25%	36%	24%

Q16. Au cours des 14 derniers jours, à quelle fréquence avez-vous été dérangé par les problèmes suivants en raison de votre situation financière?

Base : Tous les répondants (n=2001)

*TOTAL A RESENTI : %Plusieurs jours + %Plus de la moitié des jours + %Presque tous les jours



7. INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE CENTRAIDE



CALCUL DE L'INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE

Explication de l'Indice

L'Indice d'anxiété financière Centraide est composé de trois catégories de variables, soit la **situation financière et familiale** des répondants, leur **niveau de connaissance financière** ainsi que leur **préoccupation envers divers aspects financiers**.

Chacune de ces catégories comporte plusieurs variables contribuant au score. Une régression linéaire avec les énoncés de la Q8A⁴ comme variable dépendante a été réalisée afin de définir le poids relatif de chacune de ces variables. La Q8A (composée de plusieurs énoncés) est issue de la littérature et sert à mesurer un niveau plus unidimensionnel de l'anxiété financière, d'où son utilisation comme variable dépendante.

Il en résulte un score allant de 0 à 100.

Calculs et interprétation

Voici les regroupements effectués afin de classer le niveau d'anxiété financière :

- Score entre 0 et 20 = Absente
- Score entre 21 et 40 = Légère
- Score entre 41 et 60 = Modérée
- Score entre 61 et 80 = Sévère
- Score entre 81 et 100 = Extrême

Situation financière et familiale

Q5. Perception de leur situation financière personnelle actuelle;

Q7. Évolution projetée de leur situation financière personnelle;

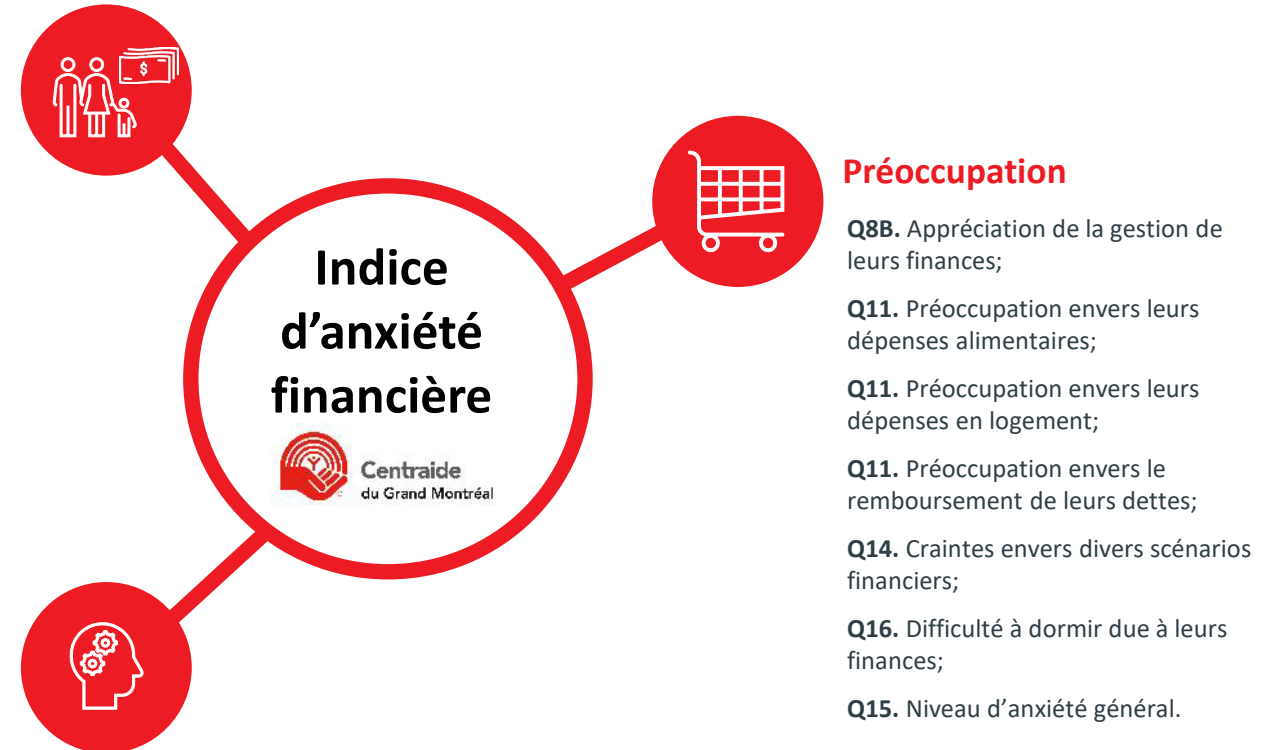
FOY. Nombre de personnes dans le ménage;

FOY2. Nombre d'enfants dans le ménage.

Connaissances financières

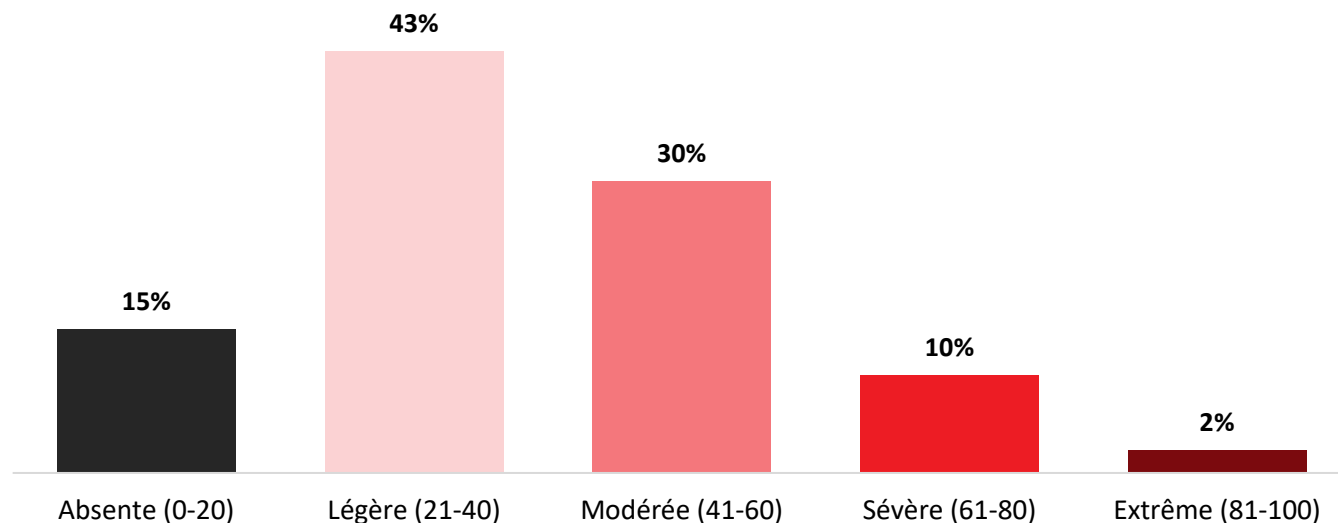
Q8B. Sentiment d'en connaître assez pour se sentir en confiance dans la gestion de leurs finances;

Q17-Q18-Q19. Littératie financière (*Big 3*).



⁴Shapiro, G. K., & Burchell, B. J. (2012). Measuring financial anxiety. *Journal of Neuroscience, Psychology, and Economics*, 5(2), 92.

INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE CENTRAIDE (1/2)



SCORE MOYEN : 38,8

Les répondants n'ayant qu'un diplôme primaire ou secondaire (42,7), étant parents (41,9), les locataires (44,3), ceux avec un revenu familial inférieur à 40 000 \$ (42,2), ceux qui ont vu leur situation financière se détériorer dans les six derniers mois (49,9) ou qui croient qu'elle se détériorera dans les six prochains (45,7), ceux qui consacrent plus de 50% de leur revenu pour se loger (49,3) ceux qui souffrent d'anxiété légère (45,8), modérée (55,0) ou sévère (68,9), les répondants qui ont un mauvais niveau de littératie financière (45,0) et ceux qui n'ont pas de placement (47,4) ont obtenu un **score moyen significativement plus élevé**.

	TOTAL	ÂGE			GENRE		RÉGION			MÉNAGE					SIT. FINANCIÈRE		
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Autre	Seul	Couple sans enfant	Couple avec enfant	Mono-parental	Autre	Bonne	Correcte	Mauvaise
n=	2001	492	677	832	972	1027	1000	300	701	596	822	220	77	286	1142	614	245
Absente (0-20)	15%	8%	11%	21%	20%	10%	15%	18%	14%	15%	18%	10%	10%	8%	23%	1%	0%
Légère (21-40)	43%	37%	40%	49%	43%	43%	41%	49%	45%	43%	44%	47%	28%	42%	53%	36%	4%
Modérée (41-60)	30%	39%	33%	22%	28%	31%	31%	24%	30%	28%	27%	32%	35%	37%	21%	47%	35%
Sévère (61-80)	10%	14%	11%	7%	7%	13%	12%	6%	9%	9%	10%	8%	21%	11%	3%	15%	42%
Extrême (81-100)	2%	2%	4%	1%	1%	3%	2%	3%	3%	4%	2%	2%	7%	2%	0%	2%	19%
SCORE MOYEN	38,8	43,9	42,2	33,6	35,9	41,6	39,1	35,9	39,3	39,1	36,8	39,7	47,4	42,4	31,2	46,4	65,7

INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE CENTRAIDE (2/2)

	TOTAL	SCOLARITÉ			SIT. D'EMPLOI				REVENU FAMILIAL					REVENUS CONSACRÉS À SE LOGER	
		Prim./Sec.	Coll.	Univ.	Travailleur	Étudiant	Sans emploi	Retraité	<40K\$	40K-69K\$	70K-99K\$	100K-149K\$	150K\$ et +	1% à 50%	51% et +
n=	2001	544	671	773	1117	130	150	593	657	489	295	243	159	1398	335
Absente (0-20)	15%	9%	15%	21%	13%	4%	6%	23%	10%	11%	13%	19%	26%	17%	5%
Légère (21-40)	43%	40%	45%	45%	39%	45%	39%	52%	41%	43%	45%	43%	44%	44%	32%
Modérée (41-60)	30%	33%	30%	25%	34%	42%	35%	18%	32%	31%	29%	31%	24%	29%	34%
Sévère (61-80)	10%	14%	9%	7%	12%	9%	15%	6%	14%	13%	11%	6%	5%	8%	21%
Extrême (81-100)	2%	4%	1%	2%	3%	0%	5%	1%	3%	2%	2%	1%	0%	1%	8%
SCORE MOYEN	38,8	42,7	38,3	34,8	41,1	42,7	45,7	32,0	42,2	40,7	38,7	36,4	32,5	36,7	49,3

	TOTAL	IMMIGRANTS			ANXIÉTÉ GÉNÉRALE				LITTÉRATIE FINANCIÈRE		SUIT L'ACTUALITÉ FINANCIÈRE			LIM. FONCTIONNELLE	
		Non	1 ^{re} gén.	2 ^e gén.	Absence d'anxiété	Anxiété légère	Anxiété modérée	Anxiété sévère	Bonne	Mauvaise	Beaucoup	Un peu	Pas du tout	Oui	Non
n=	2001	1608	197	188	1125	528	205	143	974	1027	787	1024	190	234	1737
Absente (0-20)	15%	16%	11%	10%	24%	2%	1%	0%	24%	6%	22%	11%	5%	6%	16%
Légère (21-40)	43%	44%	44%	40%	57%	33%	14%	4%	49%	37%	42%	45%	39%	32%	45%
Modérée (41-60)	30%	28%	38%	33%	18%	50%	50%	29%	21%	38%	27%	31%	38%	42%	28%
Sévère (61-80)	10%	10%	6%	14%	2%	15%	33%	35%	5%	15%	8%	12%	11%	18%	9%
Extrême (81-100)	2%	2%	2%	3%	0%	0%	3%	32%	1%	4%	2%	2%	6%	2%	2%
SCORE MOYEN	38,8	38,0	40,3	42,5	29,9	45,8	55,0	68,9	32,4	45,0	35,4	40,2	44,7	46,2	37,8

COMMENT LIRE LES GRAPHIQUES RADARS

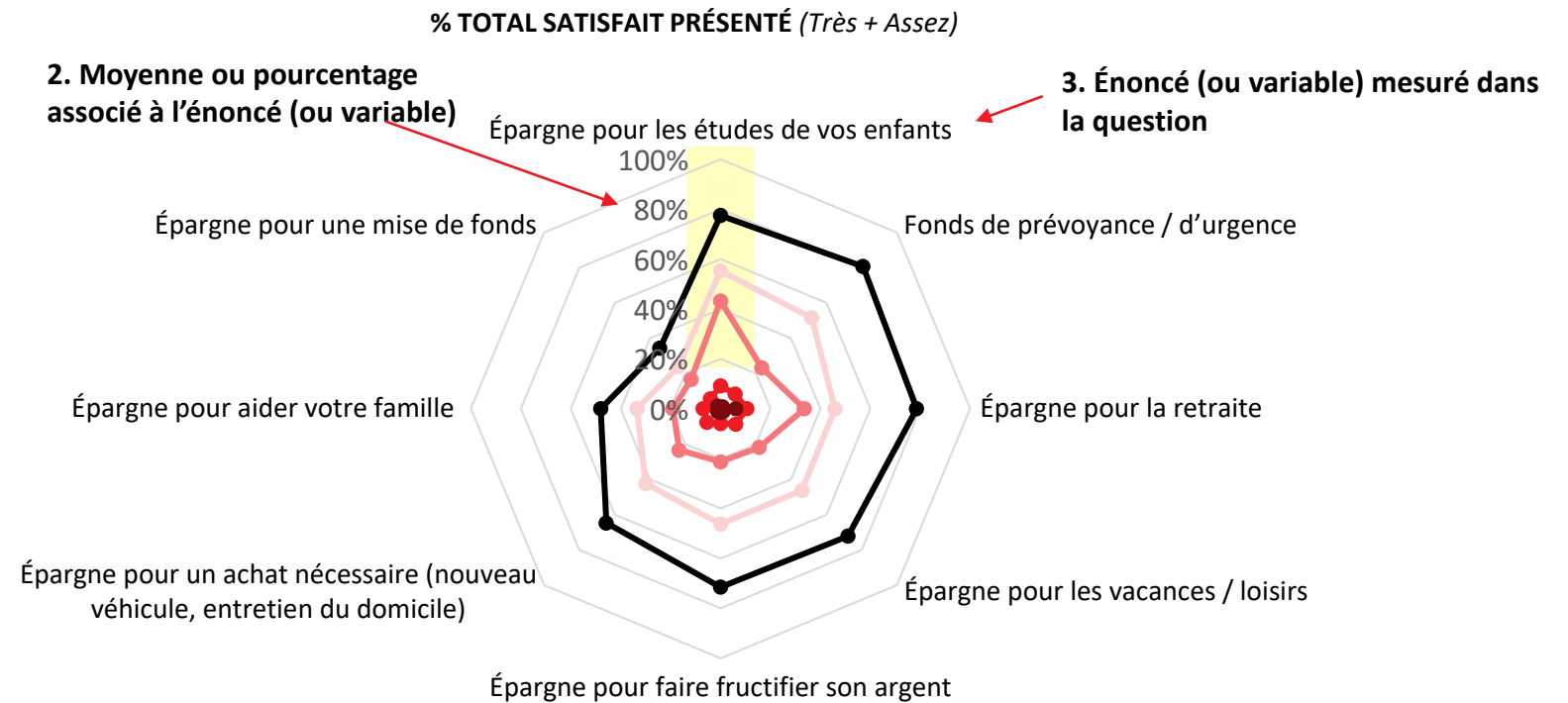
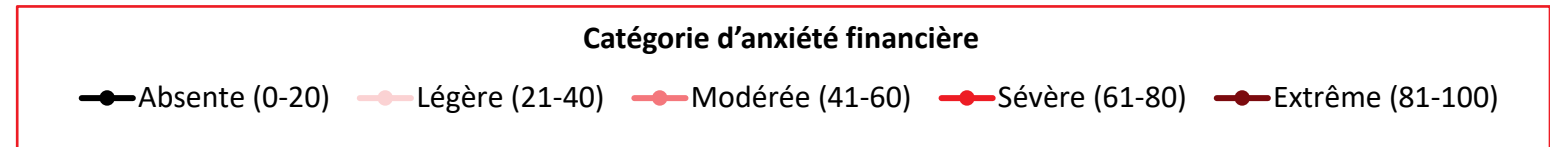
Ce graphique radar présente trois éléments :

1. Un énoncé (ou une variable) que nous voulons mesurer dans le cadre d'une question (voir question ci-bas);
2. Une moyenne ou un pourcentage associé à cet énoncé (ou cette variable);
3. La catégorie à laquelle cet énoncé (ou cette variable) est associé.

Ce graphique sert donc à visualiser la distribution de ces variables dans les catégories d'anxiété financière.

Observations suggérées par cet exemple :

- Près de 80% de ceux qui ont une absence d'anxiété financière (un score entre 0 et 20) sont satisfaits du montant qu'ils épargnent pour les études de leurs enfants.
- Un peu moins de 60% de ceux qui ont un niveau léger d'anxiété financière (un score entre 21 et 40) sont satisfaits du montant qu'ils épargnent pour les études de leurs enfants.
- Un peu moins de 45% de ceux qui ont un niveau modéré d'anxiété financière (un score entre 40 et 60) sont satisfaits du montant qu'ils épargnent pour les études de leurs enfants.

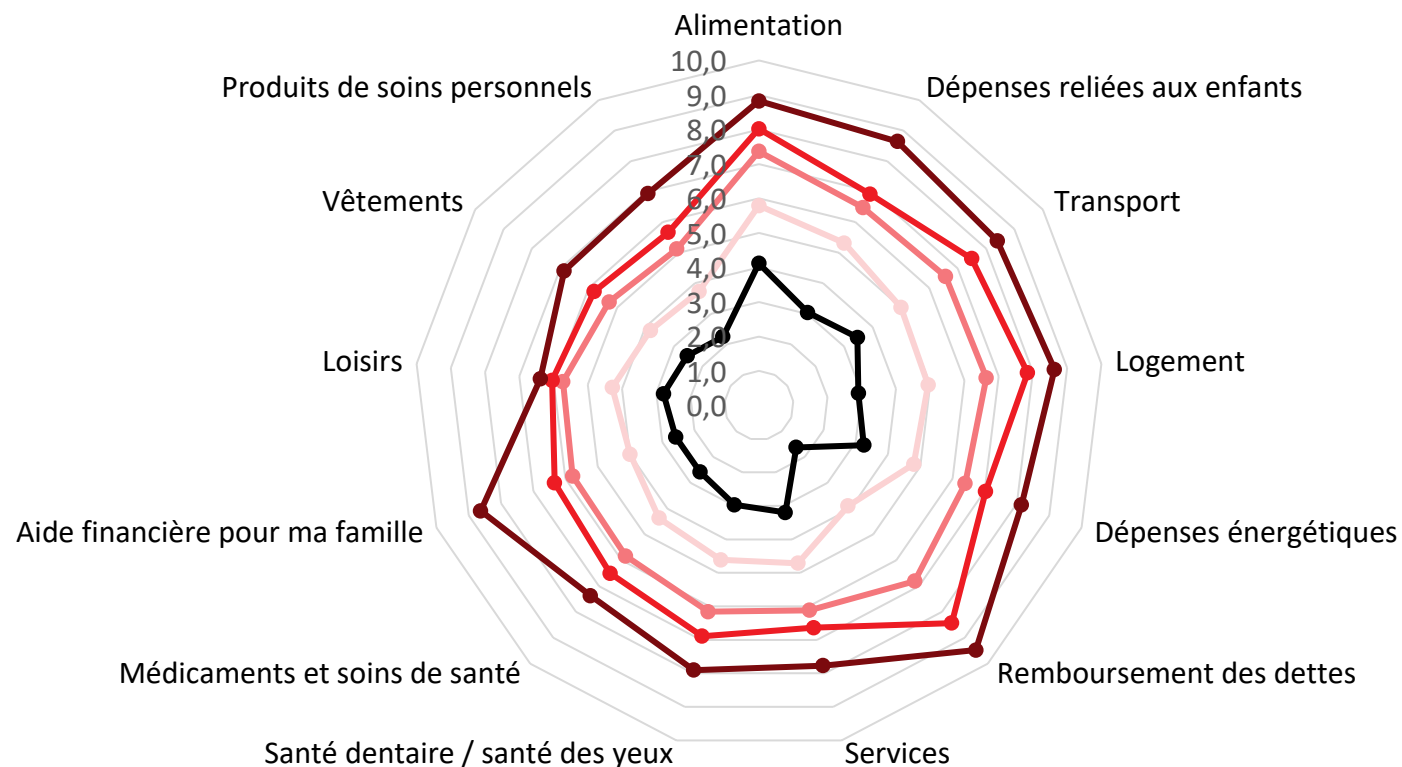


1. Présentement, êtes-vous satisfait de la somme d'argent que vous êtes en mesure d'épargner chaque mois dans les catégories suivantes?

INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE CENTRAIDE

- Préoccupation envers les catégories de dépenses selon le score

●— Absente (0-20)
 ●— Légère (21-40)
 ●— Modérée (41-60)
 ●— Sévère (61-80)
 ●— Extrême (81-100)



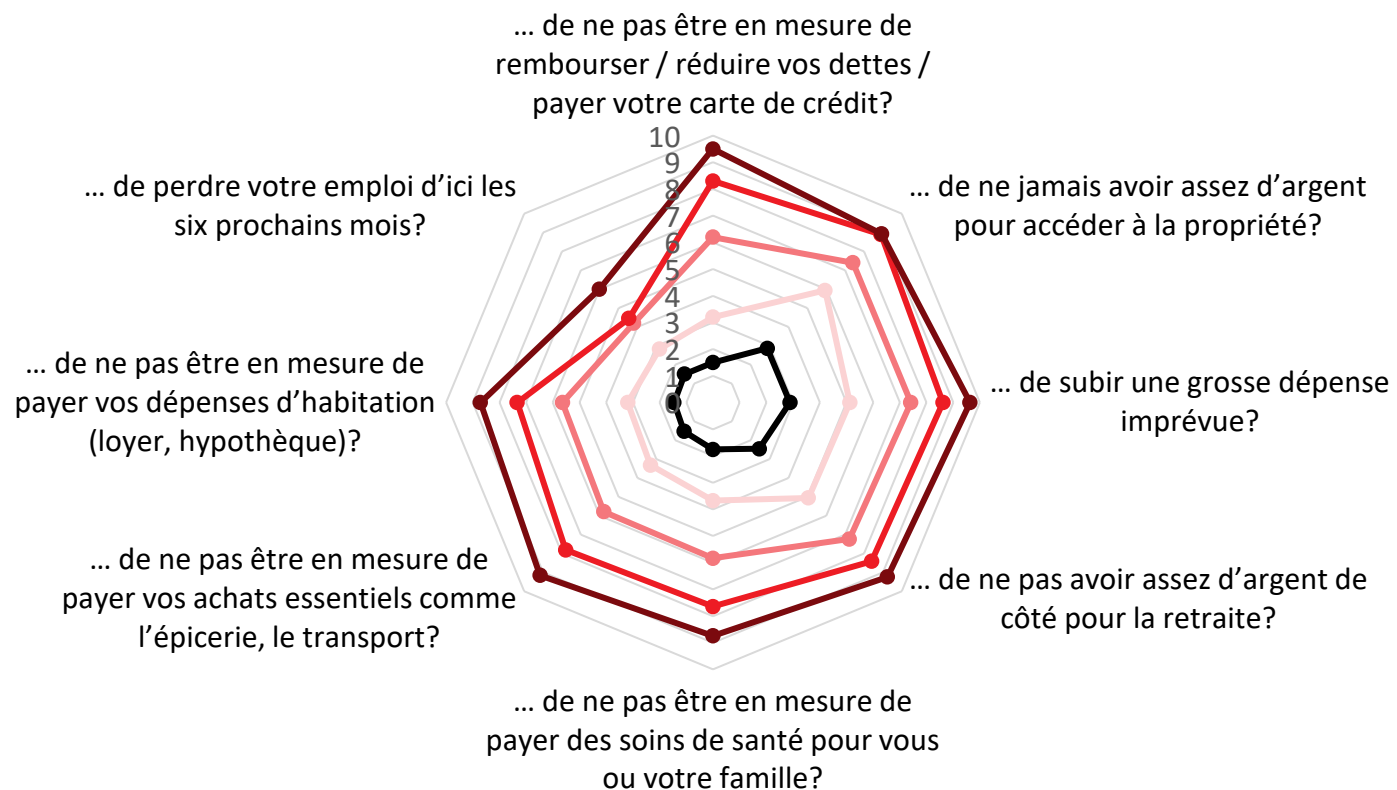
Q11. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point vos dépenses dans les catégories suivantes sont-elles une source de préoccupation pour vous? 1 étant « Pas du tout préoccupé » et 10 étant « Extrêmement préoccupé ».

Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie)

INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE CENTRAIDE

- Crainte d'évènements financiers selon le score

● Absente (0-20)
 ● Légère (21-40)
 ● Modérée (41-60)
 ● Sévère (61-80)
 ● Extrême (81-100)



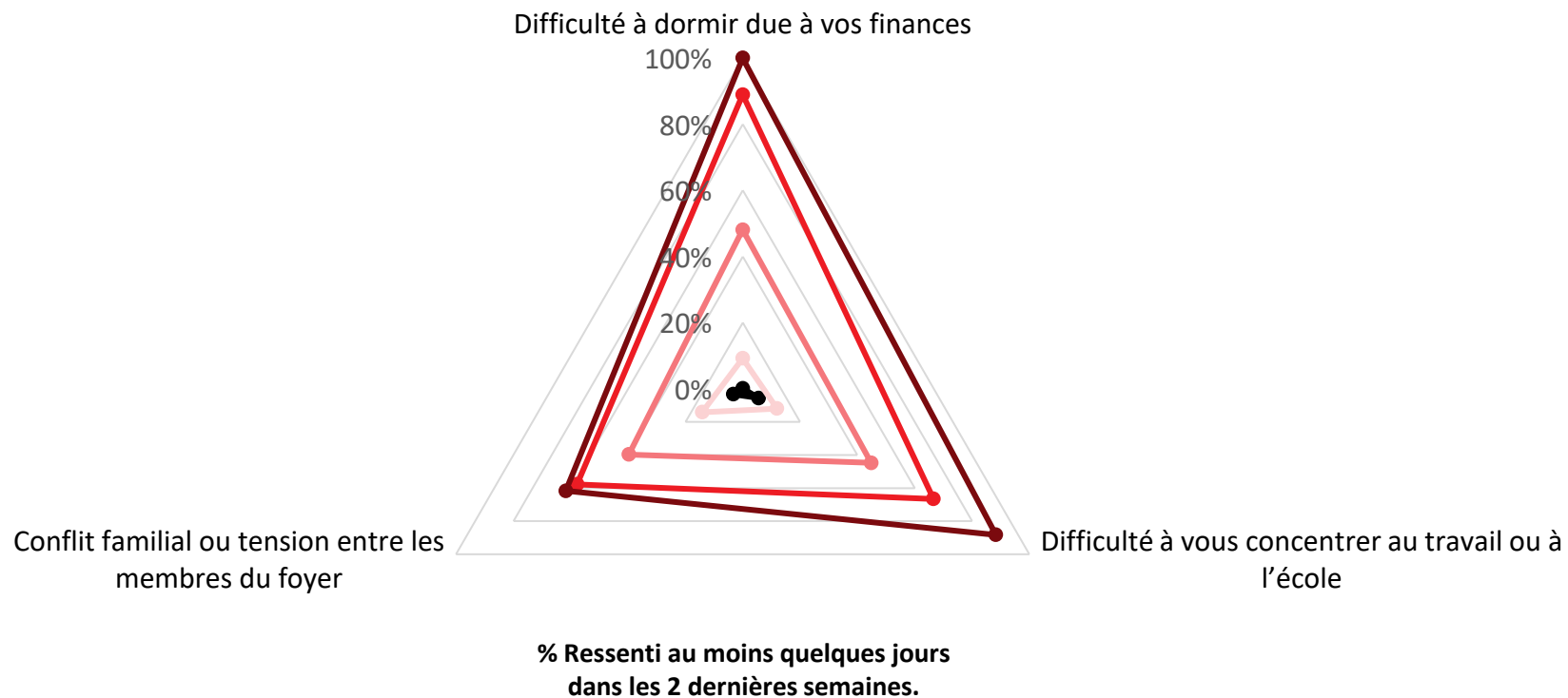
Q14. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point craignez-vous... 1 étant « Pas du tout » et 10 étant « Beaucoup ».

Base : Tous les répondants (n=2001)

INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE CENTRAIDE

- *Symptômes de stress financier selon le score*

● Absente (0-20)
 ● Légère (21-40)
 ● Modérée (41-60)
 ● Sévère (61-80)
 ● Extrême (81-100)

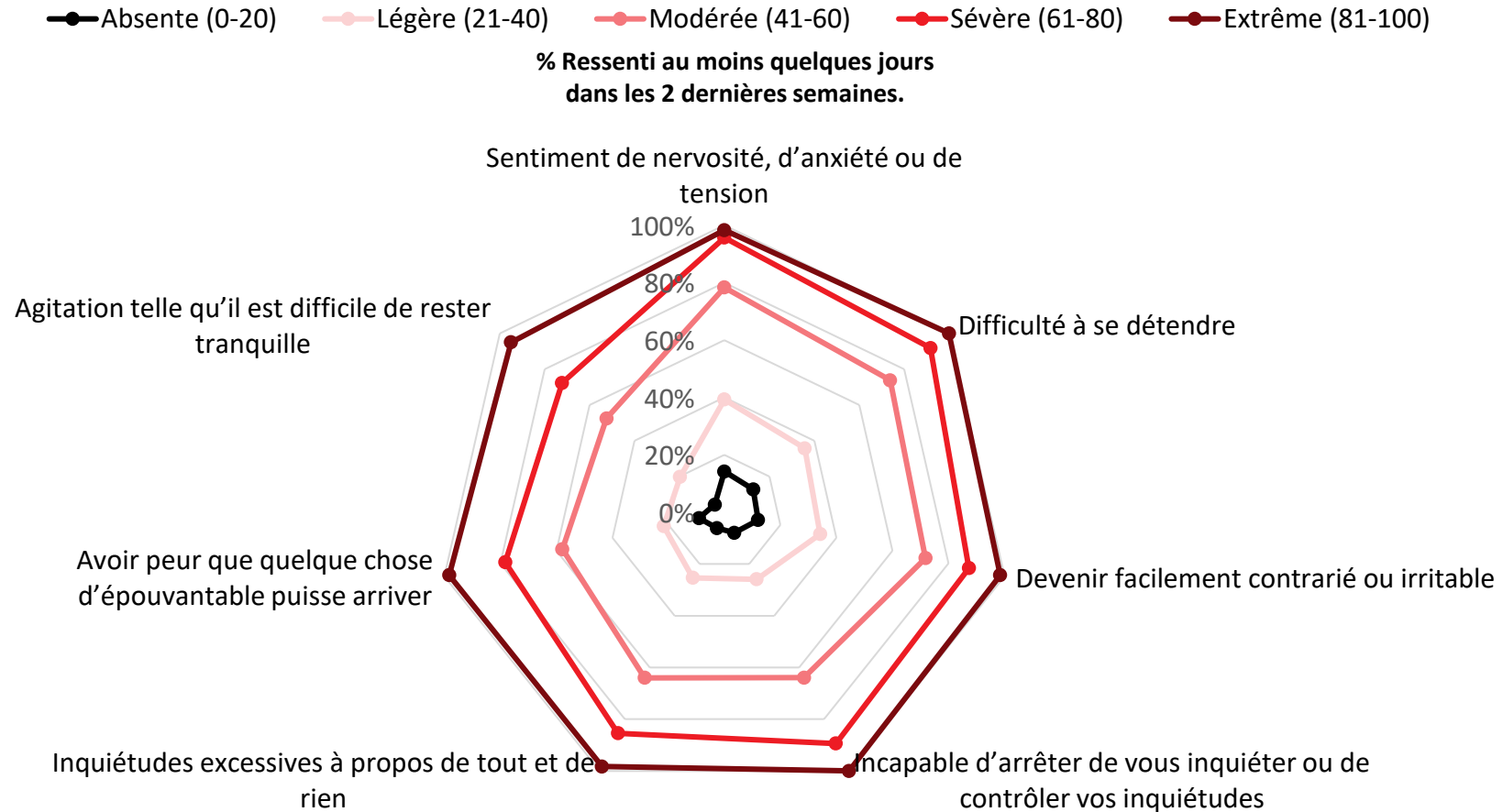


Q16. Au cours des 14 derniers jours, à quelle fréquence avez-vous été dérangé par les problèmes suivants en raison de votre situation financière?

Base : Tous les répondants (n=2001)

INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE CENTRAIDE

- Symptômes d'anxiété selon le score



Q15. Au cours des 14 derniers jours, à quelle fréquence avez-vous été dérangé par les problèmes suivants?

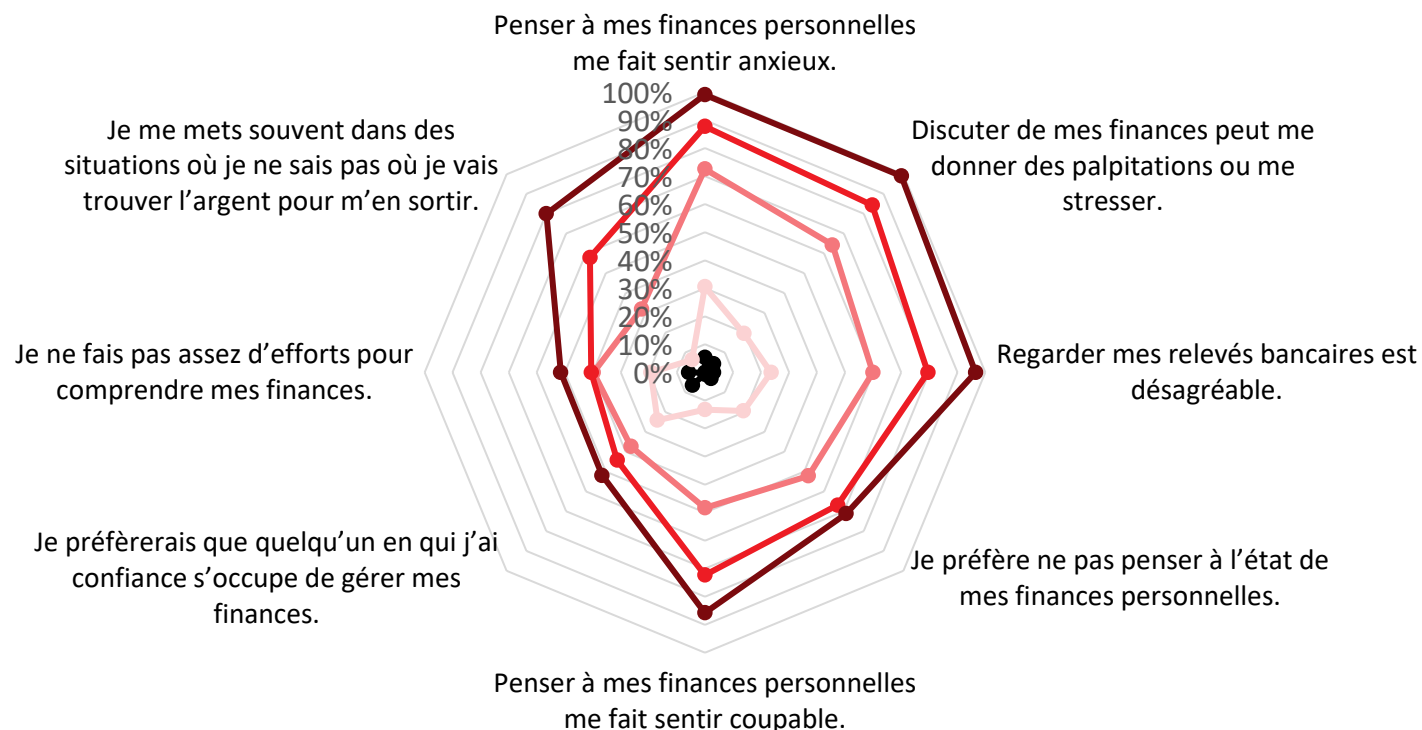
Base : Tous les répondants (n=2001)

INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE CENTRAIDE

- Disposition face à leurs finances personnelles selon le score

● Absente (0-20)
 ● Légère (21-40)
 ● Modérée (41-60)
 ● Sévère (61-80)
 ● Extrême (81-100)

% TOTAL ACCORD PRÉSENTÉ (Tout à fait + Assez)



Q8A. Quel est votre niveau d'accord avec les énoncés suivants?

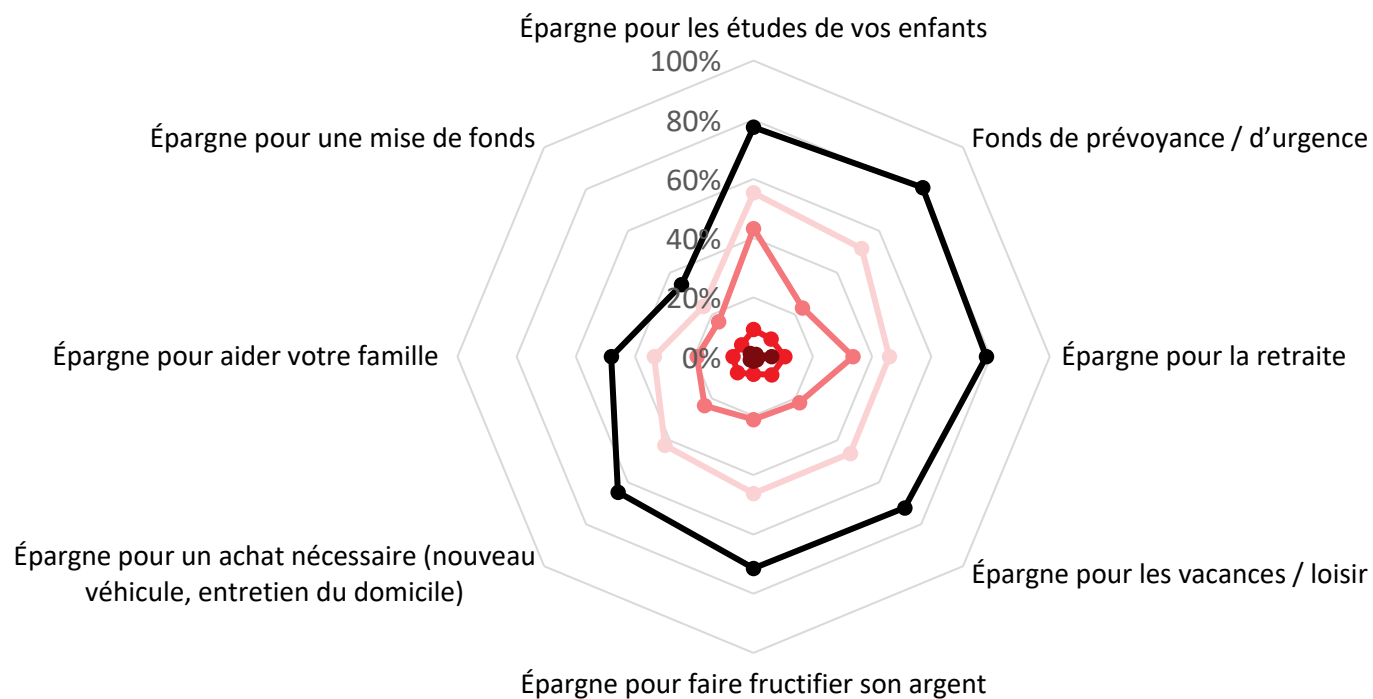
Base : Tous les répondants (n=2001)

INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE CENTRAIDE

- Satisfaction envers le niveau d'épargne selon le score

● Absente (0-20)
 ● Légère (21-40)
 ● Modérée (41-60)
 ● Sévère (61-80)
 ● Extrême (81-100)

% TOTAL SATISFAIT PRÉSENTÉ (Très + Assez)



Q12. Présentement, êtes-vous satisfait de la somme d'argent que vous êtes en mesure d'épargner chaque mois dans les catégories suivantes?

Base : Tous les répondants (n=2001)



PROFIL DES RÉPONDANTS

PROFIL DES RÉPONDANTS (1/2)

	n=	TOTAL	Score d'anxiété financière				
			0-20	21-40	41-60	61-80	81-100
GENRE							
Homme	2001	49%	66%	49%	46%	35%	28%
Femme		51%	34%	51%	54%	65%	72%
ÂGE							
18-24 ans		9%	3%	9%	14%	9%	2%
25-29 ans		7%	4%	6%	9%	12%	11%
30-34 ans		8%	6%	7%	10%	14%	6%
35-39 ans		8%	4%	7%	12%	7%	13%
40-44 ans		8%	5%	8%	8%	8%	12%
45-49 ans		8%	5%	8%	8%	9%	19%
50-54 ans		7%	10%	6%	7%	11%	12%
55-59 ans		8%	10%	7%	9%	5%	9%
60-64 ans		10%	13%	10%	9%	11%	8%
65-69 ans		11%	16%	14%	6%	6%	4%
70-74 ans		8%	11%	12%	4%	3%	4%
75 ans et plus		7%	12%	7%	4%	4%	0%
RÉGION							
Montréal RMR		50%	50%	50%	47%	52%	59%
Québec RMR		10%	10%	12%	11%	8%	6%
Est		8%	8%	8%	8%	8%	4%
Centre		15%	15%	15%	14%	17%	12%
Ouest		17%	17%	15%	19%	15%	19%

	n=	TOTAL	Score d'anxiété financière				
			0-20	21-40	41-60	61-80	81-100
IMMIGRANT							
Non	2001	78%	85%	79%	73%	77%	75%
1re génération		9%	7%	10%	12%	6%	7%
2e génération		13%	9%	12%	14%	17%	16%
LANGUE MATERNELLE							
Français		75%	77%	76%	76%	66%	71%
Anglais		18%	19%	17%	17%	24%	24%
Autre		7%	4%	7%	8%	10%	5%
PRÉSENCE D'ENFANT(S) DANS LE FOYER							
Aucun		75%	85%	76%	68%	74%	67%
TOTAL OUI		25%	15%	24%	32%	26%	33%
1		11%	5%	11%	13%	10%	18%
2		9%	5%	8%	12%	12%	4%
3 ou plus		5%	5%	5%	6%	4%	11%
COMPOSITION DU FOYER							
Seul		22%	23%	22%	21%	21%	37%
Couple avec enfant		12%	9%	14%	14%	10%	11%
Couple sans enfant		47%	58%	48%	43%	47%	31%
Monoparental		3%	2%	2%	4%	7%	9%
Autre		15%	8%	14%	19%	16%	12%

PROFIL DES RÉPONDANTS (2/2)

	TOTAL	Score d'anxiété financière					TOTAL	Score d'anxiété financière					
		0-20	21-40	41-60	61-80	81-100		0-20	21-40	41-60	61-80	81-100	
OCCUPATION	n= 2001	275	841	613	219	53	n= 2 001	275	841	613	219	53	
Employé à temps plein	47%	37%	42%	56%	56%	56%	19 999 \$ et moins	9%	8%	8%	9%	10%	10%
Employé à temps partiel	7%	5%	7%	7%	7%	12%	De 20 000 \$ à 39 999 \$	8%	6%	8%	7%	11%	9%
À votre compte / travailleur autonome	5%	8%	4%	4%	4%	2%	De 40 000 \$ à 69 999 \$	23%	23%	18%	23%	24%	30%
Étudiant	6%	2%	6%	9%	5%	0%	De 70 000 \$ à 99 999 \$	17%	18%	16%	18%	17%	19%
Au foyer	3%	1%	3%	4%	4%	2%	De 100 000 \$ à 149 000 \$	17%	18%	22%	17%	18%	10%
Sans emploi	2%	1%	2%	3%	4%	9%	150 000 \$ et plus	13%	14%	24%	14%	11%	7%
Retraité	30%	46%	36%	18%	18%	14%	CLASSE						
NIVEAU D'ÉDUCATION							Classe modeste	20%	13%	18%	24%	28%	28%
Primaire	1%	0%	1%	1%	2%	6%	Classe moyenne	58%	52%	61%	57%	61%	40%
Secondaire	30%	19%	27%	33%	40%	49%	Classe supérieure	14%	29%	13%	11%	7%	9%
Collégial	44%	44%	45%	44%	40%	26%							
Universitaire certificats et diplômes	4%	4%	4%	4%	4%	4%							
Universitaire 1er cycle Baccalauréat	15%	21%	16%	12%	10%	9%							
Universitaire 2e cycle Maîtrise	6%	11%	5%	5%	4%	3%							
Universitaire 3e cycle Doctorat	1%	1%	1%	1%	0%	0%							
LIMITATION FONCTIONNELLE													
Oui	10%	4%	8%	14%	18%	10%							
Non	89%	96%	92%	84%	80%	83%							




ÉQUIPE

Pour plus d'information sur cette étude, veuillez contacter

Roxanne Bazinet

Directrice de recherche

 rbazinet@leger360.com

 514-982-2464

Équipe projet

Roxanne Bazinet, Directrice de recherche

Marc-Etienne Laflamme, Analyste de recherche

NOS SERVICES

- **Léger**
Recherche marketing et sondage
- **Léger MetriCX**
Services-conseils en expérience client
- **Léger Analytique (LEA)**
Analyse de modélisation de données
- **Léger Opinion (LEO)**
Gestion de panel
- **Léger Communauté**
Gestion de communautés en ligne
- **Léger Numérique**
Stratégie numérique et expérience utilisateur
- **Recherche internationale**
Worldwide Independent Network (WIN)

600
EMPLOYÉS



185
CONSULTANTS



8
BUREAUX

MONTRÉAL | QUÉBEC | TORONTO | WINNIPEG
EDMONTON | CALGARY | VANCOUVER | PHILADELPHIE

NOTRE ENGAGEMENT QUALITÉ



Léger est membre du [Conseil de recherche et d'intelligence marketing canadien \(CRIC\)](#), l'association officielle de l'industrie des études de marché, des sondages et de l'intelligence marketing.



Léger est membre d'[ESOMAR](#) (European Society for Opinion and Market Research), l'association mondiale des professionnels des enquêtes d'opinion et des études marketing. À ce titre, Léger s'engage à appliquer le [code international ICC/ESOMAR](#) des études de marché, études sociales et d'opinion et de l'analytique des données.



Léger est aussi membre d'[Insights Association](#), l'association américaine pour la recherche marketing et l'analytique.



Léger est un commanditaire de [PAIM Canada](#), l'association officielle des professionnels agréés en analytique et intelligence marketing au Canada. PAIM respecte les normes du CRIC en matière de recherche marketing et de recherche sur l'opinion publique. PAIM Canada est approuvée à l'échelle internationale par ESOMAR et le MRII/Université de Géorgie.

LeSger

LA PLUS GRANDE FIRME
DE SONDAGE, DE RECHERCHE
MARKETING ET ANALYTIQUE
À PROPRIÉTÉ CANADIENNE

MONTREAL • QUEBEC

TORONTO • WINNIPEG • EDMONTON • CALGARY

VANCOUVER • PHILADELPHIE

Léger

Comprendre le monde

